

# 学 佛 问 答

犏牛老居士主讲

二〇〇一年七月根据影音资料整理

诸恶莫作 众善奉行 自净其意 是诸  
佛教

末法亿亿人修行 罕一得道 唯依念佛  
得度生死

——《大集经》

轮回路险 无常迅速 老实念佛 莫换  
题目

—— 印光大师

诸恶莫作 众善奉行 远离名利 一心  
念佛

—— 纯印老人

口不论是非，行不介入社会，身不沾恶缘，  
心不离弥陀。

闻而未闻无烦恼，见而不见少是非，事事  
变化心无住，一心只求真智慧。

—— 犛牛居士

## 序

禅宗言：“邪人说正法，正法总邪；正人说邪法，邪法总正。”一个依佛教诫而修之人，对世出世间一切法，言之必入大乘义。可见一个人思想观念出发点是非常重要的。出发点是邪恶的，大乘经出其口，只能成为他达到邪恶目的的工具。弘法送往生、念佛修行、日常生活中皆如此。此即邪心总邪，正心总正，一切惟心造。

悟者亦不可偏执邪正，此仍然是分别、执著，因“万法归一”的本质是空寂。纯印老人言：“善人、恶人，心都是一样的。”真实智慧必然在无分别的清净心中显现。念佛人只能无心、无我，念而无念之境中，找到迷失的自性。上契如来实智，下合修行之机。以此供养有缘人。

少言寡语住圣号，身似法幢威仪足。

心意不被名利转，成道只在一念中。

常 愚

二〇一一年十一月廿一日

## 犟牛老居士简介

犟牛老居士俗名刘进瑞，一九三二年生于河北省抚宁县，系纯印老人三子。天生性格直爽、刚烈、桀骜不驯，从小老人即以犟牛呼之。幼年家境贫寒，勉强念两年书，十六岁参加铁路工作至退休。

一九九五年纯印老人圆寂后，出现许多不可思议之事，亦未引起其警觉。第五天夜里，纯印老人面授机缘，使刚强倔犟的他一夜之间改变了人生观、世界观，笃信佛教。此时他已是六十五岁花甲之年了。

老居士深感自己年岁已大，入佛门又晚，且身体诸多疾病，业深障重，遂发心念佛求生净土，仅一句阿弥陀佛圣号就念了七年。他谨记纯印老人的教导：“诸恶莫作，众善奉行，远离名利，一心念佛。”在生活中时时事事严格要求自己，为人处事谨言慎行，以无缘大慈，同体大悲之心，善待一切众生。因其修持如理如法，精进不懈，身体诸多严重疾病渐渐消失，并将八百度的老花镜摘掉。

老居士慈悲为怀，度生心切，坚信佛陀教育是挽世运之宝，救人心之良药。然值末法，正法彰而不显，弘法路途，步履维艰。老居士时刻铭记纯印老人之重托，“弘扬如来心法，广度有缘。”十余年如一日，不辞辛

苦，以种种方便，周行不怠，悲愿宏深，摄群萌归净土，彰显纯印之妙理，净修梵行，诲度众生。在其弘法中对来自各方面的威胁、利诱、侮辱、谩骂、迫害等重重压力，不为所动。言传身教，弘传如来心法，无有间断、疲厌，忍辱负重无有怨言。其修行的座右铭是：“摊开双手不积财，敞开心扉不结怨，以佛法启迪群萌，了悟人生脱苦轮。”尽形寿弘扬佛的心法，广度有缘。弘法十多年只奉献不索取，利他无我。其高尚的行持及谦逊的品德，深被众人崇敬与爱戴。

依纯印老人：“入不思惟境界讲法”所教，犛牛居士弘法中所讲的开示及修学的体会，言简意赅，契理契机，不即经教，不离经教。正因为犛牛老居士至诚心弘扬如来心法，燃续法灯，弘法第五年晋美彭措法王委托释正林大和尚，送犛牛居士一条金色哈达给予印证、勉励；朝五台山时亲蒙文殊菩萨接引；在北京房山云居寺拜佛舍利时，舍利十余年第二次放光现瑞；于成都文殊苑拜佛舍利时，舍利现金佛坐像；在峨嵋山收一条赤龙作护法；在兴城为满足独角龙梦中多次之请，为其皈依收为护法；于天津蓟县云摩山为大蟒蛇传授皈依……

老居士经常感叹的说：自己蜡头不高了，要抓紧有限的时间为佛法、为众生多做事，使有缘众生明事明理，深信因果，多受法益，早日提起念佛求生西方极乐

世界的正念，免遭轮回之苦。年逾古稀的老居士悲愿不减，为使法脉常存，佛慧永照，不顾自己年事已高，夜以继日挥笔疾书，把自己的修学体悟告知有缘，呕心沥血，尽洒余辉，唯愿群萌，启觉林，入性海，契一实相理，早登如来地。

其偈云：

我本佛家一愚牛，只管耕耘不计酬。

待到众生识本体，老牛回眸笑点头。

妙音恭记

# 目 录

1、 如何理解《回乡偈》？ .....	1
2、 “纯印”的含义是什么？ .....	5
3、 什么是三昧？ .....	17
4、 古德讲“修行人心不要住法相”，不知什么是住 法相？ .....	19
5、 善知识可遇不可求，善知识的标准是什么？ .....	19
6、 末法时魔弟子占据寺庙有哪些表相？ .....	20
7、 当如法撤掉仙堂后，应怎样正确修行和念佛？ ....	24
8、 对已故家亲眷属，超拔应该用什么方法？ .....	26
9、 如何在当前的社会风气中如法地做生意？ .....	26
10、 我是诵《金刚经》的，请老师能不能对《金刚 经》讲些开示？ .....	26
11、 无念、无住、无相、真如妙用的含义是什么？ ..	52
12、 诵经的作用是什么？经典分大小吗？念的遍数 越多消业越好、越快吗？ .....	60
13、 心与因果是什么关系？ .....	65
14、 菩提、无相菩提的含义是什么？ .....	70
15、 佛法的觉性是什么？ .....	73
16、 佛性哪来的，什么时候有的？ .....	73
17、 修行不精进的原因是什么？ .....	77

18、什么是道？ .....	90
19、怎样如理如法念佛和修心？ .....	104
20、诵经的作用是什么？念经念的遍数多可以消业 吗？ .....	114
21、身体有病应该怎么办？ .....	124
22、在家居士应该怎样做好早晚课？ .....	126
23、在静坐念佛时头疼，睡觉得枕凉席枕，要不睡 不着，平时头疼还迷糊，应该怎样处理？ .....	128
24、怎么念佛？ .....	128
25、既然我们往生极乐世界以后仍然是凡夫，那么 还需要多长时间才能成为登地的菩萨？ .....	129
26、慈悲为本，方便为门的含义？ .....	130
27、佛法可以用哪几句话来概括？ .....	133
28、念佛是六字好还是四字好？ .....	152
29、有人说末法时期戒律不是主要的了，可以无戒 修行是不是有这样的说法？ .....	159
30、纯印之法是修心之法，请简单的讲一讲纯印之 法？ .....	162
31、是不是搞升疏、超拔的时候，只在上面写上谁 谁的父亲、母亲的名字，不管他人？ .....	165
32、什么叫杂修？ .....	171
33、有好多同修练习呼吸念佛方法有头昏脑胀、胸 部闷的感觉？为什么？请老师开示！ .....	174



34、我们读经应该怎么读？ .....	184
35、我把我的寿命舍给某个人，能行吗？ .....	189
36、有一位居士一身病，是不是和她死去的老头儿 有关？ .....	190
37、是否只初一、十五念佛、摆供？ .....	194
38、子女不学好，我打他、骂他，这犯不犯戒？ ....	195
39、常听一位居士说她母亲去世三十多年了，有些 幻觉。最近五年常听到楼上有响声，从晚上九 点、十点开始骂人 .....	195
40、有的同修不念佛还好，一念佛腿疼也加重了， 身体也冒大汗了，这是不是念佛有问题？ .....	195
41、纯印老人所示现的布施、忍辱、禅定这三方面， 这个法门能不能让我们真的受益？可信的程度 是什么？ .....	196
42、法性和法界的意义，它们的区别是什么？ 转八 识与四智的关系？ .....	210
43、诵经、念佛注重在哪方面修行？有人说古诗中 有佛法对吗？ .....	216
44、身体的疾病是什么原因？ .....	234
45、在持戒问题上，为什么人家受五戒就把我们这 些皈依的居士全撵出去了？这是怎么回事？ 这 也不平等啊 ！ .....	242

- 46、出现掐脖子、做恶梦等幻觉，应如何对治？ .... 252
- 47、一位韩老居士提出来，她现在住侄儿家，帮侄儿带小孩儿。这小孩在她熏陶下能念佛，也能吃素，但是人家父母不同意，说怕小孩子缺乏营养，不让她带孩子了，她没地方去，认为她要离开了小孩儿，小孩儿就失去了学佛的机会。 .... 254
- 48、五台山的明月池，说到那一照，就能照出前世的影像？ .... 254
- 49、请老师将呼吸念佛方法给解释一下，以及对中阴身送往生的注意事项！ .... 255
- 50、请解释一下四智菩提和转八识成四智的关系以及呼吸念佛！ .... 281
- 51、我们是以佛号和咒语给人家治病，不收任何费用，这样有人说是外道，犢牛居士对这问题是如何看的？ .... 305
- 52、信、愿、行三资粮是净土专有的还是其它法门共修的？念佛是大乘法吗？ .... 308
- 53、今天有位老同修还提出一个问题，说是看了一本什么书，看了以后把他吓得够呛。那本书上说了：“读经错一字就下地狱！”他有时一念

- 经就念颠倒，两个字都差不多，前后就老颠倒，  
这不得下地狱吗？ ..... 354
- 54、我家供三如来像，同修说自己家没有这么大的  
福报，供不了。以后又请一尊观世音菩萨像，同  
修又说观世音菩萨给你们顶礼，你家中不会太  
平，应该怎么办？ ..... 367
- 55、对旧的佛像和已经伤损的佛像怎么处理？ ... 379
- 56、修心的法门是正行，请问念佛法门这一句佛号  
也是正行吗？ ..... 384
- 57、净土法门是了义之教吗？为什么现在社会上好  
多人都说专门念佛是灭佛灭法？ ..... 416
- 58、“何期自性，本自具足”是生佛一如，因为众  
生有妄想、分别而不能证得。众生本具如来智  
慧德相，那什么时候迷失了本性？为什么众生  
能迷失？还有居士问：“佛性、众生性本来是  
一性，为什么有凡圣之别？成佛的情识与我们  
凡夫死了的情识是如何分别呢？ ..... 465
- 59、我们应该如何对待逆境？ ..... 467
- 60、现在看所有的正法道场和真的修行人。为什么  
总好被魔干扰？请开示！ ..... 480
- 61、修其它的法门能不能开悟？能不能得成就？ . 485
- 62、送往生需不需要诵《无量寿经》，让居士集中  
到一起诵《无量寿经》，使往生者受益？ ... 498

二〇〇一年七月十九日——十二月八日

## 1、如何理解《回乡偈》？

答：这首偈子是这样说的——

伏天淡饭茶，迎风卧房廊。

洗却名闻利，心头火自凉。

一念消万念，念念莲蕊香。

久远孤独子，今朝盼回乡。

“伏天淡饭茶”。我说这“伏天”不是指我们现在这个伏天，比喻三界火宅，我们众生都生在三界火宅当中。因为天有二十八层天——欲界、色界、无色界，欲界天是六层，色界天是十八层，无色界天是四层，一共是二十八层天。三界当中都如火宅，没有清凉的感觉，没有快乐可说，所以说“伏天淡饭茶”。你身在火宅当中受苦，心别跟着火宅转，“淡饭茶”看淡一切，心就必然而然的回归自然了。

“迎风卧房廊”。“迎风”是指着八风——利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。八风当中对那些赞扬你、毁誉你、讥讽你的，不起心、不动念，对赞叹你的也不起心、不动念，迎着八风行动自如，这就是心不随境转。境是物质环境，缘是人事环境，物质环境、人事环境左右不了你。现在阻碍我们修行的是自己，而不是环境。“迎风卧房廊”就是迎着逆境和顺境，你还要非常非常的安乐。顺境当中当然好修了，在逆境当中更好修，在

顺境和逆境当中不起心、不动念。

“洗却名闻利。心头火自凉。”若是名闻利养没有了，你的心自然是清净的。现在因为名闻利养在我们心头作怪，所以心就像热火似的，始终不会平稳、不会清凉，这就是财色名食睡的五欲。

“一念消万念”。什么是一念？阿弥陀佛！用一句阿弥陀佛圣号伏住所有的烦恼、所有的念头，佛号始终不断，这叫一念消万念。我在家天天玩儿，但是佛号始终没断过。打乒乓球的时候我心里想着阿弥陀佛，一边玩儿一边念“阿弥陀佛”，走道儿“阿弥陀佛”，吃饭“阿弥陀佛”，睡觉“阿弥陀佛”，上厕所“阿弥陀佛”……在一切活动当中都是阿弥陀佛。一念消万念，因为睡觉都是“阿弥陀佛”的时候你没有梦，因为梦是妄想来的，没有妄想哪来的梦？若是一念消万念了，没有贪嗔痴三毒，你哪来的病？

“念念莲蕊香”。念什么？真信切愿念阿弥陀佛，西方极乐世界七宝池当中就有你的莲花。我们净土法门特殊在什么地方？它是不回向的法门。好多居士不会回向，不会回向就不回向，会回向就回向，不回向也没关系。每一个人的莲花的大小都不一样，你勤于念佛，念佛的心越清静、越精纯莲花越大、光色越好。

“念念莲蕊香”，它是培养莲花的，这是修清净心

的。通过念佛才是功德，其它如心不清净做一切善事都是福报。功德的基础是福报，福报不执著就是功德，因为心清静。福报消不掉，功德说没就没，所以一定要明白——“念念莲蕊香。”

“久远孤独子。今朝盼回乡。”我们既然闻到大乘佛法净土法门，这是释迦牟尼佛在八万四千法门之外为我们末法时期的众生，开辟一条新的途径，唯有念佛得度生死。我入佛门很晚，但是我接触到很多往生的同修，包括在家居士和出家师父都接触了不少。确确实实想走就走了。很健康的人说要走：“好，那我就走吧！”搬个小枕头往那儿一放就走。这是公主岭的法缘师，头往枕头上一躺，吉祥卧，马上口水下来了，走了。还有四平张振远老居士，三天前预知时至，坐在那儿就走了，这才是修行人的楷模。他是现在修的吗？不是。我们同修是现在修的吗？也不是。你能相信这念佛法门，那就不是现在修的。

像我就是这样，照片上出现的那个人，前世是个修行人。但是修的可能不是净土法门，可能是密宗，也可能是禅宗、天台宗，因为密宗是即身成佛，禅宗是明心见性，天台宗是大开圆解，是一步一步往上修，结果都没修出去。那是业尽情空才能成佛，不能带着业障走。那么现在我们同修哪有一个不带业的？唯有净土法门

带业往生，到那生凡圣同居土；好一点达到事一心不乱，生方便有余土；再好一点理一心不乱，生实报庄严土；上边常寂光土就是佛了。实报庄严土和常寂光土，我们在座的同修没有份儿，我们大部分到那去是生凡圣同居土。今天同修看见的那幅画像，我们就是那个小孩儿，凡夫！凡夫生到圣人地，不退转了，到那一点点儿学、一点点儿熏修，不回来了。并不是到那我们马上就成就了，不是这个意思。一定要搞清楚，我们还是凡夫，生到凡圣同居土，就像孔子办的学校似的，我们生到孔子的身边去。但是不管你够不够等级，孔子都不把你撵回家了。你慢慢地学，慢慢一级一级往上升，就是这个意思。

这是我们久远劫来没修出去的结果，那么今天我们遇到净土法门能够带业往生，相信同修只要老实念佛，不夹杂，不怀疑这个法门，你一定能往生。到现在我和德超居士已经送走了四十多人，按照《觉海慈航》说的“身体柔软放香、面貌殊胜，”这些都有，确确实实出现了许许多多特殊的瑞相，出现这些才真正确定他确确实实往生了。那香的不是一般的香气，连前后院都放香，整个楼里都放香，所以确定她是往生了。这样的人我们送走了四十多人。山南海北各个省的告诉我以后，我在家和老同修、张德超我们都跪香，不算这些往生的，就

是亲自送的就送走这么多。可见净土法门确实确实是万人修万人去的法门，我们无始劫来修行，没遇到这个法门。“久远孤独子，今朝盼回乡”，赶快找妈妈去吧！正像这幅画像上说的——“声声弥陀唤娘亲，天涯海角盼子归。”我们念阿弥陀佛念谁？念妈、念娘啊！我们声声弥陀唤娘亲，佛对我们也非常慈悲，天涯海角盼子归。我看见这幅画像，眼泪都往下淌，画得非常逼真。你看那个小孩儿梳那四个小发髻，那就说明烦恼没断，还有烦恼云。一品烦恼都没断就能成佛，就能到佛那去，哪有比这更殊胜的法门？所以净土法门是易学难信，不容易信，这个就解释到这吧！

## 2、“纯印”的含义是什么？

**答：**其实“纯印”两个字的含义我已讲过多次了，既然大家又提出来这个问题，我就再讲一讲“纯印”的含义！

五台山的老和尚说得很好，他说：“要把这两个字悟明白，一生受用不尽！”

纯是代表心，印是代表法、法印，这就是佛的心法。因为这个纯是不生不灭、不坏不离、非一非异的金刚心，所以印是法，学佛人若能洞彻心性，就能得道果。所以佛讲的《金刚经》实际就是金刚心，这个心人人都具足，哪个人也不欠缺。正像六祖讲的：“何其自性，本自具



足”就是指这个心性。所以纯就是心，一切善恶都出于这个心。自己这个心要是修善，你的身体必然康健、必然安乐。

像我过去一身病，就是由于心不好造成的。我二十多岁就当干部。当干部就开始整人，那时运动一个接着一个，上边指标下来，你不整还不行，就是想办法整人。由于这个心不好，结果身体就不好；另外这个心从来没想过众生如何，都想自己如何、我的小家庭如何？私心特重，老想往上爬，这官本来就够大的了，还想再大，总埋怨文化大革命这可把我坑苦了，不然我可是铁路局的什么什么干部了……所以自心造恶令身受苦，你心若是造恶，身体肯定不好。佛讲“心净体亦净”，你心想自私自利，身体能好吗？

通过这一点我们要明白，纯印所表的法就是心法。心是我们身体的主，它起支配作用，是个支配者；我们的身体是心的用，一看你身体的好坏就知道你的心怎么样，这一生造的恶业怎么样。你的心转变了，身体马上就好；你的心天天搞损人利己，不用问，你的身体肯定不会好……就是这样，因为身体是心的用，它是被支配，所以佛也是由心成的。佛门里面没有迷信，靠哪个佛也靠不住，要靠自己的心。佛由心成，你念佛，天天潜意识里老有佛，你就能成佛。佛由心成，道由心学；德由

心积，功由心修；福由心做，祸由心生。这个心能让你生天堂，这个心也可以让你下地狱；心能作佛，心也能做众生；心正成佛，心邪成魔，这就是佛法里所讲的一切惟心造。

由此可见，心是一切祸福的种子，我们同修要不明白这个道理，一天天哪个寺庙佛像大，就往哪个寺庙跑；哪个地方一开光，就上哪得法益去……你得到什么法益了？真正的佛在自心，不是在外边。外面的那个是佛像，它的作用是提醒你念佛，提醒你向他学，提醒你按照他的教诲去做。它是佛的照片，它不是佛，要相信它能主宰你的生活就是迷信了。一定要树立正信正念，这个心没有邪正，你心一起邪念就是邪，心起正念就是正。心没有邪正，心也没有佛和魔，因为这个心没有定法可言。心非常的善变，变化无穷，有时候起善念，有时候起恶念头。

什么是佛？简单一句话——见性是佛。那么性在哪里？性本来是无时空，它又无处不在、无时不有，无始无终，性都在作用，时刻也没离开过你。性是不变，心是有变，心是性的作用。那么性是怎么作用的？为什么我们看不见这个性呢？因为性是无体无相，就像虚空一样没有内外、没有实体；本来非有非空，非空又非有，这性大到虚空十法界，小到一粒微尘，可以说一毛端也

都是性的变现。性每时每刻都在作用，众生迷就迷在这个性上，就把看得见的这个身体当作“我”了，所以我们迷人不觉不识，难见性的体性。

性如何在作用？要广说说不尽，如果把它归纳起来，性的作用有八方面。性有八方面——性入胎而成身形，雌雄交媾的时候形成你的体。你的体一形成，这性就又随着业力而同时投入，这就是你的性。按佛门讲就是你的精神、心的思惟，主管精神思惟的心，它是这个道理。性出胎、出世就成为人，成为形体不同的名字。苍蝇、蚊子哪个没有性？所以我们学佛人千万不要伤害小生命，它们都有性。我们无量劫前也是在那里生存过，这个性在眼就称为见，在耳就称为闻，在鼻就辨别气味儿，在口就搞谈论，在手就执著运用，在脚就奔波交替的相用……可见得性展开的时候遍一切时、一切事，这性含十法界；收缩的时候又不出微尘。悟明白这个道理的有识之士，通过诵经定力达到一定境界的同修，就知道这叫作佛性，又称妙明真心。

什么是性？就是这个佛性。为什么我们能成佛？佛性、众生性就是一个性，性体并没变。迷的时候就是众生，悟的时候就是佛。我们众生和佛都是这个性，它成佛时候一点儿没增加，我们众生迷的时候也并没有减少，这个性就叫作纯，因为纯就是性，不生不灭就是这

个性；印就是法，我们悟的时候就称为性；我们迷的时候，这性称为灵魂。不学佛人说人都有灵魂，其实就是这个佛性。

世间有形有相的诸法，我们的六根眼、耳、鼻、舌、身、意能够感觉到，所以人们容易接受和了解。唯有佛的心法，就是释纯印，释就是佛、释迦牟尼佛，纯不就是心吗？印不就是法吗？这不就是佛的心法吗？唯有佛的心法非常难让人们理解。因为东西拿来，实物我们可以看到，这心性怎么讲也搞不清楚，很难使人相信，所以更极少极少人会运用这个性。

纯印老人住世一百多年，就是为了表这个心性之法，在生活中的运用与修行。老人曾经讲过，原先她有个传家宝珍珠花，老人说：“一切宝的光以智慧光为最胜最善，一切光明以心地清明为第一难得！”这是她老人家的原话。当时不明白，现在看来老人家的话越来越悟明白了，也越来越加深对佛法的理解了。因为智慧的光明能自照和内照，也能往外照，自他是一体的。修学佛法也是这样，一切是往内求，修正自己，自己好了，周围的人也会被你感化。所以六祖慧能大师说：若真修道人不见世间过。心外无境，一切皆自己心变现的，要欢喜接受一切顺境与逆境，顺境不起贪爱，逆境不起嗔恚。心外无法，法外无心。

通过纯印老人百余年的体传口授，我为她总结一句话：“迷时人逐法，悟时法逐人。”解时舍识用根，迷时根识合用，以色摄识，但有心分别计较，有所得、有所求之心的人，这个心是有限量的心。这个有限量的心，我给它下个定义叫“梦幻泡影”，若想认识这个心、这个妙明真心，不要动念，动念就错。

我们现在读经，头一遍读经没什么感觉，后越读越有味道了。什么味道？“我理解了这句话，今天又理解这句话……”错了，全错了，因为你动念头了，动念头是凡夫。读经是修定力，一直读就完事了。悟在其中，那是真正的智慧；依文解义的理解，错解如来真实义，错！绝对错！所以说没有一个念头，没有知、没有见、没有想、没有念，这个就叫作正觉。你若达到这样，即证阿耨多罗三藐三菩提。因为佛在《楞严经》里讲得很清楚：“知见立知即无明本，知见无见斯即涅槃。”有知有见就有烦恼，无知无见心清净就是佛。

这个心是如何显现的？

因为这个心见一切法有、一切相有，但是这个心应该明白，有是非有，并不是实有，是自己的心在计较、在起作用当中感到的有。见一切法无者就不信因果，现在社会上有好多的人不相信因果。他认为什么因果，哪有这个事？人死如灯灭，哪能转世？他们不相信因果。

我原先就是个典型的例子，不相信转世这一说，佛说这样的人为惑业苦，这样的人就是迷惑，迷惑必然造业，造业将来就受苦，这叫惑业苦。因为你这个心在记作当中，记作什么？没有、无，认为一切法无不是自心记作的有无。我们修行人为什么得道、悟道、证道的非常少？就因为有知有见的原因。这个知见全由自己心而发出来的，也就是我相所引发你的思惟。

修行人要能做到像纯印老人那样，逢苦不忧，遇乐不喜，逆境不馁，顺境不高兴，辱而不恼，则为无我相，这才真正叫无我相。八风吹不动就是没见到自己的原故，所以不知苦乐者全是亡我相。我相没有了，如果能达到这个程度，都能看破放下，把这身体看得明明白白，还有什么事物不能放下呢？外边的什么钱财、什么财富、什么资产，你把“我”都没有了，还能顾这些吗？这才是真实的智慧。

我曾经跟一位大款讲，我说：“你有钱不是真智慧，会花钱是真智慧！”这是真智慧，储蓄往哪储？你别往银行储，替社会多造些福，替国家多担些忧；使佛的正法久住，使学佛人都能受益，往这方面去储，这是真的智慧。

半年以前，我遇见一位原先非常富有的人，他说他有几百万。这钱怎么来的？改革开放以后，他紧跟形势，

做起了贩药生意。在我们那个地区，没有人贩药的时候他先贩药，所以几年功夫就挣下了百万家产。因为他的钱来路不正，搞假药，那必然受报应。以后身体有病住进了医院，住院大概两个多月，等到他出院的时候，四个儿子把他的财产全都给分了，而且没一个人养活他。他没办法跑到农村，靠这家给点儿粮食、那家给点儿土豆就这么维持生活。四个儿子都富有了，都不理他。这叫自作孽不可活，自己造的业自己得果报。你那钱也不是好路来的，所以你招的果报就这样。现在他后悔了。那你有钱的时候干什么去了？所以说这个心就是纯印老人讲的看不见的心。如果有人能悟这个心，对这个心猿意马的心要能把握得住，能够看得定，能做这个心的主人；六根对六尘境界不起心、不动念、不搞分别、不搞执著，不被心所支配；身口意又能够不造恶，又能常修善，这就是诸恶莫作，众善奉行，这就是佛的行持，这就是佛的行愿；又能老实念佛，这样的修行人，一定能够成佛。

由此可见，学佛人不悟明白这个心，心外求佛、心外求法是不能成佛道的。因为阿耨多罗三藐三菩提无不是从自己清净心中流出来的，这个心、这个性其坚固永生不变，佛门就称这个心为金刚心，这就是《金刚经》，这就是释纯印，就是佛的心法印，心印之法，以心传心

之法。你若悟明白了，这个心就是佛；你若迷了，这个心就是凡夫。可见佛心、众生心无二亦无别，一念心生十法界，所以心的分别使你成佛还是成众生都在分别上。

我们宇宙森罗万象、成住坏空，人生的依报正报、生老病死，它的定律哪来的？这个千古之谜如果佛不告诉我们，这些全是由心所生。我们凡夫轮转六道，由苦入苦，怎么能明白？所以因为不知晓才迷惑，因为迷惑而造业，造业就受苦报，就这样循环往复。循环往复就像什么？我们在一个圆圈里，转来转去还是在原位置转，循环无端，在环子上找那个头，没有。佛若不告诉我们，我们怎么能知道还有六道轮回？怎么能知道念佛可以成佛？这个道理我们同修千千万万要把它搞明白！

我们纵观信佛、学佛修行之人，能有几个人明白这个道理而真正认识这个心？我们以前看谁修得好、看什么？谁背经典背得多、背得好、背得滚瓜烂熟，看经典看得多，就认为这个人修得好；或者上寺院能唱、念、坐、打全会，就认为这个人修得好。刚入佛门那时我也这样，总羡慕人家：我怎么就不会看经典呢？不知道修行就是修心的道理。我们大多数的修行人无不是迷中求迷，具体表现就是把佛像当作真佛，把经典当作真法。实际经典是什么？经典是治病的药方。唯读经典，看药



方，不吃药能好病吗？真正治病的药从这里头（自心）找啊！正像老人对我这眼睛说的，我问她：“你让我弘法，得把眼睛给我治好！”老人说了：“眼非病，病非眼，心有病否？以耳代目！”告诉你了，你的眼睛没有病，哪里有病？心有病。这一针见血告诉我们了，修自己的心，不在这个相上。诵经不知道用经，而被经所用，死在经典中，这是绝对错的。

有的同修喜欢研究经教，但不知经典是佛为治众生的心病而开的药方，我们有病的同修只知道看药方而不吃药，怎么能有效应？理解了经典的意趣，不知道生活化，这就是有解无行，犯这个毛病；有的同修光烧香、磕头、摆供、赶道场、每天做功课有完成任务的观点，心照样搞贪嗔痴，而与佛心不相应，这类人无解又无行是迷信。有的同修看似念佛很精进，但佛号不入心，和你行为不沾边，不知道修心、改心、转心、变心，妄想、分别、执著的习性丝毫不减。这类人叫作有行无解，不明白用佛心念佛号方能成佛道。《无量寿经》说的往生条件是：“发菩提心一向专念阿弥陀佛”。前提是发菩提心，菩提心就是往生西方极乐世界成佛的心，成佛是为众生的心。我们在生活中就要以法藏比丘（阿弥陀佛成佛之前的法号）为榜样，全心全意为众生服务，这样才与佛心相应，才是“一声佛号一声心”，“声声唤醒自己，

念念不离本尊”。

以上所说的三种人全是迷中寻迷，他错在什么地方？很简单，在于自佛不觉，自己这个佛找不着，上外边找佛找法去了。心净为佛，只要找到自性佛，你的行为就会心与道合，行于自然，就是法。所以这样的人被外佛外法所缠缚，不知道回光返照。主要原因是我执、法执所障，以法来干扰法，干扰自性之法。皈依佛了以后还谤佛，自己还不知道真佛在哪里？把这个佛像当作佛了，合十的不能供了，不能给开光。其实开光有什么用？真正明理的话用不着开光，没有用，装的《心经》是让你开智慧光。开光也有用，有什么用？通过开光这活动，拿十五、二十块钱给寺庙供养三宝，起这点作用；还有一个作用是什么？解迷！心里作用。我供这佛没开光，放在家里心不安；开光后，怎么瞅这佛都在笑，这就是心的作用。从这个角度看，开光还是有点用。

学佛还是要在修心上下功夫，要从看破、放下上去下功夫，“法尚应舍，何况非法？”所以必须要“法味餐又舍，即得大自在。”佛法要体悟，“吃它”，吃了以后要舍掉，就得自在了；因为清净心里面就没有这个法，佛讲一法不立，把这法都立到心里了，你说你对不对？应该从“纯印”的名号中明了宇宙万有乃我们心中之所有，心外没有一法可得，没有一法可立。纯印老人一天

天生活非常自在，她没供过佛，为什么没供过佛？她若供佛天天这样表法，人们就会说：“这得供佛呀！”她怕你著相，所以老人不供佛，就是天天打坐修自己的清净心，就是这样。她怕把我们众生引到外道法里去，所以非常慎重。但是我们就不行，若不供佛提不起正念，不供佛怎么知道佛是我们的老师？时时想着老师、时时念着老师，念着老师好去找老师。

心体本空，体空非虚非无。所谓的空并不是没有，虚无而幻有，幻有无性无相；非空非有，有而非有，非有而有；空而不空，不空而空，这就是“纯印”自带的法名。因为山河大地都在虚空包围之中，你说它没有吗？所以又有又空，法名的真实义“纯印”就是诸法的实相。纯就是心，印就是法，就是心法，修自己心的方法，这就是佛法心为宗。

《大藏经》的根本唯有一佛乘，修心之法就是一佛乘。一乘就是一心，一心就是一乘，无二又无三。因为事实有，声闻乘、缘觉乘、菩萨乘，因为它事实有，实际都不究竟、不圆满；只有一佛乘，只有六度法门这大乘佛法圆满。如果要能够明白自己的心，就入了真如的门。什么是真如门？自性门。这个心无色相，无念无知就是本心。你有念、有知、有想、有意、有思就不是真心，一起念头就错。

达摩祖师西来，其实就传的一心法。因为三界惟心，六识万相一法所印。我们所见的相，凡所见相皆是自心变现的。要明白这个道理，就即事即理无所碍着，极乐的道果也是如此，到极乐世界还是你的心。西方三圣来接引你，是谁？还是你这心变现的。我们家里经常挂着佛的接引像，你老盼他，就他来，别人来你不认识。因为你整天心想他，还是你的心变现的。有没有极乐世界？有极乐世界，还是真有个极乐世界，极乐世界在西方，十万亿佛国土。

所以修心之法，只能体悟，不可见、不可说。却处处在生活中显现，学习普贤菩萨，礼敬一切人、事、物，道就在其中了，心在生活中。

### 3、什么是三昧？

**答：**顺便我讲一讲三昧。三昧是佛门的一个术语，又称三摩地，经典上三摩地就是三昧；另外三定也是三昧、三等持，也有把三昧称为三空的，它是从所观的理而说的，那都是心，上哪找去？三昧可分为有漏三昧和无漏三昧。有漏三昧不能得成就，无漏三昧能得解脱。佛门称的这个道，本来是前无始后无终、不成不坏、不聚不散、不长不短、不净不垢、不急不缓，若能如是去解释，当可成道。要明白这些道理，你就明白这个道了。道就是法，因为心生法生，心始终是不生不灭的，那个

法也是不生不灭，它怎么不生呢？

道的运用就是万法心想生，这就是它的运用。三十二相、八十种好都是从心想生的，十法界、一真法界也是从心想生的。

一切时中，没有一法可得、一法可行，不以得可得，你要不想得还真得，所以依法不执法，法不闻法，平等即佛。我们迷的时候，就迷在这个悟上；悟的时候又悟于迷，在迷当中启悟，就是修得、证得、悟得。这就是迷，迷自己的心性，就是迷了自己心性之迷；悟又悟了本来自己清净心之悟，哪有迷悟之分，全是这个心在起用。因为没有一法不是从自心所生，没有一法不是自心所灭，所以迷悟总在一心。真如本性非佛非凡，无佛可做，无道可修，三界虚妄，这就是“纯印“来到世间，这个法名的真实义。但是我讲的还不圆满，绝对不圆满，这就是：

境立映心有，心无境不生。

若将心系境，心境各茫茫。

心境各随住，两者即恒清。

悟境心无起，迷心境自非。

若迷心与境，心境两茫茫。

悟境心使境，知心境亦清。

净心无染境，了境心无行。

这就是纯印老人示现人间表法的境界，同修听不明白不要紧，慢慢去理解，这是纯印老人家法名的真实义。

4、古德讲“修行人心不要住法相”，不知什么是住法相？

答：这个题其实说起来很大，但是要简单说也很简单。什么叫住法相？什么叫住法？就是这个心总思惟这个善、思惟这个恶、思惟这个人、思惟这个事、思惟这个物，念念想挣钱、念念想不亏本、念念想吉又怕凶……凡是有思有念、喜欢攀缘、喜欢嫉妒、喜欢欺狂、违背清净自性的，不能顺其自然的求人事物的心态和做法，都叫住法相，也都叫住法位。有知见必有烦恼，所以对佛菩萨也是求不得，这就是无住生心。住是什么？有思惟、有见解、有是非，有是非人我这都叫住法相，同修你回去看看《金刚经》就明白这个道理了！

5、善知识可遇不可求，善知识的标准是什么？

答：这是哈尔滨居士提出的问题，我理解善知识主要是从身口意的行为和对自身的修持而说的。概括起来说，善知识应该是心性柔和、戒行精专。所谓精专就是一门深入不杂修。杂修的什么都懂，十八班兵器样样皆通，实则样样稀松，不是善知识；心无贪嫉，物无爱恋，心性平等。对男女老少、贫富、健康或残疾都是一个心；

意无憎爱，度人有方便，能够自度度人，量根施道，根据每个人的根性不同，用不同的方法去教化。像我们对初发心的人要讲人乘，要做人，做好人、说好话、存好心、办好事，这是对初发心的人；对老修行就讲成佛的道理，讲佛乘。要具大总持陀罗尼，好心于人，不求果报，他的修行与行门清净，没有过失；他讲的法虽然不是经典，但是不离经典，不即经教又不离经教，像六祖惠能大师就是这样。具足以上这十方面的就可称为是善知识。

归结起来是——智慧出众、福德超群，无所不善，无法不施，为人天的眼目，作佛法的栋梁；掌佛祖的权衡，作佛门的领袖；广开正道之门，闭塞邪门之路；能绍隆佛种，能够续佛慧命，能够以心印心（就是纯印），流传不绝，大即大用，大愿大力。具足以上十六方面，可称为真正的大善知识。

这是佛在《佛说大乘金刚经论》所说的十六点。

## 6、末法时魔弟子占据寺院有哪些表相？

**答：**佛在《大般涅槃经》里面讲的四依法——依法不依人、依义不依语、依智不依识、依了义经典不依不了义经典，就这四方面。

“依法不依人”，第一条我们千万千万注意，不要依照哪个人，依照他的法。什么法？真正佛的正法是三

种法。

第一种是因果法，有什么因就得什么果，他必须得讲这个。

第二种是因缘法，因果当中能成为果报的，中间有个缘在起作用，没这个缘，你的果报不能现前。这个我们必须明白，这叫因缘法。因缘其实是因因果报法、因果法、因缘法。

第三种就是自性法，修自己的自性，不要上外边找佛找法。

一般的我们同修上当受骗就在这，依人不依法了；要依法不依人，因为末法特点是道高一尺魔高一丈，众生又听骗不听劝，喜欢神通，而不喜欢正修正念和正见。释迦牟尼佛灭度时，天魔波旬曾对佛说过。他的弟子将来住佛的寺院，剃头披上佛的法衣，伪称是佛的弟子，与居士共处，来灭佛正法。

如何对待出家人？首先我们没有慧眼，不能辨别，就要学习普贤菩萨十大愿王：礼敬诸佛。我们看到出家师要有一个恭敬的态度，首先我们是恭敬僧宝。其次是在恭敬我们的自性佛，我们要想求生极乐世界，心中要时时生起感恩之心，见到恶人也是我们的善知识，起提醒的作用。但我们也要慈悲为怀，为了不让我们的行为助使他们造恶更大，为了使同修真正认识清楚寺院里只



是身出家而心未出家的人，我总结出六条仅供同修来参考，可能也有菩萨示现，因为我毕竟是凡夫。

第一条，在寺院内或在居士家、饭店里以种种借口饮酒吃肉，巧言“酒肉穿肠过，佛在心中留”，甚至以济公活佛来示度人之名掩盖他的贪性，让愚痴的居士上当受骗。怎么考验他说的话呢？你可以供给他吃火腿肠，让他吐出来变成小猪羔儿，能，他就是济公活佛；不能，他就不是活佛了，就是活魔。

第二条，不僧不俗牵妻带子；还有更隐蔽的让妻和子落发，同住一个寺院。

第三条，还有的人本来就是邪身邪心，上没有师传下没有师证，被冥界仙道和神道众生附体，以出家相行鬼神道，显弄邪恶的神通和聪明，妄说人们的前世和现世的事物、个人的遭遇。让他蒙对了，你就非常相信，不修自己的清净心；没有功德反说自己已经成道，外说佛教内行邪法，看病算命惑乱世人，引居士入邪路，灭佛的种智，这就是第三种表现。

第四种，身披袈裟，心存外见，偏学有为画符持咒，驱神疑鬼，装神弄鬼迷惑世人；以种种言辞骗取供养，使众生步入迷途，增长邪见，灭佛的正法。

第五种，以出家的身行鬼神之事。行什么鬼神之事？让你还阴债，让你花多少多少钱消业。我们有好多

人上当受骗，那业怎么消？无始劫的业，你烧多少纸钱就消业了，能消吗？消业唯有念佛，一声佛号消八十亿劫生死重罪。不是说我烧了多少纸，给寺庙多少钱，作了多少大的法会消业，我看消不了。这就是让你求鬼神道，你把冥库的钱寄到冥府，寄到所谓的阴间，你想干什么？你还是想到那去用，你的心念就是错了。因为六道是心生的，十法界也是心生的，你心生的我要上那去用，那么你将来肯定去，所以不要搞这个。

有的寺院拉帮结伙给人祝寿，结果被祝寿的人还不知道可怕！想想他的钱是哪来的？众生供养的！他拿这个给你办寿礼，你能还得起吗？

第六点，有的僧人装模作样，不懂佛法乃至心法，空腹高心，未证言证，说自己证什么果位了；未悟言悟，学得一言半句便为究竟；有的不吃油盐酱醋茶果，执持邪戒。这一条佛在《佛说大乘金刚经论》里面讲得非常清楚：惑乱无智的好心居士，扬言念佛、诵经比骂人强，不让我们念佛。这就是有的出家师父搞的这套，自己编造一套邪咒，让人供养以修福，污辱我们净土宗的导师。他说《无量寿经》靠不住，攻击诋毁善知识，以偏盖正，以外法替代自心之法，他所指的是色身与佛无二；不是心而是指这个身，与佛无二，是带色身往生成佛；扬言要依他的法可带着自己这个臭皮囊成佛……狂惑无知

同入迷津，断众生善的根苗，灭佛的智慧种。还有的身为出家二众，但是所行是大的商贾，为赚钱做幌子。本来是旅游的景点，非是修行之地，不是修行的道场，为了欺骗善男信女，作商贾的活广告，造下了无边的罪恶。

所以我们每一位佛子都应该明了四依法，护佛的种性，宁舍生命决不舍佛的正法。在妖言惑众中明辨是非，千万要依法不依人，要有勇气摧灭邪道，守护正法使外魔不得其便，依照佛的圣言量说，这就是正法，是佛的弟子；如果随顺邪者就是波旬的魔子魔孙。我们对灭佛灭法者应该揭露，以免断人慧命以维护正法。佛讲：“维护正法，抵制邪法，皆得金刚不坏之身。”所以今天我把住我佛寺庙的邪师众归结为六点，望同修善思惟。

佛魔在一念心之间，一念迷即魔，一念悟即佛，佛魔都不是绝对的。

心就是佛，佛就是心；离心无佛，离佛无心；心是自心，佛是自心佛；心就是法，法就是心；离心无别法，离法没有心。因为心生法生，心灭法灭；念佛念自心，自心在念佛；念佛是念实相佛，实相佛在念佛，还是归到自己的心。我们好多同修真正学佛明理的恐怕很少，不能往生的原因就在此地，不知道修自性之心，到心外去找佛，心外去找法。

## 7、当如法撤掉仙堂后，应怎样正确修行和念佛？

答：天津有一位大仙，他以仙道为人治病换取供养。《正信佛教》光盘传到他那以后，他越听越高兴，万没想到听到八、九盘以后，这个仙道众生明理了，就离开这位同修的身体。所以打电话找我要往回找仙，说：“我这仙没了，我全靠这仙吃饭呢？”听仙道众生，靠它吃饭，是绝对得不到好报的。仙道众生是哪些人？都是那些畜生道的众生，它们人体都得不到，你靠它你到哪里去了？

我们梅河有位“沈活佛”，这一生看病非常灵验，活到九十多岁。临走的时候自己把舌根咬断，满嘴流血。最后就是这个果报，到哪去了？到无间地狱，她畜生道都去不上。

把仙堂撤了以后，为什么不能念佛了？主要是你心没有定力了，不能主宰自己的佛号，也可以说你不太明理。念佛要念自性佛，不念佛堂这个佛。通过念佛修自己的清净心，清净心就是佛。今后怎么办？经行念佛，念七天，再静坐念佛、默念、睡觉念，你再重新修。因为你这仙堂撤了以后，仙道的众生一走，在心性当中你觉得空虚了。所以就觉得心里好像没有主宰了，其实是好的现象，不要害怕。

对这个问题，我觉得还是个可喜的现象，起码仙道众生不找你麻烦了！

## 8、对已故家亲眷属，超拔应该用什么方法？

答：按《地藏菩萨本愿经》中所说的方法去做。婆罗门女是用念佛之法，光目女是听一位罗汉的指点大力做善的方法超拔母亲，详细的可去看《地藏菩萨本愿经》。我们最好是老实念佛先自度，自己成就了，自然就超拔了亲人。

## 9、如何在当前的社会风气中如法地做生意？

答：尽量比较完善地处理，这个风气就是这样，你不搞还真不行，但是搞又确确实实在造业。那现在逼迫你，要想搞生意，你就得恒顺一点，但是尽量不要在这方面去动心机。像这个问题就得自己用智慧去处理，要知道一切福田从心而生，厚德载物，一饮一啄莫非前定，要信佛语，你想得什么，就先布施什么，不要怕吃亏。可以去读读《了凡四训》，按上面说的做。

## 10、我是诵《金刚经》的，请老师能不能对《金刚经》讲些开示？

答：首先我们应该明白《金刚经》的含义。这个金刚它比喻自性，为什么比喻自性？金刚是不坏不变、不生不灭的意思，它是最坚硬的一种物质。所以金刚就比喻我们自性不生不灭、不垢不净、不增不减、在佛不增、在凡不减、永远不变的意思。这个《金刚经》的“经”

是比喻心，今天我讲了《金刚经》就是金刚心，它比喻心。经是什么？经是途径，是修行的方法，佛给我们讲他修行的方法。“欲知下山路，须问过来人”，我们下山找不着途径了，那么有的人由山下已经上到山顶上来了，你问他，他一告诉你，不就省了许许多多的麻烦，你就可以下山了。所以经是经验，金刚就比喻自性如如不动、恒常不变、不生不灭。那么我们这个心就应该是自心不取于相，变中有不变，不变中有万变。这就是纯印老人给我们示现，生活照样是生活，但是心别执著于生活，照样穿衣吃饭，照样睡觉。但是我们吃饭有吃饭的分别：好坏、香、酸甜苦辣，就有这方面的分别；真正修行人没有分别，该吃饭吃饭，该睡觉睡觉……

我小的时候，我们家非常困难、非常贫穷，邻居家喂猪的苞米面发霉了长了绿毛，猪都不吃。老人家把它要回来用水淘，淘到绿水没有了做成窝窝头。我一吃辣嗓子，辣得厉害，又苦又辣比汤药还难吃。但为了填饱肚子，没办法就把窝窝头搓成小丸用凉水往肚子里送。但是老人呢，她一口一口嚼，还吧嗒嘴：“多香啊，这哪有苦哪有辣呀？”我们有分别，她没有分别。因为心生万法，它是变的，一切惟心。自性是本体，心是性的相，性是心的体用，性之体用而不变，相用有变。但有体必然就有相，有相必然就有用，这就是佛所讲体相用

的关系。

我们现在一读《金刚经》就犯一个毛病：“凡是有相，皆是虚妄”，知道有相是虚妄，所以就不要相了。要想明白，不要相你就没有体，体也没了。这样讲不好理解，比如我们人在太阳光底下照一照，有没有相？那个影子就是相。说我不要这影子，不要这影子你别在太阳光下暴露，你体离开没有体了，相也没有了，这是体相一如。

体、相、用三者是一，而不是三，缺一不可。佛在讲《金刚经》的时候，是对那些著相的人讲的，不要著；但是佛在《无量寿经》、《佛说阿弥陀经》、《地藏菩萨本愿经》以及好多经典又讲的相，西方极乐世界什么样……这都是讲相上的东西，他是针对每个众生不同的心而讲的法。实际就是为对治我们的毛病，如果我们心里没有这个毛病，也就没有法存在的必要了，所以体、相、用三者不可舍离。古德在这方面把心性比作金，把心性的运用比作相，这就是“以金做器，器器皆金。”用金子做成的器皿，这个器皿就是相；那器皿又都是金子做成的，我不做器皿把它砸成扁，扁也有扁的相；做成圆，圆也有圆的相，但它金的质地没变。金就是性，性就是金，所以我们修行人要明白自心，见自己的本性，就必须从自己心中去找。经典是指路的航标，但是经典

并不是我们所求道的果地。这就是佛给我们迷惑众生指出的，古德也讲过这个问题——“认指为月”。我们找月亮，佛给你指出来了：“这就是月亮！”你顺着佛的手一看：“啊，这是月亮啊，这个是月亮！”把指头当作月亮了。这还有一段距离，你再往前看，我们犯毛病就犯在这里。

所以佛说：“六根门头常放光明”，六根门头就是舍识用根。我们要舍识用根，眼耳鼻舌身意的六根照样运用，但是别去搞分别，搞分别就变成识，识在起作用。说不搞分别，走路的时候能不能撞电线杆上？我看不能。因为你根头照样用，一看这个东西别去分别它，这个物体它确实存在，但别去分别：这个花是什么颜色，它是什么样、什么做的，那就是分别，那叫识，识在分别，根没有分别。

我们在读诵《金刚经》的时候，要明白一个道理，就是六根对六尘要清净无染，也就是舍识用根。一切三贤十圣、如来的三十二相、八十种好，这一切功德无不是从自己心地修成。三贤是贤人，没到佛的果位，没到大乘的果位。三贤就指声闻、缘觉，如果细分那就是十住、十行、十回向这些人，到十地以上才可以称为圣人。所以修行不是从外边修，还是从自己的心上修，外边没有佛，外边没有法。现在我们上当受骗，就是都好从外



边求法。某某大德、某某师父来了教给你一个咒语，说：“这个咒语消业快！”这叫从心外求法；应该修自己的清净心、自己的佛性，靠外边不会得道。外法非是佛法，因为佛法要离言说相，就是我现在讲的是不是佛法？也不是佛法，一说出话来就不是佛法了，离言说相，你口一出来就不是佛法；要离心缘相，起心动念不是佛法，一有念头了就不是佛法，就落到凡夫的心地法。有念头不是佛法，无思、无念、无忆、无想，念佛就是阿弥陀佛老实念，你也别去想，一想就变成耍嘴皮子工夫了，和佛的心地就不相应了，频道不相应。说我念佛怎么没什么感应？为什么没什么感应？因为佛的频道是零、是空寂，你的频道是有。从一开始一直到九，你就从一一直按到九，再从九回到一，佛那边没有感应，什么原因？频道对不上，就是这个道理。因为你是有求之心而念佛号，有分别的念佛号。老老实实念，你也别想对我的身体如何、对病如何、对我家庭如何……你不要想这些东西，就是老老实实念佛，必然与佛感应道交。

真正明心见性的人，无不是从自己的心地起修，无不是懂得法不从外得，这就是古人所说的“修心养性”。因为这个心它是有变，它的思惟里有善的、有恶的，它有变，它是无常的；但性是永恒不变的，通过修心来养自己的真如本性。用什么方法来修心？阿弥陀佛！我们

都晓得念佛听圣言量，那么佛怎么讲的？佛讲得很清楚：“末法亿亿人修行罕一得道，唯依念佛得度生死。”你听没听佛的话？像纯印老人家给我们示现，她也没拜佛，她也不上香，一天天就是打坐，修自己的心佛。念念不离自性佛，念念不离自性觉，我们念佛怎么念？一声佛号一声心，声声不离自性觉。你怎么念？每声佛号都念自己这觉悟的佛性就对了。大菩萨见性的人所念的佛是念什么？念尽虚空遍法界众生的佛，这是大菩萨。我们念佛念的是什么？念的你家佛像，佛堂的佛，好一点明白了念西方极乐世界那个佛去了；再好一点的念自性佛，什么时候你把所有的众生都当作佛了，你就是佛，这一点非常非常关键。

前几天有些居士到我家去，其中一位认为自己是老居士，他也是把大神大仙撤了以后腿疼。我说：“这怎么能腿疼呢？大神大仙走得都挺高兴，怎么能找你的毛病？”后来唠来唠去明白了，是什么原因？杀业过重。虽然学佛十几年了，不明白道理。他说：“我就是不杀生！”我问他：“你怎么不杀生？”“大牛、大马、大羊，我都没杀过，我就杀点蚊子、苍蝇、老鼠，下老鼠药药死好多老鼠。我除了杀这些小玩意儿以外，我没杀过别的！”那这些小玩意儿是不是众生？我说：“你腿疼就是这个毛病，杀业过重！”

他就不明白众生都是佛子，不管牠的体相大的也好、小的也好，都不要杀，绝对不要杀。他到我家看见了，我有个苍蝇套，用纱布做个网，这边安个小棒，遇见苍蝇、蚊子往外一套，然后念念：“皈依佛、皈依法、皈依僧，阿比甲当嘎……”《听闻解脱咒》一念，往外边一放，出去了。从打入佛门我就套苍蝇，不杀生，绝对不要杀；尤其是受了五戒以上戒律的同修更不能杀生，可千万杀不得，这就是慈悲心。像为儿女、为老头儿和家里人买的肉食，那新鲜的肉食我们一定要给牠皈依：皈依佛、皈依法、皈依僧，如果《往生咒》念得时间太长，可以念“阿比甲当嘎”就完事了，这就可以；或者念念佛号：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”一边切肉一边念阿弥陀佛。我们不像纯印老人，她能看出来，她买的新鲜肉一看就知道这守尸鬼没走呢，不能吃，我们看不见。所以老人家她常闻自己的心佛，吃饭、穿衣、睡觉一举一动、干一切事情无不是在修行，无不是在度众生。

佛门讲所谓的度众生其实并没有度，因为众生本来就有这佛性，佛性本来就不生不灭，只因迷而沉沦六道，悟而升华出三界沉沦。众生常迷不觉才永劫堕落，佛常觉不迷，所以永成佛道。本觉本有，不觉本无，佛菩萨度众生只不过是给众生指明了一条路、指明了一个方

向；其实他度众生并没有给众生任何好处，他就是把自己修行的经验告诉你而已。至于你能不能成佛，能不能成就，他管不着。像纯印老人家就是这样，我虽然是她生的，但是我能不能成就不在她而在于我，就是这个意思。她给我什么了？我看她什么也没给我，因为佛性是自己的，她没给你增添一点东西，她是让你明一些道理。这修与不修、行与不行还在众生自己，所以度而无度。度是让众生明白方向，明白修行的方法；无度是替代不了每个人的修行。

### **佛有三不能：**

**第一个不能：**众生的业，佛替代不了，他消不了。不但替代不了、消不了，他自己在因地所造成的业也抹杀不了，自己都解决不了这个问题。

**第二个不能：**没有善根福德因缘的人，佛度不了。佛门讲：“佛不度无缘人”，不是不度无缘人，他度也度不了。就像我，六十多年前那个我，纯印老人老指点我：“你怎么还不醒悟？”我确实不醒悟，她度不了。为什么度不了？机缘没成熟，度不了。那个苹果刚做纽，你想把它摘下来，它能好吃吗？它没成熟。所以佛在等待，等待机缘成熟他再度你；没成熟他度不了，绝对度不了。没有善根福德因缘的人，你想让他入佛门，那是千难万难，绝对不行。我们同修要明白这个道理，有的同修说：

“我的父亲、母亲怎么度不了？”不但你的父亲、母亲你度不了，佛来也度不了。因为他是“一阐提”，没有善根福德因缘，他是从恶道中转世。畜生道、地狱道、饿鬼道业障消了以后转到人道，这样的人是不会听经闻法，没有这个机缘你度不了。那怎么办？当他走了以后，对他的中阴身进行开示：“你要念佛，你这一生也没闻着佛法太可怜了，真有六道，你现在所见到的境界全是六道的境界……”你要给他做这样的开示看看如何？还得看机缘，这样的人一般情况下很难，往生是无望的，但是走善道还是可以；通过你的念佛修行，再经常如理如法的开示，对中阴身开示，走善道可以，往生无望。往生靠什么？往生是靠信、愿、行三资粮，他一不信、二没有往生的愿望，平常又不念佛，信、愿、行三资粮他一样没有，解决不了。

**第三不够往生条件的人佛接不走，极乐世界去不了。**

这就是佛的三不能，他要是能的话，说实在的我们也不会天天受八苦的煎熬，受生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五蕴炽盛的煎熬。也可以叫三苦，苦苦、坏苦、行苦，这些苦都得受，外界的这些苦处都得受。如果她要能的话，我早就跟纯印老人一起走了。

一个真的学佛人、真的修行者，要明了四空，这四

空之理是佛经常讲的。

何为四空之理？身空、心空、性空、法空，这就是四空。

**第一是身空：**要明白我们这个身体是父精母血，具备父母的基因，具备父母的习性。我们这个身体确实不是个好东西，你看道家的大圣，就是老子，老子都讲：“吾之大患，唯吾有身。”他说我最大的忧虑是什么？就是有这个身体，这个身体老跟着我。但是不是就这一个身体？不是，它在变形，怎么变来变去、变来变去总是有身体，就这个累赘你摆脱不掉。八苦、三苦也好，一定要受的。形体变而心性永存，这是最苦恼的。道家的圣人都认识到这个问题，有身体是个麻烦事，所以对这个身体不要执著它，为它而造业，它不是个好东西。这就是佛经常告诉我们的四念处，让我们时时念叨自己身体，它不是“我”。

**什么是四念处？**一是观身不净。经常看到这身体不是好玩意儿，不好在什么地方？不干净。九孔常流不净之物，九个窟窿眼没有一个是干净的，都在流淌不干净的东西。因为我们的身体来处不净，种子也不净，你说它能干净吗？鼻子底下这一横永远填不满，上边添进去了，下边就得往外排，你说它干净不干净？再干净的人也解决不了不吃不拉。所以一定要明白，佛教我们观身

不净，八万四千个毛孔皆在排泄不净之物。我们同修大部分都是素食了，我们素食的同修到人多广众的地方会有感觉，他们呼吸所出来的气体，身上所排泄的气味，你受不了；像我们吃素食的人还差一点，他们一喘出来的气你绝对受不了。因为他吃的那肉食在腹腔内腐烂了，腐烂的气味从哪排？从毛孔里排，从呼吸道排，简直就是那腐烂的尸体味道。现在世间人不知道香臭，一到晚上就到烧烤店去了。你从烧烤店一过，这是炼尸房的的味道，他们觉得津津有味好香。这是错觉，这叫“久蹲茅厕不知其臭”；经常在茅厕里蹲着，也觉不出来什么不好味道了。

要明白我们的身体是由地、水、火、风四大假合组成的，地大是指有形物质的体，骨、皮、肉、毛发这是地大；水大，像液体，血液、精液、汗液；火大，就是热量；风大，就是呼吸。四大假合调和，你这个人就是健康的；四大假合不调和了、不平衡了，你就有病。四大假合分离了，你这身体就死掉，就是这个道理。你说它是真的吗？它是个假东西，你何必为它而造业呢？造什么业？杀、盗、淫、妄、酒。搞杀生，为了填补自己增加营养。纯印老人给我们表法，这营养可不是在这里取。我们众生之所以有病，都是通过肉食方面作媒介传染过来的。尤其当今的肉食吃不得，喂养的食料有很多

各种的药和添加剂。我的邻居原先是养鸡的，也是个养鸡大户。他通过养鸡以后，就不敢再吃鸡肉了。他说鸡肉有毒，怎么有毒？你打听打听养鸡专业户，这鸡的营养过剩病。这小鸡应该长二斤，结果这鸡长到了三斤，你就准备牠死吧！营养过剩的病，现在科学解决不了。一给牠填补以后，就“吱”的一声往上一蹦，落下来当时就死亡。这个科学解决不了，属于营养过剩。

所以现在胖孩子多，不是好现象，我家是五层楼，我们上来下去很自在；你看那十几岁的胖孩子上到五层楼，就得靠在栏杆上“呼哧呼哧”喘气，那心脏像打鼓似的。从小都喜欢胖孩子，胖孩子是什么？病态，这就是营养过盛。在胖人当中没有长寿的，现在养鸡、养猪所喂养的饲料几乎都是化学成分，在动物的体内积存以后，你把牠身体吃掉，是不也积存到你的身体里边了，你说能好吗？

另外纯印老人给我们表法，她一生素食，你说缺营养不？活了一百零九岁，不缺营养。一般蔬菜里面的营养就足够了，尤其豆制品里头就足够身体的摄受用量。所以老人一百零九岁没得过大的疾病，这就是给我们示现的。所谓的缺营养是什么？所谓的缺营养是你的烦恼习气过重，消耗能量、消耗体能特多。

我和张德超居士去天津的南开大学结缘，我们刚



到，那位师父就去了，浙江省的，叫释弘青，是位二僧师父，四十岁左右。到现在这位师父已经七年没进过一粒米，没吃过水果；还能上山干活，出家师干活叫出坡，还能出坡。在教授家给我们介绍的时候，我们看到她满面红光，没有烦恼，她真没有烦恼。我们在她家待了十几天，她虽然不吃饭，但对我们吃饭各方面一点儿不厌恶，你吃饭她坐那唠嗑。新加坡某新闻机构为了考察她，派了七个人跟了她七天，最后将跟踪考察的结果以《女奇人》为题刊登了出来。

像我们修行人也是一样，在鸡西有位大和尚，他曾是国家政策研究室的领导干部。研究到佛法的时候他醒悟了，工作不要出家了。他出家以后，他老伴儿一看，你醒悟我也醒悟，老伴儿也出家了；他儿子当时正在念大学，大学毕业以后，一看父亲、母亲出家了，工作不找了，也出家了，一家三口全出家。

那修得是真好，我和德超居士我们在那待了五、六天，《佛法与生活》就是在鸡西讲的。这位师父日中一食，你看他半路出家，但修得好，心清净。日中一食，就是十一点左右吃饭。我跟他吃了几次饭，他吃得很少，一天有二两饭就够了，身体非常胖，很有威仪。你说这营养哪来的？没有烦恼营养就绝对够。对这个身体一定要看明白，这身体绝对不是自己，它是我们修行所利用

的一个工具，“我的”、“我所有”的身体，下个结论是——“我”所有的身体，它不是“我！”

我们有智慧的善男信女应该明白，知道自己这个身体是假的、是幻有的，不是真的。要利用这个幻有的身体，在没灭之前以假修真。因为我们得了人身，人身最难得，得人身以后也最容易修行。既然难得又容易修行，为什么我们不抓紧时间，利用这个假的东西来修真的东西？如果你失掉这个身体以后，再想得人身恐怕非常难。因为纯印老人家走后的第五天夜里跟我说的这段话，时时在我耳边响起。她说我：“亿万人当中两次得人身”，亿万人，不是说一万、两万，亿万人就是无量的人，无量的众生当中两次得人身就你这么一个人！你看人身难得不难得？尤其是女身转男身很不容易。老人家告诉我两次为人，今生必须得修出去，再想得人身恐怕是得不到了！

“一失人身万劫难复”，修万劫而不是万年。劫是天文数字，这劫里面分大劫、小劫、中劫。小劫就好几百万万，何况中劫、大劫？“万劫难复”是指大劫说的，所以得人身特不容易。既然闻佛法难，我们能闻到；得人身难，我们又得到了；中国难生，我们又生在中国；正法难闻，我们又闻到正法。那么为什么还不抓紧时间去老老实实念佛？况且净土法门这个难信之法我们都

能相信，就具足了修行的根本，具足了成佛的基础。只要明白不从外边求、不从外边找，真正老老实实念佛，修自己这个心佛，你必然能成就。如果你还这跑那颠，还到哪里一说佛灵你就求去，你当生不会成就。这就是佛所讲的：“发菩提心，一向专念。”《无量寿经》上讲的。“发菩提心，一向专念”这八个字同修你可千万要去身体力行，一向专念。这些道理明白了，就叫作悟身空；把身体看明白了，这就是佛四念处的第一个——观身不净。

**二是观受是苦。**观受是苦，我们所有的感受、享受到的、体验到的、体会到的都是在造业，都是苦没有乐。我们现在众生迷惑，认为逛酒吧、搓麻将这是享受，其实受就是苦，苦受，实际是和自己的生命在打赌、在赌博。我们这生命是有限的，也就是几十年，你还不用这假的身体去修行，你不是愚痴是什么？你吃喝这些东西都是在造业，尤其是吃众生的肉，这绝对是造业，没有慈悲心。

**三是观心无常。**心是无常的、是有变的，有时候它是善心，有时候是恶心，有时候是不善不恶的心，善里找不着，恶里也找不着，就叫无记业。在阿赖耶识里没有印象，不落印象，不落影子这叫无记业。有时是恶业，有时是善业，有时是无记业，这都是心变现的，心是无

常的。那么你要是通过阿弥陀佛这个佛号，把这个心拴在自己的无影树下，把它拴住，要不你就是心猿意马，易放难收；放是好放，再想收回来可就难了。现在我就有感觉，我每逢出去一趟回来，轻易这个心稳定不下来，易放难收。要是在家老老实实念佛，我就觉得非常好，心不起波动。

我在没明理之前也是到处跑庙，跑完庙以后再想念佛，就提不起佛号。你们可以体会一下，在愤闹的场所，没有定力的人去了闹哄一阵，回来这心安定不下来，佛号提不起来。不用说是到寺院乱跑，就是你参加结婚典礼回来以后，你什么样自己能体会到。还能不能提起佛号？得好长时间这心才能平和下来。所以必须明白，要远离愤闹，一心念佛，这是修行。

**四是观法无我。**法是假的，是心生的，它没有自性，没有自性则空。所以佛告诉我们一法不立、不立一法，一法也不要立，你要立在法，就住在法相，一住法相就是凡夫。心被法缚，被法给绑住了，你这无为的心就变成有为的心。无为的心是你的自性，有为的心是凡夫心，就是迷了。这一点同修要明白，佛法你也别执著它，执著佛法也是不对的。因为这是佛的体验、佛的经验，他告诉我们一个方向。既然他告诉你，我有你也有，那你何必不找自己这个宝呢？你拿人家的宝终究是人家的，

挖掘自己的宝藏这是真修行。

我说四句话，同修去悟——

有形有相本归空，无形无相乃本宗。

世人若明空色理，一法通来万法通。

“有形有相本归空”，它的本应该是空，这就是身空，就是空身。

第二是心空。我们回过头来看自己这个心，这个心也是非生非灭的。成圣人做凡夫都是这个心，这个心可以造天堂，这个心也可以拽着你入地狱。天堂、地狱无不是心的种子所变。实际十法界、一真法界有没有；六道有没有？要说老实话，六道也没有。什么叫十法界？就是声闻、缘觉、菩萨、佛，这叫四圣法界。四圣法界再加上六凡法界，什么是六凡法界？天道、人道、修罗道、地狱道、饿鬼道、畜生道，这是六凡法界，都是凡夫的法界。这个六道加上四圣法界就叫十法界，观世音菩萨这是表十法界，哪来的？心变现的。就是这个东西变现的，心生法生，法界生；心若是没有执著这个法界，哪来的法界？

这么讲同修还不明白，我再讲个例子。像我们世间的监狱，监狱有没有？又有又没有。有是对那些违反国家王法、不遵法的人来讲是有，对我们大多数公民来讲它没有。说有，你去了几回？你没去过，所以这个东西

就是这样，是业力感召。人道里也有六道，业力感召的上那去，造恶了就进去了，就有；但对大多数公民来说它没有，就是这个道理。

十法界是这样，一真法界是不是也是这样？一真法界也是如此。你念佛，念阿弥陀佛，你上一真法界，上西方极乐世界叫一真法界。极乐世界实际有没有？按正常来讲它也是心变现的。所以心这个东西是能造恶、能造善，天堂、地狱和佛国都是这个心；这个心最圣、最灵，这个心它的体就像镜子，遇镜则有，镜灭还无。我们这个心就像镜子似的，你上前边一站它就有，有你的形象；你走了以后，又恢复到它的清净无染，没有，不落影像，这就是我们的心。

佛讲大圆镜智就是这个意思，这个心它是不生不灭、不落影像的，绝对不落影像；所谓落影像是你心性的染污所造成的，是无始劫来的习性染污了你的这个大圆镜。虽然染污了，但是本体并没有变。你把染污的东西就是污垢擦去以后，镜体还照样是镜体。我们这个心性就是这个真心，它是常觉不昧的，它不随着妄想流转，这就叫作修心。

修这个心养我们本体之性，这叫修心养性。我们所谓的念佛就是念我们这个自心之佛，修行就是修自心之心，念自心之佛。学佛根本主要是修心，这个心它的大

不可限量，心包太虚，量周沙界。明白这个道理就叫悟，悟是悟这个心，迷的时候还是迷这个心。这个心要是迷了就造恶业，迷的时候就是魔，就造十恶业。恶业可以说无量无边，但是佛把它归纳为十种：就是身、口、意的延伸——身不造杀、盗、淫，口不造妄语、两舌、恶口、绮语，意不搞贪、嗔、痴这十方面。你要没有了这十方面，这就叫十善业；造这方面就叫十恶业。

“心正即佛，心邪即魔。”就告诉我们这个心，并非是非魔也并非是非佛，它是非佛非魔、非凡非圣，都是念头在起作用。所以佛、魔本在一心，但是又有一句话——无魔不成佛，还得魔，魔是魔炼。没有烦恼就没有菩提的觉性，把无明烦恼破掉了，那就是觉性现前了，所以说烦恼和菩提、魔和佛它是一体的两面。这个就是心之用，心的作用。若明白这个道理，我们就应该有大心，有大心才能够修如来的大乘法，有大心与佛心才能相应。若明白这个道理就叫悟心空，就是心空。时时在修心，事事在修心；时时在作善，事事在行善；时时在念佛，事事不离佛，这就是悟心空。

因为同修提这些问题都非常客观，而且在佛法里面这些理念都很深。我们在座的居士还有相当一部分人搞不明白，但不要紧，你只要老实念佛，念来念去你就都明白。佛法是修得、悟得、证得，不是想得的，也不是

说得，我一说就不是佛法了，它就变成世间法了。

**第三是性空。**要看到我们这个心，这个心常照常寂，照而常寂。照是运用，寂是本体、本觉；性觉是不动的，寂是制心一处，照是无事不作。正因为这样，所以感而遂通，变化无穷。学佛不是一天天什么也不做了，什么都要做，但是做不要著在做的相上。做是照，不著这个相是寂，就叫照而常寂，永远照、永远寂；寂而常照，心如如不动，事事还都做。

现在我们有好多年轻的同修有些事情不好处理，你通过这句话就可以了——事事在做，心而不动，这就是照而寂、寂而照。我们无事不做，但要明明了了，心不随境缘而转。自觉自知、灵灵寂寂，灵灵是在常六道，寂寂是常法身，这就叫常六道、常法身，常法身又常六道。身在六道，而心要无苦无乐之感；我们身体在六道，我们是六道众生，我的身体虽然在六道，但是我的心不要分别六道的这些法相。什么法相？八苦、三苦也好，不要再去分别。

现在我们老学佛都知道，我们吃点咸菜、大酱，这吃饭吃得可香了。你要是把那油炸的东西吃了以后，也不觉得有什么太好的滋味；生菜沾酱、小白菜沾酱、菠菜沾酱我觉得吃得非常好。但是反过来给那些不学佛的人吃，他就受不了：“这一点儿滋味没有……”因为他



搞分别，我们没有分别，搞分别就是常照，没有分别就是常寂。分别亦非意，你分别，别用思惟去分别，不动思惟去分别；有没有分别？你也不能说吃大粪是不是？所以说分别亦非意，别去分别，别特意去分别就可以了。这就是六祖惠能大师“分别亦非意”，《坛经》里面讲的。

不要用思惟不是没有思惟，不动思惟我就成了痴呆汉了，不可能。

纯印老人在度化我的时候，就是走后第五天晚上，让我传如来心法的时候，我就和她讲了：“你让我眼睛好了，眼睛好，我好读经典，好传你的法！”她就给我讲一句话：“入不思惟境界讲法是真法！”我们现在讲法都是用思惟讲法，把经典打开以后，按照文字的情况去解释，绝对不是佛法，一解释就差了。我们学佛也是一样，明理了，明理了好办，给你一句话——“会则会了，拟思即差。”明白没有？明白了，明白我回去以后躺在床上再想一想：犢牛居士怎么讲的？坏了，拟思即差，又跑凡夫境界去了。

现在我那老同修她进步很快，原先我家去人以后，我解答，她马上拿小本就记：“这是新讲的”就写。我说：“你不要记！”她说：“不记能记住吗？”我说：“不记能记住，记倒记不住！”她说：“你这话怎么说的？不记还能记住，记还记不住？”我说：“你不信我话你就

记吧！”结果有人来电话问她什么事，她也解释不了，因为小本上没有。现在她明白了，她自己也说：“真的，不记能记住，记还倒记不住！”现在不记了，不记还什么都明白了！就是无知，无知才能无所不知；有知有见你就是有烦恼，你绝对是愚痴。无知无所不知，有知是见解，就知道那点儿，离了那点儿以外你就不知。所以我们念佛也是一样，千万别记数。无数，无数多还是有数多？显然是无数多。有的老同修到我那去探讨佛法，说：“一天我念三万声！”我说：“你念的不多呀！”“这还好几个小时呢？”我说：“好几个小时用不了，你看我‘阿弥陀佛、阿弥陀佛……’我就一口气念阿弥陀佛，我说我多少声？不知道。不知道是多少？无量。我这是无量声，你那是有数的声，你念了好几个小时，我这一口气就超过你。我是无数，你那是有数，你说有数大还是无数大？”显然是无数大。我们念佛可不要记数，有人说不记数也不对，佛珠上明明有小坠儿，记数的坠儿。那是给哪些人修的？初入佛门提不起佛号，给你定一条纪律，约束你把小坠儿一个个撸。念一串了撸下来一个，念一百零八撸下来一个，是给这些人修的。真正的学佛人不要记数，记数是有量，不记数是无量。没事就念阿弥陀佛，行住坐卧阿弥陀佛，这样和佛能感应道交。你这样记数是凡夫的作为，和佛不能感应道交。所以不精

进是什么原因？执著心在作怪。

再一个就是什么？忍辱法门没修好，不精进就这两点。除了这两点，恐怕找不着第三点了。我们身在六道而心没有苦乐，没有八苦和三苦，与心没有妨碍，这就叫理事无碍、事事无碍。理是寂，空寂的寂，事是照，这就是无为而常为，常为而无为。无为是不动、是寂，常为是如如，照样做，这就是《金刚经》的语：“不取于相，如如不动。”你要明白这个道理了，就叫作性空，就是空性。性是体，心是用；体不离用，用不离体，心常照而性空寂。

我们做生意也是一样，不影响你老老实实念佛。客人来了我们照样去应付；客人走了，不管他买与不买，别动念头。卖多了欢喜：今天行，今天这一份就够了，生欢喜心。欢喜也是烦恼，因为你心性里头没有欢喜。不买：让他折腾了半天，一分钱没给我扔下……生烦恼，心性里头没有这个东西。我们应该知道，修行主要修清净心、平等心、无为的心，这叫修行。事情照做，而心要常寂不动，这叫性空。

**第四是法空。**法空，我们看三世诸佛和世尊所说的经法，无不是佛以心为宗，无门为法门。都是方便说，都是引导法门，绝无定法，没有定法，定法不是佛法。佛说的法就像水洗掉尘垢，它的作用就是这个。因为众

生的病不同，所以说他所下的药、开的方子也不同。众生若明白自心是佛，不搞贪嗔痴慢疑了，能证心空了，那么法必然也空，用不着了。

像我们净土法门，我们现在有好多老居士都五、六十岁，六、七十岁了，你既然明白净土法门的殊胜，念佛可以得度生死了，已经有定力了又不变了，念佛又有一定基础和成就了，在这个时候就不要再诵经典了。因为诵经典是明理，是使你修定力，早晚课是修定力，一天别落，这是修定力。那么定力又有了，能够念佛了，佛号能提起来了，这个经典就要去掉了，不要再诵了。因为念佛成佛，不是诵经成佛，这一定要明白，诵经不能成佛。这就是我还没入佛门，纯印老人刚走的时候，我讲的《犂牛初悟》那盘带。那不是我讲的，现在我不听了，以前我总听，因为我修行就是根据它。那不是我讲的，那上面就有：“读万卷经不如念一句佛。”当时这句话我听了以后把我吓得了不得：“又要挨揍！”因为这经是大本本儿，这佛号谁都会念，怎么说出这样的话了？以后一问佛协，人家告诉我：“对呀，因为念佛成佛！”佛讲的一切经典都让你念佛，什么佛？自性佛、自心佛、自家佛，都是让你找这个佛。佛没让你找他那个佛，我们众生迷才到处找佛，众生悟就悟自己这个佛，回家老老实实念佛，念这个佛去。如果你能老老实实念

佛，一心念佛、老实念佛，那么久而久之真如自显，你的本体就能显露出来。但是显露出来以后，你别认为我这回可显露了，恍然大悟什么都明白，一动念头又错了，又回到你的迷惑里头去了。无念，一定时时记住，我们犯毛病就犯在这块，总有念头、有见解，一有念头、一有见解就是凡夫。因为有见解就搞分别，有念头就生烦恼，心就不净，那还不是凡夫吗？什么叫修行？修行就是修无念不见，没有知见。佛在《楞严经》里面讲得非常清楚：“知见立知即无明本。”有知有见就产生烦恼，它是产生无明的根本。所以悟的时候就要自度，不需要外缘。经典就是外缘，你真正明白道理了，就不要依靠经典了，你若明白这个就叫法空。

我们好多同修就迷在这里，我认识一位北京的大师兄，他经常给人讲法。接待我的时候我说：“师兄啊，你现在正在诵《华严经》，你是部部经典一部比一部深、一部比一部全，你在诵《华严经》！”他说：“你怎么知道？”我说：“咱俩坐着我有感应，但是我劝你，还是把经典放下吧！你老人家七十多岁了，你所讲那个经实际不是经典、不是佛法。是你的思惟。在经典里面你理解了以后，你用这个去教育人……”我接着说：“你要忏悔误导人了，绝对是误导人。因为你是经过思惟讲出来的东西，它不是佛法……”

以后他又听了好多带，后来明白了，他跟北京的一些同修说：“我非常忏悔！”以后这个人很有悟性，在另一次法会上他公开讲：“我以前给你们讲的都是放屁，你们千万都要去掉，你们要去不掉就影响我往生！”他原先是怎么做的？告诉这个经典好消业，可多看这个经典；明天拿那个经典看：这个比那个还好，你们看这个经典哪……这能行吗？消业不消业不在经典，你若让经典消业那叫外道了，让经典去消业不是外道吗？业是自己造的，自己造业自己消，靠外边的法来消就是外道。所以学佛一定要明理，不靠外边的经典，不靠外边哪个人。仰仗哪个人、仰仗哪个经典就是外道。心与道合，行于自然，这就是修行的根本，明白这个道理就叫法空。

这四空的义理，我们学佛人要能够明了，依四空而修。什么四空我再说一说——身空、心空、性空、法空。必须明白，明白四空之理依四空而修，必能超凡入圣，进圣阶之门路；三世诸佛不明四空，亦难成就，佛也这么修。十方菩萨亦都依四空而入道，四空大开诸佛的道门。诸佛的大门在哪开？在四空里开。你若明白这个道理就是佛知佛见。主修是念佛，念佛念自心，自心在念佛，怎么念？念而无念、无念而念。助修是行六度，明四空，就是心要制心一处，制什么心一处？阿弥陀佛，做任何事情都是阿弥陀佛；就是《华严经》里面的：“制

心一处，无事不作。”制心是念佛，身可随缘而作，这就是我们今天所讲的四空道理。同修提出这个问题，今天我们讲《金刚经》的要解就是金刚心，就讲到这里，阿弥陀佛！

### 11、无念、无住、无相、真如妙用的含义是什么？

答：佛法是以无念为宗，它的宗旨是无念，一有念就落到凡夫境界了，就落到分别和执著的圈子里去了。佛法以无念为宗，以无住为本，以无相为用，以空寂为体，修行是以清净为修行。这几句话你若悟明白了以后，这佛法你就知道怎么去修了。我们的心是不是清净？心不清净不是修行。因为清净心是我们本来的本体，清净心是我们的佛性。

我们念佛也是一样，念佛不滞心，就是佛号别停在这个心上；心若是滞住在念佛的相上，像记数、念什么佛等都属于念佛的相。实际就被法所缚，这样修就叫作名相修。现在我们同修像这样修的人非常多，到寺院也执著于这方面。诵哪部经得力？念哪个咒语得力？念哪尊佛好？实际是被法缚住了，不会得力的，搞分别不是佛法。我们同修好搞分别，若有求就念观世音；有病就念药师佛；若消业障和冤亲债主就念《地藏经》，念地藏王菩萨；若想往生了就念阿弥陀佛……把自己搞的昏昏沉沉，不知道哪个对、哪个错？

佛法的般若智慧是五个一如，什么是般若智慧？就是清净心里面产生的真实智慧，它是五个一如。哪五个一如我简单说一说，你若具备五个一如就有般若智慧。

### 何为般若智慧的五个一如？

**第一、生佛一如，也叫凡圣一如。**就是佛和我们众生是一个法身，法身是一个。他的性体并没有改变，我们有他也有，我们有的他也没有；在佛不增，在凡不减，这叫生佛一如，就不详细讲了。

**第二、空有一如。**空就是有，有就是空，所谓空是妙空，非实空。犹如虚空，虚空空不空？虚空下边包含大地、宇宙万物，所以它又不空，这就叫非空非有，非有非空；空而不空，不空而空；有而非有，非有而有。所谓有就是我们的感官，眼睛看到的、身体接触到的这些东西，就是现在我们所看到的实体。但是如果是物理学家看这个实体的话，他就看到这个实体是假的。因为这个实体都是分子、粒子、原子组成的，根本没有这个实体；佛菩萨看这个实体也看到它的本质；但是我们众生看不到这个实体，就认为它是实有。像我们这个念佛堂的大楼也是一样，实际有没有？有而非有，早晚它会没有的。从盖上天起它就在风化，它就在变旧，它就离不了成住坏空的规律，这就是空有一如。

**第三、一多一如。**一就是多，多就是一；《无量寿



经》说得很清楚，西方极乐世界是无量宝香合成，无量宝香是多，合成以后就是一。像中药就是，中药的药丸它是一，但是它又是多。因为好多种中药组成的药丸，这是多组成个一。所以这一就包括好多中药，这是一多一如。明白这个道理了，你就不要搞分别的念佛方法，老老实实念阿弥陀佛。一就是多，念阿弥陀佛就念了十方三世一切佛。因为十方三世一切佛无不出广长舌相赞叹阿弥陀佛，阿弥陀佛是佛中之王、光中之尊，受到诸佛的尊敬和赞叹。佛没有分别心：你念他没念我，我生烦恼，我就找你别扭，没有这个意思。既然诸佛都念阿弥陀佛，真正的阿弥陀佛是谁？诸佛都念自己这个阿弥陀佛。这个我们若明白了，那么就好修了。你不用老换题目，就是阿弥陀佛，一天天阿弥陀佛。消灾也阿弥陀佛，祛病也阿弥陀佛，心里要与佛感应道交，还是阿弥陀佛，要想往生还是阿弥陀佛……这一句阿弥陀佛就代替了所有的佛，就不用搞别的。

另外我们学佛最忌讳的就是杂修，尤其我们净土法门最忌讳就是杂修。在这方面我感受很大，我什么也不会，我就会念阿弥陀佛，一天天的阿弥陀佛；观世音菩萨我都不念，没念过，就是阿弥陀佛。所以在各个方面，气质的改变、身体的改变、面貌的改变、体质的改变、命运的改变，就是念阿弥陀佛改变的。

什么叫杂修？觉明妙行菩萨对杂修有个定义。什么是杂修？作法会是杂修、诵经是杂修，诵各式各样的经典是杂修、拜忏是杂修、持咒是杂修，你若明白了觉明妙行菩萨对杂修的定义，这四种都是杂修，那么你再去做是不是杂修？杂修心不清净，杂修是执著心在起用。这个同修要明白，一就是多，多就是一。

**第四、诸法一如。**法本法无法，无法法亦法；今付无法时，法法何曾法。佛说的没有什么法，法没有自性，没有自性则空，这就是法。法法平等，但话说回来，所谓的法法平等是指佛法，而不是指魔说的那个法。

**第五、诸见一如。**一切见解没有争议，诸见一如就是没有是非、没有人我、没有好坏。因为佛法里头讲不二法门，不二法门就是中道，哪有什么是非好坏之分？是人们的心分别出来的。善人、恶人的心都是一个，都是一样的，所以我们用分别心才分别出来个是非人我。

这五方面具足了，你能去做，你就是有般若智慧。说是好说，做是真难，在这方面我确实做不到。我虽然知道这五个一如，但是确实做不到，也经常犯这样那样的毛病。所以你明白这个道理了，我们在修行当中就尽量往这方面靠。这就是佛所讲的：“一心无所希求则为道。”一心没有什么求得的、所希望的、所得到的，平常心就是道，平常心就是清净心，平常心就是佛所示现

的该吃饭吃饭、该睡觉睡觉；但是他睡觉和我们睡觉不一样，他睡觉没有分别，我们睡觉有分别有妄想。

百丈禅师有一个弟子，在他身旁修了三年，说百丈禅师没给他讲过一句法。三年以后这个弟子提出来要下山另投名师：“师父我要下山了，你也不给我讲法，我竟给你打洗脸水，劈柴火做饭……”百丈禅师说：“你太冤枉我了，我天天在给你讲法，你怎么说我没讲法呢？”他说：“师父，你给我讲什么法了？”百丈禅师说了：“你端来水，我就该洗脸就洗脸、该喝就喝，你给我端来饭我就吃，你洗完衣裳我就穿，你说我怎么没给你讲法？”弟子恍然大悟。因为佛法就是生活，生活当中明白了那就是佛法，这就是平常心。你还执著于有什么佛法？这就是“一心无所希求则为道”。这就是心不住法，道即通流；心不住在法相上，你的道就畅通无阻。这就是古人禅语讲的：“竹密不阻水。”竹子再密阻挡不了水，竹子表障道缘、表逆缘，水表平常心。所以学佛者千万不要刻意的去寻求、去有求、去追寻、去搞有什么境界，不要这么去搞了。每天我们只管穿衣、吃饭、睡觉就是了，你明白这个道理了就是大乘佛法，就是菩萨行，菩萨修行就是这么修的。

纯印老人我看她一天也不像我们没事“阿弥陀佛”、烧香、磕头什么的，每天生活很有规律。规律到什么程

度？我的老同修她知道，不用说别的，老人的东西放在哪里，如果遇到停电的时候，到那一摸指定有，生活非常有规律；原先我们家烧煤，那炉铲子在什么地方，炉钩子挂在哪，抹布放在哪，甚至火柴盒在哪……有条不紊，这就是修行。我们可倒好，丢了这个没了那个，要找的东西一转身没了、找不着了，杂乱无章。

什么叫修行？平常心就是修行，这是真正的修行。这就是人生如梦，无心即法，法味餐又舍，即得大自在。我们现在是饱餐法味，这个经典、那个经典，这个咒语、那个咒语都来了，光吃不吐。什么时候你吃完了再吐出去，吐得干干净净的时候，才是真正得大自在的时候。这就需要一个过程，如果你这辈子总是吃而不吐，不舍掉不会往生，好一好恐怕在边地疑城。

我们应该明白，所谓无念就是在一切外境上，心能不被外境所染着，不在境上生心动念，这就叫无念。并非是对人、对事、对物断了思想，这样一断，就落入到断的边见。没有了，没有了是有，没有了是假没有，还有，空有不二，他又落到断的边见。无念是不执著有，但是无念又不落于空，这就需要怎么办？就要见相离相，心如如不动。这个境界唯有悟得，求不得、攀不得，这个境界就靠悟，靠求、靠攀不会来的。

无住就是在一切法上、在一切念念之中，不追思前

境，三心不可得，念念无所住，心不被法缚。已经过去的事情，我们不要再想了，想也没有用；说错了，错了也就错了；说对了，对了也就完了。过去事情、现在的事情也不要去想，一想就落入到妄想里面去了。未来的事情，未来的事情还没来，你想它还不是妄想吗？这就是佛所讲的三心不可得，用不着。真正有智慧的人顺其自然，事情来了，我照样有条不紊的去处理。你若是想过去、想现在、想未来，这旧时被法缚，被世间法所缚住了不得自在，苦恼哇，这是真苦。因为你所想的它没兑现，你说你苦恼不？

所谓无相，无相就是空寂，就是外离一切法相；若能离相，空寂的自性就自然清静、自然现前。但就修行而言，若能做到无念，必然则无相也就无住，无相无住同时都做到了。所以无念是根本，无相无住是它的运用，是无念的运用。这就是佛讲的“妄念不生般若生”。无知才能无所不知，这就叫作不蔽真如自性显，不自己欺骗自己。我们众生所以苦，苦在什么地方？自己去欺骗自己，苛求不得，道即通流，生活通流。只有老实念佛，心不攀缘此境可显。

好多同修说我怎么妄念老生？你想息掉妄念这个念头本身就是妄念。它怎么能不生呢？这就是去一增二。因为原先出现的妄念你不在乎，这回出现妄念了，

我要精进了，在乎了，我要想办法抵制这妄念。你想抵制这妄念的念头就是妄念，增加一个妄念，这就是去一增二。妄念没去掉，反而又增一个去掉妄念的妄念，那你能精进吗？一切顺自然。妄念来了我也不想它，就过去了，没什么了不得的。日久天长老实念佛，这个妄念就不生了，就叫佛号给代替了。所以我们的心切勿追逐于境界，否则必生尘劳，误己误人。因为我们的真如自性本来无一法可得，若有所得，妄说福说祸即是尘劳的邪见。所以这个无念的无就是指无差别相，无诸尘劳的心。念是心念真如自性，真如是念的体，念是真如自性的用，只有真如自性能起念而非念，本体即显。

纯印老人示现的无所住而布施，她布施我们不知道都布施到哪去了。无所住而布施，无所住而忍辱，无所住而禅定，她就是修六度当中的这三大要点。一是搞布施，无所住的布施，搞了布施以后，持戒就在布施当中，没有贪心了，不是持戒吗？无所住的忍辱，忍辱不著忍辱的相，你那边骂我，我这边根本没过心，就是她常讲的“不走心”，这就是精进；无所住的禅定，外境不影响自己的清净心，这就是有定力而生般若，这就是六度法门让老人表露无遗。只因我们的心不净，一走心，我们的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意就产生见闻觉知。虽然产生见闻觉知，但我们的本体真如自性并没有受到

它的妨碍，只是受到它的障覆。它损害是损害不了，但它可以蒙蔽、可以淹没。这个运用好了就是真如自性的妙用。

**12、问：诵经的作用是什么？经典分大小吗？念的遍数越多消业越好、越快吗？**

答：这是我们同修普遍存在的问题。其实诵经的妙用在于明了经的含义，心要明白，身体去做，这就是妙用。要深信自性是佛的人，亦能悟入自性佛知见的人最为难得。我这句话的意思就是，诵经要悟自己的佛性，要有佛知见。诵经我们应该用经，而不被经法所用；用经而不被它绑住，被它捆绑住就是麻烦。你若能这样修，转经的功德可以受用不尽；若能够转物即同如来，经就是物，因为经是文字相，真正的佛法没有文字相、没有心缘相、没有言说相。你若能运用经，不著文字相了，那么你不就是如来的境界吗？。若执著诵经的遍数多少，或分别哪部经典的大小乘，或执著于经典消罪业的多寡，这经典就被你变成为机械之经。机械的去运用，机械的去修持，一成也不敢改变，这就是不明佛理。这就叫作定法，定法不是佛法，因为这样的修行于修自己的清净心没有关联，沾不上边。落到外境里面，经典不是外境吗？它不是你自己的清净心。这就叫作口诵经典心没有悟性，诵没诵经？诵经了；诵经被经所左右了，

没有自己的悟性。这样修给他下个结论，叫万人修是万人迷，越修越迷，越迷越修，这是我们同修犯的通病。

因为今天和我来的同修有好多是梅河过来的，都是老修行。你们回过头来看一看，我们有一位老修行，经常住在寺院当中，《无量寿经》背二十几分钟，在全梅河她是呱呱叫的人。最后走到哪去了？你们清楚。善道没有她，绝对没有，最后现愚痴相。什么愚痴相？居士告诉她说：“你念佛呀？”她笑一笑：“啥叫念佛呀？”……没开自己的智慧，机械的运用经典是最愚痴的，是佛所称的“可怜悯者”。可怜哪些人？可怜闻着佛法而不知怎么修，最大的毛病这个人贡高我慢特厉害，你念二十八分钟一部经，我就念二十三分钟一部经。搞贡高我慢，在修行当中比高低、谈是非、攀优劣。可怜不可怜？从她的身上，应该借鉴。还这样搞，还这样走，和她一样，那不叫修行。

净土法门就是念阿弥陀佛，念阿弥陀佛就是释迦牟尼佛告诉的，依照圣言量就是念阿弥陀佛，真实的智慧就是念阿弥陀佛。

所以学佛和修行的人首先应明了自性即佛性，与佛无差别。无论他人怎么传咒、说禅，夸大其词，终不离自心之地。以老实念佛修清净心了脱生死，不受其文字、言说相所迷惑。在佛门中最无定力、最容易受迷惑者，



是那些自作聪明以阅经取修、庞杂不专、理论多实参少，形式上的、相上的修，实证实悟少的人。正如古德讲：“说一丈不如行一尺。”若单纯著在文字相上，望文生义，则不解经典的真实义。因为经典没有义，偏要搞个义出来，它没有义才有无量的义。古人读这部经有古人的悟证，现在人读这部经有现在人的悟证。没有定法，没有说是达到一定的标准，那就是被白纸黑字所蒙蔽。

我记得我们佛门当中有一个典故，就是达摩祖师来的时候，二祖慧可，原先叫神光，神光正在南京讲法，达摩祖师就问他：“和尚你讲什么法？”他说：“我讲大乘佛法！”达摩祖师说：“你讲的哪是大乘佛法？白纸黑字哪有法呀？”这位神光大师过去是个武把式，听到这话，抡起大念珠就把达摩祖师两颗门牙打掉了。圣人的牙齿落到一个地方以后三年寸草不生，得果报。结果达摩祖师就把它咽到肚里去了，这就是“打掉门牙肚里咽”的典故，他慈悲呀！以后黑白无常去抓神光的时候，神光才慌了：“我修的大乘法，是了生死的法，怎么能抓我呢？”黑白无常说：“你修的不是了生死之法，你是白纸黑字的法，不是大乘法！”“那谁是大乘法？”“被你打掉门牙的那个和尚有大乘法！”从这以后达摩祖师到嵩山少林寺去面壁，神光大师才在后面追，在雪地里断臂而引出这么一个公案，他才真正认识到大乘佛法的

含义。

所以我们若著在言语相上，死在话下，你就被我的舌头所左右了，就错了，被我的舌头所欺骗。还得从自己去找，我是抛砖引玉。有时我怎么修和同修你怎么修还不一样，我怎么修？就是一句佛号；但是你要按照我这么修，恐怕你还不甘心。最低还得诵点经，还得持点咒，因为舍不掉，所以我们不要被言辞所迷惑。当然经本来无过失，经既然没有过失，那么它岂能障了你的心？是谁障你的心？并不是经典障了你的心，是你自己的心障了你的心。这就是“境缘本无碍，得失在自心。”境是物质环境，缘是人事环境，物质环境和人事环境都决定不了你修行的好坏。有得、有失全在你自己的心，迷和悟也在你自己，不在经典，也不在佛菩萨；得失在你自己这个人，而不在外边的境界。诵经应该用经，千万不要死在经教上。佛说法是以心为宗，佛说哪部经典都没离开自心，它以心为宗。是方便教诲迷惑的众生，就为了使众生破迷开悟，经典就是针对不同根性之病的众生所开的药方。你拿这药方去治病对吗？你得吃药。什么药？治心病这个药，这是普通的药、普遍的药。你不吃药，你只看方子，读经看药方，那病能好吗？所以对经典不能无选择的滥用，我们净土法门就是五经一论——《无量寿经》、《佛说阿弥陀经》、《大势至菩萨念佛

圆通章》、《普贤菩萨行愿品》、《观无量寿佛经》和《往生论》，即五经一论。但我们现在修的都是什么？都是《佛说阿弥陀经》和《无量寿经》。因为《观经》我们明白就可以，修不了。它有十六观，一层一层去观，我们不是这个根性，达不到。唯有念佛方法，实相念佛、观像念佛、观想念佛、持名念佛，最好修的就是持名念佛，其它别的都不好修。佛法哪个法门最好修就修哪个，哪个最简捷就用哪个。我这五、六年得一个心得——“佛法是越高深越精要，越简捷还越有效。”你去悟一悟吧！你念“南无阿弥陀佛”还不如念“阿弥陀佛”，就四个字就起作用了，这四个字你念明白了，这一生受用不尽。

所以说佛法讲契理契机，若不契理契机，佛法也可以害死人。因为你不修自己的心，迷迷糊糊的看见这个境界了，看见那个境界了，这个告诉我上东，那个告诉我上西了……这境界上来了，神志恍惚，你也可能跳楼自杀：“佛现相告诉我了，我要往生！”赶快往生去吧……这就是精神病。所以学佛一定要契理契机，不契理契机，佛法照样害死人。因为你迷，迷什么？迷外境法，外边的幻境当作真实。你应该念佛和心相应，修自己这个佛性。别靠外边出现幻相的佛、幻相的菩萨，不要搞了。

我除了在梦中和老人接触过以外，没见过什么幻觉

的佛，没见过。因为我不追求这个东西，即使是你出来了，我也不拿你当回事，绝不要生欢喜心。魔境现前你别生恐惧心，它就奈何不了你了。为什么学佛人学来学去，最后都走到大仙道了，看起病来了，连蹦带跳的给人治起病来了？什么原因？“心正即佛，心邪即魔。”一个人的心正不招邪魔外道，这是老人讲的。你招这些冥界众生，招这些仙道众生，你先找谁？不是找仙道众生的毛病，先找自己。你的心术不正，贪著于幻觉；或者是贪著于供养，我要是贪著于供养，同修你们知道我可真能发财，那供养说来很容易。所以要想害一个人，就给他供养，就在佛门里头让他当大官。他忙来忙去最后不得修，往生的时候，他不知道跑哪道去了？所以害人最容易，最难抵抗的就是贪心，贪念一起就算完，就把人害了。所以说诵经主要在于明心，经典里面所告诉你的是修自己这个心——自心佛、自心法、自心僧。明白这个了，佛法的根本法你就明白了。如果我们契理不契机，虽然理论上研究明白了，实际是废话。真是这样，契理不契机的人说的话纯粹是废话，契机不契理那就是魔说；因为离经一字即为魔说，你契机和佛理不相应，那就是魔说。即上契诸佛所证之理，下契众生可度之机，这就是理和机的关系。

### 13、心与因果是什么关系？

**答：**心与因果是什么关系？这个题确实实是不好讲。因为佛法是以心为宗，佛陀教育众生，让众生明了一切诸法无不是以心为修行之因。什么关系？心是修行的因，学佛应从起心动念上入手。明白它是因了，从心上去修，而把心外的一切物质环境、人事环境作为修行的缘，作为修心的条件。它不是根本，有因有缘，必然有丝毫不差的果，这就是因果果相续之理。

那么因果是不是法？因果也是法。为什么佛讲万法皆空因果不空？因为因果不空有两点：一点是因可以成为果，果又可以成为因，前边的因就必然成为后边的果；后边的果又可以作为另一个前边的因。说它不空是转换不空；另一个不空是它相续不空，总不断这么转换相续不断，这两方面不空。但是前边的因绝不是后边那个因的因、后边因果的因，这就是佛说的因果不空的道理。其实因果空不空？因果也空，但是空它有转换性、有相续性，所以它不空。我这么讲不清楚，换个题目。

我们种玉米，今天这玉米种子这是因，得了大棒玉米。但是这个玉米的粒子是不是原先那个玉米种子？不是了。这就是因变成果的关系，前因变成后果；后果这个种子种下以后又变成另一个果；这个因种下去以后，后果又变成前边又一个因；再种下去以后又结玉米了，这个玉米又不是那个因生的因，因为它下的种子是一

粒，你得的是一粒，就不是它了。那个已经烂掉了，就是同样的品种经过多年以后它也退化，这叫因果的转换不虚；再一个是因果相续不断，从这两方面才说因果不空。实际它也空，只是它的转换性能不一样，变换形体和形貌了。这就是因非前因，缘非前缘，它有差别相，但是果报无差别。

此即因缘和合方有生，因缘别离故有灭，此即万法皆空，因果不空，如影随形。佛法其实就是因果法，就是因缘法，就是自性法，离了这三点来讲佛法必然是魔说，就是外道法。不讲自性法，靠外边的境界来得解脱，靠外边的力量那能行吗？所以我们真正修行人，连佛菩萨你都别靠，你靠不了。你能不能得解脱、能不能了生死主要在你自己而不在他。

这就是诸佛法身湛然常寂，性相体用一如，五蕴本缘起，缘生性本空。六尘境相非实有，乃是虚幻，妙明心本来就不出不入，无定无乱，无住方为净心。就像虚空，但绝不是虚空量可得，有得有失非是自己的心性。这就是有失之心、有得之心不可得，有求之心不可得，无求可得，有求不得。古德讲心如虚空，但是不要执著空见，不要落到空见，落到空见诸佛不能度。此心应用时它是自在无碍的，正如纯印老人讲的：“凡事不走心就没有烦恼！”在凡这个心不泯灭，在圣这个心又不增

加。若能够性相一如，无知无见方为修行之道。没有知、没有见就是修行之道，这就是纯印老人告诫我们的不走心。凡事不走心，什么事都不走心，不走心就没有知、没有见，这就是修行。

纯印老人就给我们表这个法，这就是平常心。信佛的人如果以礼拜佛像为修行，不修自性、自心，这就是有拜佛之行，没有成佛之道、没有成佛之果。这一点我这一说，同修你们应该吓了一跳，不明这个道理，你天天拜佛，天天上地狱。你拜那个佛是什么？铜疙瘩，那能行吗？通过拜佛要明理：这是老师的形象，老师能修出去，我也照他这么修；他修的是空寂法，我也要修空寂法；他修的是自性法，我也要修自性佛……你明白这个道理，一拜佛时候想这个，我要这么修，这就对了。

心是性之用，是心有分别的原因；但性又是心之体，所以纯净真常就是自性。念佛借以圣号一念替万念来过滤自己的清净心，把染污的东西都拿走。这一声佛号，实际我们的清净心里头这句佛号都不应该有，因为清净心里哪有佛号、哪有个阿弥陀佛？但是我们没办法，末法众生根基低劣，不像古人。古人参禅参到一定境界时，物我两忘，那是真如自显；我们不行，没办法的办法才用一声佛号消除万虑、万念，消除一切杂念、妄想，这是没办法的办法。这就是要以有相修无相，念佛是有相

修无相。心如如不动，心清净是无相，达到一心不乱自性即显，就可以带业往生。所以念佛是修功德，与清净心相应就是修功德。

这个念佛法门殊胜之极，若不精专念佛法门，掺杂拜忏、掺杂法会、掺杂广读经论便是疑法，对法的怀疑。因为我们要以圣言量作标准，圣人怎么讲的？释迦牟尼佛怎么讲的？“末法亿亿人修行罕一得道，唯依念佛得度生死。”你不是依念佛得度生死，那不是疑法吗？告诉你这么做，你不去这么做，不是对圣人的言说有怀疑吗？他告诉你这个方法，你怀疑他这方法，那不叫疑法吗？这个佛在《大集经》里面讲的很清楚：疑法的人绝难成就，不会成就的；这就是《楞严经》里讲的：“知见立知即无明本，知见无见斯即涅槃。”这就是佛语心为宗，无门为法门；净心本无知，空寂为体用。古德讲：“知之一字，众祸之门。”就是“知”这一个字是造恶之本、众祸之门，这是古德讲的。真正的佛法绝不立知见，有知有见就是凡夫。

说实在的这佛法它不属于知，但是它又不属于无知，因为知落到边见去了，无知又落到边见去了，所以它知而非知、非知而知，这就是不二法。因为知是妄心、妄念在起用，不知是无记，在著空相，所以你别使妄念起用，又不著空相，那就是知而无知、无知而知，落在



一边绝不是佛法。

修行就是自性上的直观、直举、直悟、直证，它是现量的境界，非是起念而修有为的功行。所以念佛诵经万不可解义，不要解义，不要搞归纳，不要搞综合，不要搞分析。好多人看完经以后认为：我这回可明白了……其实错了，以我见来测度佛语，悖逆佛法，此等人均属自谓通达佛法，聪明至极之人，必误人误己，是修行人的大障碍。

#### 14、菩提、无相菩提的含义是什么？

答：我们先明白什么叫菩提？菩提是觉悟，真正觉悟的人，修行非常自然、非常自在、非常快乐，是无拘无束的。菩提是没有相状，它是觉悟，觉悟什么样儿？你把觉悟拿来我看看，哪有？觉悟者没有可得可求的心，学佛人正修正念，不需要看他读经读多少，持咒持多少年，他的功课如何，不看这个。

有一位同修她好不容易找到了我说：别人要见她是如何如何的难见，她又说：“一般的和尚我根本瞧不起他，他们才读几部经？我读的经典摞起来比我都高。我一天睡三个小时觉，赶读经论！”她还说我：“你不看经论，你哪句话哪句话是什么经典上的，佛在第几品讲的，你怎么都说出来了？……”说了半天把我说糊涂了，因为我也不知道哪部经典，她说的经典我没看过，连听都

没听说过。后来她就提出来说：“和尚见我都难，因为我瞧不起他们，我这经读得特多……”听了她的话，我笑了，说：“我所遇到最愚痴的学佛人就是你，别看你读的经论多，自己觉得了不得。在我的眼睛里，你赶不上我们这些老头儿、老太太。跟他们来比，他们是一等人，你是低下的学佛人！”她不服气，连声问：“为什么？为什么？”我告诉她：“你不喜欢经典吗？将来你往生，所谓往生就是投生，你投生在什么地方我告诉你，就是经典里面那个小虫，磕经虫，这就是你将来的归宿！”这一听她害怕了，她真害怕了……真是这样，你不是喜欢经，成天嚼经吗？那么你将来和经有不解之缘，最后你吃经典去了——磕经虫。我接着说：“你这哪叫修行？我们现在没有佛学院，要有佛学院，你是个教学的好老师，但你不是个好的修行人……”因为我不会说冠冕堂皇奉承的话，说话喜欢直来直去。结果这一说把她说得冷汗直冒，因为她这叫法执，是障道缘，障你修行的缘就是经典，这怎么能修出去？以后这个人很服气……

无相菩提，菩提就是觉悟的意思，无相就是不要著相。如果要处处著相、处处求得，他的心就不可能与无相菩提相应，就不可能觉悟。像我们求福的人求福，当福没了的时候，那么罪恶就生起了，难免不堕落；那求

病愈长寿的人，生老病死谁能免得了？你再长寿还能长寿到哪去？莫不如求个永远不生不死多好？求官的人，这个官终究是做不长。像我这个官也做了二、三十年，最后我不还是小百姓吗？现在谁来理我这个官？这官终有不当的时候。求财的人没有财的因缘，最后难免是一片怨声载道，自己恨自己。因为你没修来这个福报，没修来财，你怎么能得到呢？没种这个财的因，你怎么能得到财的果呢？种种的妄求或暂时有所得，必将有得必有失。这个同修要记住，有得一定有失。得则喜，失则忧，心始终难平静。被得失的心干扰了你的清净心智，一干扰以后，你的疑情就动摇了信念。我们现在好多学佛人都跑到外道法门里去了，什么原因？动摇！说：“我念佛这病也不见好？”动摇了信念，不找自己之因，反而埋怨佛法不灵。此种人到头来没有不生退悔之心的，这就是等待他的只有果报。

学佛人只有以无相为本，不要著相，对一切有相的人、有相的事、有相的物，要看做虚幻不实。在得失中不动自己这个心，困苦中不动摇自己的志向；危难不伤其气，有宁舍生命不舍法的勇气，必能勇猛直前，菩提不求而自得。菩提是觉悟，不用求，清净心就是菩提心。清净心生般若，菩提是觉悟，觉悟不是求来的，也不是看经典得来的，它是从清净心生的菩提心、觉悟心。这

就是对菩提有求不得、不求可得之真实道理。

## 15、佛法的觉性是什么？

答：现在的问题越来越高深了，探讨这高深的佛法也有好处、也有必要。明白这些道理，通过他们的询问，使我们真正明白好多佛法的高深道理，便于起修。这就是从理上而入，理明白了，行又去做了，这叫解行兼顾，有解有行，这是很难得的机缘。但有的同修越听越糊涂，糊涂没关系，将来有不糊涂那天你就解悟了；一旦念佛念到一定境界的时候，恍然大悟，一切全明白。

佛法的觉性是什么？佛就是觉，所谓觉的意义就是心体离念的意思。什么是觉？心体离念没有念就是觉。而离念的相状就是等虚空法界无处不周遍，这就是佛在经典上讲的“一真一切真”。因为一真法界平等一相，它没有分别。此即如来的常住法身，以此法身而指出众生本具的觉性，就称本觉。这就是菩萨所说的：“本觉本有，不觉本无。”本觉就是我们觉悟的佛性本来就有，不觉悟的这些乱糟的东西本来就没有。本来不应该有的现在有了就能去掉；本来已经就有的，没有始、没有终的这个佛性，你想去也去不掉。

## 16、佛性哪来的，什么时候有的？

答：今天大庆同修提出来：没有始、没有终，从

哪来的这个谁也解释不了。因为没有始，从哪来的、从哪开始的？没有；到什么时候终止？也没有。人人本具的，这就是本觉本有，本来就有，找不到开头也找不到结尾。由此可知，果地的佛果圆满而明觉的体性，就是我们凡夫与佛无二无别本具的性德，这就叫作觉性，凡夫和佛没有差别的这个性德就叫作觉性。因为觉就是佛，佛就是觉，佛陀度化众生四十九年，他所言教的修行法门无不是让众生明了和开发自己本具觉悟的体性，就是这个佛性，他都是讲的这个。

我们修净土法门专称佛名，欲为显示诸佛的性体。我们称圣号干什么？修清净心。清净心就是佛性，清净心现前了就是觉性，觉了；你清净心没现前就是迷。那么称佛号不就是显示自己的清净心吗？为了显示这个佛性，以一念替万念。西方极乐净土就是凭借我们所称念的圣号，来培育自己本具清净无染的莲花，实际西方极乐世界的莲花，它就是我们性德的显像。为什么念佛那莲花长呢？念佛是念什么？念佛是念自己的清净心；但有的念佛人为什么莲花始终干干巴巴的？因为他越念佛越染污，越念佛，他的贪嗔痴慢疑越不断。你念佛一天天累得够呛，嗓子都冒烟了，那个莲花连骨朵都不长。为什么？因为它是性德培育的，它不是因你念佛的多少，而是念佛的精纯来培育，这个一定要明白。

同修要凭借极乐世界依正庄严的境界，用难信微妙、不可思议的入八识的种子专念阿弥陀佛，来显示众生本来具足的佛性。虽然凭借了极乐世界的境界做观想，但是一定要明了，极乐净土依报和正报都是我们的一心。这就是心净则土净，还是自己的心。极乐乃是我们心中的极乐，不要上外边去找什么极乐。生活在大千世界里面，你没有烦恼、没有忧虑，不搞是非、不搞人我，那不是极乐吗？一天吃一顿饭也是很快乐，也是很潇洒。因为心性周遍法界，没有一法不是惟心所造，没有一法不是本性具足。如果有丝毫一法从心外所生，此人必招心魔作祟。所以这个心性它具足了一切法，它就遍造了一切法。

但就理体讲，从理上讲这个心没有能和所，没有能具和所具；没有能所，能所是一如，没有能造也没有所造。因为心即是法，法就是心，它俩是一个。能造的因缘及所造的法，亦是当处出生当处灭尽，因它没有自性、没有体性，所以这个法肯定是有生有灭、有变，它是心生的。念佛求生净土，就是以法界的心来观想法界的境，西方极乐什么什么样儿？我们求往生，实际生者决定生，去者实未去。我们上极乐世界去，同修可能惦记要上那去，这个境界可好……实际去没去？没有去；生没生？真生了，因为他不退转了；但是去没去？并没有去，

还在这一个空间里，就是转换了空间的层次，脱掉了你的色身，这就是成佛的境界了。

我们这个色身总也摆脱不掉，形体总变，但是总有，总跟着你。所以说往生乃生于法界内的依报和正报、色法和心法，这就叫作唯依、唯正、唯色、惟心、唯观、唯境。这个理论比较深，但若能一心念佛，老实念佛，必然就暗合道妙，巧入无生。要搞通这理论不好搞，但你就老实念佛吧，将来就搞明白了；不用考虑我成就不成就，你只要老实念佛就能成就。只要得以登入莲池海会，则可达不可思议的法界境界，何患不能证入圣人的阶位呢？

我们今天看了接引像，你既然见着佛了，将来还能不成就吗？你进了大学的门了，还能不成为大学生吗？所以我们要真的明了娑婆世界六尘境界的粗恶强盛是生死轮回的险滩。因此念佛是在外相上做事相上的忏悔，以一念来代替万念，以一念洗涤尘劫之埃，使本具的性德显露。日常要随缘作善，此即正修与助行并进，加强愿力刻苦修行，必定可生净土宝刹，证无生法忍。佛门说的觉性，就是人人本具的心性，这就是本觉本有，不觉本无。但只有修、悟、证它才能显露，绝不是求得的，绝不是思虑得的，绝不是读经读出来的，这个问题就讲这些吧！

## 17、修行不精进的原因是什么？

**答：**修行不在你入佛门的早晚，而在你的悟性，在你的因缘。我们修行、发菩提心以后，在上求下化过程中，要经过相当长的一段时间熏修、学悟、体证佛法的真实义，才能成就。但是由于我们学佛人大部分不明白佛理，都是受寺院的影响，感到道场的庄严而入佛门，素质纯朴善良而加入信佛的队伍；却又不甚了解修行之道，没有足够的修正体验，又很难遇到真正的善知识。因此很难真的入修行之门，停滞在相对境界上，而无法体证和启用。它最主要的障道因缘可分为四方面，影响你的精进：

**第一任务观。**什么是执著任务观？就是把修习佛法列为功课以后，每天只是为了完成功课而用心，为了完成功课而念佛，为了完成功课而诵经。功课完了就算完了，一天修行也算结束了，是完成任务嘛！尤其在功课中不知道如何亲身体证佛法；功课结束后不知道如何念佛；日常生活中更不知道如何用心观照，有这个任务观。由于时间紧迫或忙于应酬往往贻误了功课，不得不为完成功课而匆忙的补上。任务观很累，白天完不成了，晚上即使十点回家也急忙上佛堂，叨叨咕咕完成任务去了。你说这样修行有多累？这样的修行真是障了我们的清净心，这样必将功课成为负担，任务感压制了学佛的



轻松、自在、快乐和内心的受用。

我每天非常自在！我现在出来跟同修结缘，要是在家天天玩，玩的同时不忘念佛，可快乐了。除了玩就是看花，上花市转，转完了回去，该睡觉睡觉、该打坐打坐、该念佛念佛，可自在了、可轻松了，真好……

有任务观就把虔诚、自愿、轻安、愉悦、受用的佛法变成了苦恼被动的束缚，同修你是不是有这个感觉，你回去琢磨琢磨！让佛法把你捆的左也不是、右也不是、前也不是、后也不是，扔还扔不得。受用呢，外边风言风语还不少，家庭还闹的挺烦恼，你说这麻烦不麻烦？这是忘记了学佛根本在修心，使心灵世界在修学佛法中不断的升华、提高、明朗、完善，最后达到深入生活而不染生活，深入六尘而不染六尘，色声香味触法对你不起作用；“穿越万花丛，身不沾一叶”，在花丛中走，身不但不沾花，而且连叶都不沾。“穿越万花丛”是在五浊恶世里走；“身不沾一叶”，心始终是清静，使本具的清静、平等、慈悲的佛性在契理契机的功课中显现真心的妙用。

功课分为定课和散课，应该互补互用，不要执著。我今天晚课没上，都晚上十来点钟了还上什么？家人都睡觉了，你叨咕什么去？睡你的觉就得了。定课是修定力，我们就修这定力，我一堂不落修定力；散课是修清

净心，我念佛“阿弥陀佛”这是散课，散课是修清净心，有定力了又有清净心了，这就叫修行。但是定课和散课两者可以相辅相成，这样日久天长则能心合于道，行于自然。修学佛法就会越修越自在，越修越快乐，越修越愉悦。

如果掺杂了任务的观点，那么心就不净，执著心在起用，这个法与心就不相应了。法是什么？佛法、念经是法，它们和净心矛盾了，则不会感应道交，达不到一心不乱；对一心不乱、对老实念佛、对佛号成片可以说这样修法是望尘莫及，不可能达到。所以学佛人不可以有任务观，当然不能废除功课，而应该明白如何用心的前提下活泼的应用。心无滞留、心无挂碍，永使内心处于一种无为清净愉悦的最佳状态，毫无负担之感。唯依念佛取代任务心，这样长期熏修自然与道相应。这就是任务观，障我们的修行。

**第二个就是功德观。**执著功德观障我们的修行，一些学佛的同修认为念佛可积功德，所以有的同修念佛就画道、画圈来记数，还有人将布施、弘法等好事常记不忘，印经典漏了自己的名字，认为自己功德给漏下了；每年的放生款到年终还要查查数，算计算计，念念不忘……这些无不障了修道的进步，不明白什么是功德和福德。真正的功德并不是在事相上，就是你所做的事不

是功德。

我们这次上山东，山东的同修非常纯朴，说我：“犟牛居士，你这功德可老大了，度了老多人了！”我说：“我哪有功德？我所做的一切那不是修功德，那叫福报！”我今世修不出去，来世我的福报很大。因为藉纯印老人法，藉纯印老人的缘，我这福报可大呀，法布施为最，这个福报可特大。但是今世一定要走，不要享那个福，那叫“三世怨”。什么是三世怨？今世修了，来世享福去了；那么再来世呢？这不第三世吗？再来世干什么去？享完福怎么办？福报没了，没了怎么办？业报上来了，恶报上来了，上三恶道去了，麻烦不麻烦？第三世就给你找上来了，不能干那个傻事。所以这功德它不在事相上，它也不在修法上，像诵多少经咒，念多少佛号……功德必须与清净心相应，它是内心世界脱离了烦恼的一种清净无染的状态，就是无念。没有念头了，清净心显现，那就是功德。功德很容易消失，福德不能消失。功德怎么消失？消失功德最大的敌人是嗔恨心，恼火、发脾气就是火烧功德林，并没有功德了。有好多同修就感到：“我怎么修这么麻烦啊？怎么就不精进呢？”什么原因？就在这方面。总发脾气，总有嗔恨心，总有嫉妒心，那怎么能精进？功德就没了。真正的功德是无念、无知、不见，是自我性德显现的一种证悟。

功德本身有两个含义，一个是念念无滞、洞见本性的妙用为功德。这就是见性为功，平等心是德；内心谦谦毫无我慢之心是功，身行与理相合是德；心生万法是功，入法而离念是德；念佛的时候，能以佛号修清净心，与自性相应是功，在日常生活中不染六尘是德；念念无念清净是功，心地平等慈悲是德；无我相，没有我相了是功，行普敬、普供养，常行布施是德；通过念佛法门，达到一念不生、了了分明，能一心不乱，这才是功德。

功德和福德一定要搞清楚，功就是纯粹的功夫，德是身口意的德行。与清净心不相应的都是福报，作善事的福报。如在修法或弘法中执有功德相，产生我慢心及妄心分别在起用，就产生人我的知见，就遮蔽了清净的自性，就没有功德可言。你别看你是弘法的法师，你搞贡高我慢，凡人不接语，总以为自己修的好，这样人是没有功德可言，另外你法缘也不会殊胜。所以学佛人不能执相忘性，功德绝非求来的，也不是做来的，而是在修行中积功累德不走心，念念无住，放下有念，不住无念，使身心世界与佛国的菩提融入一体。这样无求功德之心，而真的功德必然自然显露，道业方能在无知无觉中完善。这就是执功德观，执功德观障我们的修行，有好多同修为佛门做了许多善事、好事，就说：“有功德呀，我这有功德了……”麻烦了，这一个念头就错了。

第三个就是执名相观。佛门的经典、诸宗的著作名相非常多，如果佛门弟子不能彻底了解这些名相的意义和作用，钻字句、学文意，最后只是得到了佛学，而不是佛法。你明白了佛学，研究佛学去了，不是修行佛法去了，更不是学佛。既然这样，怎么能悟入佛慧，证悟佛道？因为佛陀所讲的无不是以心为宗，是指引大众进入佛知佛见的种种方便。经典律论诸多名相不过是如指引月，若不认月，死在名相上，非参悟了佛理。应藉名相入佛正见，联系修道的实际，将名相的真义真的解悟，将一切佛理顺藤摸瓜，找到自性之瓜，再称性起用。这就是全佛是心、全心是佛，念佛念自性，声声不离自性觉，藉名相广宣教法，普利有情；若执著名相，忘了真义，虽然学了，记了大量的学佛常识和佛学的知识，甚至讲起来滔滔不绝，实际并未明白佛法的究竟，绝不能开智慧。因为智慧是从清净心生的，知道多烦恼多，所知障重，不能入佛慧，得不到佛法的真实受用。

正像我前面讲的那位居士似的，就是所谓的“善知识”，她读的经典、大经大论掇起来比她都高，实际是最愚痴不过的。那是佛学院老师的材料，她不是当生成就的材料，这就是障了你的清净心。我们佛门经典当中的文字，它实际是起什么作用的？它实际是起“敲门砖”的作用，悟道以后就应该离文字相、离言说相、离心缘

相，这就是“言语道断，心行处灭。”离心缘相，将攀缘的妄心全放下，放下、放下、再放下；把放下的念头都放下，一切无住，顺其自然，困了就睡，饿了就吃，这样内心光明的智慧自然显现。佛法自心本具，不从外得，无比的清净自在受用，不思、不想、不念、不求、不得，当下就是；把这几个一断掉，就是真的佛法。

我们在去年，也就是二〇〇〇年四月末、五月初去朝五台，它那有一个“飞来石”的典故，很能启发人。

乾隆皇帝见到这块石头就问：“既飞来为何不飞去呢？”老和尚答：“一动不如一静。”为什么不愿走了？既然是飞来石，从外边飞来了，那它怎么不飞走呢？老和尚答得很有智慧，他说一动不如一静，它不愿意走了，它不动了、安静了不动。

乾隆皇帝看到手持念珠的观世音像，于是又问：“观音菩萨她在念谁？”老和尚答：“她念观世音！”乾隆皇帝一听非常不满意，说：“自己念自己，是不是太过分了？”老和尚答得非常巧妙：“求别人不如求自己！”这句话意思是什么？我们念阿弥陀佛，求阿弥陀佛来接引，不如找自己这个阿弥陀佛。求别人不如求自己，让别人推送助念，我看不如自己自在往生。

公主岭的法缘师，十六岁出家，今年九十二岁，一个大字不识，阿拉伯数字的3都被写成了反耳。但是就

会修清净法。什么清净法？“阿弥陀佛”，天天阿弥陀佛、阿弥陀佛……早晚课、上大殿不会别的，就是念佛。最后修到什么程度？自在往生。

前年我和她结缘的时候，她问我：“我将来怎么走哇？”因为她在她们那个寺院都是师爷的辈分了，都称她“师爷”，所以我顺口就胡说八道了。我就回答说：“师爷，你什么时候走呢？你什么时候有点儿头疼脑热了，就准备走吧！”她说：“能吗？”我说：“能！”结果我回家不太长时间，老和尚就犯病了，这回真的头疼了。就马上给我打电话，说她要走。我到了以后，她的病好了，就跟她弟子说：“都九十多年了，我不爱看着它了！”就是这个身体，不愿看着它；她徒弟就说：“师爷，不愿意看就走吧！”“那好吧，咱就走吧！”搬个小枕头往那儿一放，往那一躺，口水下来了，走了……你说你求别人，求谁能这么自在？人家还得接，居士们还得送，兴师动众的，麻烦那么多人干什么？求别人不如求自己，自己有这个真佛，为什么不把他掏出来呢？所以我们求那个经典都是外道，仰仗那个是不会得利益的；求自己的真佛，就是老老实实念阿弥陀佛。

我们有好多同修都已经五、六十岁了，我劝你们不要再做那些课诵、咒语、朝暮课本，按照那个叨咕去，不要搞了。多大年纪了？哪有那个精力了？“今夜脱了

鞋和袜，不知明天穿不穿”，哪有那个时间了？就是念佛：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”我从进佛门开始就是念佛，我早晚课很简单，那边没转身，我早晚课作完了。我是十念法：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”念十声，完事了；平常就是阿弥陀佛、阿弥陀佛……还是阿弥陀佛，就是阿弥陀佛，天天心里念阿弥陀佛。吃饭也阿弥陀佛，睡觉也阿弥陀佛，上厕所也阿弥陀佛，什么时候都是阿弥陀佛。我念阿弥陀佛念的比较得力，一切病全都念没了。我求阿弥陀佛了吗？没求。我找的是自性，自己心里这个阿弥陀佛；我不求它们，求不得，它是因缘合成的，各种元素金属合成的、木质雕刻的、黄泥塑造的、纸张绘画的、玻璃钢铸造的……你求它能求来吗？那能有用吗？所以求别人不如求自己，还是自己到时候把自己佛性显露，清净心有了，念佛念到连片了，说走咱就走；愿意多待几年，咱就多待几年，和大家结结缘，不愿意多待咱就走，一定不要求。可见这智慧不是经论，绝对不是经论，这叫名相观。

**第四个就是执仪轨观。**执著仪轨，就是规矩，守那个死的规矩、死的戒律，死在戒律上。按说持戒律是好的，是持戒，我说不要死在戒律上，持死戒。因为佛教为了接引修道众生，设了许许多多的仪规，像寺院早晚殿的课诵、禅宗的禅堂、密宗的坛场、净土宗的佛七、



念佛会等都有一定的仪规，秩序非常的井然，绕佛、止静、念佛、跑香、坐禅、灌顶、礼佛等等，但是很少有人明白仪规它的作用是什么？不明白这个道理，而对这个仪轨起执著心。像上香，有人就打电话问我说：“犛牛居士，你上几支香？”我说：“我上几支香和你有什么关系？我就上一支香！”“那能行吗？”“不行你问我？”我反过来问他：“你上几支香？”“我上三支香！”我说：“三支香就对了！”“有时候我上四支香，上支护法香？”“那也对了！”“那么究竟哪个对？”“我看哪个都对！”因为一支香供万尊佛，这上香是表法，表什么法？表持戒——戒定真香。这个香往香炉一插规规矩矩，你一上香的同时：我的心别随外境转，这是上香的含义；上了香，心还起念头，还随着境界转，你这香不是白上了吗？因为我们是学佛，不是大神大仙，上了香以后就哆嗦起来了、来神了，不是搞这个东西。

上香要明理，不要走死规矩，佛门没有这个规矩。像蜡烛，必须用粗的红蜡，焚香必须要中、右、左顺序，就是表佛、法、僧，这丝毫不可改变……其实佛门的仪规是修行中起到摄心作用的表法，它是起到摄心作用。像我们进佛堂应该走侧门，不应该走正门。靠哪边进、应该先迈哪边的脚，这些都表恭敬、表真诚的意思。你走错了，就心里犯合计：我有罪了！没有罪，你起心合

计就是犯罪了，就有错了。不要这么执著，这些规矩只不过是一种礼节和礼仪，好看，肃穆庄严好度人，它就是这个意思；并没有什么我错了就犯戒了、犯罪了这一说。

这些礼节让人感到道场肃穆庄严，使参与者从心里对佛像、对出家的师父、对经典油然而敬。仪轨的严肃性、道场的气氛感染你妄念不生，身心全部投入到修清净心之中。这样久而久之，心净体亦净，身体必然没毛病。它实际不但是精神疗法，也是心灵的熏陶，使你万缘放下，一心向佛、一心向道，尘劳烦恼不生，身心必然轻松。假如你执著于仪轨，认为仪轨是神圣不可侵犯的，稍一不慎有些误差心里就不免恐慌，心里就不免有造业之感，生怕菩萨护法责怪自己，这就是我们佛门讲的：“万法心想生。”你有这个恐惧心里，必然要出现疾病和灾祸。这个灾祸哪来的？心想出来的，精神恍惚所致。主要是在差别的事相上起分别心，千斤压力在心头。这样死在仪轨上，又怎么能感受、体证妙明空灵的境界呢？

古人参禅者有“呵佛骂祖”、“烧佛像烤衣服”之说，把佛像劈了烤衣服，因为它是像。但这是修自力解脱，是达到业尽情空、上上根性之人所做的。你去烧佛像试试，那就是放佛血，因为我们是带业往生；禅宗讲的是不著相，没有相，人家是业尽情空、明心见性、见性成

佛的境界。我们去搞这些能行吗？那就不行。我们修二力法门者就不可去效仿，这就是因时、因地、因法制宜了。我们的仪轨无不是提供修道人的方便，修行人的真功德并不在仪轨的本身，它是藉境修心的仪式。若执著仪轨被仪轨所缚，便不能圆融入道。我们应该怎么办？应该不住仪轨相，应明白仪轨的理，即相离相，以仪轨束尘劳，修净心。

障道缘除了这四种以外说之不尽，这四种我考虑是对净土法门修习者有普遍性。但最根本的原因就是缺少般若智慧，不理解佛法的真实义，不能以假修真，藉法证真。一个真的学佛人，若能去掉边见，领悟佛法中道的含义，以四圣谛苦、集、灭、道为基础，以佛的知见为知见，回光返照，对一切事、对一切人、对一切物，甚至对一切法都不执著、都不住着，空明无住，妙用无穷。这样的人心地必然清凉自在，热恼不沾。心不住法相，道即通流；心若住法位，万物皆寂灭。必然能在运用诸法的时候，心如镜映物，如水现月，身心不动，运用自如。念佛修心而不住相，不留修和无修的痕。戒是戒自己这个心，行要行于自然，恒顺众生，唤群萌。这样的修行必然得大自在，这就是“著相求法本无法，离相修心是真修行。”

修行的纲要是什么？这个过去都讲过多少次了，通

过我们今天的开示，应该明白怎么修，应该体悟修行主要在修自己的心，心不要住在法相上，这就是真正的修行。这就是我们过去无量劫当中，或者在修行当中，现在所遇到的种种障道因缘。通过今天的开示，同修回去以后要悟得，不要被我的舌头所左右。因为法一说出去就不是佛法了，他著了言说相，一起心动念就变成凡夫、变成妄念了；一看文字，住在文字上就不是佛法了。所以同修今后有机缘的时候，我们再参研吧！

当然今天所讲的好多都比较深，因为接到这些同修的条子以后，我做了一番准备，这里头好多话都是纯印心法，我把纯印老人这一生的行为融到这里头去了。今天有同修还说：“你所讲的都是经典！”是经典，我也承认是经典，但是我这经典从哪来的？从活经典里头出来的，纯印老人一生所示现、所说、所做、所为的。过去认为她老人家是最糊涂、无知的老人，连“照相”这俩字都不会说，她说“着相”。现在回过头来一看，她老人家讲的这些话都是佛法；过去认为她老人家把世间的事情全都整反了，现在一看反还反对了。反对了是什么？佛法！佛法和世法就是相悖逆的。世间法里是讲什么？讲求得、讲知识、讲学问；佛法不讲这个，佛法讲清净心，往外倒；世间人都讲贪求，佛法讲往外舍；世间人遇到一些烦恼事就发脾气，佛法讲忍辱法门……好

多事和世间法绝对相违背，相悖拗的一定是佛法。我们通过两天的开示，希望同修从中能受到些启迪！

## 18、什么是道？

答：什么是道？我们都是修道人，什么是道？其实道就是法，法就是道。法是方法，修行的方法，道是修行当中应该走的路，还是法、还是道；法就是道，道就是法，那么什么是道？平常心是道。你若说平常心：“平常心，平平常常的心！”可不是这个；平常心是什么心？是没有分别、执著、妄想的心。我们现在同修都有分别、执著和妄想，所以说不是平常心。为什么有分别？像早晨吃饺子吧，我们吃饺子的同时就有分别了：这饺子馅挺好吃，它是比高粱米饭和大米饭要好吃得多。这不就有分别了吗？这味道是咸了还是淡了，就有分别，这不是平常心。

平常心没有分别，像纯印老人家似的，她把猪都不吃的苞米面做成窝头，我们一吃又苦又辣，实在是咽不下去，没办法就用凉水往肚子里送。她老人家却掰成一点点儿小块品滋味儿，一边吃着一边叭嗒嘴：“这多好吃呀！这多香啊！你怎么说这又苦又辣呢？它也不苦不辣呀？”这就是平常心，我们又苦又辣就是分别心。穿衣服也有分别，穿哪件好，穿什么样儿、什么款式……这都是分别；对体形也有分别，年轻的要有点窈窕，胖

的她就想办法让自己苗条，这都有分别心。所以说没有平常心，我们的起心动念就是搞分别心；平常心是道，你要是修到平常心，那么我们就回归本原了。

纯印老人家所表现的就是这个，她平常心平常到什么程度？一百多岁以后，夜里不点灯，她可以做针线活、可以纫针。我们就不行了，为什么不行？我们有分别，白天干活，晚上睡觉。晚上是黑天，黑天就不应该能看见纫针。这一分别，真就黑了，这眼睛摸黑，不亮不行，得点灯；纯印老人家没有白天、没有黑天，她没有分别，所以说我们没有平常心，平常心是道。

那什么是佛？要给佛下个定义也好下——无心是佛。我们众生都有心，有心就有分别，有心就有贪嗔痴慢疑，有心就搞名闻利养，有心就与事有求、与人有争。因为有心，因为心是性的起用，性本来是清淨的，但是心是性的起用，它就有好坏之分、是非之分，就是这个心的起用，佛没有，所以无心是佛。

你看《金刚经》不是吗？菩萨度众生没有度众生的相，“菩萨度众生而非度众生”。我刚入佛门的时候，他们读《金刚经》，我听了以后，我说：“这是什么话？‘菩萨度众生而又非度众生’，这是什么意思？度众生就是度众生，没度众生就是没度众生，怎么还又没度众生，还度众生……这是什么意思？”以后才明白，原来是没

有心。正因为佛没有心，所以说佛没有讲法；你要说佛讲法了，那就把佛变成凡夫了，他没有讲法。难怪佛说在集结经典的时候，尊者请问他：“佛讲法应该集结经典留给后世。”佛说：“我没讲，一字没说！”因为他若说我说了，就是执著了，就是有心了。所以佛不能说法，为什么不能说法？他要说法就不是佛法了。

**什么是佛法？要离四相是佛法。**

**第一个要离文字相。**你集结经典不得写文字吗？佛法没有文字。《西游记》里唐僧取经，第一次取的那个经就是佛法，无字，无字的真经，这是佛法；有字就著了文字相，就变成定法了，定在这块儿了。所以我们一般不开悟的人讲那个法，拿那个经典讲，实际不是佛法。为什么不是佛法？他是依文解义。经典没有义，一看经典的话，把自己的想法给你说出来，这哪是佛法？这著了文字相。

在唐朝时候，二祖慧可，那时叫神光。神光禅师正在南京讲法，他讲法的时候，天降缨络，地涌金莲，就讲到这个程度，你说他成就厉害不厉害？达摩祖师到他的法座下听法，讲完法以后，达摩祖师问他：“老和尚，你讲的是什么法？”神光回答说：“我讲的是大乘佛法，是了生脱死的大乘佛法！”达摩祖师就“哈哈”笑了起来，说：“你讲的法有文字相和言说相，哪来的大乘佛

法？”结果这位神光大师出家前是个武荏子，他带的大念珠都是大钢珠。他一听这话，心想我讲法时天降缨络、地涌金莲，都讲到这个程度了，你说我不是大乘佛法？不是了生脱死的大乘经典？于是拿念珠上去就给了达摩祖师一家伙。结果这一家伙就把达摩祖师的两颗门牙打掉了，那是圣人哪，圣人的牙齿要落到地下以后，这个地方八百里寸草不生，大旱三年。达摩祖师非常慈悲，他怎么办？把打掉的门牙往肚子里咽了下去，这就是我们世间所讲的“打掉门牙肚里咽”的典故。他为什么要这样做？慈悲心。所以真正的学佛人到任何时候，无论受了多大的委屈，不能不生慈悲心，不能不生平等心，要想到老佛爷的家业，要想到众生的安危。

后来神光大师寿命将近的时候，黑白无常把他抓去了：“行了，跟我走吧！”他说：“我这是不生灭的法，你怎么能抓我哪？”黑白无常说：“你那不是不生灭的法！”神光大师说：“那谁是不生灭的法？”黑白无常说：“就被你打掉两颗门牙的那个外国和尚，他有不生灭的法！”所以神光这才跑到嵩山少林寺，正好是达摩祖师面壁九年的时候，在面壁当中。神光为了表自己的真诚心，自己把自己的臂砍掉，才传他的法，所以这个不生灭的法是非常难得！我们同修也不用砍臂，也不用砍手指头就得着不生灭的法了，你还不好好修？这就是佛法



没有文字相。

**第二个要离言说相。**你讲出来的，从口中出来了绝对不是佛法了，一讲出来就不是佛法了，就变成世法了。因为一讲出来以后就变成定法了，它不会改变了，那音声不会改变了，就变成定法了。

**第三个要离心缘相。**起心动念不是佛法，我想那么的、我想那么的……凡是经过思惟所修的方法绝对不是佛法。这就是古德所说的：“开口便错，举念皆乖。”一开口说就错了，不是佛法；一动念头，错了，走到错路上去了，这两句话就是这个意思。

**第四个要离名字相。**我们现在有好多名字，在经典里面的名字，著了名字相。有的同修问“什么叫三昧？”“什么叫三藐三菩提？”就著这个名字相。佛法里头没有，绝对没有，因为经典是佛的方便说，他是度众生。众生有这样的病，他就给你开了这个药方，对治你病的药方；众生如果没有病，这个药方就是一张白纸。既然他给你开这个药方了，我们得照方抓药，得按照圣言量去做。怎么修行，他告诉你清清楚楚，你就是根据这方面去做。

但是我们现在同修不是这样，光看药方不抓药，就看药方。明白这个病他不去治，而专门看这药方。什么是药方？天天看经典，就是不按经典去做。佛告诉你舍，

我舍完了谁给我呀？佛说的要想身体好，静下心来修清净心，心净体亦净，你身体就好。你一天天胡思乱想，贪嗔痴慢疑哪样都不缺，就想这些东西了，那怎么能行？

离了文字相、言说相、心缘相、名字相这四相，这个就叫佛法，有这四相就不是佛法。所以我们所知道的这些都是方便说，都是方便法。只要我们同修在日常生活中能顺其自然，这个心和行为顺其自然，随缘去做，没有求、没有思、没有想、没有念、没有意、没有分别，便蕴含了佛法的真实义；你有思、有念、有想、有意、有分别就不是佛法了，这样修行是没有用处的，一切随缘去做。这就是我自己悟出的那四句话——

**随缘勿攀，随遇而安。**

**常发菩提，佛号不断。**

“随缘勿攀”，我就按这四句话去做，随缘不攀缘。给一座寺庙化缘做大钟也是，我事先并没有想我要攀这个缘，他给我什么什么好处，没想过。到那以后遇到大钟的因缘了，我就去做，并不是事先我想上哪弄口大钟。起个念头，这个寺院没有大钟，一切随缘，到金州正好赶上了，有这个造钟厂，咱就在这做。这不就是随缘吗？不攀缘，攀缘就是烦恼。我想化缘铸口大钟，来不了钱，来不了钱生烦恼；这钱来的很快，又生欢喜，欢喜是不

是烦恼？欢喜也是烦恼。所以说随缘不攀缘，我们修行的方法就是随缘不攀缘，就不会产生不净的心，心始终保持清静。

“随遇而安”，我现在所生活的环境，不管贫穷也好、富有也好，安于这个环境，不要再去贪求；随遇而安，安于这个现状。像我这吃上顿没下顿，你埋怨谁？怨天尤人干什么，能解决问题吗？一个是不解决问题，另外要反省自己，这是我过去没搞布施的结果。同样做买卖，人家为什么能赚钱？我为什么就不行？因为你不搞布施，布施得财富，既然你不布施，那么你就安于现状吧，谁让你过去没这么修了？今世要想改变，我就得多搞布施，今世走不了，我多搞布施，又老实念佛，最低起码你生到富贵之家。今世你还不按佛的教诲去做，把钱栓到肋条骨上，一撸一毗牙，来世不更贫穷吗？连畜生道都去不了，不用说人身不能得到。几个劫以后偶尔得到人身，也是受贫穷果报，这是定数。因为因缘法、因果法是佛法的根本法。这叫随缘勿攀，随遇而安。

“常发菩提”，就这个心时时要发大心，为佛法、为众生、为老佛爷的家业常常要有大心，这个心不要很窄。我们同修也是这样，有好多同修在这方面你要时时反省检点自己，我们有没有这个大心？在同参道友之间，就夫妻之间、父子之间、母女之间还拌嘴，何况我

们的同参道友？那你的心是什么样的心？是耿耿于怀还是当时想不通，以后就让它过去了？真正的学佛人一定要记住“山在下、地在上。”绝不能存有我慢心。

“佛号不断”，怎么修？前边是心，后边是事。这个佛号在任何时候都不要断，一断佛号就产生妄念。为了杜绝妄念，我们必须这个佛号老实念：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”老在心里头念，以一念代万念。你不念佛号就胡思乱想起来了，你用佛号把它压住，就是这个办法。想要回到这个平常心，我们就要从现在起，让奔忙、妄想、不平常的心回到它们本来清净的本体之中。若能时刻保持这个心，我们则在一切工作、生活、学习当中必然时时充满着乐趣。

我现在体会这个非常好，我各处走，像黑龙江省一个寺院，那里的环境非常艰苦。说实在的，你们没受过这个苦。那个小寺院非常小，而且所在的那个村庄地处大涝洼地，到了晚上就这个蚊子你都受不了。站在院子里我拿着一根草棍，这边扇那边打，结果后背、胳膊还是被咬了有二、三十个大包，就咬这么厉害。有位老居士说：“这蚊子怎么还咬他这个老头儿呢？”那这个老头儿他也是爹妈生的，那你挨咬，我就不挨咬啊？尤其是咱修行不够，招惹这些东西……在那呆了好几宿，就这蚊子我就受不了，我们去还是给点儿特殊照顾，给安

排个小炕。居士们那不更挨咬吗？居士们在没建成的大雄宝殿里，小松木挺细的，就在那上头坐着。我一看我是有福了，挨小蚊子咬，我还有小被子盖；居士们在这么冷的天里，为了和犴牛居士结缘，为了听着纯印老人家的法，都在大雄宝殿，两、三夜就在那个小木杆上头坐着，四面还没有窗户，多不容易！所以佛法实在讲，它就是贴近了生活与生命，非常贴近。一个人要真正回到平常心，就会为所有的生命都开辟出一个崭新的境界与希望，到那个时候可真是“山清水秀疑无路，柳暗花明又一春”的境界，这就是回到了平常心。

我们同修赶快老实念佛，真要达到平常心时的时候，真是最大的享受！老法师曾经讲：“你若内里三毒没有了，你喝毒药都不会把你药死。”内里化掉了，因为这个毒药本身，法是没有定法的，定法不是佛法。拿水来讲，水，我们人世间的众生喝的是水；天人喝我们这水就变成甘露，清凉可口、清香扑鼻的甘露，天人喝也是这个水；可是鬼道众生一看这个水就不能喝，这水本身就是浓和血；地狱众生更不敢喝，一看这水就是烧红而成液体的铜汁，你喝，喝真是铜汁，就把你喉咙给烫烂、烧焦……就这个水没有定法，所以老和尚说的对不对？我看说的对，真的修行人内里头没有三毒，你喝敌敌畏也会感到清凉、香甜；一般人不敢喝，因为你有三毒，

三毒再加外边的毒进来，毒上加毒了，你还想活吗？

法无定法就是这个意思，你真要回到平常心了，你的心灵世界一定开辟出一个崭新的境界和希望。这就是佛说的“制心一处，无事不作。”用什么方法修这个平常心？正像寇老居士所讲的“老实念佛”四个字，老实念佛；这就是《无量寿经》佛所讲的“发菩提心，一向专念”八个字，长期熏修八字，必得大自在。发菩提心恐怕我们同修很难做到，但是做不到也要做，这就是大心。心若扩大了，我们的心胸扩大了，那么你所修行的佛法必然大。你心胸没扩大，虽然念这个殊胜的法门，也不见得这个法门是殊胜的。因为心大法亦大，心小法就小，一切惟心造，这就是佛法的根本。所以平常心就是真实的功德，它是最圆满、最圆融、最纯净的智慧与自性相应的结合。

这个平常心，它的本位是空寂的，用世俗的方法想得到平常心是得不到的。因为世俗的方法完全都掺杂于是非人我，都掺杂于分别执著，都有名闻利养。我们学佛人也是一样，凡是有修、有求、有念这样的修行，心很难平静，很难回到我们清净的本原。因为我们被世间这个习性所染，我们这个本体虽然清净，但是被无始劫的贪嗔痴慢疑所覆盖，就与清净相违背，怎么能得到法益呢？怎么能在经典当中饱餐法味呢？怎么能接受佛

陀的教诲呢？因为诸法空寂，菩萨无心、无念才能登涅槃之觉岸。

我曾经为自己写了一首偈子，这首偈子是——

我本一衲子，无求度有缘。

肩负纯印法，支撑末班船。

“我本一衲子”，有的同修有缘见到我可能是前世，也可能是哪一世的，照像照出的那个像，确确实实我是一个出家师，在历劫也是出家师。

“无求度有缘”，和我有缘的不用你去求，我会将纯印老人的修行方法介绍给你，使你能乘纯印的法船，驶达彼岸。

“肩负纯印法，支撑末班船。”纯印老人既然在走后第五天把传佛心法的重任交给我，那么我要肩负起她老人家的嘱托，遵照她老人家的法旨来弘扬大乘佛法，老实念佛，当生成就，来支撑末班船。

在她老人家的遗物当中，有一个银质的大船。这个船是三层，越往上越小；船的底部有一朵莲花；而且它有九个窟窿眼，表三辈九品；船的两端各有一个人在非常费力的支撑，一个往前支，一个往后撑；这就预示着老人家给我起的绰号“犟牛”，两个牛，两个人代表两辆大白牛车，这个含义很深远。我们同修要悟道、证道、修道，才能够见道；不悟道、不修道、不证道是见

不到道的。我们决不是求得、思得、知得、见得，而是悟得、修得、证得。千万千万若想悟道、证道，必须有无念、无想、无意、无攀求，去掉这个心才能够真正的得道。

我们同修天天念佛，天天攀求，我们所攀求的是什么？攀求的是迷信：佛菩萨你可保佑我，我的身体好了，我如何如何，我给你摆大供……摆大供佛菩萨也吃不着，没有用！都是攀求，它不起作用。真正起作用还得是这个心，在自己的心性当中起修，不这么作绝对是迷信。那么它起不起作用？它又起作用，起什么作用？你见到佛像你能老实念佛，他是大圣人，圣人的照片往那一摆，你一看我也要成圣人，起到见贤思齐的作用。

我们成天磕大头，像山东人曾问我的：“犟牛老师，你一天磕几个头？”我说：“我一天就磕六个头，早晨三个，晚上三个！”我磕头是为了恭敬老师，我磕头不是为了求功德，没有功德。如果你身体不好，或者腿脚不好，你慢慢磕头，多磕几个，它是一个非常圆满，身体又能够全面运动的一种方式；并不是你给佛菩萨磕头，佛菩萨就高兴，他就保佑你没病。

佛法绝对是科学，是未被认知的科学。昨天我不是讲吗，我们磕头怎么磕？不要像鸡啄米似的，“梆当”一个、“梆当”一个，不要这么搞。身体要慢慢的往下



落，落下去以后，腿部和膝盖全都压到你腹部上，然后臀部往下一坐，胸腔部位落到膝盖上，把你五脏六腑的浊气全都给挤出来、呼出来；然后再慢慢地起来，起来的时候就把新的氧气又吸入到腹内。磕头是起这个作用，它起个换气的的作用，这就是吐故纳新。长期这样的吐故纳新，你身体自然而然就好了，这叫运动。通过运动，真诚心的运动，久而久之你的身体各个部位自然而然的调顺和谐，有病也就会慢慢锻炼好了；尤其是你若一心念佛不想病了，万法心想生，你不想病了那病就没了，因为你不和它结缘了。为什么有的同修越学佛越糟糕？你虽然这边念佛，那边还想病，想来想去你和病有缘，没有病你也想出病来了，小病你想来想去就得大病。

所以佛陀是个思想家、是个心理学家，他告诉我们万法心想生。得病也是这样，得病以后不要老想病，想病也想不好，何必想它？你就一心念佛、老实念佛，该走了我们就去个好地方；不该走，我又重新换了个细胞，换了个身体，那也是度人。旨在度众生，死也是度众生，活也是度众生。为什么我们不好好地念佛？这就叫作一切顺其自然，按古诗讲这叫“不雨花犹落，无风絮自飞。”这个花不是下雨才落下来的，花熟蒂落，花到一定时候，即使不下雨、不用雨点打它也得落；柳絮不用风吹，没有风它也照样飘。这就告诉我们怎么修行？顺其自然就

好了，一切顺其自然，只有制心一处，老实念佛，外不攀缘，内不搞有求、有得的心。老是这样修行，那么时间长了就能够洞彻诸法的实相，视生死以陶然，你就不会把生死看得很重要了。按照纯印老人讲的：“有什么了不得的，不就是换衣裳吗？”纯印老人不是讲嘛，什么是生死？“生死就是换衣服！”既然是换衣裳，你恐惧什么？恐惧到时候你也得死，你若不恐惧恐怕还多活几天！

有位老居士两个肝中间的瘤是十七公分乘十一公分，就这么大。大夫断定他能活六天，他不怕死，两个多月过去了，大夫治不了的病，阿弥陀佛能治。现在他老人家身上的像一个小核桃那么大的瘤几乎没了。并且他觉得呼吸各方面都非常舒畅，没有压迫呼吸的感觉了。

刘居士也是这样，她说：“我不怕死，我要死就给大家表演一下，我要坐着死，我要乐呵呵的死！”真正上极乐世界去换衣裳去，换个金刚不坏之身，这样的人能死吗？他们已经超于生死之外，不生不死了。那时候我看她也就顶多活个十天、八天，现在她的身体越来越好。所以越怕生死还越生死，你要不怕生死还真就不生死。我们同修如果老老实实念佛，那就永生死，是不是这个道理？这就是不求而得、求而不得，佛法怎么修

行？就这么修！

“无明烦恼顺水流，生死形体永无休。”只有逆生死、逆世俗之心，方悟大道之源。这就是自古以来大教分三，大道归一。只要一，就是一心，一心就是清净心；一就是真，二就不真；一就是纯，二就不纯。这就是纯印之法，纯印老人所表的就是佛法。天若是一的话，必然清明；地若是一的话，地一而明，不会有战争；我们全世界都是一个国家的话，哪会有战争？因为现在不一，为了争边界也是战争不断，因为它不一，要化一不就好了吗？水一而寂，人一而圣，一就是实相，一就是我们的心性，一就是纯印老人自带法名这个法号；纯就是一，印就是法，就是一佛乘之法。佛法无二亦无三，本来一佛乘，这个一法印就是诸佛的真实相，所以我们修行修什么？就是要将庞杂的心让它归到本体的一。

### 19、怎样如理如法念佛和修心？

答：提出这个问题就是怎么念佛、怎么修心的方法，念佛不滞于心，停滞不阻碍这个心。心要住念、住佛像，像我们记数、记时间的念佛方法，这都是不如法的。因为它违背了大势至菩萨“净念相继”的教诲，相继就是不断，你老断线那不行。你记数记到一定程度，完了，一撂下，小麻将推上了。昨天就有这种情况，有的老居士老两口念佛念得挺好，就有一个毛病，喜欢看电视。

我问他们：“看电视的时候还念不念佛了？”他说：“那还念什么佛了？”那电视看它干什么？又哭又闹、又喊又叫、又打又斗的，你看那干什么？都是假的，我们本来这个身体都是假的，我们要证一真法界，证真的，你还把假的当作真的，你还去跟着人家抹眼泪，有什么意思？操那个心干什么？这都是染污了我们的心性，染污了我们的一真，我们真正学佛人不要看这些东西，没有用，有时间老老实实念佛。

如果老头儿或老太太他不信佛，阻碍你，因为我们来处不一样、修行不一样、根性不一样、所从事的事业还不一样，有许许多多方面不一样。他不信佛，非要干扰你修行不可，那么你用方便法，坐在那眼睛看电视，心别看电视；眼睛看电视，心里念佛号，这也叫修行。不要被外边的境界所转，你要被境界所转，那就是被世间法所缠缚，被它所捆住，这样的修行方法就叫作名相修。念一万声、三万声，念完就拉倒了，这不是名相修吗？完成任务拉倒了，那能行吗？

我们的生命是有限的，你顶多活个六、七十岁，再大七、八十岁，或百十来岁，那都很少见了。这短短的生命还不把它用到有用的地方，你还不精进那能行吗？这就是佛在《华严经》里面讲的：“一心无所希则为道。”希就是希望、就是求，这个心没有求，没有希望，就老

老老实实顺其自然去修，这就叫道。现在我们有几个同修能够无所希而念佛？这就是心不住法相，道即通流。我们现在这个道不通流了，憋死牛了，走不了了，不精进了，什么原因？心住法相。尤其是末法时候我们都犯一个毛病，依人不依法，就被那些所谓的“出家人”的舌头给骗了。

有的寺院搞什么？你送两千块钱，我给你点一年的长明灯，身体就健康。你说点灯和身体健康它俩能扯到一起吗？风马牛不相及的事你就相信。因为他是出家师，我怎么说你也不会相信的，因为我不是出家师，出家师说话就灵。真是这样，因为末法众生就是听骗不听劝，你花了五千块钱就可以给你消消业，业他就能给你全消……

那么我们应该怎么办？一定要依法不依人，凡是与清净心不相应的都叫外道。那么什么与清净心相应？佛号！老实念佛，通过念佛把自己妄念压住，与清净心相应，这就对了。靠外边的一些做法，靠外边的哪位高僧大德，依仗他们的修行来消自己的业障都叫外道。因为佛也解决不了，你的业障别说大和尚，就是佛都解决不了，不但佛解决不了，他自己在因地所造的业，机缘成熟的时候还要受果报。他自己的业都消不了，他怎么能给别人消呢？怎么叫修行？就是千万千万不需要刻意

的去寻求，有求、有追寻、有境界都是不如法的修行；不要刻意的去求什么，一切顺其自然就可以。每天只管穿衣、吃饭、睡觉，平常就是佛号；把佛号提起来，该吃饭吃饭、该睡觉睡觉，这样日久天长，那些什么神通、什么万能法，不落入他的圈子里。要远离这样的恶缘和恶友，你终有一天会明白很多道理。

这就是人生如梦，无心即法。什么是法？没有心就是法。法味餐又舍，即得大自在；要饱餐法味，饱餐法味的同时，还要把法味给它舍掉，好回本原。你若执著于法，那不就错了吗？那就变成法执了。现在我们不了解这个“我”，为“我”而造许多业，这叫惑业苦；由于迷惑而造业，由于造业而受苦，这叫惑业苦。惑业苦你搞清楚了，原先是执著我，现在不执著我了，反过来又执著法了，这叫法执。我执、法执都是执著心在起用，它与自己的清净心不相应，这一点我们必须明白。同修今后怎么办？一切顺其自然，老老实实提起佛号，这就叫作正念。佛号提不起来，要用定力去制服妄心。

### 念佛时候老起妄念怎么办？

起妄念就起妄念，不要用执著心去消除妄念。因为执著心本身就是妄念，想要消除妄念的念头也是妄念。以妄对妄去一增二，你若用这个心性去修行，妄念没有消除的时候。你想消除妄念这个心就是一个妄念，你再

除这个妄念又是一个妄念。俩妄念，两个妄念这么搅和，越搅和越多。那么怎么办？出来妄念不怕，用佛号压伏，一出妄念马上“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”就把它压伏住。我们修行就这么修，有妄念不怕，因为妄念就是烦恼。佛说烦恼皆菩提，烦恼的另一面就是觉悟。

我们同修一定要明白这个道理，我们念佛就应该老实念佛，应在“老实”二字上下工夫。我们各处乱跑、各处乱颠、各处找法，都是不老实。本来已经闻着大乘佛法了，念阿弥陀佛就是大乘佛法，就是不可思议的法，就是非常殊胜的法缘，你还找什么哪？为什么安不下心来老实念佛？怎么修？就是“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”天天阿弥陀佛，时时阿弥陀佛，分分秒秒的阿弥陀佛。在工作中、学习中、生活中、事业中别忘了阿弥陀佛就可以了，其它那些感受的东西一点点舍离。

我们有的人心里老不安稳，一看别人玩儿小麻将，心里老想玩儿把去。你要用定力制服，我是要了生死，这是大事。一想到这个事，你还敢玩去吗？让你玩你都不敢玩呀！那小酒一天喝着，你若想到喝点酒就昏沉了，还能念佛吗？念不了了！再迷迷糊糊、颠三倒四的，你就犯了好多大戒，都在这壶酒当中造罪业，赶快扔掉吧，我们需要的是当生成就！

我们应该明白，所谓的无念就是在一切外境上，心

能不被其所染着就是无念。无念而念，念而无念，无念是什么意思？就是外边的境界、外边这些条件不染着我的心就是无念；有念是什么？有念是事相，“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”就是事相；无念就是不被外边境界所转这个心就是无念，也就是不在外境上生心动念。我说不在外境上生心动念，并非是对人、对事、对物断了思想，那不成了白痴了吗？如果这样又落入了断的边见，也错了。人、事、物不搞了，一天天念佛，念佛在生活中念佛，有的人你跟他一说话，他却说：“别干扰我，我现在修空呢，我要空啊！”空就落到空观里去了，落到空观是什么？诸佛不能度，佛对你没办法了。有不对，空也不对；非有非空，非空非有，这就叫作妙有妙空。这么讲不明白，举个例子，犹如虚空，虚空你看空不空？虚空真空，虚空含妙有，虚空下边你看有没有？山河大地、宇宙万象哪一个不在虚空的包围之中？所以叫空而不空、不空而空，这就叫妙空妙有，这叫佛法。落到一边就不是佛法了，所以无念它是不执著有，而又不落于空，这不好理解。

我们再归纳一下，见相离相，心要如如。见着相，别把它当作真实的东西，因为它都是无常的。你看那新买的花挺好，但是几天它就旧，它无常，终究有一天它不起作用，还得把它扔到垃圾堆里去。你别见相就著相，



这玩意儿就是真的、真的好看哪！都当成真的。连你的身体都是假的，何况万物！见相离相，心始终保持如如不动，保持清净的自体，这就叫作修行。并不是修行又找到另一个仙界去，就升华到另一个仙界。修行就是生活，该吃吃、该喝喝、该睡睡，一切非常的自在，一切顺其自然，在自然当中别忘了称念佛号就可以了。

我这是出来和同修结缘到处走，在家里我非常自在。我每天早饭吃完了以后，就上老干部局打乒乓球，在打乒乓球当中没忘了念佛。现在又学会了打台球，打台球心里还在念着佛，你说多自在！中午吃完饭睡一小觉，在睡觉当中也是念佛；念完佛起来打坐还念佛，坐完了就在室内转，还念佛；若帮着老太太干点什么活儿，还念佛……行住坐卧二六时中都念佛，你说多自在！一天两顿饭也不饿，一顿饭还可以；我若说不吃饭，恐怕也差不多，若三天、两天不吃饭，我看饿不死……这个如如不动的心是怎么形成的？它是悟得、修得、证得，求不得、攀不得、想不得、思不得、忆不得。把这几个“不得”你去掉了，那就是清静无为之心。我们平常所说这个无住，就是在一切的法上，念念之中不追思前境，三心不可得。念念无所住，心不被法所缠缚，好坏不去分别，不住在好上，也不住在坏上。因为佛讲三心不可得，过去心不可得，过去已经过去，像做买卖似的，

回想昨天的事，昨天事你管它干什么？昨天卖赔了，卖赔了也赔了，你想它干什么？明天我应该怎么办？明天还没到，你想它干什么？今天的事正在做，你还用不着想，遇见我就去做，不遇见我就老老实实念佛，这不就是三心不可得吗？这就是佛讲的“三心不可得，诸法实相空。”一切法无不是空寂，都是方法，它是不可得的。所谓无相就是空寂，即外离一切的法相，若能离相，空寂的自性就自然清净了。但是我们就修行而言，若能做到无念，必然无相。

无相怎么来的？先从无念作起，没有念头，必然没相。没有相也就无住，好的相、坏的相你没有，没有就是无住。这就是要从无念做起，无相、无住就在无念当中而修成。这必然是妄念不生般若生，不蔽真如自性显。这就苛求不得，我们生活通流，老实念佛，真正能放下万缘，老实念佛，这个境界很容易出现。心不攀缘这个境界就可显露，所以我们的千万千万千万不要追逐于境界。

现在有些同修念佛以后有境界，境界分两方面，一方面确确实实是自己的自性显露。就拿打坐来讲，我也出现过这个问题，念念佛号、打打坐以后头脑一片空白，手脚都没有了，身体也没有了，一片空白非常自在，醒来以后身体可舒服了。一般的你若是能坐到半个小时，

你这一天不会累，做任何活动都不累。但这个境界不是说一打坐就出，一打坐就出这叫追境。你心追境，心被境转，心一追境魔趁虚而入，他老给你显这个境界，你觉得我回回有这个境界就坏了，这就是入魔境了。

同修遇到这种情况，心被境所迷的时候，你要及早的醒悟。在打坐的时候，眼睛就不要闭死了，怕招魔境，眼睛稍微睁开一点就可以了，几天以后就过来了。偶尔出现这种情况有情可原，有时候会出现幻觉，在梦中有佛菩萨的点化、度化，但你天天见着佛菩萨这就是魔。有这个神通、那个神通，不要这个通，我们净土法门不搞这个。不像密宗，密宗搞通，我们没有这个通。有这个通你也别告诉人，你也别显露，一来二去这个通就自然而然的消失了。如果你想这个通，那么这个通老来，就变成仙通和鬼通。所以现在就受不了了，哈欠连片，身体紧绷绷的，后背就簌簌上来了，之后你解决不了了，就这个道理。因为是你把他想来的、盼来的，这个同修一定要注意。修行的关键问题就是不要攀求，不要刻意的去求，求什么绝对不对，一切顺其自然，这就是心与道合，行于自然，就是这么修。

自性本无一法可得，若有所得的心，胡说什么祸、什么福，就是尘劳的邪见。我们所说的无念，“无”就是指无差别相、无住尘劳的心；“念”就是念我们真如

的自性，通过念阿弥陀佛显露真如的自性。像大圆镜智被灰尘所掩盖，通过念佛号天天擦、天天擦，日久天长大圆镜智显露出来就是我们的本体。所以欲速不达，不要想快，修行是个慢功夫，它是文火炖豆腐，用文火炖出来的豆腐好吃。

真如，真如是念的体，我们念的阿弥陀佛是真如自性的用，只有真如自性能启念，并不是让眼耳鼻舌身意这五官搞分别，绝不是这个意思。真如的本性所自有，就是用根不用识，六根眼耳鼻舌身意照样用，但是不用识，识是分别。眼识、耳识、鼻识、舌识、身识。眼识，眼见色搞分别，鼻嗅香搞分别，舌尝味搞分别，身触法搞分别，不用识，舍识用根恢复本原。我们的六根虽然它的作用是见闻觉知，但是念佛人在修行的时候一定要记住，自性不会染着外境，不会被见闻觉知染污你的心性，随着见闻觉知而产生见闻觉知，而去执著见闻觉知，这样就染污了你清净的本体。因为我们的本体就像虚空和明镜一样，本体无染，这就是我们真如的妙用。

纯印老人家所示现的无所住而布施、无所住而忍辱、无所住而禅定，修六度法门的这三方面就带动了其它另外的三方面；就是布施带动了持戒，忍辱带动了精进，禅定带动了般若智慧。你这三方面抓住、会修了即得大自在，六度修圆满就是佛，六度修不圆满就是菩萨。

所以六度法门是大乘佛法、是成佛之道；十方三世一切佛无不修六度法门，它是成佛之道。老人家所示现的实际就是以心传心之法，纯就是心；以心传心就是印，印就是法，从名号上来讲就是六度法门。

**20、诵经的作用是什么？念经念的遍数多可以消业吗？**

**答：**就这个问题我的看法是，诵经主要在于明了经的义、明了经旨。这就是心明体行，深信不疑。通过诵经明白佛的教诲，心里明白了身体还得做，这句佛偈说得很好：“诸恶莫作，众善奉行；自净其意，是诸佛教。”

“诸恶莫作，众善奉行”就是告诉我们持戒，我们同修现在持戒就是不搞杀、盗、淫、妄、酒，殊不知你持戒才持了还不到一半。诸恶莫作，众善奉行是持戒，恶的不做了，那么善的呢？小善也要为，小善也要做，作善不作恶才叫持戒；不是我不作善也不作恶就是持戒，这就错了。诸恶莫作，众善奉行是持戒，自净其意是修定，前边两句话是修戒，这句话是修定。自净其意，心不乱想了，对财色名食睡不想了，要靠定力不想，就是修定。你有戒又有定力了，怎么能不开智慧呢？因为智慧就是从定中而生，没有清净心是不会开智慧的。清净心是智慧的母，清净心是智慧的本。像我这次在五台山就显露出这一点。

同修可能听过朝五台山的那个光盘，五台山的对联风吹雨淋，有的对联上联有一个字，下联中间有一个字，北京居士说：“犟牛居士，这个能不能对下来？”我说：“可能差不多！”因为清净心生智慧，尤其我见到了文殊菩萨，他老人家一加持，还有什么对不下来的？所以我心中很有底，我说差不多。静下心来别胡思乱想，看五台山的风景好庄严……不看了，静下心来念念佛。一念佛，这脑袋里出字了，我说：我给你对一个，上联是什么什么，下联是什么什么……老和尚过来了：“阿弥陀佛！你怎么知道的？”我说：“我怎么知道的，你要问我，我问谁去？我也不知道我怎么知道的！”这就是清净心生智慧，你说你有智慧，你对对去？上联有一个字，下联不知道在哪个位置上有个字；有的上联有个字，下联还没有字，你给对吧？

清净心生智慧，不是说读书读得多，那叫有识之见。你学文学的，文学这方面好；你学数理化的，数理化这方面好。你就知道这些东西，再让你知道你没学过的东西，就不知道了。像佛讲法似的，放牛娃问佛怎么放好牛，因为佛是太子，他哪放过牛？他就给你讲《放牛经》。什么原因？他是清净心，无所不知，无知才能无所不知；有知有见就落到知见立知即无明本，你是愚痴。什么时候把知见全都倒光了，没有知见了，心体清净了，无所

不知。就像我们这个茶杯似的，现在它已经装了满满一杯浊水，你再想把清水灌到这里来，绝对灌不进去。那怎么办？把茶杯里面的浊水全倒掉，清水才能进来，就是这个意思。知见多就是障道之缘，它障碍你修行。

我们真正的修行人就要修无知不见，所以我的法号叫“常愚”，我常常处于愚痴当中。愚痴到什么程度？人家给了钱，咱不知道这钱好用，赶快送到有用的地方去；人家骂你，你不知道是骂你，还以为跟你说笑话，在赞扬你……因为无知，你一有知可就烦恼了，看到外边来钱了：这多好哇，我这回又发财了……生欢喜心，欢喜心就是烦恼；人家一骂你，违背你的心意了，你就生嗔恨心，就发火，嗔恨心还是无明，那还是烦恼。

同修在无量劫当中，修傻傻的、呆呆的法，我们今世才得人身，我们今世再傻傻的、呆呆的老实念佛就能去极乐。可不要做聪明人，聪明叫“鬼精灵”，

我们诵经要悟经义，不要解经义，解经义绝对是错。诵经不思惟，诵经绝对不要思惟。读诵就是读诵，读到滚瓜烂熟的时候就恍然大悟，这叫作悟得。绝不能思得、想得、分析得，把自己的知见强加在佛的知见上。因为经典不见，没有见解，正因为它没有见解，所以所有的见解无不在经典中。

什么叫经典？过去是这样，现在是这样，将来永远

是这样，这就叫经典。它和宪法还不一样，宪法过一段时期得修改，经典绝对一个字不能差。古人看经典有古人的境地，现在人看经典有现在人的境地，我们正法住世还有七、八千年，七、八千年的人看经典有七、八千年人的境地，不能改变。永远是这样，它是永恒不变的。因为它是佛成佛的经验，经是经验，是佛的经验。佛把经验告诉你，指引你怎么修，那你把他的经验改变了能行吗？

我们看经就要悟经，要领解佛之义。“欲知下山路，须问过来人。”我们在山顶上，蒙头转向找不着下山的路，有的人从山上下来了，你就问他：“你怎么下来的？”他就给你指出哪条道怎么走，你就顺利的下山了，这就是经典的作用。所以我们诵经主要在启悟，但真正的真知灼见还是你的自性之见，绝不是经典。经典是帮助你启用，在经典当中不会生般若。我这样说有的老同修能理解，新同修一听会认为老犟牛在毁谤经典。确确实实是这样，经典不会开悟，说读多少经典开悟，不可能；因为著了文字相，不会开悟。开悟是无心，清净心是智慧的本，清净心是智慧的母，并不是在经典里。如果执著于经典这个法能得正觉的话，你就被经典所缠缚。当我们理解了经典的时候，就要把经典抛弃。像我们说修净土法门，你真正认识到念佛法门是不可思议的



法门、是最殊胜的法门，在这种情况下你定力有了，经典就可以不读。我一部经也没读过，我不会。但我就有这个定力，任谁说什么，我对所修的净土念佛法门是不会放弃的，我就要本着一声佛号而得解脱。到任何时候我宁舍生命不舍法，我看这就是真实智慧。无法之法是真实法，无知而知是真知。所以诵经应该用经，而不被经典所用，同修你自己悟一悟。

诵经要用经而不被经典所运用，什么意思？要运用经典，佛告诉我们舍就可得，那我就舍，这叫用经；而不被经典所运用，不被经典左右你的心。若能够如此诵经，这个功德受用不尽。这就是《楞严经》里面佛讲的：“若能转物，即同如来。”你的心若不执著于见闻觉知，不执著于相上的东西，这叫若能转物即同如来，你就是佛。如果我们执著诵经的遍数多少，或者分别大小乘经典，把它执取为消业、灭罪的多少，这个经典就成为机械之具，经就变成死经了。

有好多同修读过《地藏经》，《地藏经》一开篇的时候讲了：诵一遍《地藏经》灭五十万大劫的众罪，读一遍得多长时间？如果眼睛好的人读一遍也得一个半小时，消多少万大劫众罪？五十万。这可能在经典里面是有据可查的。但是一声佛号可以消八十亿劫的生死重罪，是五十万多还是八十亿多？显然是八十亿多。五十

万要用一个半小时才能消，一句阿弥陀佛八十亿，阿弥陀佛又八十亿……咱们到底会不会算这个帐？为什么你还这么执著于经典？你说听佛的话，佛是这样说的：“末法亿亿人修行罕一得道，唯依念佛得度生死。”我们都是佛弟子，既然听佛的话，你怎么不照佛的话去做呢？你说你是不是愚痴？你诵了好多好多经典，你的果报是什么？愚痴报。愚痴报是畜生道，可怕不可怕？你若想诵经去了脱生死、诵经去消业障，这就是旁门外道。说这老犍牛是真敢说，说我诵经是外道。对，你诵经就是外道，因为心外求法，这个经是不是心外之法？是心外之法吧！不是你的清净心，我念佛是洗刷我的清净心，你诵经能洗刷你的清净心吗？靠经典去求解脱，与自性不相应的是不是外道？别人不敢讲，我是凭着胆子讲，其实真是这回事。我若不说实话，说：“诵经好，尤其你到寺院诵经去吧，将来得解脱！”我这叫欺骗，那老和尚该欢迎我了，真是叫欺骗，因为与心性不相应。

说实在的靠诵经不能够往生，因为你听一听《犍牛初悟》那个磁带，那是我未入佛门之前讲的，我现在还仍然听我讲的《犍牛初悟》磁带。它那里说得很清楚：“读万卷经不如念一声佛。”你算一算，就拿《地藏经》来讲，读万卷经你乘一下看是多少，能消多少业？一声佛号消八十亿劫生死重罪，一小劫是一千六百八十万

年，这是小劫。一个中劫是二十个小劫，四个中劫为一个大劫，一个大劫是十三亿四千四百万年，这是天文数字，一声佛号阿弥陀佛消无量劫的生死重罪。

我们就靠念佛来消业，靠烧冥纸钱不能消业，你烧了冥纸钱将来就到饿鬼道里储存起来，到那好享受，你本身的阿赖耶识里就装着到冥界众生那个地方去的信息。真正的学佛人可不要被这些邪门外道所欺骗，邪门外道绝对不要搞，没有用处。“唯依念佛得度生死”，这是佛教诲的，我们要以圣言量明辨是非，如果你不听劝解，你就认为读经能了脱生死，那么最终的结果是什么？诵经口诵心不用，万人修万人迷，你就走这条路，不信你就试试！

我身旁有一位同修，原先我们是在一个单位工作的同事，她是管计划生育的，都在梅河地区办事处。这位居士比我要早入佛门十来年，她诵经典诵的真好，诵《无量寿经》用二十三分钟，你要说诵第几品的时候，她可以从那一品倒着背下来，那真是谁也比不了。到鞍山寺庙她背《无量寿经》的时候，老和尚都说：“了不得、了不得！”赞不绝口。那时她瞧不起我，我还没诵过《无量寿经》，所以她看我这小老头儿不起眼，什么也不是，瞧不起。别人都恭维她是善知识，她可以在寺院当维那，居士当维那（就是领唱的），但她走的时候，别人告诉

她说：“大菩萨你念佛呀？”她睁开眼睛问：“啥叫念佛呀？”你看她都不知道什么叫念佛了，平时心与佛心不相应，她心里没有这个佛。她就问你：“什么叫念佛呀？念佛怎么念哪？”这话一传到我耳朵里，我说：“这人算完了！”因为念佛成佛，不念佛能成佛吗？不会念佛，最后就这么糊里糊涂的死了，满脸紫青色，走得非常难看，不知道念佛。

信、愿、行，什么是行？行就是念佛。如果我们单纯的著在文字相上，望文生义则不解经典的真实义，枉被白纸黑字所蒙蔽，就被经典的文字相、言语相所迷惑，就死在相上。当然经典本身没有过失，这点要讲清楚。说叫经典迷惑了，经典有没有过失？经典没有过失。因为经典是佛陀给八万四千种烦恼的人所开的药方。你只看方不抓药，你就迷惑在这块儿。佛开了药方，你照方去抓药、照方去实行，其心就与佛相应，念佛自然得力。

经典让你怎么去做？《大藏经》和《华严经》等经典无不是——“佛语心为宗，无门为法门。”佛讲的法都是让你修自己的心，为什么你看经典却不修自己的心？这是经典的过失吗？显然经典没有过失，过失还在自心，在自己不觉悟，在自己迷惑颠倒。这就叫作“境缘本无碍，得失在自心。”境是物质环境，缘是人事环境，经典就属于物质环境。物质环境、人事环境并不能

阻碍一个真正修行的人，有得、有失在自己的心，而不在境和缘上。我这样讲不知道同修能不能理解，再往下讲确实讲不了。同修要启悟，我只是扔块砖头，为同修砸出你们的宝玉，就是起抛砖引玉的作用。因为我一说就不是佛法了，确实我也不懂佛法，也不会讲佛法，就是这样启发同修的真实智慧。宝玉人人都有，就是自己有宝不知挖掘，就是迷惑，这就是古人讲的：“迷悟在己，得失在人。”

佛说法主要在度众生，针对众生弊病而说的法，使许多众生能破迷开悟。经典是针对不同根性病的众生所开的药方，所以对药方我们不能无选择的乱用。世人现在就犯这个毛病：这是佛说的，这个经典是佛说的……哪个不是佛说的？佛说的对症不对症？你的病是不是和这个药方相应？见到药方你就抓药，那就中毒，就把你吃死了。药店的药哪个不治病？但哪个药又没有毒？你不能说把药箱子的药都拿回家就熬吧，那样不但不治病还把你治死了。经典和药也是一样，这就叫作契理契机。佛法必须契理契机，不契理契机，佛法就变成邪法也能害死人。

前三年我就遇到这种情况，张德超的侄女就是这样。她的侄女是个大学生，偶然的一次机会，在大学里看到一部《金刚经》。因为受她家庭的熏陶，家人都是

佛门弟子。但你是学生不知道经典的作用，经典是启发人自性的作用。她得到《金刚经》就天天看，当看到“凡所有相，皆是虚妄”的时候，就执著有相就是虚妄、有相就是虚妄，念书也是有相，外边的境缘全是有相，这些都是虚妄。虚妄来虚妄去，不到半个月就得了精神病，你说经典害人不害人？不契理契机就害人。有相是虚妄，那么无相是菩提，若没有有相，怎么能显露出无相呢？你单求一方面，不知道另一方面就是着迷，就错了。这就是体、相、用三者关系缺一不可，有体必然有相，有相必然有用。体是我们的本体，是看不见摸不着、永恒不变的体。但是它的运用就是相，你说凡是有相皆是虚妄，那么都没有相了，就落到空观了。落到空观佛可度不了了，佛在《金刚经》上是对那些著相的人而说的凡是有相，皆是虚妄。

佛还讲过极乐世界，《无量寿经》是极乐世界的档案，他讲了好多西方极乐世界的相；《地藏经》又讲了地狱的相，那佛不是糊涂了吗？一会儿讲相，一会儿讲空？就应该明白，佛是针对不同人而讲的。所以我们念佛就是修自心佛、自心法、自心僧，外边没有阿弥陀佛，外边也没有经典，你明白这个道理了，你行动能顺其自然了，那就是佛法；这就是心与道合，行于自然，这就是佛法。自心的清净心就是佛法僧，换句话说就是觉正净，

都不离自心，离自心之法就叫外道法；仰仗什么大法而得解脱，仰仗什么大师的加持力而能了生死，这不全是外道法吗？就是这个道理。

净念修止观，空色两不沾。

性相要圆融，狭室揽大千。

## 21、身体有病应该怎么办？

答：从佛法的根本法来讲，身体有病主要在心，身体的病是心病的表现，心病是身体有病的主因。

什么是病？病分几种？从我们佛法来讲，病分三种病。

第一种病叫业障病。凡是你到医院能检查出来的病，不管癌症还是其它别的什么病，就是我们所说的实实在在的病，在我们佛法来讲，这都叫作业障病。一切疾病都是由于无始劫所造的贪嗔痴慢疑所形成的，心里有贪嗔痴慢疑，在我们从事的生活当中，又有贪嗔痴慢疑的缘。有其因又遇到这个缘的条件，必然反应到身体的疾病，这都叫作业障病。

业障病怎么消？靠外边的力量不能消业障病，不管你是搞超拔也好，搞祭天也好，或者是搞烧元宝还债也好，或者请大神大仙调制也好，都不能消业障病。业障病是谁造成的？是自己造成的，自己造的业就必须自己来消业。怎么消业？佛给我们一个消业的最好办法——

老实念佛。一声佛号消八十亿劫生死重罪，唯有老实念佛才能化解你身体的疾病。你要真正老实念佛，虔信佛法，用至诚心、真诚心、平等心、慈悲心去念佛，一定会化解。

第二种病是冤亲债主病。我们现在在座的同修有的就有这种病，是什么病？是冤亲债主讨债的病。这种病到医院检查不出来，但从身体自我感觉来看确确实实是有病，这样的病就叫冤亲债主病。这种病怎么办？这种病是最难调理的，唯一的办法就是请高僧大德净心从中调解。同修听明白，从中调解而不是制服，要从中调解，化解我们无始劫来冤冤相报没完没了的结症，这个仇隙要用化解的办法。找不到高僧大德怎么办？你诵《地藏经》，若诵不了《地藏经》，你就念地藏王菩萨。早晚课时候拜一百零八拜地藏王菩萨，天天念地藏王菩萨，天天给冤亲债主回向，他能接受得了。

你念佛号、念《无量寿经》，他不能相信，因为这是一种特殊的法门，是难信之法。有四十个品位的菩萨都不相信，十信位、十住位、十行位、十回向位，这四十个品位的菩萨也不知道这个法门的殊胜；十地的菩萨才稍稍明白一点点，也不究竟不圆满。所以对冥界众生和仙道众生附体的人，你给他念阿弥陀佛回向是不解决问题的。他相信什么？相信地藏王，相信《地藏经》。



这样日久天长天天不厌其烦地在化解，自己再忏悔，一来二去，这冤亲债主一看你心真诚，冤冤相报这个仇结也就解开了，这就叫作“解铃还需系铃人”。你到寺庙作什么法会，我看那叫“隔靴挠痒”，不解决实际问题。尤其说越收钱多越能给你消除的，我劝同修还是少干那个傻事，这就是第二种病。

第三种病就是头疼脑热，感冒受了风寒。这种病应该怎么办？这种病赶快上医院打个点滴、吃吃药也就好了，这种病千万不要延误，不然就容易引发其它的疾病。

这就是对治三种病的办法，除了这三种病以外，再没有其它的病。

## 22、在家居士应该怎样做好早晚课？

**答：**在家的居士做早晚课，不必要按照课诵本去做。要记住我们修净土法门的，就是要不间断的念佛，不夹杂诵经，不怀疑有个西方极乐世界，当我们往生的时候，阿弥陀佛一定能够接引。我有愿力去，佛又有愿力接，这样的话就感应道交，绝对能往生。这就叫作不夹杂、不怀疑、不间断，要本着一部经一声佛号一生成就，这是三个一，方才讲的三个不，三个一、三个不你能坚持下来，这就叫作“发菩提心，一向专念”，八字熏修一定会往生。

如果我们有条件，年龄又比较小，应该早晚课诵《佛

说《阿弥陀经》，或者诵《无量寿经》，这两部经是同部大经。《无量寿经》是西方极乐世界的档案，讲得非常详细；《阿弥陀经》是略说。这两部经你任选一部，看看哪部经和你有缘，你舍不得就可以持。如果同修觉得时间不够，但还想诵《无量寿经》，那就按照老法师的开示，早晨诵第六品，就是四十八大愿；晚上诵第三十二到三十七品因果律，这就可以了。另外要持《往生咒》三遍、《赞佛偈》一遍，然后回向就可以了。就这么简单，总的加到一起也就十几分钟。当然我没有这个条件，我一天是用十念法，早晚磕三个头，我是这么磕的：

第一个头——南无本师释迦牟尼佛，因为这是我们的老师，别忘了老师，要报师恩、报父母恩，这是学佛人。

第二个头——南无十方三世一切诸佛菩萨，佛我也拜了，菩萨我也拜了，过去佛、现在佛、未来佛我都拜了。我现在就跟你们结缘，将来见面时候好说话，就是这个意思。

第三个头——就是南无阿弥陀佛。

一天只磕六个头，然后按照老法师的十念法，十口气，怕忘了用手指数，数十下。然后念念《往生咒》、《赞佛偈》，再回向就可以了。这是我所作的课，也就三、五分钟。我看这个还是挺殊胜，因为我没有条件诵经，

那就不诵经。像我们已经六十多岁的老居士了，你既然诵经已经明理了，并且通过经典你又坚定信念了，我看你还是不诵经，就一心念佛吧！念佛可以成佛，诵经不见得能成佛，肯定不能成佛。

**23、在静坐念佛时头疼，睡觉得枕凉席枕，要不睡不着，平时头疼还迷糊，应该怎样处理？**

**答：**我看你的头疼病不是念佛念的，这一点很肯定。你的神经和脑压可能是有问题，应该怎么办？像这样的同修，佛号更不能断。不要出声念，你一出声念，神经系统它受震颤率，神经有点紧张。这样神经一活跃起来，你的脑袋更疼。要默念，不要出声念，日久天长心神平稳了，佛号成片了，这种情况很快会得到改观，你不要害怕，你的病可以好。

**24、怎么念佛？**

**答：**上次我们在黑龙江省的一个寺院，就有好多同修不知道怎么念佛。念佛不？念，口念佛，心不想佛，耳朵也不听佛，这就不对了。这就是我经常所说的：“念佛佛号声是瘪子，籽粒不成。”应该怎么办？就是你默念的时候——“阿弥陀佛”，耳朵也得听得清清楚楚，不管是快念还是慢念，耳朵都要听得清清楚楚。不经过耳根再入心，这个佛号就是不成熟的佛号。我们现在有

好多同修念是念、想是想、听是听，《大势至菩萨念佛圆通章》不说得很清楚吗？“都摄六根，净念相继。”六根你别各干各的，都把它归拢到一起，你心里在念佛，心里发出想念的佛号声；发出来以后，耳朵必须要听明白，耳朵听不到自己念的佛号声，这个佛号你就不会念，就是不会修。

25、既然我们往生极乐世界以后仍然是凡夫，那么还需要多长时间才能成为登地的菩萨？

答：这个问题我也不知道，这得根据自己的根性和因缘，你已经上大学了，而且这个学校是不退转、不开除的学校，那么你早晚都能毕业。现在不要贪求登地不登地，你能往生我看就阿弥陀佛，那些是以后的修行情况。但是这一点可以肯定，当你真正修持到一定境界，花开见佛的时候，最低起码是阿惟越致菩萨。阿惟越致菩萨是多高的品位？如果要是按照正常的修行，修无量劫也达不到；但是我们很快，阿惟越致菩萨我听老法师讲，他是七地以上、八地以下的菩萨，这就登地了；不单登地了，而且一跃成为七地，从初地、二地、三地、四地、五地、六地，一下子绕到七地，是跳格。你在西方极乐世界一熏修以后，你的福德因缘就具足了，再一受佛的加持，马上就登地了，你说多快！至于你需要多长时间，这个我说不了，我也不知道。因为我还没登地，

我还没往生，我怎么知道呢？没经过这样的实践，到极乐世界我们再互相鞭策吧！

我们这几天都以答疑的形式来跟大家共同探讨佛法的真实义，总的标题叫——《邪正辨疑》。

## 26、慈悲为本，方便为门的含义？

答：我们佛门在日常生活当中，普遍所运用的就是两句话：“慈悲为本，方便为门。”所谓“慈悲为本”它的含义就是仁爱，就是现在我们党所提倡的“献上爱心”。但是佛门的“仁爱”和世间我们所说的这个“献上爱心”截然不同，世间我们所说这个爱是有分别之爱，有爱、有不爱；对不同观点、不同见解，甚至于恼害我们的一些人我们就不爱；对家亲眷属的看法、做法、说法很多相同的就能爱；在爱的成分里面有深爱 and 浅爱、有真爱和假爱；但是佛门里头慈悲就不是这个，不存在这个，一律真正的平等之爱，对所有众生都是一样。

对众生的所谓慈就是给众生以乐，不管是冤亲债主还是哪个人，不管他是有思惟的众生还是无思惟的众生；是高级的众生还是低级的众生，都给他以快乐。所谓悲，就是众生的痛苦即是我苦，我们要拔众生之苦，这就叫悲心。我们常听老和尚讲“悲心切切”就是这个意思，始终对众生之苦就是我们自己本身的痛苦。有这个悲心的人，当你为家亲眷属买来些肉食的时候，你在

切肉的同时就像切自己的心一样不忍心下刀。那个肉在刀下一滚就像在割自己的肉，这就是悲心的感应。这就叫慈悲为本，这个慈悲是究竟圆满的仁爱，它的根本出发点就是慈悲，这就是我们佛门的根本法。

所谓“方便为门”就是善巧接引众生，你若明白这个道理了，我看有好多戒律都可以放宽。像酒，我们在婚丧嫁娶之类的酒席宴中，如果我若是喝一杯酒能把我周围的人都度进佛门，我看喝酒无碍！我曾经听老法师讲过这样一段经历：有很多达官贵人请老法师赴宴，他们忘了办素食。老法师为了度这些人，照样吃肉边菜，端起酒杯和大家一起干杯。这时人们才发现没有老法师吃的素菜，老和尚也是应该不喝酒的。但老和尚说：“没有关系！”因为酒是方便戒，酒本身没有毛病，它是素食。毛病出在什么地方？它容易混乱我们的神经，喝多了以后就忘乎所以。

所以对酒戒这个问题，佛陀对我们非常慈悲。因为酒戒犯了以后容易把前边那个杀、盗、淫、妄四条戒律破了。正因为这样，我们佛门有的同修有病以后需要使用药酒，这个使用无碍。但是如果是受了菩萨戒的人应该发露持戒，让大家知道。四个人以上，当着四个人的面说：“我犯了寒腿症，我今天要饮点儿药酒！”就跟大伙儿说一说，这样的话可以；你不要藉寒腿症而饮起酒

来没头儿，左一杯、右一杯，小酒壶捏起来了，这玩意儿好喝呀……这就犯戒了，同样是药酒起一念贪心就犯戒。这就是“慈悲为本，方便为门”的含义。

这就说明我们佛门的戒律是活泼的，不是死戒。我们好多同修在这方面死在戒律上是绝对不对，为了度人戒律就可以放宽，只要把他度进佛门就可以。现在社会上所流行的凡是给人治病就说是外道，像这个问题也要用方便法，如果是为了接引众生而度化众生，佛门里头可不可以治病？可以治病。用什么方法治病？用念阿弥陀佛治病，而不是请神、请仙来治病。

社会上许许多多大夫治不了的病，我们佛门都能治。因为所有的病无不是业障所造成的，只要把业障一消，那么身体就自然好了。所以在这方面我们只要是能度人，都可以运用佛法来治病。但这里头有一条，怕你把握不住一点，金钱的诱惑你能不能把握住？你把别人的病治好了，钱就来了，头一次恐怕还能左右得了：“我不收费！”第二天一看这金钱有用，就该暗示你压香炉了，或者是一给你，你就往兜里揣了，这个就叫外道。首先在你心里头有个外道，有这个想法，那么久而久之就不是佛法了，必然走到魔道。因为你有贪心，贪心的因是鬼道。你有鬼道的因，那么你一有贪心以后，仙道众生就必然乘虚而入。所以虽然你表面说是供的佛来治

病，实际就变成魔业。这就是“慈悲为本，方便为门”的含义。

## 27、佛法可以用哪几句话来概括？

答：佛法可以用这样几句话来概括——以无念为宗，以无住为本，以无相为用，以空寂为体，以清净为修行。

佛门以无念为宗，什么叫无念？所谓无念就是没有想，断掉了见闻觉知，有见解、有体会、有想法、有思议都不叫无念。我们念佛也是一样，念佛的最高境界应该是以无念而念、念而无念。怎么来理解？无念就是我们这个阿弥陀佛的圣号，不起心动念很自然的去念——无念；而念，有没有佛号？还仍然有佛号，这就是有念。念和无念是一体的两面，缺掉哪方面你这个佛号都不精纯，这就是无念而念、念而无念，这是真念。

我们现在犯毛病就犯在有念，而不知道无念，没达到无念的境界。无念是我们的本体，有念是我们本体的显相、本体的起用。像无念而念、念而无念的方法，同修只有在修行中自己去悟证。

那么怎样来体证这个无念而念？你一天不管做什么事情，老老实实的念阿弥陀佛、这个佛号老也不停。一旦豁达的时候，就能见到庐山的真面目，这就是在念中去体证无念。



所以说无念而念、念而无念不是用心思去念，很自然的佛号入到心里以后，自然的做一切事情全念阿弥陀佛、阿弥陀佛……走路、行住坐卧全念佛。这个念头不是从我心里头经过思惟和分别而念的，这叫无念；佛法是以无念为宗旨，必须这样。

另外佛法无住为本，它的根本法是无住。什么叫无住为本？无住就是不住在境缘界上。境是物质环境，我们眼睛所见到的都是物质环境，不住在物质的环境上；缘是指人事环境，就是我们所看到的这些物体的本体，你要想到它没有真实义。为什么没有真实义？它是无常的。像大楼，外观一看相当好，但是这个大楼十年以后就得搞维修，因为它无常，外边这个水泥用不了十年它都得脱落，即使质量再好、再坚固，它也是无常的，也在腐蚀、在变化。

我们别把这无常的东西当作实有，一切物质、山河大地、整个宇宙都是无常的。不住在这些无常的幻觉当中，别把这些实体的实物当作永恒不变，这只是物质环境。我们一定要看清、要放下，这都是虚无的，了不可得的。你明白这个道理了，一切你都看淡，什么钱财物、什么高楼大厦、什么小轿车都看淡，全得不着、全都能放下……

缘是人事环境，什么是人事环境？就是处事、待人、

接物当中，一定要做到与人无争、与世无求。不要争个是非、人我、好坏，这些东西都没有必要。你能把物质环境和人事环境看淡了，你的心焉有不清净的道理？尤其在人事环境当中，有好多在处理事物当中杵你的肺管子，这时候你一想到物质环境、人事环境都是假的现象，那么你何必去惹烦恼？这就是纯印老人所讲的“不走心”，一切不走心。物质环境不走心、不贪著，人事环境也一样不走心，这样你的心才是清净的。要能做到不住在物质环境和人事环境当中，那么你才是一个真正的修行人，这就是无住为本；就是你的心别被物质环境、人事环境所转，若心能转境即同如来；

“无相为用”和“无住为本”其实它俩的关系是有连带的，无相就是我们所说的不著相。境缘无善恶，得失在自心，人事物环境对你都没有影响，有影响是谁？还是你自己去找的烦恼。在人事物环境当中顺境时生欢喜；逆境时又生厌恶，这些都是烦恼。我们佛门把这两方面统称为无明，无明也叫愚痴，把假的当真的，遇欢喜咧大嘴笑，遇见逆事就撅嘴，这都是无明都是烦恼，好坏一起心、一动念全是烦恼，它都影响修行，这就是无相为用。

要会运用无相，在有相的环境当中来修无相的菩提之心。所谓有相就是人、事、物都是有相的，但在有相

的环境当中如何不著相、不被相的现象而迷惑，这就是佛法的运用，这就是修行人应该所达到的一个新的境界。不会运用这个，一天天虽然叨叨咕咕“阿弥陀佛”遇见境界，心就被境界所左右，那样不会成就的。

空寂为体，我们的本体、我们的本性、我们的自性是空寂的，就像一面大镜子，光滑无染的一个镜面。它清净到什么程度？就是镜面，但是镜面清净不清净？它有寂定，它如如不动，如如不动而映万象。这句话什么意思？大圆镜本体是清净的，但它也有不净的时候，什么是不净的时候？当外边的物体映射到镜面的时候，它就显现出来这个物体的本相，在镜子面前外国人现外国人相，中国人现中国人相；美的人现美相；丑的人现丑相，什么物体它映什么相，这是镜的应用，镜的相的一面。但是这个人一走，大圆镜还是光洁的，它的本体是清净的，并没有染着这个镜的本体，这就是寂静，是我们的本体。

佛门常讲清净心就是这个，空寂为体，这就是空寂的运用和显现。我们佛门的空寂一定要搞清楚，空非空、相非相，空相一如；体非体、用非用，体用一如，就是体、相、用是一码事，而不是分开的。所谓空为体，虚空本身是没有物体的，但是虚空本身的下面宇宙、山河大地又无不在虚空的包围之下。这就显示我们自心的运

用，所以我们佛门讲空是指着妙空；所谓有，有是讲妙有。这叫有而非有，非有而有；空而不空，不空而空，这就叫妙有、妙空。

这两方面你落到一边，那就变成边见了，就是你这个见解错了。为什么邪法我们所有的宗教都批判它，国家也要取缔它？因为它就是以边见来迷惑众生。他讲什么？讲他那个大法，佛门里哪有大和小？有大本身就落到一边去了，有大必然有小，所以说他它落到边见，他那个“真善忍”也落到边见，绝对不是佛法、不是正法。他落到边见了，边见是什么？真的对立面就是假，善的对立面就是恶，忍的对立面就是嗔恚。所以真正明白佛法的，这个一出台就知道它绝对是魔道。古大德有一首偈说得很清楚——

**海藏多罗一叶舟，不居两岸不中流。**

**一篙撑出虚空外，惹得春风笑点头。**

我们佛法浩如烟海，高深莫测，如果一个人从生下来那天就开始读佛经，到一百年以后死那天你也读不完，就这么多。在所有的宗教里面，佛门的经典是最广不过的，特多。这是在问世以来在世间存在的经典，如果还没问世的经典那更没法说了。就这一部《华严经》，龙树菩萨觉得自己的智慧已经达到很了不得的程度了，佛所讲的法他全都看过，全都了解了，于是产生了贡高

我慢之心。有一天，龙王为了度他，请他到龙宫里去看一看。结果他到龙宫里一看，这龙宫里四海之内就这一部《华严经》，要是拿到我们地球来说，恐怕得好多好多地球才能把这部《华严经》容纳下。这时候龙树菩萨才恍然大悟，佛法的高深、佛法的渊博了不得。所以我们这部《华严经》问世以来，在《华严经》里面最精要的目录就是两大册这么厚。所以说佛法非常非常的圆满，所有世间的八万四千法门和我们的生活有关的诸多的疑难都在经典里面，佛都讲过。我们要真正了解佛陀，我们把他当神仙看待就错了，他是人、是无所不知的大圣人；要按现在的名词来讲，佛是大科学家、是生物学家、是大哲学家、是大医王，他无所不知而又无知，正因为无知他才无所不知。

所以不用在佛像面前祈祷，你叨叨咕咕是有心，有心的频道和无心的频道不能连到一起。所以我们现在好多学佛人就觉得我修行七、八年了，怎么不精进呢？我天天给他摆供，初一、十五上香，怎么就不保佑我呢？你越想保佑还越不能保佑，不想保佑，很顺其自然的他还真就保佑。

什么叫保佑？什么叫护佑？以佛的教诲去做就是保佑、就是护佑。因为你按照他的教诲去做，这不是频道相应了吗？他不让你动心思，你偏要动心思，那频道

就不相应了；他不让你动心思，你修空寂的自体，那么就与佛没有两样了，这就必然是保佑。他让你舍，你就舍，舍来舍去把病全都舍没了；不但钱财物你要舍掉，就是疾病你最后也都舍掉了。通过钱财物这一舍，心量大了，心量大了以后，就没有是非人我好坏之分了，再通过念佛，心清静了，心一清静，业不就消了吗？业一消，身体不就好了吗？就是这个道理。

要想好病主要在修行上下功夫，不仅在道场，在生活中都要老实念佛，随缘作善。

正邪的唯一标志就是修本性之佛、法、僧，修本体的觉、正、净，这就叫正；仰仗外边的作用，仰仗外边的法，仰仗外边的人，这就叫邪，这绝对是邪。

这个就引申的来看，当今社会那些给你搞超拔，给你做法会消业，把你的家亲眷属超拔到极乐世界；多烧点儿金元宝，多烧点儿纸你业就消，同修你看这就叫外道法，绝对是外道法，我们明了就别上这个当。但是有没有好处？我看也有点儿好处，有点儿什么好处？你拿俩钱供养三宝了，种下福田，除了这个以外别的没有。因为这个业是自己造的，外人绝对替代不了，这一定要明白。

不要相信哪个人，要相信佛的教诲。这就是我们四依法里面的依法不依人、依义不依语、依智不依识、依

了义经典不依不了义经典，这就是四依法。

既然是凡夫又是个居士，那么居士没有大小，同修千万不要在居士里面分出三、六、九等，这就错了，这在我们佛门里头是不准许的。所以你给师父顶礼可以，给我顶礼就大错特错了，我接受不了。你给师父顶礼，也应该对佛像顶礼，你也不能对着师父“咣当、咣当”磕头，那样折杀他，消他的福田，这个同修要明白。给师父顶礼，一定要对着佛像，有佛像对着佛像，没有佛像对着西方也可以。那叫心中佛，给心中佛顶礼就可以了，这个要明理，这就是空寂为体。

清净为修行，所谓清净为修行是什么？我们修什么？修清净心。用什么方法修清净心？“阿弥陀佛”就是通过念佛，用这一念阿弥陀佛来替代所有纷飞的妄想。实际我们本体里面根本连阿弥陀佛也没有。这个一定要明白，这是没办法的办法，要不然这妄念太多了。那么怎么办？“阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛……”我就用这一个，其它别的妄念我全都给你压伏住、给你排斥掉。

我们同修的福报就够大的了，这么殊胜不可思议的法门，是佛陀慈悲为我们末法众生指出的一条成佛之路；确确实实是非常殊胜、非常圆满、非常圆融而且非常稳妥的法门，是万人修万人去的法门。现在社会上好

多人来抵制和谤毁这个净土念佛法门，也无可非议，因为那些大菩萨们都不知道这个法门，何况你一个凡夫的出家人？越是这样，我们越要坚定信心，当生能成就唯依念佛。

在我们村，现在连本地加外地不下六、七人往生了，他们靠什么？就靠念佛。修别的法门，不是法门不好，是我们根性不行了，修别的法门绝对修不出去，这个同修要明白。我们修行就是修这个清净心，这个清净心里面就没有贪著心，没有贪着。对佛法也别贪著，贪著佛法也是贪，不对了。

那吕老居士最后我们在录像里都看到了，佛像放光，佛像给印证，“纯印老人”的方印就印在佛的莲花座上。什么原因？这是吕老居士给我们做示范，我觉得他不会这么难走。他是在国民党时期十六岁入佛门，而且有好多不可思议的事情。既然他走了，所以我把他的德行跟同修作一汇报。

当八路军解放长春的时候，他被困在长春城里，那时候他已经念佛多年了。别人都挨饿受不了的时候，一天晚上，按照他自己现在想法来看是梦游，其实是做梦，在他的脑袋里就是做梦。怎么做的梦？他梦见他挑一个挑担，一边担子里头有一个小孩，就是自己的儿子，还拉着他的老伴儿。当时他挺年轻，就晃荡晃荡像做梦似



的就梦游了。游哪去了？在城门里，他看到国民党的大兵背着枪，从城门的一个小门，城里城外的来回换岗位。他一看大兵换岗，城门里又有好多大兵站岗，他不知道什么原因，就糊里糊涂挑着小孩儿，拽着他的老伴儿，就从这小门跟着人家换岗的出去了。等到天亮时，他睁开眼睛一看，哦！跑城门外头来了，大兵谁也没看着他。直到现在他还在说：“这是怎么回事呢？我就觉得是梦游，梦游变成真事，就游出来了。”你说一家四口人全都跟着他的梦游来到城外，所以没在城里挨过饿。你说这是什么原因？说明他确确实实有德行，这是事实。因为他要是不走，我还不讲，人走了这些事可以讲一讲，人活着你要讲这些东西就不对了，那就变神通了。

实际有没有神通？我看人人都有，三身四智、五眼六通人人本具，因为和佛没有两样嘛！但是有通你别显露通，有通你别执著通，有通别让别人知道你有通，免得有麻烦。真有通没有？我看真有通，像天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通，我看哪个通都有。不但我们人人都有，就是连鬼神他们都有，天人他们也有。他们所差的是漏尽通没有，就是培植福了以后就不漏掉了；他们是什么？没有底的茶杯，他们的漏尽通是这个，进去多少还漏出多少，真正的佛陀、如来没有这个。

所以吕老居士的为人是什么样的？这个事情就我知道。他经常放生，因为他生活也是非常困难的，动不动往我那送十块、五块，或者是你有一些困难，只要你找到他绝对帮忙。他把我的磁带和老法师的磁带从梅河往浑江送、往通化送，送完了以后，到时候他去取。他是我的善知识，不是我的启蒙老师，那个材料上写的是启蒙老师，这个名词下的不妥当，他是我的善知识。怎么说是善知识？我刚入佛门还不会念阿弥陀佛，他听说以后就到老干部局去找我。找到我以后，他说：“你就是犟牛？”我说：“是！”因为过去都认识。怎么结的缘？我有一盆蛇皮箭，挺大，开小串花，我不太喜欢了。那时候他在市场卖花，我一看这老头儿挺好，我就把这蛇皮箭给他了。他问我：“你怎么不养了？”我说：“不喜欢，不要了！”那时候我喜欢花，现在我什么也不喜欢。结果他把这花儿卖了六块钱，就是十年前，卖了六块钱。他把花儿卖了以后到处找我，把卖花的六元钱给我送家去了，非得给我。我说：“这是给你的！”他说：“不行、不行，你给我的也不行。这么值钱的花儿，我已经帮你卖了……”他又给我添一个花盆，因为我原先舍不得花盆，我给你花，不能给你花盆，花盆让我倒下来了。人家给我添个花盆卖了六块钱给我，这是十年前的事。

从那以后，我就认为这老头儿挺好，但我不知道他

信佛。因为那时候我不相信佛，他要是说他信佛，我早就不跟他打交道了；跟他断交，我不能跟迷信头子老在一起混，那就错了。所以那时我不知道，但是这人我觉得挺好。他一找我，我认得这是卖花儿的老吕头儿，他说：“你母亲走得挺好啊！”我就把老人往生的这些事一介绍，他就说：“好哇！走得好哇！那不是一般人，可能是再来人哪！”他接着问我：“你现在干什么呢？”我回答说：“什么也没干！”他就说：“你得念佛呀！”我说：“怎么念佛呀？”他告诉我：“阿弥陀佛！阿弥陀佛……你得老念哪……”就教我。他怕我不明理，就把老法师的一百零七盘《无量寿经》磁带每周给我送去一盒，顶着大雨也给我送。以后我对老法师磁带好像是听来听去就像不太愿意听了似的。我就说：“吕居士，我已经听了五十多盘了，以后别给我送了，我都懂得了！”老头儿就急了：“你怎么这么说话呢？我听了五、六年了都没懂，你听了五十盘就懂了？这可了不得，这样危险哪，你这叫贡高我慢，你这叫修罗！”他说什么修罗，我也不知道什么叫修罗；他说：“你这修的是修罗道！”我一看老头儿真急了，这么大岁数了，于是就答应说：“行，你给我，我就听吧！”之后他怕我不听，他干什么呢？查岗。越是下雨天、下雪天，他顶着雨、雪趴在小窗户上看，看你干什么呢？一看你在那听呢，他高兴了，就

走了……以后我发现了，我就说：“吕大爷你不要来了，我给你听完！”他给我送，逼着我听，所以我听老法师磁带就是一百零七盘。

确实他是我的善知识，就逼着我听磁带。所以老法师是我的启蒙老师；但是经常给我上课的是谁呢？是纯印老人；从小到老人家走，经常给我上课，就在日常生活当中表法上课的是她老人家。通过老法师的启蒙、启示，使我又悟证了纯印她老人家的一些法语，是这么个关系。

吕长林老居士在七年前的冬天，我们北方都储存大白菜，积酸菜。他到离家六、七十里地的大兴镇去买白菜的时候，发现一户农民家里哭天喊地。他进去一看，原来是一个菜农得了脑血栓，不能干活了，家里有个傻媳妇，还有一个傻姑娘。他一看这一家生活没有着落了，他于是转身来到街里，把买白菜的钱买了大米给送了过去。以后他每个月悄悄的给这个菜农家买足口粮，还每月供养他家四百元钱，直到他走。我一算他供养这户人家整整七年，这件事就我知道，他不让说，这叫修三轮体空的布施。他每月挣多少钱？他的工资和我差不多，还没有我高，六百多不到七百块钱。他每月拿出四百块钱供养那个菜农全家，就是这样的人。而且修行非常非常好，他受了十重四十八轻的戒律，老两口可以说

漂着膀子修。若是老太太不修，她老头儿这么往外拿钱，她能干吗？老太太也修得好，你说他能不往生吗？

那为什么他往生这么困难？我看他在表法。他表什么法？第一点，告诫我们所有的同修，我们的冤亲债主就是你的儿女。他所以不能走，就是一病重了，他告诉儿女：“我要走！不要给我送医院！”他是预知时至，头一天洗的澡，结果这一喘不上来气的时候，儿女“孝心”上来了。干什么呢？你不是说不让上医院吗？不让上医院，我非给你整医院去不可，就让他住上院了。住院后一咽气马上找大夫，然后进行人工呼吸、人工抢救，就在身上这个按哪……不让动中阴身他偏要动，你说不是表这个法吗？表我们周围的儿女就是你的冤亲债主，他非把你整到三恶道不可。

另外他还给你表一个法，表什么法？送往生不要杂念，不要诵经、持咒，就是佛号，掺杂着去送，送不走，绝对送不走。老人家这一咽气，儿女马上给送到火化场冰柜里冻了起来；然后找来了梅河所谓的“善知识”，叫什么“三点茶”的。那是真正出名的“善知识”，干什么呢？唱三点茶，就是三个大碗、三杯水。说是唱完这三杯水，倒出去以后，可能人就能往生了。结果倒了三杯水、三点茶，唱啊，唱完了人没走了。怎么办？于是又把寺院的师父找来了做法会……这么一折腾，本来

没有中阴身硬给折腾出来个中阴身。三十多个小时过去了，中阴身走不了了，不定跑哪去了。到冰柜里一摸身体梆梆硬、冰冰凉，摸哪哪凉、摸哪哪硬，你说怎么办？这就是给我们表法。

老人家在三年前，他写了一个委托书给我。内容是说我走了以后让犟牛居士送我，一切要听他的……就告诉他的子女一切听犟牛居士的；同时要求他的家人和子女还要做到：第一点不准许杀生，一律素食；第二点不收任何人的礼包（就是我们现在社会上，家里一死人，亲戚朋友来吊丧不都是拿钱吗？）、不许收钱；第三点将我的骨灰撒到江河湖海。三年前就写了委托书给我，所以老人家这不是表法吗？结果三十多个小时没送走，按他的子女的意思来讲：就这样吧！要说他的冤亲债主是子女呢？即然送不走了，子女谁也不找了，就这样了；送不走就送不走了，反正我也做到了，这些“大善知识”都来了，和尚也来了，没走了，没走了就拉倒吧！

老人生前有个善知识，现在看来是他的善知识。原先他送这个人母亲往生的时候，把这个人度过来了，你说这不是果报吗？就这个人一看老人没走了，当时就跟他儿女讲，提出来说应该到吉林把犟牛请来。他的儿女疑疑迟迟的，他说：“你不请犟牛是不对的，因为老人家三年前就把一切都委托给犟牛了。犟牛不来主持这个

事，你说他死了能瞑目吗？如果说你怕花钱，那好办，我给你掏小车费……”结果这一将军，儿女没办法，只好花三百块钱雇辆小车来到吉林，把我和张德超接去了。

我们来到火化场冰库掀开一看，遗体梆梆硬啊。实在是没办法，只有领着大家念佛。就在火化场，我跪在佛像前领着大伙儿念佛，就是佛号，其它什么都没搞，都不搞，就是一声佛号。我给老头儿跪下了，我跪了一个小时二十分钟，因为他是我的善知识。那么我这么大岁数给你跪下了，你儿女不跪行吗？所以儿女全都跪下了，咱们梅河那些有名的居士这次全参加了。因为看到我这一跪，他们也很受感动，也全都跪着念佛，结果这佛号声震天动地！也就一个多小时吧，再一摸身体柔软了，非常柔软。而且我给老头儿的蒙脸布掀开一看，老头儿咪咪笑，就像睡觉一样一样的；我扒拉扒拉他的脑袋，还没睡醒，就是叫不醒，就是睡觉，非常非常慈祥，面相慈祥；身体放香，一阵阵往外飘香！这是老人家临走给我们表唯依念佛得度生死。最终那天，你也别搞这个、别搞那个，什么三点茶、四点茶的，我看都没用，就是阿弥陀佛有用，现在老人家已经印证。

他那边印证，这边佛菩萨也给印证。实际老人家真正往生时候是四点多钟，就是我一个多小时跪完了的时

候是四点多钟，然后我就回去了。五点十五的时候我给这边打电话，结果四点多钟到五点十五这个期间老人的面相整个都变了。所以我往这边一打电话，这边说佛像放光，非常殊胜；纯印老人家给印证，大印在佛像那块儿哪……

我们这次吉林的同修和外地同修的福德因缘很好哇，西方极乐世界我们有亲人了，你亲自送走的。院内飘香，在室内香气三天不断，非常殊胜。在送吕长林老居士的同时，我们还送走了一位迟广泰，实际当时送走了两位，因为通过佛像可以看出来纯印这个大印。

我一说“纯印”，同修可能就意识到是那个小脚老太太。我说的纯印是佛的心法印在她老人家身上的体现，并不是代表她这一个人，而是佛的心法印。纯，纯不就是心吗？纯就是不二，纯就是一、纯就是心；印，印就是法，是佛的心法、修心之法。所以不要执著史纯印老人家一个人，她是表法，在她身上体现的、印证的，纯印是佛的心法，不是哪个人的法，这一定要搞清楚。

所以纯印这个佛的法印当时就印在了阿弥陀佛的莲花座上，我回来的时候看录像。当时这个法印在阿弥陀佛的莲花座上，以后又一点点往右移，移到右肩；移到右肩以后又往前移，移到大势至菩萨那边现出了两个长条印，就是这个大印变成长条的了。两个长条印中间



有一个缝隙，靠佛这边的印大一点儿，靠大势至菩萨那边的印小一点儿。为什么我断定送走两位呢？这就说明吕长林老居士这边因为修行的好，所以印比较圆满；迟广泰因为他念佛不够精纯，虽然也念佛走了，但他还需要一个阶段，所以这个印很小；之后，这个印又从大势至菩萨这边往这飘来弥补，一会儿上来一个小印给它增大点儿，一会儿又上来一个小印给它增大点儿，一来二去的这两个印就一样大了。什么原因？就说明迟广泰还得上那边去修才能赶上吕长林老居士，是这样的！另外还有一个含义，这个印为什么不往观世音那边飘，而往大势至这边移动？这就是让我们修大势至之法。大势至之法是什么？“都摄六根，净念相继。”就是一句佛号。佛菩萨你说还能怎么度我们？这已经表法表的最圆满了，怎么修？就这么修，就是佛号别间断。

净念相继就是佛号不断，就是所说的佛号成片。那成不了片怎么办？成不了片先求不断，以后就成片，一不断就是成片了。先达到成片不容易，我先不让他断；断了，断了马上再续上，这样日久天长的不就是不断了吗？一不断不就成片吗？

所以这次是佛菩萨真正的大慈大悲心来度化我们，可怜我们有好多学佛人，这就是佛所讲的“可怜悯者”，就是对我们这些信佛人的可怜，他们不懂这个法门。佛

一而再、再而三的显示，有人就是置若罔闻不去做，还搞这个、那个的。我不是说人家唱得不好，什么“三点茶”、“六点茶”的，我看送往生就是一句佛号。你这样一搞，中阴身没有定力，中阴身跑了。跑了以后这边你搞什么他都不知道，他也不回来。唯一的是把中阴身看住，时时提醒他念佛，这样才能往生。这就是念佛得度生死，不念佛是绝对不行，同修在这里我们应该吸取教训。

我说的送走两个对不对？还真对，当时迟广泰是在哪呢？他是在离我们吉林一千多里地的白山市。昨天上午他的大姑娘迟秀兰给我打电话：“犟牛居士，我爸也往生了！”就是我们所说的那个迟大菩萨，这人发心很大，过去经常跑寺庙，现在不跑了，也是老实念佛了，她就是用佛号送的。她说他爸是在四点多钟真往生了，她说的时间和我们这个时间又相似。

据迟大菩萨讲，当念到四点多钟的时候身体柔软，也是一阵阵香气，当时把白山市，就是我们过去的浑江的好多同修全度了。因为过去从来没见过人死了以后身体放香、身体柔软的，她说：“我爸又度了好多人哪！”

所以我们现在供这小牌位就是两个，一个是吕长林，一个是迟广泰，印证这两个人确实都往生了。但是迟广泰往生品位好像不太高，因为他念佛也就是几个

月，还得他姑娘看着他念，姑娘花钱雇他念佛。因为他老要钱，你不给钱，不给钱我不给你念了，就是这么念佛的；他姑娘老得给他钱，不给钱他不给她念，用不念佛吓唬他姑娘，所以他的品位不高，但是也走了。因为佛菩萨真慈悲，只要你真诚心念佛，他真能给你接去。这就是我们应该明了的问题，好多人是不应该走的。但是由于我们坚持了一声佛号相送，也照样走，所以看来“阿弥陀佛”四个字是不可思议的。

## 28、念佛是六字好还是四字好？

答：对这个问题我是这样看的，如果你不想往生，就想跟佛结个佛缘，你还是念六字好。因为这是表恭敬，“南无”是表恭敬、表皈依的意思。像佛像也一样，如果你想往生，这佛像放在什么位置都可以，寝室都可以放。天天想阿弥陀佛，我离不开阿弥陀佛；如果你不想往生，而且怕死，这一往生就是死呀，怕死，那么你还是别死好。那怎么办？恭敬点儿，你把佛像请到一个洁净的地方或洁净的房间；如果你想上阿弥陀佛那去，放在什么位置都可以。因为他是你的老师，这样你就念“阿弥陀佛”四个字就可以；我们别客气了，我们是师生关系不用再客气了，我们到那就要亲近阿弥陀佛去，就念四个字；你不想亲近阿弥陀佛，就想种一个善的因缘，那就还是“南无阿弥陀佛”好。这就是因人而异，所以

佛法没有定法，他是方便度人。你跟他结个善缘，那就“南无阿弥陀佛”；我要当生成就，那“阿弥陀佛”就可以。根据每个人的心性、根基所需，哪个都好，这就是佛的慈悲法。

**佛的慈悲法就是四摄法，什么叫四摄法？**

**第一是布施。**搞布施，布施什么？佛把他修证的体会传给你，这就叫布施；无偿的给你，做不请之友，你不用请他，你有这个缘份，我就教给你，这就是布施。所谓布施的内容就是财布施、法布施、无畏布施，就是让你要跟他一样，也都往外布施、往外舍掉。布施就是舍掉，但最终的舍掉应该是舍掉什么？应该把贪、嗔、痴、慢、疑舍掉，这叫真的布施。我们要跟佛菩萨一样，也要把贪心、嗔恚心、不明理的愚痴心、疑惑心都舍掉，这就叫布施，这是真的布施。

**第二是爱语。**爱语是什么？凡是接触佛法的人，都应该发慈悲心，都应该让大家见到你生欢喜心。有一次我在道场，正好他们在看我的录像带，讲的内容叫作《学佛根本在修心》。有一位全国出名的和尚，他看我在台上讲得又说又笑的，就指着我说：“你这叫讲法吗？讲法怎么不严肃呢？你在上边笑，下边也笑，这纯粹是瞎胡闹！”我说：“师父啊，您老人家认为我那不是讲法，我不会讲法呀，我就会讲‘笑话’。我要绷着脸讲‘笑

话’，那叫什么‘笑话’了？那不把人都吓跑了吗？”他说：“那也不行！”我说：“不行是您老人家规定的？”我们正讲着“笑话”，突然他看见佛像放光。佛像这一放光，就看见前边还有一尊佛在听法，一个大红脑袋，透明体的大人儿。他一看这情况就感到奇怪，这讲笑话还把佛讲来了？又一看，脸也变了，变成关公脸了，整个道场全是红脸了。他一看这笑话讲的，后来他瞅瞅我不吱声了，悄悄地走了。

爱语嘛！你一天天老绷着脸，架子挺大的，那样你度谁呀？都把人家吓跑了！所以我不应该这样，我们要爱语。凡是接触你的人一天总是乐呵呵的，没有畏惧感。这就叫爱语，佛菩萨度众生用爱语。

**第三是利行。**利行就是他所做的都是对大家有利的，没有害处的，都是好处；都让你受益，让你身体也好，让你买卖也兴隆。买卖怎么兴隆？老人言：“大秤出，小秤入；紧打油，慢打酒。”就是这样，正好和世间法相反，就是自己吃亏，这是做买卖的根本；“童叟无欺”，别搞欺骗，正常的交易，这就是做买卖的买卖经。老人说的“紧打油，慢打酒”，打油的时候，油提漏满了以后马上给倒进瓶子里头，你别让它慢慢地淌，淌来淌去、淌来淌去中间淌个大坑，你再往人家瓶子里灌，这就不对了，这是“紧打油”；“慢打酒”，酒提漏

慢慢的往里倒。我们现在商人很鬼道，因为酒的比重很轻，他把酒提漏使劲往上一拽，这空气压力一上来，就把酒提漏压一个坑，倒瓶里以后绝对少好几钱。老人家她生意经也给你讲过，利行嘛，利行不搞这个东西；干什么？利益大家的公平交易，这就叫利行。你所缺的正是我应该支持你的，都对你有利，这样他能接受你。

我们佛门都是善人相聚，为什么好多大善知识都能入到佛门来？因为我们都是善根人，这些根性的人早晚都要聚到一起。恶人想要进我们佛门是不可能的，首先一点吃亏他做不到，往外舍钱他做不到，舍钱比割他肉都疼，那能行吗？所以他不会进入佛门的。我们同修在无始劫都是傻傻的、呆呆的得了人身，今后你再傻傻的、呆呆的念佛就往生极乐；你别搞乖乖的，一乖乖就坏了。要傻傻的“阿弥陀佛”。别人说这个不行，不行我也阿弥陀佛，这不傻子吗？办傻事吗？人家很乖、很机灵，今天看这个法门好，我上这来了；明天看那个法门好，又跑那去了，这人是聪明人。所以我们还是傻傻的、呆呆的好，这就是利行。

**第四是同事。**我们有些同修这次上北京，那些老和尚有智慧，他说：“纯印老人就是应以什么身得度而现什么身的人。”这叫同事。想度畜生道的众生，你就得化现畜生身；想度饿鬼道的众生，就化现饿鬼身……和

别人一样吃苦，但是没有苦相，这就是应以什么身得度而现什么身。那么末法时期应以什么身得度？居士身。所以老人所现的就是和我们一样的在家人。在民国期间，印光法师所现的就是出家相，纯印老人家所现的就是在家相。所以这两位是怎么回事你们就看明白了，他们两位表法表的是真圆满，配合的非常默契，一位现出家相，一位现在家相。

末法时期真正得度者是在家，在家要比出家好修，因为现在寺庙和冥界打交道特严重。需不需要上寺庙？需要，但要适可而止，不要天天跑，没有用！如果是佛菩萨的诞辰日，为了度众生，我们去做影响众，这还是对的；另外有的寺院很苦，我们送点儿供养，这都是非常对的。但是成天参加寺院搞超拔、搞法会，搞这些东西我看没什么好处！为什么有的同修到寺院以后回来身体就不好，什么原因？因为搞超拔那个咒语它有没有作用？有作用。它能把地狱门打开，一开地狱门，冥界众生就到我们阳间来；但是你还得把他送走，那他能不能送走这就值得研究了。也可能送不走，为什么送不走？那些众生受自己业力所牵引，自己不去忏悔业障消自己的业，靠哪个法师、哪个寺庙去送走，能吗？不能！如果寺庙和法师能送走，那么这个寺庙这个法就是邪法。靠法、靠人都不能得解脱，得自己业自己消、自己吃饭

自己饱，任何人也代替不了，这就是佛法。

那么为什么他回来身体不舒适？他把地狱门打开以后，冥界众生送不走，送不走而生嗔恚心，他也在着急。像我们监狱的劳改犯，若没有监狱就坏了，把劳改犯、把杀人不眨眼的这些人都给放出来，那社会能得安宁吗？不是同样的道理吗？把这些人都放到阳间来了，你说我们能不能得安宁？是越放越多，还越放越走不了，光能往外放而不能送走。所以阴性的东西非常严重，我们身体稍一不适就受不了。像我也是一样，我有时候送往生送不好，身体也有不好的感应，甚至于都拉绿水。什么原因？阴性太盛，也同样……这就叫同事。

应以什么身得度而现什么身，这就是《妙法莲华经·观世音菩萨普门品》里面讲的，这一点我们同修应该明了。通过我们这几次送往生，同修一定要清楚，要想当生成就，唯依念佛得度生死。这是佛在经典上告诉我们的，这就是圣人的体会、他的经验。什么叫经？经是经验，是他的体会。我们正找不着门，就像在山顶上迷路的人想要下山下不来，那怎么办？已经有人从山下上到山上来，你向他打听，他一告诉你，我们就很轻松的顺着他所走的道就下去了。这就是：“欲知下山路，须问过来人。”谁是过来人？释迦牟尼佛，一切的如来都是过来人，我们问他就可以了。一切佛无不出广长舌



相说念佛得度生死，为什么我们不这么做？所以我们应该深深地明了这个体会，这事了不得。

以上我所讲的就是佛语心为宗，无念含有念。佛法以无念为宗，无住为本，空寂为体，妙有为用，清净无染为修行。这就是告诫我们，在行住坐卧中要事事随缘，心要无起无念，这个平常心就是高深的佛法。这一点纯印老人已经表露无遗，就是平常心。平常心就是我们佛门里头高深的佛法。

念佛法门是以有相修无相，念阿弥陀佛是有相，有相又不执著于阿弥陀佛，修自己本体的阿弥陀佛就是无相。因为真的我没有相，这个无相就是平常心，这就是古德讲的：“七日圆融念佛现，三心顿了妙莲开。”什么叫三心？过去心、现在心、未来之心，这就是《金刚经》里面所讲的“三心不可得”——过去心不可得、现在心不可得、未来心不可得。

我们现在对这个三心都认为实有，已经过去的事情了，八百年的事情了还不忘，那有什么用？错了和对了也没什么用处了，这就是我们世间人所说的“追悔莫及”。既然追悔莫及，你还追悔它干什么？过去心不可得；现在心不可得，因为心是刹那生灭，你何必在现在怎么怎么、如何如何？未来心更不可得，未来还没有到你想它干什么？真正有智慧的人只有老老实实念佛，随

缘做事，遇到事马上做，绝对圆融，何必动心机？因为所有事情都有它的因果果报之理，动心机也改变不了因果律；你要改变因果律，肯定要受报应。什么报应？假设在钱财方面我想多得、多捞，好吧！你多得、多捞以后，你的寿命要减少；或者多得、多捞，不应该得的得了、不应该捞的捞了，你要往外吐。吐的时候可就难了，那在什么上吐？身体疾病，得吐，实际你是一点儿也不会多得的，因果这个天平始终是公平的，它不会偏向你，不会让你占便宜的。这就是我们古人所讲的：“好人好自己，坏人坏自己，损人不利己。”绝对是公平的。

**29、问：**有人说末法时期戒律不是主要的了，可以无戒修行，是不是有这样的说法？

**答：**什么叫戒律？戒律是摄心之法，看自己心的这个方法就叫戒律。戒律就是我们人间的道德，守道德，这个人有没有道德？有道德者被人尊敬，无道德者，即使有权威、有势力并不被人们尊重。人们尊重你的人格，是尊重你的道德、你的德行，并不是尊重你的这个职位和你的财富。像我们已故的敬爱的周总理，哪个人不尊重周总理？因为他有德行、有道德，人们并不是尊重他这个总理的地位；相反的也有一些大官为什么不受人的尊敬？因为没有德行。所以尊重是尊重他的德行，这个德行在我们世间人叫道德，在我们佛门就叫戒律。它能

看住自己的心，使心不贪著、不染污。像有的大官不就是这样？他钱财特多，国外存款很多；那我们的周总理国外一分钱存款也没有，另外他还抚养了许多烈士的子女，这都是道德，都是戒律。

所谓没有戒修行，要给它下个定义，这种说法是“魔说”为什么是魔说的？魔要灭佛灭法，那么先灭戒律。因为戒、定、慧成佛，要从根基上给你挖掉，不守戒了，那不就是魔说的吗？我不管他是谁说，这就是魔说，绝对是魔说。戒律若失掉了，佛的正法绝对不存在。

什么是守戒律？佛在《楞严经》里面讲“摄心为戒”，看住自己的心。看住什么心？我们习性的心——贪嗔痴慢疑的心，看住这个。

实际这种说法本身就是说要灭我佛的正法，戒律若失掉，正法就灭亡，所以不用守戒而修道的这种说法肯定是魔说。当然有的同修能举例子，这是某某修行人说的！我也不管他某某，我是“依法不依人”，不管他是谁，谁宣扬无戒修行，谁就是魔的弟子，替波旬说话，替波旬在我们佛门队伍里头搞灭佛灭法、误导众生。

因为没有戒律，就无法生定。戒、定、慧嘛，因戒生定，因定发慧，没有定怎么能发慧呢？无定发慧者可以说是无有是处，无戒生定者也是无有是处，无定生慧者还是无有是处。因为定是慧的体，慧是定之用，从定

启慧，将慧归定，定慧等持才是系心一处。定慧等持，同时存在，有定就有慧，有智慧的人绝对有定力，绝不被财色名食睡所诱惑。为什么定慧等持？因为定多慧少难去无明，没有智慧，愚痴，不会明白理；定少慧多，它的结果是什么？增长邪见；有智慧而没有定力，那就是增长邪见，分辨不出来正邪。我们今天所讲的是邪正辨疑，怎么分辨？也叫定慧等持，就把这个问题搞清楚了。

一个修行人若有慧无定，读了好多经典没有定力，不能在社会的物质环境、人事环境当中运用自如。这样的人虽然读了经典，必然因为缺少定力、贡高我慢而妄念纷纷，这个慧给它起个名叫狂慧，不是真正的智慧。如果若有定无慧，实际在相上我看那叫“守尸鬼”。我有定力天天打坐，而没有智慧，不开发真正的智慧，那不就是看住自己这个假身了吗？不就是守尸吗？看住自己这个身体，那得的是什么？“鬼报”；守尸的鬼，守尸昏驻，昏昏沉沉的在那死坐。这就是有定无慧，这个定实际就落到边见去了，它就变成空定，有这样的空定者，诸佛不能度。佛都度不了，他死守这个假身，把这个当作实有。这样的人难逃魔扰，因为这个定是假定，外魔一干扰，就左右不了自己的心性，所以我们必须要定慧等持。

佛所说的法绝对离不开戒定慧，同修可千万注意，外边不管怎么干扰、怎么说，绝对要从戒起修。定是枢纽，慧是目标，所谓无戒修行者就是魔说。因为佛讲“离经一字，即为魔说。”这个戒定慧是我们修行的根本，绝对离不了，这就是同修所提出来的戒、定、慧。

30、纯印之法是修心之法，请简单的讲一讲纯印之法？

答：纯印老人家她所表的法就是六度——布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，这是她老人家在世间所表的法。单从她这个名字来讲，“纯印”，纯就是心，印就是法，就是修心的方法。如何修心？就是从六度去起修。在末法时候，唯依念佛来修自心，就是念佛的方法。我们修行人尤其修净土的同修，我们在念佛当中就要以有念来修无念；在念阿弥陀佛的佛号当中来体悟自己的绝对心性，绝对心性就是纯、就是不二、就是一真、就是如如、就是平常心。

像我们读经需不需要？非常需要，读经可以明理，但是我们净土法门总持就是本着五经一论，日常我们读读其它经无可非议，主要要明理嘛！读经就要会用经，不要被经典所左右。经典就像我们有病的同修吃药一样，像禅宗虽然提出来不立文字，但是它并没有抛弃经典。只是要不执著于经典上的文字相，把自己的心神、

把自己的思想、把自己的心不滞留在经典的语言上；主要是让我们学佛人重在自己心性的体证、修持、悟证而已。如果通过念佛方法，若不知道修自心、见自性，见自己的本性，而依照外法、外边的经典而死在经典上，那么不管你下多大的苦功，不能够得解脱。因为你与自己的心性脱钩了，真正的佛是自心佛，真正的法是自心所行的、行于自然之法，真正的僧是清净心。所以佛法僧三宝就是觉正净三宝，自心的觉正净三宝，并非是外边的三宝。我们应该明白这个道理，要依靠死在经典上的人，实际并非是修行之人。

上一次我曾经讲过，那个所谓的善知识吃经典，就是大样放完了以后，一点点吃，吃到最后差一点铅中毒。她一天睡三个小时觉，读了很多大部头经典，结果越读越愚痴，越读还越不会修行了，不知道怎么处理事情了。她印《大宝积经》的放大样有一米来高，不好处理，怎么办？她听人说这个经典烧了也不行，用水浸了也不行，卖废纸还不行，就这几个不行把她左右住了。没办法，什么能行呢？唯一的办法是把它吃掉，结果她就开始吃放大样，吃了半年脸就发青，再吃铅中毒就毒死了，她就死在经典上。实际是根本不明佛法的真实义。要让她讲，滔滔不绝，但是实修她一句佛号没有。这样的人就是被经典所左右，被经典所左右的人绝对不能出离苦

海。

真正修行同修应该切记切记四句话——“随缘勿攀，随遇而安；常发菩提，佛号不断。”就这么修。经典需不需要看？要看，看要明理，要明佛的真实义，不要认指为月。佛的经典是给你指一条明路，佛的指头一指：“这个是月亮！”你就：“啊，这是佛！”一看到这了，不往前瞅了，认指头为月亮。他指西方极乐世界：“啊！这就是极乐世界了！”就完了，不知道怎么修行，所以同修，这样修绝对修不出去。

真正的修行人，我们要本着“一部经，一声佛号，一生成就。”要不间断、不怀疑、不夹杂，所谓不怀疑，就是不怀疑念佛得度生死，唯依念佛得度生死，这是佛告诫我们的。我们念佛要修的是限量，什么是限量？限量和比量的关系是什么？限量就是我们没有想、没有念、没有知、没有见、没有思惟，这个限量绝不是从佛经典的语言文字学来的，它不会从这方面得来，它是悟得、修得、证得，与清净心相应的、真正与本体相融的真正如如，这就叫限量。它是内心的证得，自己觉悟了佛的知见，就是自觉圣智，自己悟得圣人所体认的、所宣说的经验。但是你说：“我悟得了！”这又错了，有得的观念也绝对错。这个就是不可说、不可说，这就是“开口便错、举念皆乖。”怎么办？悟，自悟，必须要明白。

31、是不是搞升疏、超拔的时候，只在上面写上谁谁的父亲、母亲的名字，不管他人？

答：这一点我们赶不上我周围的几位同修，她们超拔谁呢？超拔无量劫生生世世的父母。无量劫生生世世的父母和法界众生，你要把这些人超拔了，那么你今世的亲生父母是不是也在其中？你的心不就放大了吗？你心大得大果啊！

第一个是信。我们信佛首先要具足六种信，首先是信因信果。前些日子有位同修，他父亲死了以后，他母亲成天想他父亲，就是想她老头儿。结果想来想去，老头儿附体，附体了五、六年。上来那个劲儿就哆嗦，然后就开始有病。这位同修就给做超拔，超拔他的父亲，怎么也超拔不出去。什么原因？心特小，你要是把心量放大，那么不就好了吗？你的父亲也在里呀！另外我在跟这位冥界众生讲法的时候，我说：“你不要附她体了！”他瞪眼睛：“啊，我是她老头儿！”当时我就问他：“你是她老头儿，无量劫来她还是你老头儿呢？我们无量劫互为父母、妻子、儿女，怎么能说你是她老头儿呢？”这一说他眨眨眼睛。因为冥界众生不明理，以后对他劝导劝导，这才走了。我说：“你就念佛吧，念佛转世吧，不要这样纠缠人家了……”这就是要信因、信果。

还有信事、信理。事是事相，理是理体。什么是事



相？我们念佛，有念这个心是事相，无念这个念头叫理体，这就是理。这么不好讲，就是念而无念、无念而念，这个念就是事相，就是这一句佛号是事相；当你起心动念以后，所发的念头一转变成理体了，变成理了。念那个阿弥陀佛是什么？是你无量劫那个不生不灭的本体、本体之佛，就是我们佛门讲的妙明真心，这个是理，它是不生不灭的。

具足六方面的信才叫真信，信不圆满，能不能成佛？我看够呛。因为佛在《华严经》里是这样讲的：“信为道源功德母。”你想成佛，成佛先要建立在信的基础上，信非常重要。

像平常我们看病也是一样，我们上大夫那去看病，为什么有的看好了，有的看不好？就是你这个信没建立起来。说我感冒头疼了，上这个大夫那去。结果一看是位小大夫，明明是大学生，是个小大夫、年轻大夫，你就寻思：够呛，刚出校门，他能给我治好病？这样你的病绝对不会好的。即使吃他的药，你这个病也不会好的。但是如果你到一位老大夫那去看病，你会自然而然地建立起信心，信有了：这老大夫看的肯定好，医道高。所以即使这位老大夫开的药方和小大夫开的药方一样，你吃了以后也会好病。什么原因？信！按佛法来讲是什么？一切惟心造，万法惟心。这就是佛法了，因为你心

想的，想的我能好，它就能好；你到那去一看，心想不能好，它就不能好，就是这么个关系。就是信，信自、信他、信事、信理、信因、信果，所以第一个字——信非常重要。

**第二是愿。**愿里头包括厌离娑婆，愿生极乐。发愿要大，按佛经讲就叫发菩提心。大心是菩提心，按老法师讲的菩提心，他说四宏誓愿是菩提心——众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。我们现在前边两个不要了，专要第三、第四。前边两个，众生无边誓愿度，你的心没发到那个程度，你怎么去度？不成佛能不能度众生、有没有能力度，这个就值得探讨了；再一个烦恼无尽誓愿断，你还有好多好多烦恼，你没看到我们这个新出现的、弥补佛门空白的这张佛像吗？你看那小孩儿就是我们，一品烦恼没断，那脑袋上梳四个小发髻，满脑袋头发，烦恼没断，一丝也没断，八万四千烦恼是一点没断。你看烦恼云，极乐世界哪有云彩？那烦恼云表我们凡夫带业往生见佛。是不是？这是愿。

我们修净土法门的，和其它法门有个不同点，其它法门绝对要离两个字，哪两个字？一个是欣，欢欣的欣；再一个是厌，厌恶的厌，欣、厌绝对不准许存在。欣是高兴、喜欢、贪着，厌是不喜欢、厌恶、嗔恚。修禅的、

修密的这都绝对不准许，因为达到业尽情空方能成佛，业没了，没业了情识也没了、也断了，这才能成佛。但是我们净土法门这两个字还真得有，要说佛法没有定法，为什么？欣，愿意到极乐世界去，喜欢到极乐世界去，有这个愿望，我当生就要去。厌，厌离娑婆，这个世界我不愿意呆了，我即使是百万富翁，我也不愿意呆了。这娑婆世界特苦，它苦在八苦——生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五蕴炽盛。八苦哪个人都有体现，都逃脱不了，你想不生行吗？想不死行吗？想不病行吗？都左右不了自己，就这个我主宰不了。

举个很简单的例子，有时我上厕所，我想：唉，真苦！你说不吃还饿，吃完了还得往下排，吃多少还得出去多少，你说多麻烦？就这点儿事就麻烦，一点儿残留不了。鼻子底下这一横老也填不满，我们尾巴根底下那个窟窿眼老也流不尽，你说这麻烦不麻烦？你若生厌离心一想，这个身体确实确实要不得，它确实是不洁净，这不是厌吗？所以我们净土法门这两个字还真得时时都得提起，有欣有厌！另外还得不怕死，怕死就是想留住这个色身，我不怕死，我要换一个身体。

有位小居士，三十七岁得癌症，她不怕死，我看她行，不怕死。但不怕死这佛号必须入心，佛号不入心，你说光不怕死，做勇敢者那不能往生，到任何时候这佛

号必须得提起来。那怎么办？平时要培养，就靠这一句阿弥陀佛可以当生成就。不管谁劝导你，说这个法门好、那个法门好，坚信不疑才行，这叫愿，愿力。佛、世尊把这个成佛之路告诉我们的了，阿弥陀佛又有四十八大愿，你又愿意去，佛又愿意接，你看这幅画上写的不是吗？——声声弥陀唤娘亲。我们念阿弥陀佛找娘啊，赶快回家，这是我们的态度；这边呢——天涯海角盼子归，阿弥陀佛的四十八大愿让我们赶快来，你来呀！我们蹀躞脚，胳膊递过去，阿弥陀佛他老人家拽一把就行了，就成就。多简单点儿事，这么简单点儿事，又有几个人真正去做呢？

到寺院老居士在那忙里忙外，我就问老居士：“在这成天这么忙乎，你能不能修出去？”她说“护持道场！”我说：“护持道场是功德还是福德？”她说：“功德呗，敲磬是功德！”我说：“你敲磬把自己敲到哪里去了？”她不知道，回答不上来。我说：“你们都六、七十岁了，不要再来了！”她一听，吓一跳：“那不来了，谁护持道场？”我说：“有哇，只要这个寺院是正法道场，你们一退班，有接班的！”她们都穿着蓝大挂，我说：“你们把大挂脱了，脱了以后，青年人马上上来了。你们回去赶快念佛去，不要这么搞了，这么搞是走不了的！”

因为你没有时间念佛，到临终的时候能提起佛号

吗？说平常我还能念点儿，临终呼吸之间能不能念？当你的病体处于昏沉状态，你能不能念？这一下就把她问住了，昏沉了能不能念？我们现在念佛是用第六识思惟去念佛，那么你昏沉的时候思惟没有了。咱们举个例子，脑出血、脑血栓，能不能念吧？不能念了。另外假设有个其它别的疾病，非常痛苦，就是折磨得非常痛苦，你都忍受不了它的剧痛，你能不能念佛？绝对不能念了。不但你们不能念，就我到那时候也念不了。因为我自己知道，我没有那个定力，怎么能念了呢？这一说，第三天她们这些老居士陆续就不来了。但是她们不来，道场还有没有人护持？有，有人管。韦陀菩萨找人，他会找人，那比你找强。何必你去乱找呢？护法神是管什么的？龙天护法不管这事管什么？只要是正法道场，不怕没庙就怕没道。

再一个是行。什么是行？信愿，能不能往生在信愿，有信、有愿，真正做到这一点就能往生；但品位高低靠什么？靠行。什么是行？我们净土法门的行就是修行，什么是修行？阿弥陀佛，念阿弥陀佛是修行。为什么说念阿弥陀佛是修行？就是修正我们身口意的行为，身口意引申来说就是十善和十恶，身不造杀、盗、淫；口不造妄语、两舌、恶口、绮语；意不搞贪、嗔、痴，这十方面就是身口意。修什么？就修这个行为，修正我们无

始劫的不良行为，这就叫修行，是修这个。那么我想往生，往生你要修这个，要善护口业、善护身业、善护意业，你就老老实实念佛，把这些东西全部压下去，把一声佛号提起来，这就叫修行。净土法门就靠一声佛号，别的都不行，你诵多少经、诵多少咒语都不行，行是决定品位的高低。

### 32、什么叫杂修？

答：什么叫杂修？不是我说的，咱来找菩萨说，我说不值钱，菩萨这么说的。觉明妙行菩萨说什么叫杂修？修净土法门的杂修，看看你们对对号，什么是杂修

---

做法会是杂修。不管搞什么法会，绝对是杂修，天天搞法会，天天搞杂修。

持咒语是杂修。我们现在好多同修来个和尚教个咒语他就叨咕，又来个和尚又教个咒语他还叨咕，杂修啊！为什么？阿弥陀佛这四个字、南无阿弥陀佛这六个字，当然“南无阿弥陀佛”我现在给你讲，那是给小学生念的，我们老修行不要念“南无”，南无是皈依和恭敬的意思，我们将来要见到佛，咱不要跟他客气了，你就念阿弥陀佛。这是咒中之王，你不是念咒语吗？你说你到一个学校去，你是亲近校长好还是亲近老师好？还是亲近你班同学那个班长好呢？西方极乐世界的校长是阿

弥陀佛，你说你直接跟他打交道多好！所以就是四个字——“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”我就念这四字，从打入佛门六年我就念这四字。那个“南无阿弥陀佛”在偈唱里头、在早晚课诵里随帮唱影念，剩下我就是阿弥陀佛，别的我都不会。这就是持咒语是杂修，当然我们净土法门现在还保留一个《往生咒》。

诵经是杂修。今天诵这个经，这个经消业快；明天诵那个经，那个经消业快。最近社会上传说台湾来的某个大和尚传下来的叫什么明经，说诵这个经消六十多万大劫罪。这个经好哇，我看梅河跑寺庙的老修行都印成小红本了，恭恭敬敬没事就叨咕。我说：“你得念多长时间？”他说：“得念两小时！”我说：“你念吧，你能念你就念吧！”你念那两个小时，我“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”我比你消业多消多少？没办法，能不能度了？度不了。我也度不了，并不是我保守、吝法，不是这个意思，是度不了。为什么度不了？你进佛门才五、六年，人家修行都十几年、二十来年了，咱们能度了人家吗？没有这个机缘相度。这就叫杂修，绝对是杂修。今天读这个经，明天诵那个经，其实我们净土五经里头就是《佛说阿弥陀经》、《无量寿经》，其它别的那都可以不用。你选择一部经，你觉得这部经典我放不下，感到非常密切。这就是你契理契机的经典，这就是诵经是

杂修。

拜忏绝对是杂修。我的根据是什么？你回去看小册子《西方确指》，觉明妙行菩萨讲的，不是我讲的。菩萨告诉我们，《西方确指》就是你要按照他这个话，绝对到西方去。非常准确指给你这个方向，所以叫“西方确指”，正确的指引。你不再相信，你说你相信谁？他就是西方极乐世界的成员，他就是这么修的。我们这两尊佛放光，大印都是往大势至菩萨那边靠移，佛已经再明显不过了。让我们修什么？就修大势至菩萨的法门——“都摄六根，净念相继；不假方便，自得心开。”要想明心见性，不用夹杂其它的法门。不假方便，其它别的方便法门你都不要搞了，就是这一句佛号，大势至菩萨就这么修的。所以纯印老人这个印就给你往这移，干什么？指给你方向。别一看现印了，现印了高兴，高兴得明理，这印为什么往大势至菩萨这边靠？就告诉你，要按照我们净土法门的初祖大势至菩萨这个方法去修。

另外我在吉林讲《学佛根本在修心》，你看那个录像也是这样，大势至菩萨表法表得最好，观世音菩萨、阿弥陀佛都表法，都现瑞相。但大势至菩萨一点一点的把自己身体全盖住了，最后光剩个脸部，光剩个头。就告诉你，就修他绝对圆满。那是一块云彩，就是这么缠



啊缠，看着一会儿缠点儿、一会儿缠点儿，最后把自己身体缠没了——空却本来我，一心在念佛，你还不成就吗？这么告诉你，你怎么就不明白？那佛又有什么办法？这就是我们专修、专弘，绝对不要搞杂修，杂修不能得成就。

**33、有好多同修练习呼吸念佛方法有头昏脑胀、胸部闷的感觉？为什么？请老师开示。**

**答：**我来之前，北京有位男居士来电话更有意思，他说：“我一修呼吸念佛方法，脖子就转个儿，这身体拧劲儿。”我对这位居士说：“一呼吸念佛就开始拧劲儿了，拧来拧去就从床上拧下来了。这个咱们没听说过，如果我猜的不错的话，你身上有我们世间人所说那个‘没脸’的，你身上招这个东西了！”

我下面讲讲呼吸念佛方法，有的老同修在练习呼吸念佛的时候有发闷、眼睛发涨、头脑发昏沉的感觉，什么原因？你没把呼吸念佛方法理解明白。

所谓呼吸念佛方法，它是顺你的呼吸，别改变呼吸的规律，只是在喘气当中加四个字——“阿弥陀佛”。平常你怎么喘气还怎么喘气，一改变喘气就不顺其自然了。因为佛法是顺其自然之法，心与道合，行于自然。你行和自然不相应，就必然是胸闷、眼珠发胀。因为你呼吸念佛，往那一躺，想着呼吸念佛方法：我得呼吸了，

开始呼吸了！准备工作做好了，肚子憋得挺老大，开始呼吸了“阿弥”，完了“陀佛”……这样久而久之不顺其自然了，气就不流畅，不流畅胸不就发闷吗？你老鼓气。

怎么解决？佛号随顺你的呼吸，你别呼吸随顺着我这个佛号，这就不顺其自然了。佛法主要是顺其自然之法，佛法其实就是吃饭、睡觉、拉屎、撒尿，你都弄明白了，这叫佛法；弄不明白就是世间法。

呼吸念佛方法必须在静止状态下去念。什么静止状态下？睡觉前，最好是给个手印，因为纯印老人我看她老这样，从打我记事那天她就这样。比如说往左边一躺，双手合十放在腮边；往右边一躺也是这样，好像是提醒自己呼吸念佛似的。打坐时候她两只手往下一放，把手指露出一点点，放在腿上，有时候两手握在一起。现在也没搞明白，究竟这是怎么回事。

我们打坐的时候，可以结弥陀印。睡觉时候可以侧卧也可以仰脸躺。仰脸躺就打弥陀印，双手往小腹部一放，打个弥陀印，提醒念佛就可以了。

它是培养什么？它是培养第七识末那识。因为我们眼、耳、鼻、舌、身、意、末那识、阿赖耶识这八识，我们现在念佛是用意，就是思惟，就是我们心想的阿弥陀佛，它是搞分别的，用它支配念佛。但是我们到临终

时候，头脑不清醒了，不能提起佛号了，那怎么办？它是搞分别、搞思惟的。不会思惟了，那没办法，所以平时就要培养第七识。第七识是末那识，末那识是执著识，它是管执著的。

末那识是搬运工，第八意识是阿赖耶识又称神识，它是业障的储存仓库，就是含藏识。为什么我们用呼吸念佛方法解决问题？因为你一喘气就是一声佛号、你只要一喘气，它马上给搬一个阿弥陀佛进入阿赖耶识里，再一喘气还搬一个阿弥陀佛到里面去，就这样，天天培养。把它培养好了，当你临终的时候，神识不清楚了，但你还在喘气，它还照样给你往里送佛号。

这个我们已经体证了，有几位居士都是这样。梅河铁北有个唐秋玉老居士，她就是会呼吸念佛，会呼吸念佛方法一年多了。她得了大面积脑出血，头脑的上部、下部全都脑出血。大夫说挺不了几个小时，结果她往生了。怎么往生的？她这右边不好使，压迫神经了。她喘气，就是临终前那个喘气，就是“呼嗒”，半天“呼嗒”一下，就这样，每“呼嗒”一次，她手动弹一下，每“呼嗒”一次手动弹一下。当我赶到的时候，我说她念佛，家属不相信。我把她大念珠给她放手上，只见她喘一口气按一个大念珠，喘一口气她扒拉一个大念珠……她走得非常好，就解决你神识不清楚的时候，末那识起作用，

培养它，这就是呼吸念佛的方法。

（另外我们这个转世的情况我也跟同修交代交代，使大家明理。我们人可以转世，从三个方面转。

**第一是随着业力重的方面牵引你去投生。**假如你很善，那么你的善的业力在阿赖耶识里储存的就多，那么先上三善道，投生到人、天、阿修罗道，这叫三善道。但三善道没把握。因为像天平似的，三善道的福享尽后，恶的种子就多于善的种子，天平就倒向恶的一边了，又转世到三恶道中去了。在恶道里待的时间长，去善道那里只是串门。像我们得人身，到世间来只是串个门，真正我们在六道里是三恶道待的时间长，三恶道是老家。

画阿弥陀佛接引像的这个人，他在两千多年前周朝时候是一名石匠，凿佛像、凿塔的。他在畜生道里待了两千多年才得人身，可怕不可怕？他没上鬼道，若上鬼道现在也出不来。为什么出不来？因为鬼道众生的一天是我们人间的一个月，鬼道众生的寿命是千千岁。你算一算吧，地狱道更完，出不来，因为地狱道的一天是我们人间的两千七百多年，他的寿命是万万岁。我们中华民族五千多年的历史在地狱里头也就是不到两天的时间。要为什么我们人活一百岁，地藏王菩萨在地狱里好不容易把你超拔出来了，你到人世间一百岁，地藏王菩萨刚送走，还没等转身你又回去了。怎么又回来了？因

为你在人间活一百岁，在地狱里头才几秒钟，算一算你怎么不回去？所以说进到鬼道和地狱道绝对出不来。像这位画家，她是在畜生道，那还待了二千多年哪！所以我们同修既然得人身了，赶快老实念佛，随缘作善。这就是我们说的第一个是靠业力投生，哪边业力重就上哪投生。

**第二个是靠习性投生。**我们人人都有一个习性，贪、嗔、嫉妒的习性。贪的习性就进饿鬼道，嗔恚的习性就进地狱道，这个习性了不得，现在我们就要培养善的习性，心地善良，不搞贪、不搞嗔恚。今天老居士提出的问题就是这个，她说我念念佛，一看老头儿怎么都不顺眼，我就想骂他一顿，所以我这佛号老也提不起来。这个一定要用定力制服，没有定力不行，用什么办法？用佛号制服这个嗔恚心。嗔恚心一起，马上佛号提起来——“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”把这个嗔恚心压下去，就得这么办。你还顺其自然，一见老头儿就瞪眼睛，瞪眼睛你就想骂他。一骂，你这佛号不但现在提不起来，今后永远提不起来。因为火烧功德林，这个功德你培植不起来，永远培植不起来。这样的情况你找我，我也没办法，你找西方阿弥陀佛他都没办法，还得找你自己。怎么办？压制习性，压制嗔恚的习性。习性一起来要骂人，赶快：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”把骂人换成佛

号不就好了吗？久而久之就化性了，把这个习性就化了，骂人的这个性就化了，这就是培植了功德。

如果你还解决不了，我劝你把弥勒菩萨那首偈子写在墙上，写大点儿字，一看它你就化性。弥勒菩萨自己称自己是愚痴的老头儿，叫老拙，他是这样说的：

老拙穿衲袄，淡饭腹中饱。

补破好遮寒，万事随缘了。

有人骂老拙，老拙自说好。

有人打老拙，老拙自睡倒。

唾在我面上，凭它自干了。

我也省力气，你也没烦恼。

这样波罗蜜，便是妙中宝。

若知这消息，何愁道不了。

你说这多好是不是？要化性，必须要化性，不化性是不能成佛的！你现在老好瞪眼睛、老好骂人，即使你修的再好，你上哪去？修罗道，跟天人整天干仗，这还了得？在个性上必须要化，你想不想成佛？想不想不在六道轮回？想，想你就得化。谁来化？佛管不着，护法也管不着你，是你自己管自己，这就是纯印老人讲的：“自己的刀削自己的把儿”，自己的毛病自己去克服，谁也解决不了。这就是第二个随着习性而投生。

第三个投生的条件是随着念头投生——就是佛说

的往生。要不为什么我们念阿弥陀佛？我们天天想阿弥陀佛、天天念阿弥陀佛，就随着这个念头。实际这个往生是什么？佛来接你。是哪个佛来接你？自性佛，还是你自己。你天天念这个阿弥陀佛，临终前你的自性就化成阿弥陀佛来接你。我们天天看的佛像就是接引像，就是他来接。别人来接，你也不会走，因为认为他是假的。

这就叫投生的三个条件、三个因素，就靠这三个方面。西方极乐世界就是这个清净心，你清净心一现前，天天是西方极乐世界。有的同修看犍牛居士天天乐呵呵的，因为天天高兴，天天是极乐。极乐哪有忧愁？不会有忧愁的，是不是？这就是我们到西方极乐世界成佛那天就示现了常、乐、我、净。

**常：**不再转世了、不再轮回了，恒常不变。

**乐：**永远高高兴兴，没有烦恼、没有忧虑、没有忧愁、没有分别、没有执著，他就永远高兴！

**我：**我是主宰，我能主宰自己不生不灭、不死也不病，这叫主宰。你看哪位佛菩萨有病？哪位佛菩萨像我这个小老头儿这样脸抽抽巴巴的？没有。因为“菩萨菩萨，年年十八”他老是这样是不是？

**净：**净是清净，体清净，心清净。

无知是我们的本体，有知是后得智，无知是根本智慧，有知是以后得到的智慧。无知含有知，有知绝不含

无知。这就是一含万、无量，无量非含一；一就是无量，无量就是一。

你老实念佛，念到一定境界的时候豁然开朗。开朗以后有个开朗的想法：“我这回可好了，我弄明白这个道理了！”一想又错了、又不明白了，明白就是不明白，不明白里头就是明白，这就是悟证！

若是我们由思量而知，通过学习、读经、思惟而得，这个就称作比量，它就不是现量了。现量含比量，比量不含现量，凡是有思、有悟、有证，带“有”字的都是比量，经过思惟、学习、参访得来的全是比量，不是现量；现量与本体相应，比量与本体不相应。比量并非是自家的珍宝，它是别人体证的，是你学习来的，并没有挖掘自己的珍宝。

古人所讲的世智辩聪非以人师，世间的智慧、世间的聪明绝对不是人的老师，不足以做人师。因为如果说我是学医的，你教给别人了，那么我要是学医的，我看那个书，我不也会了吗？我若是进这门学科，我不和你一样吗？所以你怎么能做我的老师呢？佛是无知、无心，所以他是无知，无知一切都知。

你看三千年前佛就讲末法，就把末法比喻得非常透彻。什么是末法？他说：“铁鸟空中飞，铁驴地上跑，铁鱼海里游。”这时候就是末法，你看现在不就是铁鸟



空中飞，铁驴地上跑，全是铁的。为什么搁个驴呢？驴性，驴性得用人驾驭，所以你不得摆弄它、操纵它吗？铁鱼海里游，你看大轮船、潜艇。你若说三千多年前这个铁东西，铁鸟什么的空中飞你相信吗？所以说佛是大科学家，是不被人们认识、很难以证实的科学家。三千多年前就给证实了，就给预见到末法众生福报大、根性浅、善根因缘少。

智慧由哪生的？智慧由空寂的心中生，所以真实的智慧不是经过思惟，不是学得。自性本体就存在的，所以你越学，知识越多越愚痴，它从佛法的角度来讲绝对是这样的。你不相信，不相信咱们举个五台山的例子，当然不是现在的我了。我们曾经去朝五台山，当时有我和赵淑波，今天赵树波也在场，请站起来让大家看看，让大家能够真正相信有这回事。

赵淑波这位小居士，她是一个肺子，她的另一侧肺子割掉了。现在我们一个人正常的呼吸量是三千六，她只有一千八。夏天的时候，夜里睡觉她们家的窗户老得开着，否则呼吸量不够，憋得上不来气。去年的四、五月份我们上五台山，北台海拔是三千零六十一米，我俩第一个登上北台。

我们由山下爬到山上走了两个多小时，当时那里的风力可能达到十级以上。我和赵淑波胳膊挽着胳膊往上

爬，站都不敢站，两人高声喊话谁也听不着，只能用手比划，用眼睛演示。我们俩打头阵，是第一伙往山上爬的。因为我这一抬头，一股风过来吹到我嘴里了，当时就把我吹死过去了。把赵淑波吓得趴在我身上大叫：“大师兄，你可别死呀！你死在这可怎么办啊？”风就大到这个程度。

我们将要到北台的时候，就看到一个人由山上往山下拜。因为那小路很窄，也就是一讨半宽这么一条路。我就给赵淑波手势，让她从我背的背兜里拿出黄瓜和西红柿给这个人送过去，因为这山顶的师父们常年吃咸菜疙瘩。赵淑波就爬了过去，把黄瓜和西红柿供养给了这个人。然后她又爬过来了，爬过来的时候，当她看到那个人一米多长的大灰围脖从脖子上这么散落着，于是她又跪在那帮着把这个人的大围脖给系上了。当时我们愚痴，没想到这十几级大风，他这大围脖就从脖子上这么挂着，它不掉不晃动。人都能被吹跑，他的围脖怎么这么老实呢？没寻思这个，她就到那个人的跟前把围脖给系上了，这也是供养！然后她又爬了过来，我们俩个手挽手继续往山上爬。可是没爬几步，我们回过头来再找这个人，没了……以后通过种种迹象表明，此人是文殊菩萨。我们当时是十二个人，别人都没看到这个人，就我俩看到了。结果从那以后，赵淑波的身体状况彻底的

改变了，体质也增强了，现在是壮劳力。以前不行，以前她一个膀子老这么歪歪着，现在都平衡了，都变了。体质也变了，佛菩萨加持力。

另外佛菩萨加持我什么了？加持我般若智慧。在五台山的时候，我曾经对了许许多多对联。那些对联上面的字都是残缺不全，有的只有一、两个字的对联我给补上；有的没有对联我给它对上对联；有的是皇上写的偈子我能挑出来里面的字是别人后加上去的……这个智慧哪来的？佛菩萨的加持力，并不是我修的，也不是我修到一定境界，不是这个意思，佛菩萨加持的结果。我无知无见，我能添上，所以“无知含有知，有知非真知”就是这个道理。现在你让我写，我也添不上了，因为佛菩萨没加持了。所以说佛法就是修本体的清净心，清净心就是智慧的本，清净心就是智慧之母。

### 34、我们读经应该怎么读？

答：两句话：“会了则会，拟思即差。”你去悟吧！这句话我要再一解释那更错了，越解释你越糊涂。

也就是说，明了即明了，不要再思考。明白没？明白了，明白我再想明白明白，我想想这句话是什么意思就错了，就是这么读经；读经不解义，老老实实念，就哇啦哇啦念，就这么读经。因为读经修定力，它是修你的定力，这就是读经典的方法。我们现在犯毛病就犯在

这块儿，一读经：今天读有个新的见解，明天读又有个新的见解，认为自己开悟了。其实是耽误了，耽误了你修行，干扰了你的清净心，是把你自己自误了。

“但尽凡心，别做圣解；若做圣解，必入泥犁。”好可怕，同修，但尽凡心，什么是凡心？分别、妄想、执著的心都是凡心，你把这个心去掉，但尽凡心。别做圣解，别以为自己是圣人，圣人的话我来给你解释解释，经典不是圣人的话吗？别做圣解：“佛是这么说的，这个意思我明白了，佛是告诉这个事的！”就错了，别做圣解，若做圣解必入泥犁；你若是这么去读经、去诵经，肯定是进入地狱道。这就是“地狱门前僧道多”，就这么进去的，因为歪解了圣言量，歪解了圣言量，你再去给别人讲，就贻误了别人，这个果报可不得了。

若说十八层地狱有没有十九层？说没有。没有，可有人在那里叫唤。这是怎么回事？十八层地狱里头这位老兄不服气，直跺脚，结果他这一跺脚底下说话了：“老兄你安静点吧，你这一跺脚，这土都落得我满身满脸！”这位老兄说：“我这十八层地狱是最底层了，底下怎么还有呢？”于是他就问底下这位老兄：“老兄你是干什么的？”底下说话了：“我是教书匠，我是当老师的！”为什么当老师的就跑十九层去了？因为他误人的慧命，他不好好教导，我们这些所谓的老师。讲佛法的老师也是这样，用凡夫心去解圣言量，你不是误导人吗？误导

人就上十九层。哪些人去的？就这些人去的。

我在刚入佛门的时候，我们梅河就好出善知识，给讲经典。我当时觉得很羡慕：讲得好，一句句都给掰开了，佛这个意思是什么？这句话佛的意思是什么？……现在我明白了，这都是什么？十九层地狱就是这样人往里进，就等着他呢！这句话我再说一遍，对读经你就“但尽凡心，别做圣解；若做圣解，必入泥犁。”因为清净心中一法不生、一法不立。我这样讲不知道同修能不能明白？一法不生，要生一法就是凡夫，没有法。说佛法，佛法也没有，因为佛法就是世间法，世间法就是佛法。一法不生，若生一法，这不就有东西了吗？清净心里哪能装东西？那佛怎么讲的？佛是这样讲的：“法本法无法，无法法亦法。今付无法时，法法何曾法。”佛说没有法，你偏来个法，你就生起来个法。错没错？所以一法不生，一法不立，在心里头立上一法，就不是佛法了。

我们念佛也是一样，立一个阿弥陀佛就错。那如何做？无念而念，念而无念，要是有念就错了。说无念还错，无念落到空边，有念落到有见，你说错不错？那怎么办？“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”天天阿弥陀佛，这里面又有无念还念，念而又无念，这就是佛法。

实际真正的圆融法中间也没有，这叫什么？去掉两边不要中间。这又糊涂了，这是怎么回事？说有中间，有中间就是菩萨，是大乘佛法、是菩萨道、是中道；但

是到如来的果地，如来的见解，中道也没有。为什么没有？我一说你就明白了，若有中道必然有两边，没有两边怎么能有中道呢？《金刚经》里讲的：“应无所住而生其心。”你不住在两边，也不住在中间，这是真的心，这就是你的本体。

什么叫住？住就是滞住，住就是攀缘，住就是执著住就是著相，住就必然是住在色声香味触法，这就是住。执著于色声香味触法就是有住了，和清净心就不相应了。它错在什么地方？就错在住在幻有上，色声香味触法本来是幻觉，不是真实。什么是真实的？永恒不变是真实，这些东西都有变，都是无常的，所以它不是真实的，它是幻有，你所住就住在幻有上。

所谓无所住就是不住善恶、不住是非、不住人我、不住空有、不住正邪、不住迷悟，凡是分别的一端都不住；所谓无住，就是不住对待的两边。所以怎么来辨别邪正？今天我所讲的全是辨别邪正。你看和我那标题绝对相应——邪正辨疑嘛！我们怎么分别？现在为什么要讲这个？不讲这个了不得了，现在骗人的把戏太多了，变着花样儿来骗人；都是举着大佛，都是佛、都是法……可了不得，要不懂得这个很难修。一步走错，一步一个坑、一步一个坑，都入火坑，都入地狱的火坑啊！所以不要住对待的两边，不住在对待的两边；那中间呢？中间也不住，这就是圆融了，就是如如了。

而生其心是什么意思？只要不住相，必然生空寂妙明、能生万法之心。而生其心就是别著相，这叫而生其心。你不著相，妙明本体必然现前。我们念佛也是一样，我不住于念，又不离开念。不住念又不离开念，这就叫作“都摄六根，净念相继。”我们念佛修心，修心必须要念佛，这个方法非常殊胜，而且快捷又稳妥。我们有念是心，无念是性。心是性的用，性是心的体。只要心性合一，则能背尘合觉。这样修当生即可成就，所以真实的修行不能离开生活。

正如纯印老人家讲的：“在生活中要事事不走心！”只要平常无心，无心就是平常心。方才我讲平常心，什么是平常心？无心就是平常心，不走心就是平常心，一走心就不是平常心了，变成凡心了。无心是本体心，走心是凡心，是搞分别执著的心。只要我们平常心现前，那么我们的生活照样穿衣吃饭，这就是困了睡、渴了饮，就是真的无相修行。我们说困了睡、渴了饮，那我们现在也能做到。但做到你是搞分别，睡觉有个睡觉的相，穿衣有个穿衣的相，吃饭有个吃饭的相，好吃、坏吃不都是相吗？都是搞分别，真正修行没有啊！

我讲过，纯印老人家吃邻居不要的发霉、长毛都变绿了，连猪都不吃的苞米面。我们一吃又辣又苦，那绝对吃不了；但她老人家一边吃一边吧嗒嘴：“这多香啊，哪有苦啊辣啊！”你看老人晚上闭着灯能纫针、能做活，

我们行吗？因为她没有分别，哪有白天黑天啊？她是没分别，她是平常心去修道，如果你这样修、这样做，愚痴的人和有求、贪心重的凡夫必然讥笑你，而大智慧者他必然能理解你。向自心之外用功夫、做文章的人，就是自作聪明的人，是自己认为自己聪明的人，实际他并非聪明者，这就叫作：

学佛觅悟门，选法趣不同。  
普为净土客，莲蕊却不红。  
金砖陪梵呗，心香住晚风。  
花絮果自茂，果落始自空。

日月两盏灯，奥妙在其中。  
人间一台戏，谁解其中意。

化佛送纯印，应劫百年生。  
纯印乃心法，菩提在自心。  
般若人人有，何须求外因。  
实性即佛性，空身是法身。

### 35、我把我的寿命舍给某个人，能行吗？

答：能不能舍了？我看舍不得。因为每个人的业障、业力不同，你舍不得。真正能舍的有两种人——大德、高僧，他那个心大，因为他心是无为的心，这个它能起



作用。除了这以外，你就是牙疼咒。但是这个心好不好？最低起码把寿命舍给你父亲、母亲，还有个孝顺心，这点是可取的。在你阿赖耶识里确实有个孝顺的种子，但是实际能不能舍了？实际不能舍了，就是这么个道理。

36、有一位居士一身病，是不是和她死去的老头儿有关？

答：这个问题我给同修说一说，有这么一位同修，夫妻感情很好，老头儿临终时候老伴儿怕他放不下，对他说：“我把家里都安排好了，我跟你一块儿去，咱俩不能同生，但愿同死！”并且把老头儿和自己的名字也刻在碑上。活人刻碑我还真头一次听说，刻上了。现在老头儿已经过世十二年了，他老伴儿身体很不好！

既然愿意和他同死，你怎么还怕病？这不就矛盾了吗？你还是害怕死对不对？这样做有什么好处？我看一点好处没有。你俩即使见面都不认识，不会认识的；你到哪去能认识？天人，生天能认识；人道都不认识，人道也是福报，得人身也是福报。人道见面都不认识了，因为一变形就不认识了，也不知道你把老头儿打死过多少次了。因为他转世了，转世变样儿了、变模样儿了，变成个小尖嘴、变成两个小翅膀来叮你来了。说跟老太太亲近亲近吧，你把牠给打死了，你说你刻这碑有什么用？是不是没有用？你把老头儿都打死了，还不能同生

但愿同死那对吗？毫无用处。为什么你现在招上这些东西？因为万法心想生，你老想老头儿，老想冥界众生，老想我们阳间的频道和阴性的频道相应了，所以你老觉得老头儿在你身上。哪在你身上，我看你就别往外踢了，愿意跟他在一块儿，那就在一块儿吧，就不用找我是不是？你把他想来了，还想办法把他琢磨掉，你说你这个心矛盾不矛盾？所以我告诫同修，佛有个根本法——万法心想生，你总想冥界众生，冥界众生必然附体。

大约十天前，有位同修他的老母亲被附体七年了，他的父亲就缠在她身上。一来劲儿了就哆哆嗦嗦的上来了：“我是你爸爸，你怎么怎么的……”他就问他：“你是我爸爸，你说说我们家的具体情况！”他真就给说出来了，把他吓得，这老太太也受不了了。后来到我们这里来我和一些居士给他皈依，讲清道理。他不听，哆嗦：“我是她老头儿，你们管不着我们的家事儿！”当时我就说：“闭上你的嘴，谁是谁老头儿？无始劫她还是你老头儿呢！因为互为父母、妻子、儿女，你干什么你？……”之后他老实了。什么原因他来的？他的老伴儿老想她老头儿，死了以后还想他干什么？你只有老实念佛，佛号一成片了，这是真正对你老头儿的慈悲。佛号一成片，你老头儿就可能享天福去了，就可能转世，要不他在冥界很苦的。

有个特殊因缘我看到冥界众生真苦。鬼道它是个大黑洞，就是一个无边无际的大黑洞。里面连一个星星都没有，这里的人骨瘦如柴，脖子非常细，肚子像个蛔蛔似的，都趴在地上叫苦哀哉；地都裂成黑洞洞的大缝，这些人都在那蠕动，衣衫褴褛，一看真苦，实在是可怜，这是冥界众生。地狱众生呢？当然我不知道地狱什么样，既然冥界众生是这样，地狱众生肯定更可怜，被刀剑等刑具折磨更厉害。当然这个折磨是什么变现的？业力变现的。实际有没有？没有，实际并没有，你的业力变现的。

像有的人天天上酒吧抱着小姐跳舞，觉得很快乐。结果这人死后到地狱，业力变现他看见烧红的大铜柱子：“这就是我那个亲爱的呀！”就上去抱，一抱就把化身的身体烙焦了，“嗷”的一声惨叫……他还没记性，阴风一吹他还去抱去，老是这样，就是受这个苦。

你一天搬弄是非，破和合僧，死后你的舌头就被铁钩子勾住，用大牛拽……有没有这些刑具？实际没有。没有这些刑具是哪来的？你自己造下的，自己所造的业，自己所受的果报。没有这回事，不造这个业，就没有这个果报。像我们这些同修，你们不能去地狱，你们要是能去地狱，到地狱里看看，没有这个因，你看着不着，这些刑具你看着不着。你到那一看：呀！也很好，很光亮。

因为你心光亮，所以到地狱里你走也是挺光亮，是不是？是这个道理。这么讲不太明白，咱们就拿人间的监狱做个比喻吧！犯人都在监狱里头，监狱什么样儿我不知道，同修你也不知道。但是有没有监狱？确实有，但不是我们这些人去的地方，就是这么个道理。就是业力，在阳世间他不做好事，他不进监狱咋的？这是业力所变现的，实际它并没有。

所以我们同修像这个问题就不要再提了，你已经招上了，招上应该怎么办？忏悔业障，发露忏悔——我错了；趁早把你石碑上的名字弄下来，你老跟鬼俩鼓捣什么？没事儿现在就跟他做上伴儿了，那能行吗？将来你所走的道我告诉你，是冥界。你那个佛学不学没用，念不念没用。因为你的阿赖耶识里成天想冥界众生，那么你就要上冥界去受报应。这样的学佛，同修我劝你，这叫迷信，你供那个佛纯粹是假佛，不是真的，真佛在自心。这个怎么办？回去以后你要听我话，赶快将石碑上的名字铲掉，老老实实念佛，发露忏悔。

什么叫发露忏悔？告诉那些大神、大仙：“我错了，不相信你这套了，老老实实念我的佛了！”见着别人说：“你可别跟这些人打交道，这些人才糊弄人呢……”这就叫发露，人人都知道你这个毛病，这叫发露忏悔；你别悄悄的改，悄悄改还不起作用；让大伙儿都知道，好

鞭策你，让大家监督你；我们人世间叫改造，让大伙儿监督改造你，这样就对了！你这个问题就这么解决，回去以后就老实念佛吧，老实念佛久而久之牠受益就离开你身体了。

### 37、是否只初一、十五念佛、摆供？

答：你吃饭是初一、十五吃吗？你如果是天天在吃饭，那就应该天天在念佛、天天在烧香，把香烧在自己心上。平时把佛号都扔到脖子后头去了，初一、十五再捡起来，这不是修行；修行是时时刻刻在修行、检点自己。为什么要念佛？用这个佛号压住你一切的贪心、嗔恚心、妄想心、分别心、执著心。所以每天佛号不能断，绝对不能断。你初一、十五念佛、摆供这不对，如果按我说，你这叫供鬼。因为冥界众生的一天是我们人间的一个月，初一、十五正好是两顿饭，你供的不是鬼吗？说我供的佛，对，佛也变成鬼了。因为心变了，佛也变了，就是这么个道理。应该老老实实念佛，既然到这儿来熏修，你看那个佛号不断。今天是讲法，不讲法的话那佛号指定起来。各个室就是念佛，你不念也得逼着你念，这就是慈悲；你不念，若是顺着你不念，这就不慈悲了。所以佛法里头慈悲有时是强硬性的，有时打人、骂人都是慈悲。

38、子女不学好，我打他、骂他，这犯不犯戒？

答：不犯戒，因为是慈悲心促成的，这不犯戒；你不打、不骂这就不慈悲了，就是这个意思。

39、常听一位居士说她母亲去世三十多年了，有些幻觉。最近五年常听到楼上有响声，从晚上九点、十点开始骂人……

答：她有癔病，产生幻觉，并不是实有。你回去以后，一是恐怕她做不到，因为有癔病的人，我出这个方儿她做不到，要能做到，劝她老老实实念佛。每天晚上给她吃点中药类的镇定脑神经的药，像“醒脑丸”、“醒脑浆”这些药。中药最好，西药“利眠灵”这些药品刺激脑神经，最好是吃点儿中药。老老实实念佛，摄心一处，这病自然就好了。这是幻觉，不是实有。你别听她说楼上有响动了，或者楼上看见小鬼了什么的，都是幻觉，她是癔病。

40、有的同修不念佛还好，一念佛腿疼也加重了，身体也冒大汗了，这是不是念佛有问题？

答：我告诉同修，念佛法门是最稳妥的法门，它不会出现这个问题。出现这个问题的原因，第一个是你的心性没改变，你用什么心念佛？是有求之心在念佛：求我的病好、求我的腿别疼、求我的腰别酸……这样我的

病好了，我给你念佛了、念几声佛，拿这个佛号来治病。能不能治病？能治。得怎么治？无心之法为佛法。没有心、没有求、没有意、没有念，这样久而久之病就好了。你越想：“这个佛是不是得给我治治病啊？”越想越加重病情，就是这么个道理，你今后别想了。别说出大汗，就是昏厥的情况下你都应该念佛。

我曾经有一次也造了业了，我往佛堂这一跪，就是“阿弥陀佛”还没等喊出来，那头上就冒大汗，就昏厥了。昏厥我也念，就：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”咬着牙念。念来念去挺过去了，又一切正常。就是这样，你不要有求，有求之心念佛非是佛法。

41、纯印老人所示现的布施、忍辱、禅定这三方面，这个法门能不能让我们真的受益？可信的程度是什么？

答：纯印老人走了以后，从她所示现的十大圆满就看出这个法门好。另外我们一定要明白，我们对释纯印老人家绝不要把她当作一个老人家看，她给我们示现的是六度法门，是大乘佛法。六度法，菩萨修的六度法门，修圆满了就是佛，不圆满就是大菩萨。正像纯印老人走后第五天给我讲的：“纯印即一切如来，一切如来皆纯印，不要执著于史纯印老人家一个人！”不要执著这个瘦老太太，因为她表的是法、表的是佛法，是佛的六度

波罗蜜之法，就是解脱之法、当生成就之法、度众生得解脱之法。

“纯印”二字所示现的是佛门的心法，“纯”就是心，老人常讲“心就是佛，佛就是心；人人都有心，人人都是佛。”这不就是心法吗？那“印”呢？印就是法，就是以心传心之法。以什么心？以阿弥陀佛名号能入心，你的心就清静；心清静，你佛号入心了，将来你走的时候就能见到佛。这就是以心传心之法，就是佛的六度法门。这位大菩萨来到我们世间，是给我们表法的，就告诫我们众生要“一切惟心造”；要从心上起修，不要受外边的境缘所干扰。什么境缘？她老人家一生没供过佛、没烧过香、没烧过纸，就怕误导了众生：“得供这尊佛才起作用啊……”

像这次金州就出现了一件奇怪的事情，一条小龙缠在一个瓷观世音菩萨像的莲花座上，结果大伙儿就抢这尊观世音菩萨像。这就错了，要明白佛法，不要在事相上去追求。如果说供哪尊佛能往生，甚至现在大神、大仙有的告诉你，你得供七尊佛，让家里摆的全是大佛，要不就不行，不起作用了，你得用七个香炉碗……

我曾经到天津一位所谓的善知识家，老头儿和老太太挺虔诚，结果我一进他家就睁不开眼睛。他家是平房，院落挺大，我们一进他那个屋里以后，根本睁不开眼睛。



屋里供有十来尊佛像，一尊佛像前一个香炉碗，每个香炉碗四支香，弄得满屋乌烟瘴气。我一进去我就说：“这老头儿修得真好，这么多的佛全都跑到他家来了！”这样怎么行呢？要明白一支香供万尊佛，这佛像是形象，通过形象来修自己的心佛；佛是这么修的，我也要这么修，这就叫作见贤思齐。见着圣人和贤人我们要向他看齐，也要这么去做、也要这么去想，想众生别想自己。

见贤思齐，和他划等齐，是一样的，是起这个作用的。他不能保佑你，绝对不能保佑你。所以大神大仙告诉你，供什么样的佛能保佑，什么样的佛不能保佑。现在我一到寺庙心里就淌泪，什么原因？把合手观音像全送到寺庙来了，都是听信了一些人不如法的解释说：“合手观音我不能给开光！”人能给佛开光吗？这显然是邪知邪见，还说：“这不行，他给你合十、给你顶礼这不行，这造罪业！”结果我们同修把四、五百元钱请来的很高的合手观音像全送到寺院去了，其实，这才是造罪。

正像悟智师所讲的，他们山东就有这样的。有的只是打着寺庙的旗帜，做着非佛弟子该做的外道事情，搞扶鸾，用小箩扶鸾。扶出来了，说犟牛是外道，是大魔头。因为他扶鸾扶出来的，那确实可信。对不对？他说得真对，确实对。对在什么地方？因为这都是胡、黄、

白、柳、青干的事，我弘扬的是正法，那不正是大魔头吗？从牠的角度来看我们确实是外道了，牠那是正道。因为豆鼠子、黄皮子在那得瑟，就得瑟出来这么几个字，所以对呀！佛法哪有对和错？在牠的角度看就对。你就相信胡、黄、白、柳、青的话，不就是这个道理吗？说他是师父，师父他也跟胡、黄、白、柳、青打交道，他表面是师父，他的心绝对是个仙道、仙。

顺便我也说一下，有的人家家里供的大仙仙堂，应该给牠们皈依，归到佛门，然后把它撤掉。如果你害怕不敢撤，那也别供养牠了，让牠作佛家的护法。你不敢烧，就把小牌位挪到佛堂外边，让牠闻佛法就得了。不要这送那送，光把牌位送走了，牠不走怎么办？你给牠皈依，皈依以后作佛家的护法，牠高兴，这样处理就行了。千万不要跟仙老打交道，你打交道容易误事，就是这么个道理。

另外纯印老人所表的法圆满不圆满？最后她走的时候才知道她的法门是圆满的。为什么是圆满？因为十方三世一切佛无不是走这条路，走六度法门，六度法门修圆满了就成了佛。这里面就包括三福，在修六度当中就包括三福了。三福我就说一说，三福是——

- 一、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；
- 二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪；

三、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

这就是三福，三福其实就在六度当中。我们同修要明白，六度法门修圆满就是佛，不圆满就是菩萨，这是菩萨修的法门。所以佛门里头就称为大乘佛法，其实真正的佛法没有大也没有小，它是表体、相、用的关系，这个我们明白就可以了。

**老人住世一百零九年，走后表了十大圆满——**

**年龄圆满：**老人往生时是一百零八周岁，一百零九岁即一百零八周岁，我们的念珠是一百零八颗，是圆满数。九在《易经》里将它当作大吉祥、大圆满的数字。一年圆满吉祥就用九乘以十二等于一百零八，所以古人也知道一百零八是圆满数字。因此《水浒传》有一百单八将，《红楼梦》是一百零八回，《红楼梦》里的人物也有一百零八位，这就是圆满的意思，说明她的法可信。

**刹土圆满：**老人临走前默坐二十一天不吃不喝，二十一也示现了圆满的数字。《无量寿经》里讲得很清楚——“七重栏楯、七重罗网、七重行树”，三个七等于二十一，还是表圆满法。并不是到极乐世界我们家家都这样，那就没什么意思了，所以二十一是表圆满法的。

**来去自如：**老人是猪年生、猪年走，一九九五年的三月份（一九九五年是猪年）正晌午时生、正晌午时走，圆满不圆满？连时辰一点儿都不差。

老人家的身体送到太平房以后，我们把老人都规规矩矩的安置好了，她突然“忽悠”一下坐了起来，瞪着大眼睛往下望，不喘气，提示衣服纽扣系错了。这也是在表法，表什么法？表她老人家无生无死、无去无来；没有来、没有去，没有生、没有死。现在她还常住世间，我们昨天放的录像不就是吗，老人家现的大印，说明她没死。

我们在一个道场打井找水，先后请了好几个钻井队，都无功而返。最后请到了内蒙古钻井队，与他们签订了生死合同，不管出不出水，十万元工钱照付。结果就在钻井队开钻的时候，工人们都看见有一个老太太在房顶上坐着。打井队员们不信佛，他们就说：“你看那老太太可够风凉，怎么跑房顶上去了！”我们居士一看是纯印老人家，就赶紧回房间取录像机，结果回来的时候人没了，紧接着一个大印飘了过来。更信她没有死，因为她和我们娑婆世界的众生最有缘，她怎么能走呢？她可以分身无数刹，都在度人。所以表的就是佛法，并不是她这一个人，要执著于她这个人，可就错了。她表的是法，是佛的正法。应该如何修自己的清净心，以佛号修清净心。这就叫作“一声佛号一声心，声声不离自性觉。”

**春雷乍响：**老人走的日期也非常圆满，她选的是一

九九五年的农历二月份、阳历是三月份，这个月份阴历和阳历的日期正好相吻合。她是二月初六、三月六日两个六，她怎么不选二月初四、三月四号呢？因为四我们都犯忌讳，在台湾都没有四楼，从三楼直接到五楼，四楼就变成五楼了。因为“四”和“死”是谐音，所以人们对四犯忌讳，不愿意要四也不愿意听四。其实这些都是相上的东西，但是老人为了恒顺众生，她选择六，六我们都愿意要，六六大顺，两个六大顺，让你往生西方极乐世界顺顺溜溜地走，修学她的法门你就顺溜。

此外老人走这天正好是惊蛰，她这节气选的好，这意味着她老人家到世间示现佛法，就似一声惊雷应该震醒迷惑的众生。这个节气是万物复苏的日子，我们不要再昏沉了，不要再搞名闻利养了。那就叫昏沉，一天天在麻将桌上玩，那就叫昏沉，就叫愚痴，哪有时间搞那个东西？生死两无常，你知道什么时候死？恐怕在麻将桌上小鬼就把你拽去了，死在麻将桌上的也不少啊。打完麻将了回去睡一觉，第二天一扒拉，死了，也有啊！你别寻思你身体好，不一定什么时候说走就走，正像纯印老人讲的：“今夜脱了鞋和袜，不知明早穿不穿！”一口气不来生命就结束。人的生命有多长？就在呼吸之间，不呼吸了生命就算完了，就这么长，不论年青还是年老，这就是老人所示现的惊蛰。

老人火化的时间是农历二月初八即阳历三月八日，两个八，还是吉祥数。二月初八这天是释迦牟尼佛出家日，是让你出家，出家就是远离世尘，世尘就是财色名食睡、色声香味触法、名闻利养、见闻觉知，都是色尘。让你远离这个，所以让我们出家，什么出家？心出家。

一定要有出家心，什么叫出家心？就是和平常一般人的见解、所求相反，就是出家。人人都贪，你别贪，你往外舍，他贪你舍，这不相反了吗？人人都怕死，我们学佛人不怕死，就怕的是死不到好地方，最可怕的是这个。换一个身体有什么不好？不怕；人人都求长寿，我们不求，老老实实念佛，长寿就在念佛、作善事当中形成了。若想长寿，搞无畏布施，经常放生、经常给别人以欢乐，若能做到经常惜福，你的寿命肯定长。

当今社会我们对自己的子孙从小就灌输一些不惜福的恶习，这子孙是不会长寿的。因为纯印老人家讲“福和寿是同等的”，假设福是一百分，寿命是一百岁的话，你福享到了一百五十分，那么寿命就剩五十岁；你享到了一百六十分，福过早的享用没了，那么寿命就剩四十岁，就是这么个道理。

老人给我们示现的也是这样，她怎么示现的？在关内河南来了一位拉骆驼的相面先生，给老人相面。说她短寿相，她的寿命只有三十九岁。短寿相表现在什么地

方？耳朵大，老人的耳朵非常大；下巴非常尖，瓜子脸挺尖的；眉毛中间有一道直线。说她短命相，而且没有子女。老人听完后“哈哈”笑，然后从身上掏出唯一的一枚大钱儿，让先方的哥哥给相面先生送去。相面的人说：“不要钱，我舍给你一面！”老人说：“我不要你舍！”她就这样。若是我们，谁要说我短寿、眼瞅要死了，你不得生气啊？不得求他想办法给你增寿啊？借钱也得增寿啊，老人不，老人一笑了之……

当她在关内到海龙普济庵的时候，普济庵有位妙善师也说老人：“你不能活到四十岁，你的寿命是短寿！”老人也是“哈哈”一笑，笑完走了，没事了。你说向师父祈求祈求，师父有能力好给你增点儿寿啊，她不！第二次老人再到普济庵的时候，正赶上这位师父出定回来。这位师父禅定功夫非常好，她一入定就是一周不回来，功夫很好。这天师父入完定回来了，一看到老人，马上就把老人家接到寮房，亲密的了不得。唠些什么我就知道了，从此再也不说老人短寿了。

老人当时的确是现的短寿相，为什么她能长寿？就给我们表法——惜福。方才我讲了，老人每次用水洗脸不超过四两，洗完脸的水再用来洗手绢、洗抹布，最后用泥汤水和煤，这是惜福；另外老人平时所穿的、所吃的都是别人不穿、不吃的。有时我们剩饭剩菜，我老伴

儿怕老人吃，要倒掉。老人说：“不用你倒，一会儿我倒去！”等回来的时候，老人已经把剩饭剩菜热热吃了；我们是怕她身体有病不让她吃，她不怕吃了，她惜福；如果剩的饭菜实在不能吃，老人就是冒着大雨也要给别人送去喂鸡鸭，回来浇得像个落汤鸡似的。你说这是何必呢？要是我早就倒厕所里了；她不，老人非常惜福，正因为惜福、培福，所以她长寿。老人告诉我：“寿命不是固定的。”像老法师以前也是短寿相，以后出家修行，现在七、八十岁了身体非常健康，也是从惜福得来的，珍惜福报。要想健康长寿，必须要惜福。

现在的人为什么寿命比较短？就因为不惜福。千万不要让自己的子孙从小就享用大鱼、大肉等物质生活，很奢侈。一个真正的佛门弟子要明白惜福的道理，我现在坐在家里就开七、八百元钱的工资，这是我从小惜福得来的。我受的苦你们没受过，小的时候，我戴的狗皮帽子上面都没有毛，光剩皮板了，帽子外面补丁落补丁。到老了，我坐在家里国家就给我七、八百块钱，直到现在我也不敢过于浪费。我最喜欢穿孩子们不要的衣服，我改一改穿着舒服，新衣服穿着不舒服。

特别好的东西到我的嘴里就变味，你们不相信吧！那次是在山东，今天悟智师也在这哪，他把我坑得够呛……我讲法的时候，有人供养他老人家的椰汁，老和



尚给我倒了一碗。我渴了，一喝，我说：“这老和尚真是的，想害我怎的？怎么把这豆浆都放酸了给我喝？”我喝一口不是滋味，感觉是酸豆浆，再喝一口还是酸豆浆。我马上就给张德超了，她接过去一边喝一边瞅我，说：“这大师兄真关心我，这么好的东西他怎么给我喝？”她福报大，到她嘴里是高档的椰汁，在我嘴里就是酸豆浆，不敢喝，没有那个福啊！

现在好多同修都是，人有那福报，人当然就享受。这就是一切顺其自然，你有福报的，可以住高级的房间；像我这样没福报的，出门就得坐硬板。确实没福报，因为我的福报早用过了。我在岗的时候，那叫铁道部监察，有中华人民共和国铁道部监察司证。这证一拿出来，那谁不害怕？上哪去，有包房我上包房，有软席我上软席，有卧铺我上卧铺。那时候我把福都用完了，现在就不敢用了，因为过早的用掉了，那么没有福了，现在就老老实实坐硬板吧，就遭那个罪去了。如果那时候不去过多的享那个福，我现在福报可大了，哪个同修不给我买个卧铺票？现在就不敢，有的同修给我买卧铺，我赶紧让他退了，还是坐硬板吧！我没有这个福，我知道自己坐车的福报已经用完了，今后就别贪求这个福了；若贪求这个福，恐怕寿命也就快没了。福是有限量的，就是这么个道理。

所以纯印老人家告诉我们要出家，心一定要有出家心。这三月八号（阴历二月初八）是释迦牟尼佛出家日，我们同修能老老实实念佛，信愿行三资粮具备了，你就是出家了；反之，你这边念着佛，那边还贪心不断、嗔恚心总起，其实你就没出家。不在出家的相，而在出家的心，你说她圆满不圆满？

老人走的这三天，天上一丝云彩也没有，表什么？表清净无为之法。

**五彩舍利：**老人火化后的骨灰比上等大米还要洁白，其中掺杂着数百颗银白、粉红、天蓝、浅绿的珊瑚，还有玲珑剔透的水晶状舍利。那时候我没进佛门不懂，我认为这是玻璃瓶子和老人的遗体一起火化了。本想捡出来扔掉，最后姐夫和哥哥一起劝我说：“既然火化了，就别管什么东西了，一起埋了吧！”我二哥挑出来一块腿骨，他一看这骨头里怎么长满了玻璃瓶子，又像石头似的？他来聪明劲了：老三说是玻璃瓶子，这老太太二十一天不吃不喝，原来她得的病是骨头里长石头的病！将来把这石头让老中医给看看，这是什么病啊，还不吃不喝？以后大伙儿在我们家，那时候我也不懂，谁愿意看就看吧，拿筷子扒拉来扒拉去的，把那些东西都扒拉散了……

**灵蚂驮骨：**当老人的骨灰入土时，在地面上突然出

现了许多两公分左右带翅膀的大蚂蚁，所以老人的骨灰没沾着土，是大蚂蚁驮着。

**圆鼠显形：**那天坟劈开以后，将老人的骨灰和我父亲并骨。那时我还没有念佛，还不懂佛法。在挖坟的时候，在没挖开的那半边坟头上，有一个圆球似的小鼠，就像皮球沾上毛，脑袋和小腿都在球里。颜色是棕褐色，毛是油黑铮亮。后来一位五台山云游的老和尚告诉我：“这是表老人究竟圆满，因为没有尾巴就不是畜生，表入土为安，究竟圆满！”

**金星引路：**在烧五期的时候，天空顶上由东向西飞过来一颗金黄色的流星，有四、五层楼高，饭碗大小，在众人的头顶平行穿行；跟随着她们（梁玉杰领着几个人）去取五盆花，直落扎彩铺附近。当时她们汗毛孔直竖，头发丝发爹，这叫“流星引路”，说明老人不是一般人。

**奇香医病：**在烧五盆花和纸钱的时候，火堆里飘出阵阵奇香。当火堆还剩一点儿小火星时，梁玉杰和我的大姑娘刘燕就喊：“奶奶呀，再来点儿香气！”“忽”的一下香气又来了，剩下香火头那样小火星了，她们还拨拉呢。我们都上楼了，一看她们怎么还不回来？原来还在那拨拉呢；“奶奶再来点儿香气！”香气就又来了，非常奇特！

我的二哥刘进昌将此香气带回东风县的家中，一夜不散。次日患脑血栓的二嫂李兆英可以下地行走，能从事简单的农活，生活再不需要别人护理了。

**卧室祥云：**老人走以后，她的寝室棚的四个角往外出烟雾，就像吸烟吸多了空中那种状况，奇香无比。飘了一百多天。

老人走后示现了十大圆满，你说她还是一个普普通通的小脚老太太吗？你还不按照她所示现的方法去修对吗？你还相信那个本愿法门对吗？你还相信大神大仙而不修自己的清净心对吗？你还不老老实实念佛对吗？身体有病，首先要从心里上找心病，“医治心病，身病即除。”怎么医治身病？老老实实念佛，念到心清净的时候，你身体的病必然就好了。因为佛讲过：“心净体亦净”，心要清净了，身体自然而然清净；因为心要清净了，就没有贪嗔痴三毒了。没有三毒，没有染污的发源地，那么外面的毒素就不起作用，一点点就化掉了！

真是这个道理，你不相信因果行吗？纯印老人家所示现的就是这样。她有十大圆满非常可信，只要你按照老人家那样去做，为了三宝你可以布施，为了众生你也可以布施，绝对受益；又能老实念佛，修清净心，有一定的定力，别被境缘所转，这样的话必然受益。

42、法性和法界的意义，它们的区别是什么？转八识与四智的关系？

答：法界与法性它俩是什么关系？它们是一体的两面，是一码事。为什么这么说？因为法性表空慧，“自性本空”。说我们这个心性，你把心性拿来看一看？看着不着，哪有？虽然看着不着但确实存在。我们一天所处的生活各方面，哪个不是我们自性的流露、心性的支配？所以要讲法性，它是表空、表慧、表真实智慧，是表般若；那么法界表什么？它表相上之有。一个表有，一个表空，所以说它们是一体的两面。

这个法界的体性，其实就是佛门所讲的六大，佛讲的哪六大？就是地、水、火、风、空、识，这是佛经所讲的。你看山河大地、宇宙都绝对离不开这个；我们人体也离不开这个，按人体来讲：骨、络、经脉是表地大；汗液、尿液、血液是表水大；人体所发出的热量表火大；我们人一呼一吸表风大；我们的本体就是自性表空大；我们的情识、六识、感情表识大，这不是六大吗？那么山河大地更是了，所以其实法界就是六大。提出这个问题的同修说明看了很多经典，我这样讲有很多同修搞不明白，不明白慢慢悟，这是法界与法性的关系。

什么是转八识和四智的关系？怎么转？在一年以前，有位同修到我家去，他给我写了个纸单，他说：“鞞

牛居士，‘四智菩提是什么意思？’”当时就把我问住了，因为他把“四智菩提”写成“四字菩提”了。什么是“四字菩提？”是阿弥陀佛吗？不是。后来我恍然大悟：“四智菩提”是转八识成四智，智是智慧的智，他写成“字”了，所以当时我就划不过来，因为咱们是凡夫嘛！

它是怎么转呢？今天就简单讲，要讲这个恐怕两个上午也讲不完。

转阿赖耶识为大圆镜智，转阿赖耶识就是我们所说的“神识”，民间所说的“灵魂”。实际“灵魂”这个用法在我们佛门里不用它，它有魂而无灵，因为它若有灵的话，就不会往狗肚子里钻，也不会往畜生道里跑，也不会往地狱和鬼道里钻，对不对？说明它没灵。那它有什么？有魂是不假，不叫“灵魂”。孔子给这个“灵魂”下了个定义，叫“游魂”，对不对？对了一半，还有一半不对。因为四十九天之内叫游魂，四十九天以后一转世，这个魂就不是游魂了，它就随着业力投生到六道了，转六道了，所以叫“游魂”也不太贴切；佛门讲叫“阿赖耶识”，也叫“神识”。这个怎么转？转成大圆镜智。大圆镜智就是我们的本体，就像一面镜子清净无染，虽然清净无染，但它又映相而不著相。

什么叫映相而不著相？就像我们平常照镜子，我去

照镜子现我的像；老李去照现老李的像……但是这个像在镜子里存不存在？不存在。你来了就现，你不来还是本体。你照镜子时，镜体就是有；你不照镜子时，镜体就是空。所以我们的法性就是空寂，空寂证真常。这是真的、永恒不变的、永恒不灭的，是这个道理。那么同修应该怎么修这个方法？见相不著相。大圆镜现不现相？现相，相来了它现相，物体往那一照，照出来了；但不著相，你走了，大圆镜又恢复自己的本原。同修应该这么修，这就是见相不要著相。所谓不著相，在修行当中有的同修在不好的环境当中，我们应该知道“境缘无善恶，得失在自心。”物质环境、人事环境没有好与坏，好坏是你自己修行的方法得不得当？若修行的方法得当，你就把逆境作为你的增上缘，把对待你的恶缘变成助长你忍辱的老师，人事环境、物质环境你都会运用，就可以了。

这就是大圆镜智，它显现什么？显现法界的外相。刚才我讲了，所有的物体、动物、植物各个方面，只要它一映照都显现，一切在它面前全都显现。但虽然显现，本体是空寂的，并没有染污它。我们之所以要学佛能成佛，正因为我们有这个东西。佛有，我们也有，一点儿不欠缺。这就是众生与佛本来是一心，它是一个性，性体没有变。在佛的果位上，它也没有增加；在我们凡夫

的业报身上还没有减少，也不多、也不少，一点儿不欠缺。

大圆镜智的作用是什么？就是“寂而常照，照而常寂。”但是照要无照相，为什么无照相？因为它的本体就是空寂、清淨的，怎么能有照的相呢？我们所说的“著相”，所以纯印老人一生不照相，就给我们表这个。一照相，老人就说：“我不着相、不着相！”其实她告诉我们别著相，好显现本体！我们现在都著相，贪着了，得到了，眼睛眯起来了就高兴。受恶报应了就厌恶，其实有厌恶、有欣喜这些都是著相表现。一个真正的学佛人要时时提起佛号，使心不被外边的境界所转。这是第一个转阿赖耶识为大圆镜智。

转末那识为平等性智。阿赖耶识大圆镜智的本体是什么？叫含藏识。它是个仓库，不管善的、恶的都装进到这里来。那么谁来装？这个搬运工是谁？就是末那识。善的我给装到里头去落印象，恶的我也给装到里头去了，就是末那识在起作用。要转它为平等性智，为什么要转它为平等性智？使末那识成为诸法平等的作用，去掉执著的习性，而转为诸法平等；去掉执著的习性，而恢复本体的本原。这个就没法深讲了，这里涉及到唯识观。谁在修唯识观？弥勒菩萨内院修唯识观。在佛门里头它非常高深，略明白一下就可以了，提出问题的这



位同修也明白这个事。

转意识为妙观察智。转第六识眼耳鼻舌身意的“意”识为妙观察智，为什么要转？就是要把妄心的分别成为分别法妙。这样一讲恐怕有的同修就不明白了，不搞分别而成为分别的法妙，这就是六祖惠能大师《坛经》里的一句话：“分别亦非意。”分别不分别？六根而分别，但是第六识别分别。譬如像这盆花，我们第一眼见它，知道花正绽放，这是根在起作用；马上识就跟过来了，第二眼看时，就开始分别花的大小、颜色等，这时识就起作用了，所以不搞分别就叫法妙、法性。这就是我们要用妙观察智，观察众生的机缘而度。你就不要搞分别了：我父亲、母亲怎么能让他们入佛门？什么方法……越搞越厉害。不要搞分别，因为人的根性不一样，有很多同修总希望父亲、母亲临终能走个好地方，可他们根本一生都没念一声佛号，想让他成佛那能吗？不能！

我们有的人身上就有仙道，这个仙一声佛都不念，还要往生西方极乐世界，说让犍牛居士助他一臂之力，在这（头顶）走。我还真就不让他在这走，这是走佛道，你不念佛而走佛道，这个业谁来给你消？谁来替你背？那么你不走就算了，你什么时候念佛了就什么时从那走。这就是没有这个因偏要求这个果能行吗？所以同修应该观察众生的机缘再去度化，这就是随缘不变，不变

随缘；就是心无分别，在事相上要无事不做，但是在念佛上要制心一处。

转五识眼耳鼻舌身为成所作智，成所作智的作用是用以度人。我们到西方极乐世界以后花开见佛，我们还得回来度众生，用什么方法度？就用成所作智。就是我们通常所说的还没消的业，用它来度就能够完成度人的使命、完成度人之意。也就是说以众生的业习，现等同的业来度，但是在度人当中又度人无度相，就用成所作智。这时它起用来成就自利利他的大业，这个时候就没有不圆满的了。

这就是转八识成四智，今天只能简单的讲一讲。八识我再说一遍，所谓八识就是眼、耳、鼻、舌、身、意、末那识、阿赖耶识。八识当中阿赖耶识转成大圆镜智，末那识转成平等性智，第六识的“意”识转成妙观察智，前面的五识眼耳鼻舌身转成所作智，这就是八识和四智的关系。但四智本来是一身，不要有分别，要单修哪个，修一即得四，修四即为一。四智虽具一身，但是为了方便接引众生，它从本体而生出来四方面不同的运用，所以大圆镜智成就一切。

所以阿赖耶识里面就要充满了佛号，你的阿赖耶识里面没有佛号，你成就不了。顺便拿念佛来讲，说妄念一起，末那识就把妄念所造的恶业搬到仓库里，这时怎

么办？念佛，以佛号压住妄念。默念时起妄念就出声念，慢念起妄念就快念把它压住。就好比仓库里妄念像一粒高粱米，高粱米一出来，露出来一个，马上抓一把大米压上。天天这样、时时这样，日久天长阿赖耶识的仓库里绝对是大米（佛号）多，高粱米少。当你往生时，你抓上一把看看，高粮米没有几粒，全是大米、全是佛号，我们就靠这个佛号来往生。

大圆镜智它主发菩提心之德，平等性智主修行之德，妙观察智主成就菩提之德，成所作智主入涅槃之德，这些我就不一一讲了，讲起来就很多，就一略而过吧！

**43、诵经、念佛注重在哪方面修行？有人说古诗中有佛法对吗？**

**答：**我们修行人念佛和诵经典，应该是主内在的解脱，注重内在的解脱。什么是内在的解脱？心性上边所覆盖的尘垢使它去掉。我们无量劫的习性染污了自性，那么用这一声佛号一点点来擦拭，日久天长本体现前。它是着重内在的修为，不是在外边的，靠外边去找修持的方法绝对错，在经典里找也绝对错。经典里所引的还是把你引到自己自证的菩提心，自己这个菩提心。像古大德所示现的那些，他所告诉我们的不要“认指为月”。佛是指月亮，告诉你月亮在哪？你不要顺着他的胳膊找，找找就说这是月亮，把指头当月亮，前面他指的方

向你不知道。经典起的作用就是指航的灯，它可不是码头，这一点一定要搞清！在哪找？就是内在的修为、内在的解脱，就是自己管自己，修自己这个心，这就叫正法，靠外边的法那就是外道。

什么是外道？什么是邪法？靠哪个大法成就、靠哪个人成就……你靠佛成就都错，绝对错，你要靠自性佛成就。佛解决不了你成就的问题，佛若能解决得了，我今天就不会在这坐着了。老人家既然示现了，事先她的名字也告诉我了，那么她就应该把她的亲生儿子一块儿带到好地方去了就得了呗？靠她我都靠不住，何况别的方面？

自修、自证、自悟菩提，靠别人绝对不对，靠外边的法、外边的人就是外道！何况我们现在同修不但靠外边的法、外边的人，还靠外边的大神大仙，那不更错了吗？我说的大神大仙是做大神大仙的事，有的搞一场法会给你消业，有的说让你烧多少多少的金币，就是上寺院买的那种金元宝、银元宝的黄纸钱，寺庙让你烧多少多少黄纸钱就消业了。我说同修别干这傻事，这末法是邪师说法如恒河沙，这绝对是骗人的，它消不了业。什么叫业？就是我们日常所从事的一切事情在造作的时候，在从事的时候这叫造作，造作完了就叫业。变成定业，变成定了，一定了就叫业。像小学生学习的时候就

叫造作，造作什么？就是通过老师的讲解，在黑板上的板书以及课本的学习熏修，这叫造作。老师讲完了，学生晚上拿小本做题叫作业。那时候造业了，你知道了已经定下来这点，应该知道了这点就叫业。我们也是一样，我们所做的善、所做的恶在从事的过程当中就叫造作。造作完了就变成业了，善的变善业，恶的变恶业，不善不恶的就叫无记业。

当然无记业很少，我们一般造的全是恶业，善业也很少。因为佛门的善恶标准不是我们世间人善恶的标准，佛门善恶的标准——凡是为自己、为自己的小圈子所做的一切行为无不是恶；一切为众生、为佛法、为度人这个心叫善。我们几个人能做到这样？几乎没有，所以无始劫以来我们才搞成这个样子。这就是古大德所讲的：“好人好自己，坏人坏自己，损人绝不利己！”要不说傻子就是精子，精子就是傻子。你去悟一悟，傻就是精，精就是傻，因为“机灵鬼”嘛！“机灵鬼”无不是为自己，为个人的小家庭；傻人不考虑是非人我，一律布施、一律平等，这是傻人。我们学佛人里头都是傻人，世间人认为的傻实际才是最聪明的人。真是“傻就是精，精就是傻”，佛门正好和世间相反。

我们念佛、诵经主要是净化本有而被无明所遮障不显的这个心性也叫心灵，就起这个作用。还是内修、内

证、内悟，还是净化自己这个心，从外边绝对得不到，和外边没有关系。诵经、念佛就是念这个，所念的阿弥陀佛也是念自己心这个阿弥陀佛，不是这个佛像的阿弥陀佛。我们现在同修不明理，一天天念这个佛像的阿弥陀佛。你念了一辈子它还不是一个铜像吗？还能念出个什么来？念来念去都跑地狱道去了。那么怎么办？这就需要通过诵经明理，达到逆世法而行，和世间的所说、所做、所行相违背，不和世间人一样，要脱掉直观而达觉悟。

什么是直观？眼睛看到的、耳朵听的、身的触觉、口的味觉……一些直观的东西，脱掉这个达到觉悟。我们现在为什么要脱掉它？因为它有分别，我们吃酸甜苦辣都搞分别，什么时你没有这个分别了，都一样。直观的这些东西我们拿它当作幻有，它是无常的，要明白这个道理，你还有什么舍不得的？还有什么看不开、放不下的？这个儿女你老惦记她，终究有不惦记她的时候，当不能惦记那天，你还能惦记吗？两眼一闭、两腿一蹬，你怎么惦记她呢？还是惦记不了吧？那么不如现在放下，这就叫修心，修这个心。

这就要求我们转换对人、事、物的感觉与看法，要忘掉或去掉小的我而换成大的我，去掉大我的心而后换成无我。没有我，我与宇宙万象是一个整体，无我状态

就是整体！这就变成了通融宇宙浩瀚无尽的整体，与宇宙相合一，这个时候才是真正的解脱。

那么怎么办？就通过念“阿弥陀佛”的念佛方法转换或改换了凡庸的思考方法，去掉有所思、有所想、有所念、有所知、有所意、有所见，去掉这个就可以了。现在去不掉也得去掉，慢慢的去，老执著这个东西绝对走不了，绝对是障碍。为什么我们在临终开示时要说：“要放下万缘，一心念佛”什么意思？就是让你别想，一有牵挂心绝对走不了。

我们看到南方有一位老善知识，临终时儿子告诉他母亲：“你放下万缘没有？放下儿女没有？”她说：“我都放下了，我什么也不想，我就想阿弥陀佛……”这就对了。结果走的时候一火化，骨灰里出现一尊阿弥陀佛像和观世音菩萨像，骨头节的小磨儿烧成一个小莲花座，把阿弥陀佛像往莲花座上一坐，正好是一个整体。

你说真得放下，放不下也得放下，黑白无常找你的时候，那时候想放下不就晚了吗？还是得黑白无常没来之前，锁链没搭到脖子上之前放下吧！不放下你也得放下，终究得有放下那天。逼迫你放下时候，那个果报可不会好的，同修一定要明白这个理。所以我们只有直观本性的印象，而无思、无见、无想、无念才是清净心，断了见闻觉知以后，改变了没学佛人的心态，世俗的心

态，改变了这个心态的时候才能够在生活中随缘，运用生活而随缘生活、照样生活，但是随缘生活，不要起心动念去想怎么生活。

我们有好多同修出门就坐卧铺，因为生活富裕当然要坐了。像我没有那个钱，那我就不攀着那个东西，就是随顺生活，不要贪著于生活，这就对了。人家有这个福报，你没有那你怨谁？别怨天尤人，怨自己过去没布施，我若是过去布施我早就发财了，我很富有了。因为过去没布施，我是个穷修行人，布施的不好，修慧没修福那你怨谁？不还是你自己造的吗？

所以我们同修只有随缘不要攀缘，生活当中也是一样，就给你四句话修行——“随缘勿攀，随遇而安；常发菩提，佛号不断。”这四句话要明白了，你的生活一定快乐，你的佛号一定能入心，你的烦恼一定没有。这就是心要合于道，行为要随顺自然。释纯印老人家所示现的不就是这样吗？一天你看她照样去买菜、洗衣、做饭、睡觉……顺其自然，但她不著在世法的相上，该做照样做，做了就完了。今天不想明天的事，昨天的事我更不想，因为想也做错了、也做对了，想它有什么用？它已经落成了，落成果报了，已经落到阿赖耶识里去了，想它干什么？

有的同修问我：“我做错了一件事该怎么办？已经



忏悔三年了，心里还是闹哄！”我说：“忏悔八年更闹哄！”为什么？错了就错了，不要再想了，你天天想这个错，阿赖耶识天天给你装这个错。现在阿赖耶识堆满了这一个错，变成三年的大错，小错变大错了。因为末那识这个傻蛋它不知道已经完事了，你一想末那识就给你搬进去了，再想末那识又给你搬进去了。它是傻蛋，它是搬运工，你堆出来的东西我就给你往里装，它不管你这个已经过去，我不往你这个仓库里搬了，它不。所以你越这么忏悔，罪报越大。佛是怎么讲的？佛是这样讲的：“忏悔则安乐。”就是忏悔完了，高高兴兴的把这事儿过去了。什么叫忏悔？知道错了而不再做，这就叫忏悔，之后就完事；你不要今天忏悔、明天忏悔，你忏悔了三年，越忏悔越糟糕……

这就是我们前面讲的八识和四智的关系，要明白这点就不要再忏悔了，真正的忏悔是不再造作这叫忏悔，再造作就不叫忏悔了，老忏悔就在阿赖耶识中放不净的业，这个一定要知道。只要心与道合，行于自然，一定会达到不离平凡而平凡；没离开平凡，什么是平凡——生活，平凡的生活而达到了不平凡的境界，没离开平凡；就是六祖惠能大师所说的：“佛法在世间，不离世间觉。”你上哪去找个超尘脱俗的地方？哪有啊？就在我们生活当中来修。你若这样修，就必然得到自在、安乐、

洒脱，好快乐啊！真正明白佛法的人，她修行非常快乐、非常自在、非常洒脱！

若不明白佛法，就让佛法给捆住了，左也不对、右也不对。老张说这么不对你转过来了，老张说这个方向还不对你又转过来了。不用说别的，就拿供佛来讲，有人说得坐西朝东、坐北朝南，按正常都这样。一个新佛友问我说：“我就这块儿有地方行不行？”我说：“行！”哪都行！为什么？把佛供在心上就行，能老老实实念佛就行，你要真能达到老实念佛不供佛也行。供佛是提起正念，老是唤醒你自己，一看到佛堂——我怎么把佛号忘了？是这个意思！

没有东西南北，有东西南北那叫分别法。就拿我们地球来讲，你说哪边是东边？哪边是西边？唐僧玄奘法师上西天取经，就是上印度，那是西吗？从我们东边来看那是西，若从欧洲来看它是东边。西太平洋正好在我国东北的东边，它怎么变成西太平洋了？哪有一个西、哪有一个东？像西方极乐世界也是一样，这是佛的方便说。正如纯印老人家讲的，她说：“太阳老爷天天给我们讲法，我们这些人怎么就听不着呢？”我说：“太阳老爷它讲什么法？”你什么事也问不倒她，她说：“太阳从东边升起就叫生，从西边落山就叫灭，它讲生死法！”我一听也对，这边生、那边死；之后她又加一句：

“明天太阳又从东边冒出来了，它又无生无死，还是它！”这句话就把我弄糊涂了，太阳能做到，我们人哪能无生无死？她是告诉我们这个自性无生无死、永恒不变，心和性永恒不变。实际太阳这么转一圈已经不是这个太阳了，它有变化了。现在科学家也看出太阳里的黑子在逐渐增多，因为它是无常的，终究有一天太阳转来转去不转了。因为它是无常的，宇宙万物都是无常的，没有始没有终的唯有心性。

我们的形体在变，一会儿钻到水里了，一会儿爬到岸上了；一会儿两只脚，一会儿又长膀了……这个老变化。实际那个“我”没变，这就叫生死法，老人家她所讲的就是这个。所以我们学佛不自在的原因就是不知道这个理，老舍不得这个自己，这个“我”别让它吃亏，实际这个东西是造恶的本原。

这个身体是诸恶之本，众恶之源，道教的老子说：“吾之大患，唯吾有身。”当然现在看来老子也不是一般人，他说我有个大患，使我最忧虑的是吾有身，我老有身体。他这个“有身体”就不是指着人这个身体，他老人家也看到了这个身体老变，什么时候没这个身体就好了，有这个身体就必然造业。为什么造业？得吃、得喝、得杀生，不在造业吗？得有情识，得生儿育女繁衍后代，不还造轮回吗？使你的后代也在轮回，你本身不

还是造业吗？所以一定要看淡，不看淡这个东西怎么能行呢？这个身体实实在在的讲它是个大坏蛋，真的，我们把大坏蛋认作好人了，错了！

所以我们同修要真正明了这个身体不是“我”，它是“我”的一个房舍，暂住。终有一天你还得搬家，这个房子一破了就得搬家，越搬越糟糕。纯印老人讲的换衣裳，她说：“人就是换衣裳，脱了这件换那件，一件不如一件，一件比一件脏，一件比一件破。”当时我不明白，我寻思谁换衣裳能换破衣裳？都愿意换好衣裳，哪有换破衣裳的？不明白。原来她是指这个身体的变形，所以得人身很难。我们再想换衣裳，恐怕能到西方极乐世界换金刚不坏衣裳的很少。就是我们净土法门，万人修万人去的这个法门，在座的这些人里百十来人中能走上十个八个，我看那就了不得了，还有大多数人走不了。为什么走不了？因为你不相信这殊胜的法门，你对这个法门有疑惑心。佛告诉你“发菩提心，一向专念。”一向专念是什么？一向专念阿弥陀佛。你不专念，今天学这个，明天学那个；今天消消业做个大法会，明天搞搞超拔，后天又学点儿咒语……就这样你能走了吗？并不是这个法门不好，而是你的心没有定力，被外边所谓的法所左右。

走不了，就是不能专念。什么叫专念？专念就是净，

纯印这个“纯”字是绝对精纯，就是不二。什么叫杂念？做法会是杂念，搞超拔是杂念，烧冥界的纸钱更是杂念，你搞这个经、那个典还是杂念，你拜这个忏、那个忏还是杂念，你持这个咒语、那个咒语来消业还是杂念，都是杂念。并不是我犟牛居士吓唬同修，我要是说错了，“离经一字即为魔说”，我不敢说，我要是说错我走不了。绝对我说的有根据，根据什么？觉明妙行菩萨说的，不是我说的。所以我也很聪明，若错了觉明妙行菩萨承担，我是根据你的话说的，绝对没错。

觉明妙行菩萨是西方极乐世界之人，他是这么修的。另外释迦牟尼佛也是这么说的，释迦牟尼佛在《大集经》上是那样讲的：“末法亿亿人修行罕一得道，唯依念佛得度生死。”就是末法时期想要当生成就，唯依修净土法门。古德也印证这点，他说：“正法时期以持戒成就，像法时期以禅定成就，末法时期以净土成就。”这是古德留下的。

什么是正法？佛在世时的一千年，有的经典是五百年，有的经典是一千年。不管五百年还是一千年，因为法无定法，就这个时期叫作正法。

什么是像法？一千零一年到两千年叫像法。怎么叫像法？还是那么回事，差不多，没离大格，这个时候是禅定成就。石窟里的佛像都是在这个时期修建的，修

塔庙、盖大的寺院是这个时候。

什么是末法？两千零一年再到一万年这个期间就叫末法。现在佛历按中国人的算法是三千多年，如果按世界统称是两千五百多年，也是末法，怎么算都是末法时期。

你说来得及，还有八、九千年呢，那么你能活到八、九千年吗？你活不到，死了上哪道？我们这些同修如果修不出去，我给你指条道——上畜生道。说我念佛怎么还上畜生道了？因为你愚痴，佛告诉你一声佛号念到底，你偏要搞杂修，你不是愚痴吗？愚痴的果报就是畜生道，到畜生道还想出来吗？你能遇着善知识吗？菩萨也有在畜生道度众生的，但你能有机缘遇见畜生道里的菩萨吗？不能啊，没有这个机缘了，所以走不了；若是到地狱道、饿鬼道就更没有出路了。因为地狱道众生的一天是我们人间的两千七百多年，它的寿命是万万岁；饿鬼道的众生他的一天是我们人间的一个月，它的寿命是千千岁，还想出来吗？出不来了。所以莫不如趁我们得人身、苦乐参半的时候赶快修、赶快念佛，就本着一声佛号一生成就。我们六、七十岁的老同修，就不要再执著于什么《楞严咒》、《十小咒》、《大悲咒》，不要执著这个东西了，赶快放下，老实念佛，就是佛号，一天二六时中佛号别断就可以了。

所以我们要像纯印老人所示现的那样，心别被外边的境缘所左右，家贫甚至无米下锅的时候，她也无忧无虑。生活在贫穷之家没有烦恼与忧怨，这就叫修行。当然我们家没有富有的时候，她本来应该很富有，但老人不执著这些钱财，她把金银首饰全都给别人，让别人当了换苞米面吃，她自己受苦，她没有“我。”

### 古诗中有佛法对吗？

有这一说。我曾经听老法师说过这句话，他说古诗中有半面佛法。就说明古诗里面有佛法，但它所现的并不是那么太圆满。确实古诗里有佛法，如果你的心性达到大心的境界，古代诗人的诗经敞开了自己的自性之扉来展示古德的诗经，我看那就是佛法。因为佛法就在心，什么叫佛法？心大法就大，心小法就小，一切惟心造。

我曾经和一位天主教的牧师讲，我说：“你能不能把我请去，你那《圣经》你念一段，然后我给你讲，因为我眼睛看不见上面的字，你念一段我给你讲！”《圣经》绝对是大乘佛法；相反的，我们现在好多同修诵《大佛顶首楞严经》，修楞严大定，读的人好多。他就拿这五十种阴魔到处乱套，这个心不是大心，那叫法执，不是真有的妙明真心，它障碍了你的修行，成为你的障道缘；你读《华严经》，如果贪嗔痴慢疑的习性不去掉，这个《华严经》你读它也没起作用，就变成小学的课本、

白话文，一点儿不起作用。所以不在经典而在心，心大法就大，所以古诗也是一样。

前几天那位同修给我提出这个问题以后，我回去也想了一下。因为我没有文化，但是我好读古诗，所以我也找了几段古诗，我给同修念一念，我说有半面佛法，同修你们看看它有没有佛法——

行到水穷处，坐看云起时。

人闲桂花落，夜静春山空。

穿越万花丛，身不沾一叶。

明月松间照，清泉石上流。

明月当空照，黄龙跃花心。

这些诗句我看非常之妙，许多古诗无不透出尘世间的染污喧嚣，在染污喧嚣中彻见清净悠闲与自在，这不是告诉我们修心吗？这里面有好多古代诗人厌恶官场的那些习性，不愿意做官，而身居在贫民百姓之中。像纯印老人的父亲，我的姥爷就是，他是两榜进士，两次考上进士当官他不干。他回家务农，兼开中药铺来济世度人。这样的人表面看着傻，不当官，骑马坐轿不干，拉药箱子，表面看来象是傻，其实这是聪明人。

在诗境当中也充满了宁静与喜悦，道出了大自然万物与人生是一体，你说它哪能没有佛法？佛法在世间，也道出了自然美与心灵美的体证，这就是自性的实相与



自然相契合。修行修什么？就是修自然的心性，修自己这个平常心，平常心就是没有见闻觉知之心。要明白这个道理了，心于无限宇宙的畅游，这不正是佛所说的“心包太虚，量周沙界”、“三界惟心，万法惟识”、“惟心所现，惟识所变，一切惟心造”吗？

如果我们把陶渊明的这首诗讲一下，那就更明白了。古诗里确实有佛法，像我们修净土法门应该从陶渊明这首诗句里明了，他是这样说的——

结庐在人境，而无车马喧。

问君何能尔，心远地自偏。

这是陶渊明的诗，这就说明什么？心别被境所转。“结庐在人境，而无车马喧。”我的房子就盖在喧闹的尘市当中，但是我听不到喧闹声——而无车马喧；说你怎么听不到？他说了——问君何能尔，你能不能做到这点？——心远地自偏，我的心是空寂的，外边的境界自然离我的心就远了。

我们现在念佛的同修就是这样，念念佛这妄念就起来了，不念佛还好，一念经、念佛还起妄念。就是这首诗你应该明白，就犯在这个毛病上。为什么？心远地自偏，平常有没有妄念？你认为没有妄念，实际你妄念一个接着一个。因为你心不清净，而不知道有妄念。当你念佛、诵经的时候，心非常清静了，一个妄念稍稍涌起，

你马上就捕捉到了，就是这个道理。

我们这个道场挺好，如果我们到了离马路近的房间，一天天车也叫、人也吵、市场也喧闹。但日久天长听不到了，因为习惯了，有没有？有，确实没离开；但晚上睡觉的时候，这边不闹了，来一个小蚊子在耳边嗡嗡地飞，你就听到了，就是这个道理。因为这时候清静了，心非常静的时候，有一点喧闹声你就捕捉到了，原先那大的喧闹声你捕捉不到。妄念和这个是一样的，念佛、诵经的时候，有妄念萌起了，你这个心清静，所以就捕捉到了，就知道我又产生妄念了。像这个情况怎么办？同修不要怕，妄念一起把佛号提起来，把它压下去，不要管它了。不要说这回我起妄念了，下一次我可要注意，妄念别起，我可注意好好读！结果这妄念还倒多了，什么原因？因为你起这个念头本身就是妄念、就是执著。

以妄念去对治妄念，产生的后果是什么？去一增二，想去掉这一个，结果来两个。明天你还继续注意：“我得注意了，这回可得注意了！”去掉两个来四个，就是这么个道理。那怎么修？别管它，一切不理它，把它压住就好了，不要管它；不要再思虑、思考，一有见闻觉知就离开佛法了；你别管，就老老实实念下去，最后你就受益。你老这么搞，越搞越厉害，所以就会觉得

筋疲力尽，怎么就不得法益呢？就是方法不对，从陶渊明这首诗就看出来了。有好多诗句都讲的修心之法，像他所作的——

采菊东篱下，悠然见南山。

山气日夕佳，飞鸟相与还。

这个诗句里头就附有真意，这个诗的大意是说——居住在人间的闹市，因为心清净而听不到、也感受不到世间的喧闹和尘世的厌恶，人心的险恶也感受不到，因为他心不险恶之故。你看这人有毛病，看那人有毛病，因为你的心在起毛病！为什么起毛病？心在分别这个毛病、那个毛病，唯有我没毛病，其实毛病都在你。为什么梅河的居士很少听我讲法？因为他们分别很重，说：“这不就是干巴老太太吗？小老太太！”因为他是个凡夫，他用凡夫心看圣人也是凡夫；那佛看众生怎么都是佛，菩萨看众生都是菩萨呀？你的心若怀自私自利的鬼胎，鬼就欺负你，因为他瞧不起你，他附体欺负你。

那么我所到之处，现在六年了，六年之中我处理了多少大神大仙，处理了多少冥界众生？但我的心是让他们得好处，而不是把他们置于死地，或者是把他们用咒语制服。当然我不会咒语，我除了会念佛以外，我不会咒语；去制他，让他如何如何，没有那个事。我都是给他讲清道理，调解。所以说一身正念没有“我”，调解

为了谁？为了冥界众生，为了仙道众生，为了神道众生，让他们明理，赶快走好地方，来个更上一层楼，他怎么能找我毛病呢？所以你身上有这个东西、那个东西，你先找自己毛病，因为你和他的频道相应，才招这个东西；或者无始劫有特殊的因缘，他来找你。这个怎么办？解脱、调解、忏悔、念佛，用这个办法来解决这个问题；千万千万不要用一些敌对的办法和强制的手段，这绝对不行，那也是暂时的！

这就是我们佛门所讲的心要慈悲，对众生都要慈悲——宁可我下地狱，让地狱的众生都出来！就得有这个心，没有这个心，你怎么成大菩萨？哪个大菩萨害怕下地狱？哪个大菩萨害怕到鬼道？哪个大菩萨害怕脱生畜生？没有这样的大菩萨！“应以什么身得度者而现什么身。”你说他怕吗？不怕！这就是心大！

这首诗词就表明了心不随境转，要问修行人何以能这样清净？只因心灵远离尘缘，要舍识用根。像这样的诗句寓意了众生皆具佛性，无不想摆脱轮回而证大涅槃。这其中的真实含义，诗人为了真实的臆想说给你听，而又无言能够表达圆满。其实这句诗讲的就是佛法，为什么他讲？这不佛讲嘛：“开口便错，举念皆乖。”想讲给你，但是他又不开口，讲到一定时候他不开口了。什么原因？开口就错了，不能达到圆满，所以佛法只有悟

得、修得、证得，绝对说不得、求不得。

由此可见，佛法就是生活，佛法、世法本来是一法，只是用心不同才分出来觉和愚。诗中所含的佛法，生活中也并没离开过佛法。正像祖师大德所讲的：“佛法在世间，不离世间觉。”佛就是我们的妙明真心，法就是我们修行的方法，这就叫佛法。望同修真正的能够在道场当中熏修自性之佛，熏修自性之法。心就是佛，佛就是心；心就是法，法就是心；离心无佛，离佛无心，心就是实相佛；念佛念自性，自性在念佛；念佛念实相，实相在念佛；念佛念自己这个佛，别找外边的佛！

清净圆融含妙理，只缘二执被障吹。

遇见弥陀非外取，无心方知我是谁。

#### 44、身体的疾病是什么原因？

答：我们在无始劫来，身、语、意三业所造成的果报，果报里面分善业、恶业，我们佛门所讲的十善业其实就是身、语、意的引申。身不造杀、盗、淫，这是三方面；口不造恶口、两舌、妄语、绮语，它有四方面；意业它包含着贪、嗔、痴。这十方面做到了，能守住，这叫十善业；这十方面没守住，就叫作十恶业。实际所说的十善、十恶都是从身、语、意所引申的。

我们同修身体有病，病要找病的主因，什么是病的主因？心是病的主因。心造恶表现在身体上，就是身受

苦；心没有恶念，它不支配你的恶行，你的心就清净，那么表现在身体方面就是身体安乐。尤其我们修净土法门的同修，从入佛门开始，一定要恶念不生，善念也不要起。总起善念是不是好的？所谓净土法门主要是清净心，你有善的念头，心能不能清净？那么对这个问题应该怎么办？随缘作善，随缘作善心就清净，要攀缘作善心就不清净了。纯印老人她曾经说过这样的话，她说：“有心作善其善不赞，无心作恶其恶无过。”我们现在有些同修在不知不觉当中造下了一些恶的因，然后就对这个恶因老是忏悔。你没有心造的恶，无意识造的恶，实际都不用忏悔，你一忏悔倒增加麻烦。

像我们烧开水吧！生水里面有没有众生？由于现在环境污染很厉害，这众生不是八万四了，是有数不清的众生。但是我们烧开水伤不伤害众生？显然是伤害众生。但是你的心是不是有意的——我要杀死这些众生？没有吧！这就是无心作恶其恶无过。不是心，心起念头，起了杀生的念头，这就是犯过失了；没有杀生的念头，这就没有过失。因为你的阿赖耶识里不存在这个东西，不落印象。

像我们呼吸，我们哪个人不呼吸？空气当中有没有众生？显然有了，那呼到我们腹腔里头以后，这不也是伤害众生吗？但是你不呼吸行吗？不喘气行吗？是有

意伤害的吗？不是。所以纯印老人这句话，我直到入佛门以后才真正明白她所说的道理。还有我们走路、农民铲地、耕地，你说不伤害众生吗？但是它不落印象，这叫无心作恶其恶无过，没有心去作恶就没有过失。

有心作善，其善不赞，你一天老想作善事，这个善事是不值得人们称赞的。举个例子，像鞍山有个世界出名的玉佛苑，门票五十元，现在恐怕又涨了，我去那时是五十元。它是一个外商投资搞出来的，雇了几位师父到那充门面。里面有好多大佛，表面看来好像是做了善事，实际他内心是想发财。这样的善如果我们再助它一把力，你说你是作善还是作恶？所以有心作善其善不赞，有心作善那叫福报，一有心，心就不清净了。这里面的善和恶就是我相破不破，破我相的就是善，不破我相的就是恶。在佛门里面来讲，作善得有善心，这样的人在修行当中他这一生不会得大的疾病。因为我们都知道，疾病它的源起是什么？就是你的私心。

**疾病分几种？疾病分三方面——**

一方面就是业力引起的疾病，就是业报。怎么样来觉察业报的疾病？凡是到医院检查出来的病，不管是心、肝、肺、脾、肾、气管，所有一切病只要能检查出来，不管它是瘤还是炎症都属于业报。你要明白这个道理了，业报能不能消？能消。靠什么消？正像昨天同修

递过来的条子上面写的，用寺庙搞的还寿生钱消业障能不能消？绝对不能消。业障是谁造的？是你自己造的。自己什么造的？心造的，起心动念这个心造的，无始劫来这个心造的业。既然无始劫来心运用的时候造了业，那么谁来能解开这个业障呢？谁造业谁解，这就是我们所说的自己吃饭自己饱，别人谁也替不了；自己造的业只有自己去承受，去消这个业。你靠还阴债、烧纸钱，把这个业力全挪到纸钱上，你说它能消了吗？这个方法是什么？这叫心外求法。

当今社会尤其是末法时期，特别是最近这三、五年，我看我们佛门非常危险。过去是二僧院好搞这个东西，现在我这一看受传染了，大僧也搞这个东西。这是绝对错，这种做法就是外道，是骗取钱财的一种手段。哪有寿生钱？无量劫当中我们所欠了多少？你那一点点钱把你这个寿生钱还了就没事了？如果说寿生钱能还了的话，那你这堆纸钱烧完了以后，你应该马上坐地上就能往生，何必还要这个业报身？和尚能解决这个问题，我看和尚就成佛了，他就不会当和尚了。他能消业，他的业谁给消？正像古人所讲的：“地狱门前僧道多”，这样的和尚肯定进地狱，你搞吧！

因为我们正信佛教的人从古至今，从释迦牟尼佛的教诲开始，以及经典传到中国，就干三件事情——第一



是在白马寺翻译经典；第二是讲解经典；第三就是组织修持。就做这三方面的工作，没有这些跟冥界打交道的东西，更没有烧纸钱、烧冥币、烧寿生钱这一说。这个风在最近三、五年之内越刮越盛，蒙蔽了好多愚痴的众生，就以为还了寿生钱身体就好！身体有病应该消业，用什么办法消业？老实念佛，一声佛号消八十亿劫的生死重罪，你老实念吧，不比你还寿生钱要好得多得多吗？尤其那个大神大仙更信不得，给你讨寿钱，你多给他俩钱，他就给你增寿……

我曾经遇见过这样的外道者，那是在梅河非常出名的叫“沈活佛”，那看病看的真好。家里供得都是一米多高的大佛，挺庄严，就是靠给这个看病、给那个看病。佛门能不能看病？能看病，用什么办法看病？教他念佛，老实念佛来消业；业一消病就好，身体就好。她是以仙道，供的佛是牌位，以仙道，像什么黄鼠狼、豆鼠子、小狐狸等就这些东西给你看病。说得那是真好，你听了是真欢喜，也真相信。但你临走前别忘了一样——压香炉，往她香炉底下压钱。谁用呢？说给仙家用，实际仙家用了吗？仙家一分钱也没用上，都给她儿子买楼房了。结果走的时候是怎么走的？她九十多岁福报很大。因为会搞这个骗术，走的时候把舌根咬断，肯定是进拔舌地狱。

佛门里能不能看病？我看能看病。所谓看病就是净下心来老实念佛，大医王就给你看了。今天我们这里有位寇老居士走了，寇老居士就是这样。原先他不信佛，昨天晚上我才听说，他们全家他是最后一个入佛门的，是今年六月份入的佛门。入佛门之前他体内长了两个十一厘米乘十七厘米的大瘤，医生宣判只能活六天。结果入佛门以后，他老实念佛，这一念、一发心，大瘤化掉了。现在他体重增加了三十多斤，原先骨瘦如柴，现在红光满面。昨天晚上他把皈依证的照片让我们看了，我们这一看照片上的人也不是他呀，他说这还是没有病时候照的呢：尖下颚，像小锥子把似的，一瞅也不像这老头儿？一看现在这老头儿，有病了以后还倒发福了！

所以业障病怎么办？业障病必须自己消，靠外边的力量消不了。这就叫作“解铃还须系铃人”，谁把这铃铛系上的，你解不开这扣，你找他，他就知道怎么解；你靠和尚去消业、靠寺庙去消业，靠烧冥纸、烧银箔能消业吗？显然消不了，白花钱！

我的根据是什么？你看印光大师的法语，印光大师这一生最反对别人搞这个东西。印光大师是谁？大势至菩萨，他是大势至菩萨再来的。既然是大势至菩萨再来，他所说的话还有不可信的吗？老搞这个东西，将来你走的时候有障碍，什么障碍？因为你在阿赖耶识里存在一

个冥府我有钱，我把钱都存到冥界里去了，存到地狱里去了，存到鬼道里去了。存钱干什么？将来我死那天好上这里去花，你说可怕不可怕？

因为昨天我也讲了，我们往生是三种因缘，一个是随业力哪方面重而往生；第二随习性而往生；第三随念头而往生。就这三点，你成天念着地狱、冥府那个钱，你说你这个念头念哪去了？所以说外道法不可信，绝对不可信。要老搞这个东西，你没有指望往生，绝对没有指望。因为你所结的缘全是鬼道的众生，你走的时候，这鬼道众生都来接你，幻化成一些菩萨、佛来接你。你和他结缘了，因为你的念头里产生的就是这个东西。

**第二种病就是冤亲债主找上来的病。**这种病怎么来确定？自己自我感觉症状有病，到医院一检查又没有病，用什么科学仪器也检查不出来病，但自我感觉确实是有病，这样的病就是冤亲债主的病。这种病怎么办？这种病是最难办的，弄不好凡是得这种病的最后都得癔病，精神病的初期容易导致这个病。

这种病怎么办？请高僧大德调解。我们现在上哪找高僧大德？尤其是末法时候特难找，也搞不清楚谁是高僧大德。怎么办？自己有没有办法？有办法！什么办法？发露忏悔，忏悔业障，多念地藏王菩萨的圣号，诵《地藏经》给冤亲债主回向，自己调解。通过诵《地藏

经》、拜地藏王菩萨来解决什么？说我对不起你们，过去我所造的业确实实我自己承受、我承担……就这样，今天我给你调解，明天我还给你调解，我发露忏悔。调解来调解去，他一看你真真诚，行了，咱俩这笔账算勾销了，我走我的吧！你干你的吧！就得自己去用真诚心忏悔。这样的病千万千万不要找大神大仙驱逐，更不要到寺庙让和尚给驱逐，解决不了，这样会使矛盾更激化。

我举个例子，像这样病都是你欠人家的，他才找你；你不欠他的他不会找你。你欠人家款，人家来要账来了，你还把公安局的人找来给人好一顿揍、好一顿打，然后又给送走了，那能合理吗？那怎么办？我欠你的我认账，我竟说软话，就念地藏王菩萨，让地藏王菩萨从中给我调解，念《地藏经》给他回向。这样他一看你一片真诚心，一来二去的这冤仇也就化解了，就得这么办。这种病最难办，现在末法时候得这个病的还非常多，方法要不对，结果越搞越严重。

再一种病，通过佛法解决不了了，像临时的伤风、感冒、发烧。这样赶快上医院，经过服药、打针来缓解。这种病不要耽误，不要认为我就念佛吧！这个不要耽误，如果耽误七天，你要不好好治疗，它容易转化为其它别的病症。得这种病一定要打针吃药，慢慢消炎就好了。

疾病的因就这么三点，对治方法也跟同修讲了。

45、在持戒问题上，为什么人家受五戒就把我们这些皈依的居士全撵出去了？这是怎么回事？这也不平等啊！

答：佛门里的平等就存在不平等，不平等才是平等。怎么回事？世尊非常慈悲，高戒体可以看低戒体的戒律，低界体不准许听闻和看高界体的戒律。像我受了六重二十八轻的菩萨戒，你们下边所有皈依的戒条我都可以看，但是我不准许、绝不敢看十重四十八轻的戒条、戒律。这就是平等了，为什么说平等了？佛非常慈悲，他怕你看了高戒体的戒条以后，你懂得了，眼睛就盯着这个人，这人一错，你看他这戒条上怎么怎么样，他又犯戒了，造业了，免得你造口业。所以佛菩萨非常慈悲，高戒体看低戒体可以，低戒体不准许听闻、看高戒体戒律。这个就是慈悲，这个就是平等，避免我们造业！

像我们在家的居士不能看出家人的戒牒，这是绝对不准许看的。沙弥戒我们也是不应看，因为你是家里的，虽然它那个内容很少，但也不准你看。这是佛的慈悲，这就叫作平等。所以佛门里的平等不是用水平线拉着，平等里面就有不平等；不平等在佛门里就是平等，绝不是用一把尺子去衡量，绝不是这样。

佛门里有圆融法，像我们今天来了三位建筑专家，

他们发心要为我们前面的楼装修。你说他们还没归入佛门，还没净口，我们硬逼着他们跟我们吃苞米面的烤糕行不行？说平等啊！其实这就是不平等了。为了度这些人，佛门非常圆融，我们虽然不给你做荤食，但另外给你们炒几个菜，你们几个吃一吃也挺好，这就是平等。

像前两天，刘老居士看见一个小孩儿家庭非常困难，阑尾炎手术后伤口不愈合，手术三次仍在化脓淌血，始终不封口。这个孩子学习非常好，实在没办法，学校又救济他了，但还是解决不了问题。因为住不起医院，伤口老是发炎，孩子老是捂着肚子。到我们这来想调治一下，我们也不会治病！我们的老居士拿出工资的一千块钱给了这个孩子，让他打针吃药。我们好多同修就不明白这个道理，这样做对不对？我说绝对对。佛讲救人一命胜造七级浮屠；你修多少多少个塔，不如救这一个人的性命。因为你救他以后，续他的慧命，他知道佛门里面真都是好人，在社会上，上哪找这好人去？所以这样做就对了。

你要没钱火化，我们给你火化。我在家就这样，我就告诉那个委主任，我说：“有抬不出去的老人，没有钱不能火化的老人，你找我，我全管！”……就这样，我们佛门一切善小都要为，一切恶小都不为，这哪有什么平等、不平等？只要看你的心，你的心是慈悲心、是

菩萨的心肠就平等；反之斤斤计较，计较当中就有“我”你就不平等。

像我们持戒也是一样，有好多戒律我们是持不了的。像“日中一食，树下一宿”我们能持了吗？像这个地方零下三十多度，你若在树下呆一宿得冻坏了，这戒能持吗？所以说不能持。

它有几个根本戒，杀、盗戒为重，不杀生这个戒是绝对得持，不贪著盗这个戒必须得持。不杀生、不偷盗，这个偷盗还含违心的得到别人的供养，这叫盗。现在这个社会，你不给他送红包，就不给你办事。其实你愿不愿意给他送呢？显然是不愿意给送。给送去他收了，其实就是盗，犯盗戒，这个一定要明白。

**戒里头分四方面的戒律——开、遮、持、犯四方面。**

**开戒不等于犯戒。**像不杀生，佛告诉我们——为了保卫国家，保卫我们民族的安危，这个时候就得杀生。敌人来侵略，你不去行吗？所以这个时候不犯戒，那叫开戒。佛讲：“为了一家可舍一人，为了一村可舍一家，为了一国可舍一村。”这就告诉你了不犯戒。

早在六十年代的一个春节，辽源火车站的一位民警正在候车室值班。一位精神病患者从精神病院跑了出来，手里拿着一把尖刀来到候车室，见人就砍，当时就坎倒了两名旅客。这位民警马上开枪示警，当时不知道

行凶者是精神病患者。结果就在他开枪示警以后，这位精神病又捅了第三个候车的旅客。民警没办法，只好当场将他击毙。后来这位民警入了佛门，二十多年以后，那时我已经退休了，他来到了我家，就跟我叙述这件事。他觉得入佛门也很难成就，他说：“我有杀人的行为，我杀过人！”我说：“你放下心吧！这个不犯戒，绝对不犯戒。因为你为了保护候车室大多数旅客的生命安全，击毙了一个是对的；你要不击毙他，恐怕会有更多人的生命受到威胁！”这个叫开戒，不犯戒。

还有遮戒，什么叫遮戒？遮戒就是预防犯戒的意思。什么是预防犯戒？饮酒属于遮戒，因为酒后无德，酒喝多了就会胡说八道，容易犯杀盗淫妄的戒律。同修你看看现在社会上那些饮酒的人，我一生不饮酒什么原因？就是社会上这些人给我的启示。我一看到这些人喝完酒就不是他了，那舌头多老大，嘞嘞的，瞪着眼睛什么话大他说什么。所以我发愿不喝酒，这一生不喝酒，这一喝酒瞅着不好，形态不好、形象不好。但酒本身是不是有毛病？我们都知道酒本身并没有毛病，它是由粮食提炼出来的。酒其实是素食，不管现在里面掺苞米面了也好，还是粮食造的也好、糠造的也好，都属于是素食。但它的危害性很大，所以佛非常慈悲，让他的弟子不饮酒。



但是可不可以饮呢？如果你身体不好，用药酒做引子还是可以的。像黄酒做药引子都是可以的，不影响。在寺庙里，年龄超过七、八十岁的老和尚，他因为身体有病而需要饮用酒，可以发露饮酒。让大伙儿都知道我喝一小盅酒，是药酒，这没关系；如果悄悄的将酒放在抽屉里，趁没人的时候吱一盅、吱一盅，自认为是饮用药酒，这就不行了，这就犯戒了。所以饮用药酒这个可以网开一面，这叫遮戒，预防犯戒。

**再有持戒，持戒就是守戒。**我们同修凡是入佛门的对戒体非常严格，这是完全对的。因为通过摄心为戒，才能达到心清净有定力。一有定力了，心一清净了，才开真实智慧。它是这样，所以要严持戒律是对的。但不要死在戒律上，像我们同修吃素食的比较多，我们所说的净口没净口，净口素。当你的亲朋好友请你去赴宴，又不能说学佛以后连一点儿人情都没有了，你还没断了情识嘛！那么到了那以后，就不要挑拣了，不能说这个不行、那个不行，这也不干净、那也不干净，这样做也不对。

曾经有这样的一位同修，有一次我们几个人去饭馆吃饭，每个人要了一碗面条。结果这位同修进到饭馆后先来到后厨，就说这个锅不行、那个勺也不行的。后来我把他招唤出来了，对他说：“你干什么你？因为咱们

这三碗面条，人家饭馆还得去给咱买个大马勺去？大马勺多少钱？你三碗面条多少钱？愿意吃你就将就吃，不吃咱就走。什么这不行那不行的，以水为净，刷一刷不就行了吗？”净不净不在吃的东西，而在你的心，这心在吃的时候：这里有点儿荤汤，这也挺好吃啊！这是心不净！其实炒肉菜的锅刷两遍以后就没什么味道了，你吃就可以了！吃的不是吃那荤汤，所以净不净主要在心，而不在形式、不在相。

现在我们同修在家里搞得家里不合，就在这方面不懂得。戒律主要是戒心的，不要在相上这也不行、那也不行，把家里弄得老闹矛盾。什么原因？不懂得摄心为戒。当然我们吃素食的，现在我也是这样，摊完鸡蛋那铁勺再用来给我盛饭，或者用这个锅再给热饭我受不了，因为特腥。这就是多刷两遍锅也就可以了，不要认为这个也不行、那也不行。我们参加宴会也不要挑拣，吃肉边菜就可以！你说吃不了，那你就吃点儿凉菜！说凉菜里有蒜，蒜那是调料，你别把它当作不准许吃的五荤这不就行了吗？你若是一计较，人们都瞧不起我们学佛人，说学佛人太计较了，有谁还敢进佛门？说学佛人一个比一个计较，给佛门造成了坏的影响；你如果很随顺，他可能就进佛门了，这叫持戒。

再一个犯戒，犯戒就是违犯戒律。受菩萨戒的主要

是六重，我们归入佛门的主要是五戒，就是不搞杀盗淫妄酒。你要违犯了就犯戒，这个一定要搞清楚。

戒律一共就这么四种——开戒、遮戒、持戒、犯戒四种，所以我们在修持当中千万不要死在戒条上，要圆融戒法，这即得戒体。

我们去五台山的时候就是这样，五台山那个地方蔬菜非常短缺，米上去也非常困难。就油炸的那个小饼五毛钱一块，不大，一个人得吃四块、五块的。但我们没有钱，每人就吃两块，竟饿着肚子了。

我们住宿的那家饭店的老板对我们很好、很恭敬，这一天老板发心了，弄了一些大头菜，就是卷心菜，切一切，里面放上大葱头拌上就给我们端了上来。人家不要钱，一看我们这些人挺好，是免费赠送给我们的。你说在这种情况下我们让他端回去——不行，你重新给我做！这也不合人情道理呀！所以我趁大伙儿还没上桌之前，怕他们有说这个话、那个话的而引起老板的不愉快，我就拿筷子把山西大葱头全都挑出来吃了。等他们上桌的时候，菜里已经没有了大葱头了，你说我这是犯戒了吗？

还有一次我去请香，当时天都蒙蒙黑了。走着走着，我让一个小球给绊了一下。我捡起小球一看，是个茶蛋。你说这个事我怎么办？这茶蛋和我有缘，有缘就扒吃了。

吧！你说我犯戒了吗？你把它扔掉，这个是守戒？那不是佛告诉我们的暴殄天物啊，这是犯戒，你把它吃了不犯戒。你吃的时候别寻思——还是这个茶蛋好吃！你吃的时候把它当土豆吃不就完事了吗？对不对？所以佛法是圆融法，同修，在我们身上一定要体现圆融，不体现圆融我们度不了众生。现在我们身边人所以都跑掉了，就是我们太死板了，不会方便度人！

昨天那三位工程师就说：“你们这太清苦了，还不能吃荤！”我说：“可以！”他们说：“可以吃肉？”我说：“可以！”“怎么吃？”“三净肉，现在你们就吃三净肉最好！”因为他们整天搞交往，在社会上搞交际，你不让他喝酒、不让他吃肉能行吗？我说：“吃吧！念佛，你老实念佛吧！等你到五、六十岁的时候，你一见着这个肉就往上打嗝、就往上呕吐，吃进以后就泻肚，那时候你不吃就行了！”终究你要老老实实念佛，真有这天的时候你就可以戒掉了。现在你认为是需要，实际我们体内根本不需要这个东西。他认为需要，我说：“需要那你就吃，但要吃三净肉！”他说：“这还差不多！”你说要不你一告诉入佛门不许吃肉，那完了，那当时就完了，差不多的人也都让你赶跑了……所以以上种种都是障道。

**第四种 追求名相观也是障道缘。什么叫名相观？**

天天拿着经典去找名词的解释。他说这个我不懂，什么阿耨多罗三藐三菩提？什么三昧？什么这个、那个的……这佛门里的名相也太多，禅、教、律、密、净这几大宗派都有，我们要找起来没完，你找那个干什么？你也不是备课，也不是给学生讲课，不要执著它。

名相观障道缘什么人好搞？知识分子，有文化的人喜欢咬文嚼字搞这个东西。我劝你们趁早不要搞这个东西了，懂不懂没关系，你只要懂一条——念佛可往生，唯有念佛得度生死。你懂得这条就行了，别的不懂都没关系。

诵经怎么诵？诵经绝对不要解义，诵经就是往下诵，不要想：今天诵到一半卡住了，想这句话我懂了；明天诵一半又卡住了，想这个事我又明白了……结果你越明白是越糊涂，绝对是走岔路。诵经不解义，绝对不解义。诵经是让你修定，让你修净心、修定力；天天能诵、天天诵，修定力。在经典里能不能明理？能明理，但是明理不是思惟而明理。像《无量寿经》，你念到滚瓜烂熟的时候，把西方极乐世界那个档案就装到脑袋里了，不是思惟来的。

入不思惟境界是真实的智慧，有思惟绝对是凡夫。因为纯印老人走后第五天，我们在谈话当中她让我弘纯印老人的法。她说：纯印即一切如来，一切如来皆纯印，

不要执著于史纯印老人家一个人，你要弘扬她一生的作为！我说：你让我弘扬也行，你得把我眼睛治好，我得看经啊！老人说了：眼非病，病非眼，心有病否？以耳代目。说我们这六根没什么用，我们的心只要清净了就可以，当时我不明白，那阵儿我还没念佛呢。那是老人走后的第五天，我说：那让我怎么弘法？我搞明白了，越说越糊涂了。我就问老人：我怎么说呀？她说：入不思惟境界弘法。所以我们读经千万不要加思惟在里头，一加上头非错不可。明白了就明白了，不明白就不明白，顺其自然。这就是两句话：会则会了，拟思即差。明白没明白？明白了；明白就明白了，我再想更明白一点儿，坏了，差了，绝对错。有思惟一起来掺杂到里头去，就不是你自性的体证，那就是分别心分别出来的法。这方面同修要明白，所以名相观一定要去掉。

这就是障碍修行的几种因缘，说我不精进什么因缘？就这几种因缘——任务观、功德观、戒律观、名相观，这四方面你能克服掉，指定精进。最大的障碍使你不精进的原因是什么？忍辱，不能修忍辱法门。要不为什么我们一进寺院或大雄宝殿，第一个迎接你的就是弥勒菩萨？那大嘴咧的，笑口常开，大腹便便，那个肚子就像泔水缸似的，苦辣酸甜都能装进去，还老是乐哈哈的。就让你进入寺庙生欢喜心，迎接你的是个欢喜佛，

他所表的法就是表忍辱法。他老人家有一首偈子，你应该写在床头上，你就能精进了。我给同修说一遍你们听听，他把自己称作老拙，拙是拙笨的意思：我是个笨老头儿。这首偈子是这样写的——

老拙穿衲袄，淡饭腹中饱。  
补破好遮寒，万事随缘了。  
有人骂老拙，老拙自说好。  
有人打老拙，老拙自睡倒。  
唾在我面上，凭它自干了。  
我也省力气，你也无烦恼。  
这样波罗蜜，便是妙中宝。  
若知这消息，何愁道不了。

这就是弥勒菩萨，一进寺院第一眼就看到他。你一见到他应该想到，我要修忍辱法门，忍辱我要修好了就精进。障道缘明白了，我们把它解开，忍辱法门修好了肯定（加俩字精进）。

#### 46、出现掐脖子、做恶梦等幻觉，应如何对治？

答：经常出现这些幻觉的人，你应该经常吃一些中药调节神经，然后老实念佛，可解决。这说明你精神上有毛病，不是大神大仙附体，不是这个意思。都是精神上有毛病，吃点儿中药，安神补脑的药。我过去文化大革命期间让人斗的、让人揍的就得了精神病，就是神经

分裂症。在海龙精神病院呆了好几个月，在兴城疗养院又医治了半年，始终没见好，晚上产生幻觉。从打念佛、信佛以后，这些东西都不见了。另外我们学佛人千万要记住，绝对不要把幻觉当真实。就是我们眼睛见到的，或者闭眼睛见到的、睁着眼睛见到的这些东西都是幻觉，不真实。

佛菩萨度化众生是用四摄法，四摄法的第一点就是布施，这我就不解释了；第二就是爱语；第三就是利行；第四就是同事。纯印老人家来到世间就是这样，她应以什么身得度而现什么身。末法时期就应以在家相度众生，那么她现的是在家相。

我们同修在念佛的时候往往产生境界，如果是偶尔的那有情可原。这可能是你懈怠，或者是你修行的方法不对，佛菩萨给你指点一下。如果你一欢喜，每次都是这样，都出现境界，你要本着两句话——“魔来魔斩，佛来佛斩。”魔来我也不理你，不恐惧；佛来我也不欢喜，就得这样，保持一个清净的本体。绝不要追求幻觉，幻觉一生，今天我打坐这么好，看见这个、看见那个了；第二天往那一坐先想：今天能不能看着呢？今天又来了，明天又来了，久而久之你得癔病，魔在扰乱你的心神。

这个靠什么办法来对治？靠定力对治。用什么办法



去修定力？念佛，就是一声佛号，要用追顶念佛的方法。什么叫追顶念佛？一声佛号接一声佛号，不让它产生空隙——“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”你什么时候追顶念到一定程度，不产生这些幻觉了，你才可以慢慢放松，阿弥陀佛、阿弥陀佛就可以了，这样的病现在还很多！

47、一位韩老居士提出来，她现在住在侄儿家，帮侄儿带小孩儿。这小孩儿在她的熏陶下能念佛，也能吃素，但是人家父母不同意，说怕孩子缺乏营养，就不让她带孩子了。她没地方去，她认为她要是离开了小孩儿，小孩儿就失去了学佛的机会。

答：这个好办，一切随缘！每个家庭有每个家庭的因缘，这是“缘聚缘散，去归有因。”你记住这几句话——缘聚缘散，去归有因，都是有因缘的，你就得自己去解决这个问题。

48、五台山的明月池，说到那一照，就能照出前世的影像？

答：五台山有座寺庙，离台怀镇不太远，寺庙里面有口小井，叫明月池。这个所谓的“明月池”并不是一个大池子，明月池从字面理解应该是个大池，其实它就是这么大一口小井，说它是池名不符实。到那里一照确确实实就照出来许许多多不同的形象，因为佛法是不可

思议。如果要是镜子的话，水面上映现的镜子，你现在一照就照出自己的像。但它那个不一样，什么原因？佛法不可思议，我也讲不明白。不过这个你愿意去，要我说照不照没什么用，你知不知道前世情况有什么用？我看你不要费那个钱财去照那个，没什么用。有那个钱财老老实实修行，多作善事，这就可以了。

**49、请老师将呼吸念佛方法给解释一下，以及对中阴身送往生的注意事项！**

**答：**所谓呼吸念佛方法，它不是我发明出来的。在去年我才真正发现，我的老同修她没事儿喜欢看古大德的开示。她在那里找到虚云老和尚有呼吸念佛方法、弘一法师有呼吸念佛方法这一说；还有一个大字不识的慧明老和尚的开示也讲过，好多大德高僧都讲过呼吸念佛。他们所说的呼吸念佛方法就是没讲这么透，因为是文言文。它就是“出息入息”这么几个字，翻译过来其实出息入息就是呼吸。所以说净土法门，只要能够佛号成片，一定能往生。

为什么不能往生？因为你佛号不成片。不成片的具体表现大部分都在夜里睡觉，夜里一睡觉就不会念佛了。不会念佛了，佛号不就间断了吗？就不成片了。所以把呼吸念佛方法学会以后，对往生绝对有一定的把握。但光靠呼吸念佛方法还不行，还得发菩提心。它的

前提是发菩提心，就是你的心得大。你如果还搞名闻利养，把钱财看得非常重，对子女的情识非常重。这样的话，即使你的佛号连片了，你的心没发出来，也没有用。它的前提就是发菩提心，菩提心就是度众生之心。

我们现在有好多同修发狂愿——我要度我生生世世的父母。你要度众生，那么你现在靠什么来度？谁来度你？你自己要走的时候，到西方极乐世界都没有把握，你怎么去度别人？你看到溺水的儿童，看到你的父母在头出头没的苦海里挣扎，想跳进海里去救他们，但是你会水吗？没有这个能力，你能说：“我抱着跟他们一块死吧！”那能行吗？唯一的办法就是先练本领，练什么本领？咱们先上极乐世界去挂号，挂完号了，在那我学到真本事了，我回来度众生，不晚哪！现在光有度众生的心怎么能行？那不叫狂愿吗？有的人发愿——来世我还要做居士（因为他会念经典），将来我还给大家念经典！来世你能得着人身吗？得不着了！人身难得，佛法难闻，净土难信哪！

我们呼吸念佛方法是解决什么问题？就解决我们念佛间断问题。就是《大势至菩萨念佛圆通章》“净念相继”，不能相继，就解决这个问题。它是培养第七识末那识，通过呼吸念佛方法以后，第七识，你一喘气，它就把佛号给你搬到阿赖耶识里去。是这样，它培养第

七识，因为第七识是执著识。执著什么？你一喘气，它执著，肯定一个佛号搬进去了；再一喘气，肯定一个佛号又搬进去了……就是培养它。

所谓呼吸念佛方法就是古大德所传的出息入息法，呼吸念佛方法怎么修？我的体证是在静止状态下，身体不活动了，往那一坐，呼吸一切都正常了，顺着一呼一吸加字。加几个字都行，有的人说我要念四个字得劲儿，那你就念四个字——呼——阿弥陀佛、吸——阿弥陀佛；有的人说两个字好，那一呼一吸：阿弥——陀佛、阿弥——陀佛；有的人说我念一个字，我体质弱，呼吸不畅，那就一呼一吸：阿——弥——陀——佛，再一呼一吸：阿——弥——陀——佛，这也行。因为法无定法，就顺其自然，看你的身体条件是什么样儿？

但是我体会，走路、干工作、做事不能用呼吸念佛，因为它扰乱了你呼吸。像走路，腿一动，我用呼吸念佛方法：阿——弥——陀——佛，它能得劲儿吗？拍节跟不上，那就得随着腿迈动的节奏“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”所以那时候用呼吸念佛就不行了，就得在静止状态用呼吸念佛。就是心清净下来了，不干外边的事情了，这一般是在睡觉前、醒了后，或者是在静坐当中都可以运用呼吸念佛。我看纯印老人家是这样的，她睡觉时老是给个手印，双手合十放在腮边。现在我也学会了，给个手

印好像能提起呼吸念佛似的。左侧卧时，双手合十放在左腮边；右侧卧时，双手合十放在右腮边。一喘气——阿弥—陀佛、阿弥—陀佛……不出声，在心里这么想。主要练习培养第七识末那识，一呼吸时，让它往神识里搬佛号，是这个意思，这是呼吸念佛方法。

有时候仰卧躺着给个弥陀印也行，但纯印老人不仰卧躺，我没见过她仰卧躺，她打坐时用的是这个印，就是两手握到一起，右手在上，左手在下这么一捂，往那一放。用弥陀印很少，因为用这个印就露相了。人人都知道这是弥陀印，学佛人一看就明白，她不用这个。后来我找了，老人用的这是禅定印。

所以老人家给我们表的法，就让我们修清净心。禅定不是清净心嘛，心不被环境所左右，所以她给我们表的法就是这个。有时候，她的大拇指在中指与四指中间露出一点点儿，就这样。这叫什么印，我到现在也不知道，因为她如果把大拇指放到无名指的根部这么攥上以后，这叫降魔印。但老人家不降魔，降什么魔？魔跟佛是一个。心正就是佛，心邪就是魔，她不降魔。这叫什么印我就知道了。既然她老人家叫纯印，那就是她自己的一个独特的修行方法。她打坐时就这么打，手随便往那一放。

我现在体会，就是夏天用这个禅定印打坐有点儿受

不了，特热；冬天用这个打坐很好。但是我们修净土法门还是用弥陀印比较好、比较稳妥。我们不妨试一试，看看你的因缘什么样？咱别把它定下来哪个好、哪个不好。

有的说《无量寿经》好，有的还念不了；有的说《佛说阿弥陀经》好，我看哪个都好，大本、小本都好，就是不念佛不好；只要念佛就好，没有好和不好；也没有分别，只有世间人才分别出来个好、分别出来个不好。没有分别的心，没有好和不好；好里头也有不好，不好里头也有好。这就是老子所说的：“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”绝对没有绝对的，绝对的就落到一边去了，就不是佛法，这就是呼吸念佛方法。

呼吸念佛方法现在有的同修提来说，练习这个以后，胸部发胀，眼珠子也疼。什么原因？就是你没学会。你所学的那个呼吸念佛方法不是真正的呼吸念佛方法，你那叫气功方法。运气，就瞪着眼睛鼓上气，呼是——阿弥，往里一吸——陀佛。这样一练就觉得胸闷、眼睛鼓，那不成气功了吗？

真正的佛法是顺其自然，是高深佛法，一切顺其自然。在我们生活当中也顺其自然，别执著于法，执著一个法就错了。一切顺其自然，该睡觉睡觉、该吃饭吃饭，在吃饭睡觉、拉屎撒尿当中就是佛法。你明理就是佛法，

你不明理就是世法。

像百丈禅师的一个弟子不就是嘛，跟着百丈禅师三年，就是伺候百丈禅师——劈柴、烧火、做饭、洗衣服，再就担柴。三年百丈禅师也没给他讲过一个法，后来他要下山了，临行前对师父说：“师父，我得找名师去了，我在你老人家身旁呆了三年，你一句佛法也没教给我！”百丈禅师说：“我怎么没教给你呀？这你不冤枉我吗？”弟子说：“你什么时候教我了？”百丈禅师就说了：“你看你端来水我就喝，你端来饭我就吃，我衣裳脏了，你洗完我就穿，我不都教给你了吗？”弟子恍然大悟，这个人开悟了。什么原因？佛法就是世法，佛法和世法本来是一法。这么讲同修恐怕不明白，说佛法和世间法怎么是一样儿呢？就拿睡觉来说，睡觉里头就是佛法。印光大师床头上写个“死”字，提醒我们什么？随时随地你要老老实实修行，随时随地都要死。死到哪里去？你不想吗？你要知道，今天我睡觉了，纯印老人讲的：“今夜脱了鞋和袜，不知明早穿不穿！”人的生命有多长？就在呼吸之间，你别看你现在很年轻，明天不起来，生命就算结束；你明天起来了，生命就算有了。

所以你把“死”字贴到床前，老想到死，我死了到哪里去？有几个人想过这个问题？我生从哪来的？我死又上哪去？很少有人想，所以虚度了大好的时光。你

要把“死”字放到床前，时时念到死，还有看不开、放不下的吗？还有牵肠挂肚的事情吗？还有贪恋于财色名食睡的吗？都不能！所以我们在送往生为中阴身开示的时候，就告诉他：“你要放下万缘，老实念佛！”别牵肠挂肚了，你牵肠挂肚不能见佛！

你说这个睡觉，睡觉是什么？就是死。说我放不下，放不下你这眼睛要不睁开，你放下放不下？不还得放下吗？你说是不是佛法？生活当中无不充满着佛法，一念心的善就是佛法，一念心自私自利就是世间法，所以出世法、世间法本来就是一法。

纯印老人给我们表得非常好，你看一到下大雨天，看看马路上哪块儿坑坑洼洼不平，人们都往水里踩，她就顶着大雨，迈动着一双小脚，撮那炉灰给你垫路。你说气人不气人？她在干什么？就是在给你表法。她想的不是自己挨浇，想到别人的鞋湿，你说这心大不大？一点儿小事发出大心，这就是我们世间人所说的“小事见精神！”

所以呼吸念佛方法就是培养第七识，它的境界我就不往下讲了，因为我们现有的这些同修恐怕达不到那个境界，它的境界可以达到第一个情况。要是呼吸念佛方法会了以后，经常打坐恐怕就入无我状态，飘飘摇摇、飘飘摇摇不知道自己上哪里去了，最后佛号你念不念？



佛号也不知道念，也不知道不念。这时候如果真要达到这个境界，我劝同修不要恐慌。你如果一惊一乍，再想达到这个境界就不会了。你不要管它，先亡掉身体，手足没了找不着了，坐在这心里还明白，我这手怎么没了？我打坐腿怎么没了？这个都不要管。所以我们同修在修呼吸念佛方法的时候，要一切顺其自然，出现这个境界也别恐慌，还回来，当然很少有人会出现这个境界。这些境界我就不往下讲了，我们只要把呼吸念佛方法会了就行了。

我现在什么也不会，就是运用呼吸念佛方法。睡觉就是念佛，念佛还不影响睡觉，因为一喘气就是佛号，这就是连片了！不会这个方法你怎么连片？晚上睡觉时候佛号忘了，扔脑后去了；明天早上再到处找佛号，找来了再念，这怎么能行呢？

这就是佛号如珠，念头如线；分则相离，合则成串；念而无念，无念而念，久习就成片。这个好修。吉林的同修大部分都用这个方法，外地的同修不明理，所以也有用这个方法，结果出现好多问题的，这个我顺便就这样讲一讲！

再一个是送中阴身，不能成就最大的障碍就是破坏中阴身。我们人死了以后，呼吸停止了，按医学的角度来看这个人是死了，心脏停止跳动了；但是从佛法来讲，

这个人并没有死，他还有弥留之际。什么弥留之际？就是这个中阴身还没出来。中阴身也叫中有身，有没有身体？有，有这个身体我们看着，他是一个一米多高，五、六岁小孩儿那么大的一个透明体。

这个东西不出来，他在体内有感觉，当你四大假合：地、水、火、风分离的时候，非常非常的痛苦。如果谁触摸你的身体一下，就像刀子割肉似的。我们在咽最后那口气、四大假合分离的时候，佛讲：“犹如活蟹入汤锅，犹如乌龟脱壳。”就这么疼。活的螃蟹往开水锅里放，活的乌龟，踩着它的爪子生揭它的盖子，就这么疼，你再触摸他的身体，增加他的痛苦，必然生起嗔恨心。嗔恨心我们都知道，有什么因就得什么果，嗔恨心的因是什么果？地狱道，就这么个道理。现在世间人都要在死了以后又擦身体、又换衣服、又剃头、又理发的整这事，所以把他的家亲眷属全送到地狱道里了，连鬼道都很少，全送地狱道去了。越孝顺的子女越给你往地狱道送，因为他不明理。

我们身旁的家亲眷属都是四种缘组成的——报恩的、抱怨的、讨债的、还债的，而且报恩的和还债的极少极少，几乎都是讨债和抱怨的，所以这些子女必然不能让你当生解脱。他用什么办法呢？用孝顺心把你往地狱里送。因此我们这些同修要明白，在中阴身这个问题

上一定要重视起来，我们对中阴身要送往生。

如何送中阴身往生？

第一点要护理好中阴身。就是十二小时到十六个小时，最好是二十四个小时之内，不准许触摸他的身体。

第二点要做临终前的开示。他在临终前还没咽气的时候，要做临终前的开示。开示什么？多讲他的德行——你这人为人行善，你要老实念佛，将来佛会来接你来……讲这个让他增加信念。（注：亡者临命终前，开示他一心念佛，见佛、见明光马上投入，即可往生极乐净土。助念人员不可过多，不得超过两个人，不唱佛号。不能用引磬和木鱼，不快念佛号。以肃静为宜。免干扰命终人的心神，对命终人更有益处。声音不大不小一字一字的随着病危者的呼吸慢念佛号，阿、弥、陀、佛。到亡者断气三十分钟后，可用引磬对冤亲债主开示，对亡者开示，可多人念佛助念。）

第三点，往生者咽气以后，要做中阴身的开示。招唤他的名字：“张三、李四，你现在阳寿已尽，已经进入中阴身。你要有定力跟大家一起念佛，求西方三圣来接引……”就讲这些，每半个小时到一个小时必须讲一次，在讲的过程当中佛号不能停，照样念。

第四点，送往生要用引磬，不要用木鱼。木鱼表昏沉，用木鱼敲来敲去把我们送往生的都给敲困了，全都

敲迷糊了，所以不用木鱼用引磬。

这样经过我们同修用至诚心相送，家亲眷属，特别是子女又配合得好，这人又是个真正的念佛人，都能当生成就。因为这个殊胜法门就是这样，它是万人修万人去的法门，是一个不漏的法门。这是佛陀为我们末法众生所开的一个极为特殊、极为殊胜、极为稳妥的法门。

### 如何探试往生者确实是往生了？

我们送往生的时候，经过探视发现死者的胸部热，胸部热这是走了人道，但这个人肯定能往生！同修一定要明白这个道理，此人肯定能往生。因为正常情况下往生者走不了人道，就是我们现在所有的同修，就现在修这个情况，这一生所做的事情，你走不了人道。什么样的人走人道？守五戒的人，发四无量心的人才能走人道。我们这一生，你杀过生没有？哪有不杀生的？就这一条你就走不了人道，所以说人身难得，就是这个道理。如果在送中阴身的时候，一摸胸部热了，走人道了，赶快加大力度念佛。多长时间？两个小时，最长不超过三个小时，肯定往生。

走人道是他自己的愿力和念佛的功德，再加上我们同修的助念和他家亲眷属至诚心相求的结果。这步走完了，肯定从头顶走出去。所以我们送往生一定要注意，一看走人道了不要欢喜，那还有三个小时呢！一定要让

佛号起来，佛号必须得起来，要整齐。一听那佛号就像一个人似的，嗷嗷的起来了，这样就有希望了，这时候最关键、最关键的时候。

送往生时候，不要开法会、不要诵经典。前天我们送走的吕长林老居士，修了六十多年又修行的那么好，善事做得那么多，为什么不能够显现往生的迹象呢？就是有好多人不明白道理，把寺院师父请来了，他们就会做法会，对送往生没有我们居士这些经验。像我们送了四十多位往生，对往生者到哪些关键环节应该怎么办，我们心中都有数。只要外边不干扰，我们肯定给你送走。

我们送往生就是一声佛号，这是生死关键时候，这是走恶道还是走佛道的关键时候，要排除一切干扰，就是一声佛号。一直到确定他往生了，这时候我们才可以做一个佛事活动。一遍《佛说阿弥陀经》，七遍《往生咒》，还有《赞佛偈》这都可以，然后回向就可以了。但是在没确定往生之前，绝对不准许停止佛号。在开示的同时，佛号绝对不能断。你要按我这个方法去做，绝对送一个走一个。

现在我们从道场回来，得知海城那个地区的居士，过去光听说往生往生，什么叫往生不知道，没看见过。结果这位师父就得到这种方法，按照我送往生的方法他

们送走了好几位。她们说：“我们过去竟诵经了，这回不诵，就是念佛，进去就组织人念佛，然后给中阴身开示……”中阴身的智慧超过正常人的九倍，但他最大的弱点就是没有定力，他的速度刹那可以穿过须弥山。

但有两样东西他穿不透，一个是雌性的子宫，进去出不来。像虫子、昆虫之类雌性的东西，它进去就出不来了；胎卵湿化这几方面，凡是雌性的子宫进去绝对出不来；再一个佛的金刚座穿不透。除了这两样以外，他神速得很！这样的话我们用引磬经常招唤他的名字。

如果中阴身受到外界干扰走了，找不着怎么办？怎么能确定中阴身已经走了？已经送了十二个小时，甚至二十个小时、二十四小时的时候，这身体还梆梆硬，这就是没给中阴身开示。摸哪道哪道不是，摸胸部，胸部冰凉；摸额头，额头冰凉；摸头顶，头顶冰凉，整个身体没有好地方，全是冰冰凉，这就说明中阴身没了。三伏天死人的身体就像冬天三九天摸石板一样，都这么凉，都那么硬，都那梆梆硬。

我们上次去北京送王万荣的时候就是这样，那是大夏天，在四十多度的高温下，我们顶着灼热的太阳送了八天八夜，勉强送走。那可真是，再送不走，她不走我就走了，真的，那是不要老命了给她送往生。送走以后，因为北京的居士要录像，就要看看你送往生到底能不能

送走？到底走是什么瑞相？

送走以后，我们往回返。在返程的火车上我们居士就唠这件事，说她身体柔软、飘香什么的。在我们旁边坐了好几位军医，军龄都是十几年的军医。他们听我们唠，他们就在那笑，捂着嘴笑说：“还身体柔软？”他们还互相问：“你见过身体柔软的吗？”这个就说：“我没见过！”又问那个：“你是外科，你见过身体柔软的吗？”那个说：“我也没见过，还身体柔软，是用火烤了吧？”……他们不相信，军医大夫没见过死尸柔软，僵尸僵尸嘛，人死必然僵硬、僵尸。你看画那个鬼画，那人手和脚绑着，蹦蹬蹦蹬、撻掇撻掇。因为那腿他不会迈，僵硬啊！他说没见过。我们说身体放香，他们还叨咕：“还放香，二十四小时臭的都不敢近前，可能是喷香水了吧！”我们也没理他们。我就想：你的见解就是有识之见！

送往生一定要给开示，不开示是不对的；另外还要在送往生之前，一定要做好家属的工作。让他们配合我们，不配合我们，要想送往生很难，家属必须配合。像昨天那个家属配合得就好，所以他也能走，一定要家属配合好。

什么样可以确定是往生呢？往生有三个条件——预知时至、空中有乐曲、身体放香。这三个条件具足其

中的一个就是往生，一个条件不具足不是往生，是走善道。虽然所现的瑞相好，那也是走善道，不管是怎么好都是走善道。像身体柔软了、长了眉毛了、白头发变黑了、嘴唇画上了、腮上有红印了……这都是走善道的表现，他不是往生。

### 确定往生有哪三个条件？

**第一预知时至。**像四平张振远老居士三天前知道自己往生，三天后坐在佛前打坐走了，谁也不告诉。前一天晚上告诉他女儿：“明天早上你晚点儿起来，我要在佛堂打会儿坐！”洗漱完了自己走，预知时至。

像公主岭的法缘师，唠唠嗑：“我不爱看着它了！”“不爱看着，那师父你就走吧！”“那咱就走吧！”搬个小枕头往那一躺就走了，预知时至。

还有我送那位邹桂英，在开通车站，检完票以后，还有十分钟车就进站了，她跑我跟前一跪，走了。之前她就叨咕：“我要在这走多好，我要在这走！”往我这一靠，双膝跪地，口水下来了，当时就走了——就把这身体交给你了，给你磕个头、给你下个跪，你给我处理处理善后得了！这多聪明啊！世间人哪有像她这么聪明的？老太太没文化，最后这事处理得好，真聪明。我一看她口水下来了，我说：“我赶不上你，我还得在这世间受苦。你看你把你这一堆一块交给我了……”像这样



的我们遇见好几位了，预知时至。

**第二空中有乐曲。**空中真的有乐曲，史纯印老人家走的时候空中有乐曲；她的大儿媳、我的大嫂潘庆芬，她走的时候空中有乐曲。这次我们上黑龙江的一个寺院，那师父是修观音法门的，我跟他探讨。我说：“我听见纯印老人走的时候空中有古筝的声音，古筝的声音非常好听！”他说：“对了，这是最高的境界，就是这个声音！”他接着说：“我是修观音法门的，现在已经确定她是哪位了！”他说菩萨里最高的境界是古筝。潘庆芬走的时候空中有乐曲，乐曲在空中哇哇的过来了，过来以后接着走，又往空中飘走，由远而近、由近而远。这是真实的！

**第三身体放香。**身体不放香，产生任何殊胜的瑞相都不是往生，他是走善道。

在这个之前，有个老太太往生，早晨三点我过去到那一看，走得挺好。他们问：“走得行不行？”我说：“走得挺好！但走得挺好可不是往生！”但是一到火化场，我知道是往生了。怎么的呢？身体往外一抬，这火化场，以及整个山、外边这个香啊！那天还刮风，风挺大，奇香无比。我就说：“这是真的往生了！这就给信来了！”家人都非常高兴。因为死后家人动弹她的身体了，咽气以后就送到火化场来了，你说危险不危险？绝对不准许动。结果这位老居士那边开始火化了，我们就往回走，

在汽车里给我们来了三阵香，飘香，告诉我们——你放心吧！走吧！放心的回去吧！

昨天还有一位往生的，这个往生没有？有没有香气？有香气，但香气不是那么太浓，它不浓，有香气说明往生。他的主要毛病在什么地方？一个是他念佛不能入心，佛号没入心；第二就是他咽气以后，家人触摸他的身体了，身体晃动了。在车里叽哩咕噜这么晃，晃到这来的，使他产生了嗔恨心，这样的能往生也就不错了。

**我们同修在送往生当中一定要把握以下几点：**

**第一点，不许哭泣。**一定跟家属讲不准许哭泣，大哭大闹不行。

**第二点，不要烧冥界的纸钱。**你这边送往生，那边给他纸钱准备好了。干什么？上鬼道好使用去，这个不要烧，要烧香。烧什么香？不要烧草香，草香那是给大神大仙用的。因为中阴身是嗅香为食，这个同修要知道，中阴身不能吃饭了，因为他没有色身了，用不着吃食物了。但他也得活着，怎么生活？嗅香，这个香气他闻着就可以了。要不为什么西方极乐世界的人都是无量宝香？他用香气就可以，没有物质的身体了，用这个就可以来吸收营养。所以我们送中阴身、送往生的时候一定要点好香，那个黄色的草香不要点。那是什么样人用的？大神大仙，一点上以后就晃荡上了，就来神、来仙了，干那个事用的。我们既然念佛了，我们的福报就是

吃细粮，不吃粗粮了。这就是他的业力所形成的，你要给大神大仙点这样香它受不了，是这个道理。

**第三点，不要杀生。**跟家属讲绝对不要因为死者而杀生，现在这一关非常难过，那怎么办？动员他吃三净肉，不要杀生，要放生，不要杀生。

我们组织同修在各地送往生的时候，一定要把握住以上这几点。凡是修净土法门的同修，这几点若能把握住，绝对能送走，送一个走一个。

我为了给一位老居士送往生，差点儿挨他孙子揍。因为当时我就在往生者这个床边上挡着，不让她这个孙子上跟前来。结果她这个孙子就像老虎似的，撸胳膊卷袖子要揍我：“我揍你，你挡着我奶奶，是你奶奶呀？”我就说：“你奶奶也不行，我要送佛，不是谁的奶奶！”……所以送中阴身真不好办，这个也是让我们修忍辱法门吧！中阴身就是这么个情况。

什么叫中阴身？就是在四十九天之内没转世，脱了这个身体还没有换另一个身体的时候，中间这个叫中阴身。因为他不是阳间人了，变成阴间人了。他说话我们听不着，我们就不是一个频道了。这怎么办？这个期间，就是从这个房子出去了到另一个房子，还没进到房子里，这个中间的过程就叫中阴身。

中阴身最长时间是多少天？四十九天，中阴身他有个特点，他每七天醒过来一次，平常就是处于昏沉状态，

叫游魂，昏昏沉沉的他不醒，到七天的头上他醒过来了。

我们净土法门没有这个，但密宗有这个，《中有教授听闻解脱法》有这个，老法师也讲过这个，密宗有个《中阴身救度法》。什么救度法？就是佛所说这个。我们假设三天了要火化了，死者的身体还梆梆硬，三个瑞相一个没有，能不能想办法？能想办法，下边我所讲的你要注意，就能解决这个问题。

### 三天没走了，遗体已经火化了怎么办？

回家立个小牌位，写上“某某之莲位”供在佛堂。在四十九天之内，请佛友助念，在佛前助念也可以。但是这个七天和我们世间人的算法不一样，我们世间人是从咽气那天开始算。但是这样算不行，因为他处于昏沉状态，到七的时候才醒过来一次。那怎么算？从他咽气的三天半到四天，从第四天开始算，也就是说你要是送他中阴身，就是他死后的第十天为第一七。

我们现在好多同修不知道四十九天之内怎么送往生，结果去了以后送不走。为什么送不走？因为往生者处于昏沉状态，还没醒过来呢！同修记住，前三天不算，从第四天开始算第一天，然后依此类推。每个七找莲友念佛，用引磬照样敲，喊他的名字，让他回来跟我们一起念佛；照样给他开示，还和送往生时一样开示。这个时候进行开示要加上几句话——“你要求西方三圣来接

引，或者你见到耀眼的光、强烈的光、恐怖的光和恐怖的雷声你要马上投入，这是佛放光来接引；你见到柔和的光、适合你心性的光，千万躲避，那是冤亲债主，那是六道之光！”加上这个就可以了。你还给他开示，每七天的时候都要给他开示。一般的这样五七能走百分之八十左右，还可以往生。

这样同修是不是就明白了？当时没送走，没送走不要紧，在几个七之内你给他再送，还可以照样送走。要按这个方法，一般的一百个人能送走八十个人。我曾经用这个方法送了几个，效果都很好。这个不是我们净土法门的方法，因为法门都是佛讲的，所以不要分别法，分别法是不对的。当然我们专修专弘是对的，但有些其它别的法门能够接引众生，我们不妨可以一用。有好多方法，我现在就本着一条——只要能度众生、能接引众生，你说我是大神大仙我都承认。只要能把他度进来，能老实念佛这就行，怎么都行，你说什么都行。希望同修我们既然闻到大乘佛法了，能老实念佛，一心念佛；真正“发菩提心，一向专念”，长期熏修这八个字，一定能得成就。

古稀之年回旧村，方知旧村乃本心。

闲云野鹤无闲事，专诵弥陀一梵音。

殊胜之法唯净土，仰仗二力见慈尊。

诸位同修：

今天安排让我和大家结一个方便缘。

学佛、念佛干什么？主要是要返本归宗。佛说心佛众生三无差别，我们的自心佛具足了无量的功德，它比大地还大。为什么我们的自心佛不显露？是因妄心不息，时时执著于外境、外法，遮障了我们的真如自性。犹如晴天的日光，本来可以普照大地，但是日光若被云雾所遮蔽，这个日光也是同样的不得显现。那么遮蔽我们本体的是什么？佛讲：“只因妄想分别执著而不能证得。”就是妄想、分别和执著。但我们本体的自性并没有消失，也没有染污，只要一旦云开雾散，这个光明就顿复。用什么方法来使我们的本体复现？在末法时期唯依念佛。在佛的正法时期是持戒成就，在佛的像法时期是禅定成就，末法时期净土成就，就是念佛。

我们一个修行人若能发一念真心，就可以顿超十地。佛在《无量寿经》中把我们的心比作大地与水，我曾用放大镜看过一遍《无量寿经》，我记得它上面是这样说的：“忍辱如地，一切平等。清净如水，洗诸尘垢。”可见佛告诉我们，众生的心本来无量遍满，它能生万法。佛把心比作地，就像大地那样博大而深厚，这就是地的德性。

我们的本体之性德和大地一样，何止是一个大地？

菩萨修道有登地的菩萨，那叫十地，有十个大地、无量大地那样的宽广雄厚，这就是我们本体之性德。这个性德与佛的性德无二无别，没有什么差别，所以佛将本具之心比喻为地。为什么比喻为地？地可以任用随时，行所无事，浑然无知，寂然不动。大地不管你是践踏它、挖掘它、染污它，甚至用钻井机把地壳钻透（当然这是不可能的），大地也毫无怨言；它不但没有怨言，就在这种逆境当中还为你创造繁衍后代，创造生长万物，供你生活之用。我们的人心若像大地一样，那不就是佛心吗？所以佛心、众生心本来是一心。因为我们众生迷真逐妄，见境生心，遇物即动，自己蒙蔽了自己的本体，蒙蔽了自己的妙明真心，所以转增了许许多多的障碍，这是我们必须明白的。

但是我们应该明白，地也有成住坏空的规律，它也是无常的、也是虚妄的。为什么世尊将不生不灭的心比喻为地？因为地虽然也有成住坏空的虚妄，但它的功德却是无量的。地能生一切物，能载一切物，能容一切物，能养育一切众生。地可贵之处就是没有自私自利之心，我们众生不能成佛的主要原因，归根结底就是自私自利的心老也没断，往往无事生非而自找烦恼。地没有取舍分别之见，它没有嗔恚之念。所以佛将心比喻为大地，不受外境所干扰，不受外境所染污。

正像前两天有的同修给我写了一个条子，问：现在外边人们给你造了许多舆论，散发传单，你怎么无动于衷？是不是惧怕这些人？同修我们应该明白，这些人纯粹是我的老师，我怎么能对老师嗔恨呢？因为他让我修忍辱法门，若没有这些外境，我们在娑婆世界修行一天，怎么能等于在极乐世界修行一百年呢？我们真正的修行人必须要明白——“若想佛法兴，必须僧赞僧。”这个僧不是和尚，是修行人，应该赞叹。对这种做法我不但不恼怒，还赞叹他。

真正的佛法在自心，而不是在法，外边的法都是自心所变现的，一切法无不是识的变现。我们吃的是识的变现，穿的是识的变现，用的是识的变现，一切法也都是识的变现。实际这法本来就是没有——“万法皆空，了不可得。”这是佛说的。你说哪来个法？尤其哪有大小之别？仰仗别人成佛道就叫魔道，就是魔法，必须靠自己去修、去证，靠修自己的本心，外边所取的全是外道。一定要明白，因果律任何人改变不了。有没有人管？有人管，谁管？自己的业障在管自己；我们佛门里头有没有人管？也有人管，佛菩萨不管，谁管？龙天护法来管。

上一次法会，我把美国军人在泰国河里抓着的那条龙的照片让同修看了。那是真有龙，是个河龙就那么大，



要是天龙和海龙那该有多大？所以就这些人，护法绝对管。韦陀菩萨是管什么的？韦陀菩萨就管了，韦陀菩萨下边这些护法也管。

障碍我们修行的主要原因有两个字——知和见，有知有见就有分别，有知有见就有烦恼。正因为有知有见，总觉得自己是对的，别人都是错的。有知有见达不到，他就逆潮流而行。造业的根本就在知见上，有知有见就支配一个人心在动。因为妄心不息所致，什么是妄心？胡思乱想，没事找事，愿意发脾气的人，就是我们好发那个火儿，都是妄心推动的结果。妄心若动，犹如火在心内燃烧，这样就生烦恼。佛把这个现象叫作“热恼”，热就是干柴烈火，所发生的这个烦恼叫热恼。有了热恼就是造业的根本、造三途业的根本。

佛说众生不能觉悟的原因就是妄想、分别、执著，所以佛让我们众生转识成智，离妄即真。妄想是什么？妄想就是烦恼，有妄想肯定有烦恼；执著是什么？执著就是六道的因，叫执著。这么说同修恐怕不太清楚，你看佛曾经有一次一出王舍城的时候，看见一堆蚂蚁，佛微微一笑。尊者就问：“佛陀您笑什么？”佛说：“七佛出世了，这窝蚂蚁还是蚂蚁！”一佛出世就是无量劫，七佛出世它们还是蚂蚁。因为执著，为什么不得解脱？执著的关系，执著就是六道的因。执著什么？蚂蚁这个

身体是我，死了以后还投胎，往哪投？找原先的那个“我”，找哪个“我？”蚂蚁窝的这个“我”。所以执著就是六道，分别就是十法界，十法界都是分别来的。实际十法界哪有？都是自己的业力所变现的，没有十法界，但是又真有十法界。

昨天我们到腰屯，那里有一位七十三岁的老居士，这位老居士过去谤佛、谤法谤得很厉害。她一个女儿，就这个女儿信佛。这位老居士过去反对她女儿信佛，对她女儿说那个话真是没法听，又低级、又下流、又恶毒，就是这样。把她女儿的念珠都给往地下扔、往外头甩；把她女儿骂得简直都受不了，没有这么骂女儿的。她女儿找到咱们同修就哭着说：“这个环境可怎么修行啊？”咱们有一位居士挺聪明，告诉她说：“这是你的增上缘，你在这个环境当中修一天，就等于到极乐世界修一百年，还是在这个环境中好好修吧！”

结果这位老太太在去年正月突然得了脑出血，大夫一看不行了，说治不了了。就仅剩心口窝儿那点儿气了，外头烧纸的盆都准备好了。这信佛的女儿拿引磬敲，招唤她的名字，招唤来招唤去，还真把她都挺尸的母亲招唤活了。她母亲能活动了，紧跟着眼珠会动了，就坐了起来。因为在这之前她不会动弹、不会坐着、不会走，结果这一坐起来不说，还下地走了。把她家人全都吓跑

了，说诈尸了！

回来以后她就告诉家里人，她大儿子爱骂人，她告诉他说：“今后你可不要骂人了，我这回可看见了。那骂人的舌头都叫人拽出多老长在割，在割舌头。我看见一个黑脸的、一个白脸的把我带走了，我就看见有挖眼睛的、有割舌头的……可了不得了。以后绝对不能再这样了，还是听你大姐的话念佛吧！”

从去年到现在，她脾气改变了，不骂人了，跟她女儿一样老老实实念佛。她女儿在这个环境当中修行一天就等于到极乐世界修一百年，真是这样。现在这位老居士念佛念得相当好，已经两个多月没躺下睡觉了，就坐那念佛。昨天会长听说这位老居士四天没吃饭了，我们去看看什么时候走，同修好给她助念去！

结果昨天我们到那一看老居士真挺好，但是现在不会说话了，就是盘着腿坐那念佛，两手捻着念珠念佛。为什么不会说话了？业报，过去说得太多了，尤其是骂人骂得太恶毒了。临终这个业必须得消，现在在消业呢！已经四天没吃没喝了，我看六、七天没问题。

为什么说人们愚痴？佛讲有六道她不相信，什么时候死了一回以后，醒过来才知道真有六道。六道有没有？实际真没有，都是你平常所造的恶业形成的六道，这叫六凡法界；还有声闻、缘觉、菩萨、佛，这叫四圣

法界，加一起这叫十法界。十法界怎么来的？十法界是分别来的，是业力变现的。所以一个真正学佛人在任何环境当中，都要不起心、不动念，一切顺其自然。正因为这样，所以这些给我逆境的老师们确实挺多，都是我的增上缘。我非常感谢他们，一点儿恼怒的心都没有。一旦他们醒悟了，真能来道场念佛，我双手欢迎。说句心里话，我绝对没有一丝一毫的痛恨心，绝对没有；如果有，那就不叫修行人。我们修行人的心胸是坦坦荡荡，没有坦坦荡荡的胸怀怎么能成佛？下边咱们还是解释方便法！

#### 50、请解释一下四智菩提和转八识成四智的关系以及呼吸念佛！

答：四智菩提就是大圆镜智、妙观察智、平等性智、成所作智，这叫四智。修行人必须要转八识为四智。什么是八识？眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识，这叫八识。同修能理解多少就算多少，因为这是唯识观里的，我也讲不明白。同修恐怕大部分人也听不明白，但是能不能明白？能明白。你听的时候，当你又明白、又糊涂的时候，你是真明白了，你不用特意去记，也不用特意去想到底是怎么回事，不用去记，你就老实念佛，念到一定时候全明白。因为清净心现前了，哪有没有真智的？

眼、耳、鼻、舌、身这前五识不用管它，因为它是随缘识，它随着后边三识而转化。可以说它不是起主要因素的，主要因素是第六识这个意识、第七识这个末那识和第八识这个阿赖耶识，这三识你若会修，前五识就跟着转。

第六意识是搞分别的，我们现在心老是随着境转，谁在转？第六识它搞。像我们每天早晚课绕佛，有的同修腿脚不好，在前边绕佛两边晃，一走一晃、一走一晃。这一晃不要紧，把后边这人也晃迷糊了。她在前边晃，她在后边晃，之后后面的这个人说什么？“下回我不挨着她了，她影响我了！”这是谁在起作用？第六识在分别。实际怨谁？你找前边晃的人是不对的，晃不晃在你的心，你的心没有定力，人家一晃你也跟着晃，还能说前边这人不对吗？所以有好多是自找烦恼——我不挨着她了！换一个同修，这个同修不管你怎么晃，我的心不动，照样按照阿弥陀佛的节奏走，人家就不晃！你老晃，赶快找找你修持不够，首先是你的定力不够，就是你没看住这个心，你的心随她晃的境而转，所以她晃你也晃。她大晃你大晃，她小晃你也小晃，就是这个毛病。所以佛法和世法是一法，都在世间里来修行。这个环境当中，如果你能不晃，那说明你真是有定力了。你应该主动到这个晃的人后边去走，什么时候达到不晃了，你

就知道这几天我没白来！原来跟着晃，现在我不跟着晃了，这就是精进了，确实是这样。

谁在起作用？意识在起作用，根没有毛病。因为你的眼根看着她晃，眼根有没有毛病？眼根根本没毛病，那谁在支配这个眼根的呢？就是第六识这个意识它搞分别。正因为搞分别，所以我们众生都落到边见。正像纯印老人讲的：“走得正，行得端，三条大路走中间。”就是中道，中道就不落两边，我们现在学佛学了十几年了老有边见。

什么是边见？是非、好坏、人我、美丑、善恶、对错都是边见，不是落到这边，就是落到那边。正因为这样，所以说你就是凡夫，我们就是凡夫才落边见，佛菩萨不落边见。有一句古诗：

**海藏多罗一叶舟，不居两岸不中流。**

**一篙撑出虚空外，惹得春风笑点头。**

不要落到一边，走中道，你要能走中道就是大菩萨。最后把中道你也没了，不落两边还不走中间，就是去掉两边还不要中间，这时候就是佛。因为中道也是一边，它是中边。怎么中边？有中肯定有两边，不可能说这是中，没有两边。没两边中也不能存在，这个概念不能存在，所以说有中就有两边。

儒家也讲中庸之道，也讲中道。你能走到中道就很

了不得了，若走中道就是了义之法了。我们就好搞分别，分别是非、善恶、好坏，都是搞分别。分别的根源是什么？分别的根源就是“爱”和“憎”两个字，有爱有憎必有分别，憎是憎恨，是厌恶，是不愿意；爱是贪著。这两个字你要不离开，没个修出去。

半个月之前，我们送走了一位刘秀梅，她在病危的时候曾经发愿——“我要给大家做个样子，要一切放下！”结果等真要走的时候，她产生爱憎之心。她的丈夫伺候她，一给她擦身上、擦手，她眼泪就淌下来了。你老老实实念佛呀，她不，她问丈夫：“我走了以后你怎么生活呀？”你说你管这事干什么？都要死了，你还管他怎么生活，你能把他带走是怎么的？这下就完了，走得不是很殊胜，本来这个人应该走得很殊胜，这就影响了她的品位。

实际她学佛还是比较早的，紧跟着她往生的那个人学佛很晚。这是个老头儿，他没有分别。这位老居士和刘秀梅在一个往生寮里，刘秀梅走的时候，老头儿还跟着一伙人念佛呢！老头儿始终是不睁眼睛，就是念佛。到走的时候，这个老头儿好像是预知时至，告诉她儿女说：“我看见佛了！”儿女问他：“你是有病以后送到往生寮才皈的依，你看见的佛什么样儿？”他说像画上画的一样。说这话不长时间真就走了，因为不敢动他的身

体，结果过了七、八个小时才开始动他的身体。一看身体非常好，身体的香气也比刘秀梅浓得很。

所以学佛不在早晚，就看你会不会修？能不能真的看破放下？能不能真的念佛念自心、自心在念佛，这些你能不能做到？就是两句话——“随缘作善，老实念佛。”你能不能做到？你要能做到，走得肯定好，做不到念佛是白念。末法时期唯依念佛得度生死，那么是什么促成的这些人挂碍这么重？牵肠挂肚的事这么多？就是第六识这个意在起作用。

所以真正学佛人必须要转，转什么？妙观察，观察不观察？我们人不能是白痴，我看见这东西存在，也说没有、没这事，那不可能嘛！妙观察，看一切事物的本体，别看它的幻觉和幻相，这就叫妙观察。日常生活照样吃饭、穿衣、睡觉，但是别执著于这些东西。纯印老人家，她的一生给我们表法就是这样，她照样吃饭、照样穿衣、照样睡觉，随着年龄增长她也在老。

最近我也发现自己，过去从老转到各方面好像都年轻了，现在我又发现也在老，头发过去一点点由白变黑，现在由黑又变白了。因为什么？无常，生命是无常的，任何人都离不了生老病死，都离不了老的象征。真正的学佛人，我说是真正的学佛人，就两个字你看住，哪两个字？——真干！所谓真就是纯真，一点儿虚的没有。



我们学佛不是给别人做样子，昨天来位老和尚，我看这位老和尚还是不错的。今天早上两点多钟我起来打坐的时候，看他起得比我还早，看见老和尚在那坐着。我自己忏悔自己赶不上老和尚，人家两点来钟起来了，就在那打坐了，这都是我们修行当中的助缘，修行就得在这个环境当中修。

别说我们一个凡夫，就是老法师他老人家，你看反对他的人那么多，哪些人反对他？大部分都是出家的和尚。因为这是末法的法运决定的。末法什么法运？波旬让他的弟子都到寺庙剃度出家，穿佛的法衣来灭佛灭法，他们怎么能不反对老法师？因为老法师就告诉我们：“一心念佛，当生成就。”佛也这么说的：“末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。”老法师主张的“一心念佛”和佛所讲的“念佛得度生死”是不是一样的？他让你往生，那么波旬就得想办法阻止你往生，不就这么个道理吗？所以受人家的侮辱、迫害、谩骂，对一个修行人来讲是他的增上缘，绝对是增上缘。

我入佛门算起来有六年了，在这六年当中我体会非常深，对这些老师我真是感激不尽。学佛就是波浪式的前进，螺旋式的上升，在波浪式的前进当中肯定要有磨难，冲破一个磨难，就离西方极乐世界近了一步。现在我们一绕佛就是四十多分钟，有的老同修实在坚持不下

来。我告诉她坚持不下来也要坚持，因为你每走一步，离极乐世界就近一步，要坚持，一定坚持。公主岭农村一位老居士原来腿脚不好，我看现在走来走去的走得和正常人一样了，好了。因为清净心生般若，清净心能治你一切的病。绕佛你就跟着走，别随弯就弯——我腿脚不好，我就在这坐着吧！你看麻烦不？你来道场修什么来了？你说跟不下来，今天跟不下来明天跟，早晚要跟上，跟上以后你身体就好了，“心净体亦净”这是佛说的。

所以这个意一定要舍识用根，识就是这个意识。最讨厌的就是第六识这个意，谁搞分别？就是它搞分别；谁迷惑？就是它迷惑。它不认得真假人，把那个假的幻觉的东西都当作真实。根没毛病，用根一点儿没毛病，像我们眼见色、耳闻声、鼻嗅香照样是运用，但是别去分别。分别什么？眼见色，一看这花好看，好看就生欢喜；一看这花太丑恶了，就生烦恼；这花一嗅好香啊，就生欢喜了、生贪著心了；一闻这个香不好闻——快拿远点吧！又生厌恶了。谁分别的？就是这个意识在分别，根并没有分别，眼睛、鼻子、耳朵都没有分别，这个意在从中捣乱。正像六祖《坛经》上讲的：“分别亦非意”，分别不分别？分别，但分别别用意去分别。佛菩萨住世间，像纯印老人就是这样，她在世间行世间事，世间的

事她照样干，但不随顺世间意。你们都看金银首饰好，她说这玩意儿没什么用，不随众生的意。

对这个意很不好讲明白，怎么才能不分别？恒顺众生，你别自己琢磨去。像这本书，谁叫这本书？这本书的书名叫什么？是叫洪武南藏。谁的？大伙儿管它叫洪武南藏（cang 常，谐音），那么佛菩萨也管他叫洪武南藏。根据什么？你们大伙儿叫的嘛，恒顺众生嘛。说这个茶杯，你叫茶杯我也管它叫茶杯，并不是我分别出来这么个茶杯，众生在分别，我恒顺去叫。你别这个茶杯好哇、坏呀！能装多少水呀！一天天去琢磨这东西，动了思惟了，就错了，佛菩萨绝对不动思惟。什么叫思惟？就是念头，绝对不要动念头，这就叫舍识用根。

对这个分别不好讲，确实不好讲。因为这是弥勒菩萨内院里面讲的唯识观，我们都没到弥勒菩萨那去，所以也没真正的把唯识观搞清楚，这是很高深的一个佛法。这就叫第六根，你就恒顺众生别自己去执著，别自己去分别就可以了。

第六识是搞分别的，第六识转什么？妙观察，观察不？观察。眼耳鼻舌身照样在起作用，但要妙观察，不用分别心去观察。这就是佛经上经常讲的“观照”，用观照的法门来看待世间的一切事。观是回观，是见它的本体；照是照见，用清净心照见。这就不太好理解了，

不好理解没关系，好修行。怎么修行？老实念佛，阿弥陀佛、阿弥陀佛……一旦佛号成片了，妄想就很少了。因为你老实念佛，用一念消万念，一念消万念，念念莲蕊香。这一个念头把所有念头压住了，到这个时候这些事情都明白了。

以前对这个修行方法我不太明白，因为纯印老人在她走的第五天夜里，我们谈话当中她曾经讲过，她让我讲法，我说：“讲法你得把我眼睛治好，我得看经典！”她老人家微微一笑说：“入不思惟境界讲法为真法。”挨完揍醒了以后我不明白，怎么入不思惟境界讲法为真法？她就告诉你别搞分别法，一搞分别法就不是佛法。

什么叫分别法？把佛的经典拿出来，照佛的经典一句一句去解释，谁解释？按你的心性、你的思惟去解释佛的经典肯定错。因为有知有见了还不错吗？有知有见是烦恼的根，怎么能对呢？那是凡夫心去讲圣人的法，你说错不错？圣人的法没有法，你偏给他执著一个法。我这样讲同修又不明白了，说没有法，佛讲了这么多法，讲了四十九年。佛讲法是为了众生的病，众生有这样病，佛给众生讲八万四千法门。众生有八万四千个烦恼，佛是对治众生这个烦恼而讲的，还是恒顺众生讲的，它叫方便法。佛自己说我没讲法，一字没说，你要说佛讲法就是谤佛谤法，麻烦不麻烦？佛没讲法你硬说他有法，

你说这不错了吗？

这就说明什么？我们修行也是一样，不要分别哪个经典消业快？哪个经典是大乘？哪个经典是小乘？没有这个事。因为诸法一如，哪有大乘小乘之别？大乘小乘之别是什么？还是你这个意在分别出来的大小乘，没有！因为佛讲“诸佛一法身”，哪有大小乘？那是佛方便说的；什么牛车、鹿车还有羊车，佛方便法就这么方便说。因为众生存在这个层次，所以佛这么说，其实哪有？法都没有，何况还有大小乘？那么大小乘有没有？还真有。哪来的？你的心生，心大法就大，心小法就小。你的心很大，修苦集灭道四圣谛，你也成佛。因为你的心大，心大就是法大，法大，你修苦集灭道那还不成佛吗？

你修十二因缘——无明缘行、行缘识、识缘名色、名色缘六入、六入缘触、触缘受、受缘爱、爱缘取、取缘有、有缘生、生缘老死，修十二因缘你也成佛，那是缘觉菩萨修的，也成佛。因为心大法大，心小法小，这就叫作一切惟心造。如果你去分别这是《无量寿经》，是大乘佛法；又看到一部，这个比《无量寿经》还好……没有这个说法，消不消业不在这个。因为我们是修净土法门的，净土法门的箴言是什么？这是我说的，净土法门有个箴言，密宗不也有箴言吗？禅宗也有，禅宗不是

不立文字吗？它说：“念佛是谁？”“父母未生前本来面目是谁？”老在参禅参这些东西。那净土的箴言是什么？净土的箴言就四个字——“阿弥陀佛”，这四个字就是我们净土的箴言，妙中之妙。靠什么往生？就靠这四个字往生，这就是净土的箴言。

所谓箴言，就是真而不虚的大咒语。现在同修从外边传过来说这个咒语好、那个咒语好，我看哪个咒语也没有“阿弥陀佛”这个咒语好，哪个咒语也没有阿弥陀佛这个咒语灵，哪个咒语也没有阿弥陀佛这个咒语最有效。你真能把这个咒语念好了，它可以改变你的心性、改变你的体质、改变你的面貌、改变你的周围环境，转变你坟茔地的风水、转变你家庭的关系，还可以当生成就，就这一句佛号。其它的经典都是助缘，它不是修行的主因。一定要注意，同修千万千万就是单持一句佛号。因为在六道里没有阿弥陀佛，这我们都知道六道是地狱、饿鬼、畜生、人、天、修罗。六道里没有阿弥陀佛，那么十法界里有没有？十法界里也找不着阿弥陀佛，唯有到西方极乐世界找有阿弥陀佛。所以我们修的是什么业？既不是善业也不是恶业，我们这个业叫净业。净业与西方净土相应，这句佛号难知难信。所以我们若真正明白这个道理了，不要这跑那颠了。我这回转了一大圈，我看哪块儿也没有自家好，在自己的家老老实实念佛，

不要乱跑乱颠了。

现在有智慧的那些大方丈和寺庙的住持，全都到山洞里不出来了。你们自己看看周围的情况吧！人心都不善了，确确实实不善了。唯有念佛人是善人，不念佛的人真正能为国家、能为社会、能为福利事业、能为那些灾、贫或者上不起学的儿童真正出点力的特少特少。现在社会上所说那个出力的，背后你打听打听几乎全是念佛人，都是这样人。只不过他在岗位上不说他学佛，就是作善。在善人堆里是念佛人才发这个大心。

所以第六识这个意它分别，我们必须明白，要把它转为妙观察。怎么妙观察？你也别管他怎么修，就老老实实念佛，连你这个色身都是假的，何况别的？一切放下，就妙观察了。放下、放下，把放下的念头也放下才是真正的放下。要有一个念头说我要放下了，实际你根本就没放下！

现在有好多同修问我：“我怎么念佛越念越烦恼？”我说：“你没放下！”他说：“我放下了！”我说：“怎么放下的？”“老头买来肉我都不给他做了，你说我还没放下吗？”我说：“你这么放下是修不出去的，首先周围的一个眷属你都度不了，越整越僵化，这哪是大菩萨？这叫定在法上了！”错就错在定法，佛法不是定法，绝对不是定法。我们修不出去的主要原因、不精

进的主要原因就是定法——这么做不对，这么做对……没有对和不对，对和不对也是你这个意分别出来的。

像现在有人发的那个传单，你说他对是不对？又对又不对。来助长我们的增上缘，他确实是善知识，就对了；但是他去搞分别去了，无中生有搞这些东西，扰乱了社会秩序，破坏了佛门的六和敬，那就不对。所以说又对又不对，没有对和不对，这个对和不对就看对方怎么去看待它，你要运用好了，它就是你的增上缘，就是你的老师；运用不好，他就是你的冤家对头，没完没了……

这就是意在分别，老老实实念佛就没有分别了。因为别的念头没起来，就这一个念头“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”老是这么循环在念，二六时中这佛号不断，把这个意就可以改变过来，变成妙观察了，这是意。

第七识末那识，末那识是什么？它是执著识。什么叫执著识？这个第七识是一条道跑到黑。它是管什么的？就像仓库外边的搬运工人似的，它一天天忙得很，你的起心动念它都给你扛着这个包袱往仓库里送。哪个仓库？——阿赖耶识，就是含藏识。我们转世轮回就是这个东西在起作用，为什么它会起作用？主要是它前边这个搬运工太执著了，好的你往里头搬，那破烂你搬它干什么？你的妄想、分别、执著这些东西、所作所为、



善的、恶的，它不管你善的恶的，你起个念头我就给你搬到里头去、起个念头我就给你往里头搬。它这个东西挺厌恶，我管它叫“搬运工”，佛可没讲，就是我们所说末那识，它是执著识。

所以真正的大乘佛法要从起心动念上修，就是不让这个“搬运工”末那识往里搬恶业的种子；那么竟搬善的？善的种子也别让它往里搬，因为善业生善道，生善道了以后，善道完事恶业现前，不还得进恶道吗？所以善也别让它搬，让它搬净业的种子。哪个是净业的种子？佛号。你念一声佛，老也不断地念佛，你念佛了，好，给你送到里头去了；再念一声佛，又送到里头去了；起心动念那个妄念一生，它也给你往里送……但是送得很少了，为什么很少了？天天阿弥陀佛，你不起妄念啊！

像我这天天阿弥陀佛，我是怎么念的？我念得很快，阿弥陀佛、阿弥陀佛……念珠啪啦、啪啦老是这么转，什么也不让它往里搬，我就培养它往里搬阿弥陀佛，这是净业。因为十法界里没有，六道里也没有，就是西方极乐世界有，一真法界里头有。所谓一真法界也是名相说，起个这名，没法说，没法说起个名就叫一真法界。实际哪有一真法界？一真法界也没有，它也是心变现的。什么心变现的？念阿弥陀佛的心变现的。

真正来接引的是什麼佛？那个接引佛，就是你念那

个阿弥陀佛。我要这样说同修又不明白了——这到底是怎么回事？越说越糊涂了？佛在经典上是这样讲的：“忆佛念佛，现前当来必定见佛。”你老看着这佛像——忆佛，嘴还念着佛：阿弥陀佛、阿弥陀佛……眼睛还看着他，想他还念他，现前当来，什么现前当来？临终的时候他就来了。从哪来的？这里（心里）来的，就是你想来的、你念来的，并不是西方极乐世界那个佛又来了。

这样说不明白，咱举个例子：我们家里都有电视机，如果想看电视，你按哪个频道，哪个频道就显像。那么你念阿弥陀佛就是按这个频道，这个频道肯定显像。这个像谁显的？你的心变现的。因为你的心是这个荧幕，六道也是你这个心的荧幕。你念佛就显阿弥陀佛，极乐世界依正庄严这个荧幕就来了，他俩频道相应了，他来；你不念佛，一天天想贪，那是鬼道，你成天按鬼道，鬼道那个荧幕就给你显现出来了，还是你这个心！

这么讲同修还不太明白，大德不这么讲吗？——“惟心净土，自性弥陀。”净土是什么？极乐世界吧？自性弥陀，阿弥陀佛是谁？就是你自性这个阿弥陀佛，就是你心念这个阿弥陀佛，就是这个关系。其实去没去？我看没去。为什么没去？因为佛讲：“生者决定生，去者实未去。”还是在我们这个频道里面，在这个频道里面显现的。但是虽然在频道里面显现，你入到这个法

界的时候没有病苦，有乐无苦。就是示现了常乐我净，真正得了大自在，不再轮回了。因为你这个心的变现就是入到这个频道里头去了，就是这个好的频道，最美好的世界，入到这里去了。所以说佛讲：“忆佛、念佛现前当来必定见佛！”

一定要搞清楚“忆佛、念佛现前当来必定见佛”的含义，必定见哪个佛？你想的那个佛。所以我们家里供的那个佛像不要老换，你老忆这个佛，这个佛就是接引的佛；就是你家里经常见的那个佛，接引的佛。你老换，老换那个佛来了以后，你也弄不明白到底是真佛还是假佛？接你的时候你走不走？要跟他走差了可怎么办？当然不会走差，因为来接引你的时候，肯定是西方三圣来，有时候阿弥陀佛来。阿弥陀佛来，是哪个阿弥陀佛？就是你最熟悉的那个阿弥陀佛来。所以同修最好不要老换佛像，一看这个佛像好、这个庄严，换一个；明天又看那个佛像庄严，又换一个。你换谁？也是你心佛的变现，因为一切惟心造。

我们上次去天津，我上山给仙道、土地、山神皈依的时候，一脚就踢出块石头来。我把石头捡了起来，就给了我的师弟山东的高美华，她说：“师兄，什么东西？”我说：“拿去供上吧！”她接起来一看：“这不是佛吗？”我说：“对呀，这块石头你供上就是佛！”惟心

造嘛，因为你看他是佛，那就是佛像，一切惟心造。不是说哪个佛像庄严、哪个佛像灵验、哪个佛像开光了，哪个大德给开的光，没有这个说法，绝对没有。哪个佛像也不灵，灵不灵在你的心，你心起心动念都是善，起心动念都是佛号，我看哪个佛都灵，最灵不过自心佛，这是最灵的。所以我们真正的修行人，不要执著于这个佛像开没开光，这个佛像的脸好不好看……

前些日子不是来了一位是不是居士我就知道了，对我说：“我家那佛像犯毛病不？”我说：“谁说的？”他说：“有人告诉我犯毛病！”我就问他：“你说，你家那佛像犯什么毛病？佛像他是形象，怎么能犯毛病？”他就说了：“我供那方向对不对？”哪有方向？混沌的世界哪有个东西南北？这是佛方便说有六方佛，实际我们这个虚空法界里头哪能分出个东西南北？分不出来，这是佛方便度人而说的，没有个东西南北。就像咱们这也是一样，西太平洋在我国东北的东方，其实应该叫作东太平洋才对；我们上西天取经到印度，从我们东边来看那是西，若从欧洲来看它是东边。你说怎么能分出来个东西南北？这个有方位是不对的，实际没有；尤其到极乐世界没有寒暑雨冥，没有黑天白天，没有时间和空间。因为我们这个色身扔掉了以后，就在这个频道里头，没有这些东西，没有分别了，就是这个意思。

所以这个第七识末那识我们要培养它，培养它干什么？我一念佛、多念佛就多给你往这个大储存仓库藏识里头搬佛。念佛是因，成佛是果，只有老老实实念佛，这就种下了成佛的因，种下了不轮回的因，还是要念佛。培养第七识的办法也是念佛，这是末那识，它是执著，把它培养成为平等性。“何其自性，本自清静”，这就是平等性。平等是我们的本体、是我们的本原，你看老法师那十个字写得很好——“真诚、清静、平等、正觉、慈悲”这就是我们的本体；“看破、放下、自在、随缘、念佛”是你修行的方法。那个是体，这个是用；那个是性，这个是用，就是这么个关系，这是第七识。

第八识就是阿赖耶识，阿赖耶识我们民间叫“灵魂”，实际有魂不灵；如果要是灵的话，没有三恶道了，谁也不去了。为什么不灵？因为它是受业力牵引，你造恶业就上恶道，造善业就上善道，它是受业力牵引，所以说它不灵，左右不了自己。阿赖耶识转成什么？转成大圆镜智。这个可以做个比喻，就是一面大镜子，要善于运用这面镜子。这面镜子本来没毛病，它没有始没有终。这个镜子什么时候形成的？没有什么时候形成的，也没有什么时候终了。它就是如环无端，你不生到极乐世界，不见着阿弥陀佛没有头，见着阿弥陀佛那天也没有终了。因为到极乐世界所谓的往生，往生还得回来度

众生，你想往生上那享受去了——这回可好了，我什么也不干了。若按经上说：想吃什么就有什么，想穿什么就来什么，哪有那个好事？往生、往生是为了度众生，不是到那生安乐窝去了，不是这个意思，还得回来。但是回来没有苦相，像纯印老人似的，这边没米了，她端个小瓢出去借米，一会儿小脚扭搭扭搭乐呵呵地回来了。你要离远瞅肯定是借来米了，可到跟前一看是个空瓢。对她来讲没有苦，长了绿毛的苞米面咱们吃着就苦，她吃着紧吧嗒嘴，还细吧嗒吧嗒；咱们吃噎嗓子、辣嗓子，又辣又苦受不了，她却说：“多好吃呀！这也不苦哇！”什么东西到她嘴里就变成甜的了，甘甜、甘美，因为业力牵引。

我跟同修曾经讲过，我们这次上山东就是那样。人家悟智师倒挺关心我，给我倒了一杯椰汁，我喝了一口就撂下了，心想这老和尚，这不是要让我闹肚子吗？早上喝的豆浆酸了，你端上来让我喝。本来我胃肠就不好，这要喝进去还了得了？我顺手就把椰汁给张德超了，我的意思是，张德超你看看，这时候怎么拿豆浆呢？你给我拿水呀！拿酸豆浆还行了？人家张德超接过来喝了一口，大眼睛翻了翻瞅着我，寻思大师兄真向着我，这么好的东西他不喝，省着给我喝！事后她问我：“大师兄你怎么不喝了？”我说：“那还敢喝吗？豆浆都酸了？”

她说：“那哪是豆浆，那是椰汁，多香多甜哪？”因为我过去修慧没修福，这个好东西到我嘴指定变味。所以我一天天就和大豆腐打交道，和咸菜拼命，这行；吃好东西，一吃过油的食物指定闹肚子，这就是受业力牵引。

要想把阿赖耶识变成大圆镜智，得怎么修？要体会大圆镜智的真实含义。什么真实含义？这个大镜子你往前边站站看看，往那一站，它就映你的像。中国人往那站就现中国人的像，外国人黄眼睛往那一站，它现出黄眼珠那个像。现完了有没有？没有，不留痕迹，你一撤回来它还是本体，还是清静，还不留影像。美人照现美人，丑人照现丑人，但是它不去分别美和丑。我们犯毛病就犯在这上，照的时候你就留印象。像我们就搞分别，一个人一个面像，我们看了以后，好看的就愿意多看两眼，不好看的赶快避开——这人面像不好，别留印象。其实你留美的印象也是印象，美丑都搞分别！

这就告诉我们真正修行人，在处理一切事物当中照样处理，处理完以后别落印象，别在脑袋里老寻思它。要像镜体那样的光洁，要像镜体那样不留痕迹，这就是修行；要怎么叫修行？这就是真正的修行。真正修行说好听，做太难，好的坏的、恶言恶语、赞美之声就是八风——利、衰、毁、誉、称、讥、若、乐这八风根本不动你的心，这就对了；稍一动念头，这个大圆镜子就蒙

上灰尘了。但是镜体有没有染污？镜体没染污，外边的五浊恶世的尘垢埋没了你的镜体，这就要转阿赖耶识为大圆镜智。

第六识的意识、第七识的末那识、第八识的阿赖耶识，这三识要转，前边的眼、耳、鼻、舌、身这五识马上转。它转什么？成所作智。一切都能办到，没有不能办到的事情。就是我们往生以后回来度众生靠什么？就靠这个成所作智，它是跟着后边那三识而转动。它自己不起主导作用，它是助缘识，是帮助那三识的。这就叫作转八识为四智，所以我们同修不要搞错了。“四智菩提”就是指——大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。

下面讲一讲呼吸念佛。

其实呼吸念佛就是培养第七识，刚才我讲了第七识是执著识。呼吸念佛我们现在都是半个小时，就是绕佛完了以后坐下止静。呼吸念佛方法是在止静的时候，身体不动的条件下，这佛号随着你的呼吸加俩字；要听明白，随着你的呼吸加俩字，而不是呼吸随着你的佛号。因为真正的佛法是心与道合、行于自然，不改变正常的规律。如果你的呼吸随着佛号了，那就改变你的规律了，生活的规律都改变了。假如我念佛念得很慢，你随着佛号了：阿—弥、阿—弥……那你喘气就得喘个大口气；



之后：陀一佛，再喘个大口气，那不就改变呼吸了吗？久而久之你的身体能受得了吗？就是正常的呼吸，原先怎么喘气还怎么喘气，在喘气当中现在不会的情况下，你用第六识就是分别识去思惟——这一呼一吸加俩字：阿弥—陀佛、阿弥—陀佛；或者：阿弥陀佛、阿弥陀佛也行，这都没关系，就是这样。我们把一切杂念排除掉以后，往那一坐，给个手印，锻炼呼吸念佛。就是随着你一呼一吸的规律，把佛号加到里头去。为什么要加？主要目的是培养第七识，因为你一喘气，第七识就知道了，你在念阿弥陀佛！喘气了嘛，久而久之你一喘气，它就给你搬进个阿弥陀佛；一喘气，给你往阿赖耶识里搬进个阿弥陀佛，主要培养它。

一般的情况下，要在这里的话，我看三个月左右就能培养差不多了。记住，就在睡觉前、醒了后用这个方法，动的状态不好运用。因为动的状态干扰了你的呼吸，但并不是绝对每个人动的状态都不能用。

十几天以前，梅河有一位老太太到我家去。她跟我说：“犟牛居士，咱们探讨一下呼吸念佛怎么样？我怎么活动当中都能会呢？是不是走火入魔了？”我说：“我讲是在静止状态下运用，动的状态能不能运用？如果特殊的根性，没有静也没有动！”因为佛门里头不落在一边，就是像我这个根性，我的定力不够，所以一活

动，如果走路用呼吸念佛，就不知道喘气怎么喘了？但有的人静止状态念来念去，他在动的状态能扑捉到微细的呼吸，所以他很正常，这是特殊根性。所以佛法没有定法，我说：“恭喜你，你比我强，我现在也没练成，但我知道这个原理！”为什么我讲要在静止状态下练习？怕一般的同修达不到这个境界，你这一动，整来整去就不伦不类了，最后哪个你也没修成。所以现在就要在静止状态下先把呼吸念佛学会了以后，你可能是有特殊的因缘了。那么在活动当中，像你骑自行车，这脚一个劲儿的动弹，还是随着你的呼吸念佛，没有静也没有动，这是对的，这就是圆满。

但是根据我们同修的根性，我现在还是提倡在静止状态下去念，静止状态下念会了，我看念会了也就有把握了。因为我们临终的时候，你不能骑自行车对不对？临终的时候恐怕我们在座的同修大部分都要有病苦，一有病苦就不能活动了。虽然不能活动了，但是呼吸仍然在念佛，你神识昏沉了但是还喘气，喘气就在念佛。在你临终这一念之间，佛不讲吗？“一念乃至十念都能见佛”。佛都来接引，就是要解决这个问题，这就叫呼吸念佛。

呼吸念佛方法会了以后，对往生是比较有把握的。因为虚云老和尚说过：“净土法门出息入息的方法掌握

了以后，往生有望。”他是这样讲的——往生有望，就是有点儿把握了。所以我们同修一定要把这个方法学会，这个方法古大德都讲过，像虚云老和尚、慧明老和尚还有弘一大师，都讲过出息入息念佛方法，这是净土法门必须要修行的，要学会。这是出息入息的方法。

当我们呼吸念佛方法达到一定境界的时候，会出现一些奇奇怪怪的事情。什么奇奇怪怪的事情？你们往那一坐，不知道什么念佛和不念佛了，没了。昨天还有人问我：“我现在念半年多了，念来念去把佛号还念没了！”我说：“怎么念没了？”他说：“我一念佛就好像是空白了！”实际念佛没有？他自己不觉得，实际仍然在念佛。这是在呼吸念佛方法达到新的境界的情况下，又跃入了一个新的台阶，没有念也没有不念，一片空白。

这个阶段会出现什么问题？——忘我、无我状态。什么无我？无这个色身的我了，没有了，色身的我没有了。先亡手足，打打坐，我这手怎么没了？自己知道；之后腿还没了，以后这身体也没了。这时候不要害怕，这是好的现象，不要再去找，我得睁开眼睛看看，我的手在没在这、我的腿还在没在位置上？不要找。这个新的境界，不要再执著它有和没有，有和没有是一不是二，只要修到这个程度了，同修顺其自然就行，就修下去。有时候自己还飘飘忽忽地好像这个人在吧！还不在了；

不在吧！这人还在这儿。自己也弄不清楚究竟这个我在哪？这都不要执著它。因为三身四智、五眼六通每个人的本体都存在。现在有好多人好搞神通，神通有没有？说实在的神通人人都有，就是你别执著神通。

51、我们是以佛号和咒语给人家治病，不收任何费用，这样有人说是外道，犛牛居士对这个问题是如何看的？

答：我看是这样，什么是外道、什么是正道？无法分别。因为凡是你用大神大仙给人家搞这套，只能治他的病，而不能续他的慧命，不能够让他当生成就，所用的这些手段和方法都叫外道。什么是正法？正法是让他通过一种方法，使自己的自心佛显现。不上外边找法、不上外边找仙、找佛，真正的佛在这里——修自性佛。用什么办法修自心佛？念阿弥陀佛修自性佛。念阿弥陀佛就是念自己的这个阿弥陀佛，通过念佛而使他消病的就无所谓了，不管别人怎么说，你自己把握一点！

有的是通过咒语，咒语也是佛讲的，谁也不能说咒语是外道。因为佛讲的八万四千法门法法平等，如果有特殊因缘，见着真的金刚上师，他老人家教给你的咒语，确确实实在密宗里面有许许多多治病的，是可以达到不可思议的境界。这样的话为了接引众生，而运用这个所谓的“神通”都属于正法。但是有一条，并不是以谋

取个人私利为原则，我给你治病，走时别忘了压香炉钱，这就是外道，治好了也是外道。

真正的佛门弟子绝不贪著，去掉贪，一分钱也不能起心动念，绝不贪著。有的同修给我造了这样、那样的一些舆论。

我们真正修行人，就是“宁搅三江水，不动道人心。”一定不管闲事，绝对不管闲事。谁造业谁受报，我老犟牛造业，我老犟牛受报。况且你还没有真的智慧。最近我们转了一圈，你怎么还不明白？一会儿给你们发下去看看，所到之处无不佛菩萨加持，无不龙天护法护佑，出现许许多多、奇奇怪怪的事情。下午给同修放放，你们看一看——装饰用的工艺品的观世音菩萨像，也就四、五寸高，实心儿的滴水瓶它就滴水。你说老犟牛搞神通，我让它滴水它就滴水了？不但左边滴大伙儿看着，左边滴得差不多有半个小时，右边的观世音像又开始滴水。两尊观音在那摆了三年也没滴过水，什么原因？说明犟牛所弘扬这个心法，他自己所作所为这个心——没有“我。”

所以呼吸念佛方法就是要解决我们临终一刹那之间，你能不能提起佛号？这就要会呼吸念佛方法，练到一定层次了，会有这样那样的一些感应。但是要顺其自然，不要去想，也不要去求，因为佛门里头有个“求不得。”

关于治病问题我是这样认为的，凡是为了接引众生，而不是为了谋取私利，你怎样做都对；为众生能念佛，为众生能真正老老实实的断恶修善，你怎么做都对，没有错！因为佛家没有定法可说，说让我给列个公式，这么做对，这么做错，我也列不出来。因为佛门里没有定法，就是看你的心掌握没掌握住。看住自己心很不容易。那玩意儿叫钱哪，尤其是金钱，金钱就涉及到名和利，在名和利这两关上过不去的人特多特多，关于治病的问题就是这样。

我也给人治病，给人治病是什么？老药方，因为我知道病分三种——一个是业障病，一个是冤亲债主的病，一个是实病。我知道这个以后，我看你是真有病，有病就是念佛，回去老实念阿弥陀佛；给你个念佛机，给你个佛像，你就念佛去吧！这个药方还真灵，现在治了不少人的病。我也有这个神通，有什么神通？告诉你老老实实念佛就解决问题！所以现在全国居士老叫我治病，你知道这个老方子，你已经会了，不去运用啊？到我这跟前来，我也是告诉你老实念佛，回家念去吧！何必山南海北到处找我，你莫不如老老实实念佛，念佛就成佛。

对这个假的身体有无都行，不要把它看得过重。因为它是我们造业的根本，造业为谁造？都是为它造。所

以这个东西不是个好东西，鼻子底下这一横填不满，尾巴骨下那个窟窿眼也漏不完，这个东西才不是个好东西。真是腥、臊、屎、尿、臭无不在你这个大肉皮口袋里，你说麻烦不？一天天为它张罗。什么时候把这个色身修没了，这叫修行。我们修行的目的不就是要解决这个色身问题吗？凡是在轮回道中的众生，无不存在这个色身，正像纯印老人讲“换衣裳”，老换衣裳啊！

这就是呼吸念佛方法，呼吸念佛方法和方才这个同修提出的关于度人的问题就是这样。但是千万要注意，名和利很难摆脱，必须用定力摆脱它。今天不收费，明天不收费，慢慢你该要压香炉钱了。你一看压香炉是省事，整来整去你就掉到这个坑里了。正像纯印老人在文化大革命时讲的：“左边一个坑，右边一个坑啊，稍一不注意就掉进火坑！”真是，你往左边一点就错了，往右边一点也错了，唯有走中道。

**52、信、愿、行三资粮是净土专有的还是其它法门共修的？念佛是大乘佛法吗？**

**答：**信、愿、行三资粮它是修净土法门往生的根本条件，只有净土法门提倡这个三资粮，其它法门提倡的是戒、定、慧。“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴。”这是其它法门所共修的，唯有净土法门修信愿行。净土法门信愿行三资粮是人人必备的、人人必修的、人人必须证的，

它是往生的条件，能不能往生就看有没有信愿行三资粮。

对于信愿行三资粮，恐怕我们有好多同修还认识不清楚，下面我对这三资粮根据自己的理解，概括的讲一讲。因为这三资粮要详细讲，两天两夜也讲不完，就概括的讲一讲，请大家静心的谛听。能理解更好，不理解你就老实念佛、随缘作善，这三资粮就在你老实念佛、随缘作善当中不知不觉的就修成了。

我们接受法师讲法也好，或是哪位大德高僧讲法也好，在听他讲法的同时，在心里也要不断的念佛。听法和念佛不干扰，不要听法是听法、念佛是念佛，一听法时就不念佛了，不念佛不就间断了吗？它不影响！在听法时候心不要起分别，为什么不起分别？以免生知和见。一起分别就生知见，这就是佛经上所讲的：“会则会了，拟思即差。”听明白没有？听明白了，听明白了我再琢磨琢磨就错了。“会则会了，拟思即差。”不要再琢磨它，自自然然的你就消化掉了。正像纯印老人讲的：“心即是佛，佛即是心；是心是佛，是心作佛。”信愿行这三个字实际是讲修行的循序渐进的意义，也就是心在净土法门修行上的作用。有信你才能达愿，有愿才能有行，它是循序渐进的。

信——

佛法的大海只有信，才能入到这个大海里去来探



宝。探哪个宝？佛所指给你这个宝是自性之宝，捞取自性之宝，捞取自己本来具有的这个宝。我们现在是怀里揣着宝，还到处去讨饭。因为不知道把这个宝挖掘出来、拿出来，正像佛讲的：“信为道源功德母，长养一切诸善根。”佛法就建立在“信”字上。纯印老人也讲过：“信则有，不信则无。”对佛法也要坚信不疑，才能够和佛感应道交；如果你不信，那佛菩萨、任何人也绝对度不了你，解决不了。

但是有一点，信与不信因果律都是存在的，不信因果，你也跑不掉因果的惩罚，这就是古人讲的：“离地三尺有神灵”；从起心动念上都存在因果，这就是古人讲：“善恶要无报，天公必有私。”有善的作为、恶的作为，肯定要受善报和恶报，绝对逃脱不了因果律的惩罚，所以我们入佛门起修在一个“信”字上。

在信上我们可以这样分，有真信和妄信的区别，所以信必须要经历一段艰难的历程才能确立正信。若正信不存在，就难免要真妄混淆，搞不清楚，中途必然要退道心，或被邪师、邪法拉进去，这就叫作上贼船容易，下贼船难。

信可以分六方面——信自、信他、信事、信理、信因、信果，这六方面具全了，说明我们这信是基本解决了。

就是相信自己，相信哪个自己？相信自己有佛性。

这一点同修必须要坚信，要相信自己有佛性，你就不会到外边找佛去了。上自己内心里找真佛，不要到外边找，外边没有真佛，真佛在自心。是心是佛，是心作佛。我们的本体也就是这个佛性，和佛无二无别。但我们是被多劫业力所障蔽，对佛所讲的人生和宇宙的真相我们不了解，甚至不相信。所以有好多不学佛、不信佛的人，把我们这些学佛信佛的人斥之为迷信，因为他不明白这个道理。

我们在座的这些同修也有这样的，原先也认为佛法是迷信，连我本人在内。六年前我不会跟同修在一起，认为“这些个迷信的团伙儿，怎么能跟你们接触？我是搞唯物论的，我那个官也不小哇……”我们入到佛门，对佛法也是蜻蜓点水，虽然寺庙没少跑，跑了寺庙是什么？木偶探海，不知道佛法的真义。这开光也去，那开光也去，就像木偶探海一样，根本探不到海的深度。不用说海的深度，就是水面的深度都没进去，也就是屁股底下沾点湿而已，没真正的入到佛法的大海当中去捞取宝藏。

我这样说是什么意思？凡是跑寺庙的人都以佛像作佛，都拿这个佛像当大佛。因为要不拿佛像当大佛，为什么佛像一开光，你就赶快跑去了？不还相信那开光灵验吗？好沾着佛的光吗？是不是这个意思？确实实

实是这个意思！因为佛像开光了，这开光好沾佛光去，所以我们有好多同修可真辛苦，家里这几尊佛像都划拉着、都抱着……我就看见那个开光，真够她呛啊！她那佛像也大，“三如来”她一个人抱着，累的满脑袋大汗……干什么？开光啊！好接佛光去。师父拿着镜子比量比量，她就往前挤，让镜子好照照她这个佛，她这个佛真正是开了光的佛了，是不是？不明白真实道理，她不知道自心是佛。这样的人没起正信，没有正信的人当遇到善恶的因缘时，他就不知道选择。当内心之佛、魔交战的时候，他不知道怎么样稳定自己的心神，不知道用定力的方法来制服魔境。

有的同修就这样，一到哪个寺院以后，心里就着魔了：了不得了，睡觉也不会睡了。什么原因？就是缺乏定力，和外边没有关系；不管它是外道的道场，还是什么道场都没关系。像我们有病也是一样，为什么有好多疾病到佛门里头马上就好了，什么原因？是不是佛给你治病？也是也不是。谁治的病？还是你自己，因为你一念佛了，不想这个疾病了。

像我原先有很严重的冠心病，冠心病一犯了，这儿一喘气就疼。我就知道坏了，要够呛，又要犯病。结果没两天真就犯病，马上就得住院。我现在回想起来，入佛门以后，有时候难受不？刚开始时候也难受，一难受

就想起来了，佛法浩如烟海，佛法最大。那阵儿我还执著于佛法呢，我不会别的，就会念佛：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”一念阿弥陀佛，这脑神经就不想这块儿难受了，想佛号去了，就把它缓解了，就不难受了。日久天长这么一想，老想佛去了、老想佛号去了，结果这个病你不想它，它悄悄的就没了。谁的力量？还是自己的心作心是，还是自己！佛号是助缘，自己的心是主因，它是这么个道理。

你成天跟个病娘娘似的，今天想这疼，明天想那疼，你就根本起不来床。我们这次上天津就遇到这样的情况，天津有两位居士，是娘俩，这娘俩对着有病。家人天天给老太太炒一大捧胡盐，用小包包上，弄了不少破布左一叠、右一叠往那里头塞，塞得鼓鼓的，老太太就抱着。她姑娘也炒胡盐，整天在床上下不来，天天抱着胡盐。一天炒两遍胡盐，都下不了地。

后来一个特殊的因缘，这老太太非要见犟牛，说：“犟牛来了，无论如何到我家，哪怕坐一坐呢！”等我们这一去，不能下地的得用人伺候的姑娘和老太太，老太太有七十多岁，姑娘也五十多岁了。一听犟牛来了，她们寻思犟牛是多大个官呢，好不容易来了，请不来呀！确实，因为全国就这么一个犟牛，确实难请。这一去，她高兴的就下地了，自己忘了炒胡盐的事儿了。下地紧

张罗，张罗了一天，到晚上还不累。我们在那住了七天，结果把病给她住没了。她说：“这犟牛法力是真好、是真高啊！他在我家吃两顿饭，你说我这病就没了？”实际不是犟牛的力量，心作心是，你心不想病，就成天忙乎去了，这三顿饭就够她忙乎的。这一忙乎，就把这病忘了，完了吃得也多，这一忙乎不就吃得多了吗？过去就不大点儿小碗，稀溜溜的能有两汤勺，还直嚷嚷：“吃不进去，一吃这肚子涨啊！”越不吃她越没体力，越没体力她越不吃，久而久之，床都下不来了。

结果我们这一去，她这一高兴，古人不是讲嘛：“人逢喜事精神爽。”她这精神一爽，就把自己的病“爽”好了，结果她就误认为是老犟牛给她带来的福音。像我们有病看大夫也是一样，就看你信不信。“信为道源功德母”，这是佛讲的。你去看大夫，明明这大夫的医术非常高，大学本科毕业。结果你到那一看——这个大夫绝对治不好，新毕业的，那不行，他开那药也不起作用；然后你到老大夫那儿——这老大夫真有临床经验，他开的药绝对好使。结果是同样的药，你吃了老大夫开的药，这药就治病；那个新大夫的药就不治病。什么原因？还是心作心是，还是自己的心。

所以世间我看老的是绝对不值钱，但有三老最值钱，哪三老？老人参，人参越老越值钱；再一个老中医

最值钱，老西医还不行，要是八、九十岁老中医看了一辈子病，这病指定能好，到他那就好，因为值钱哪；再一个老和尚最值钱，一看见老和尚——修行得好，老和尚啊！现在社会上老头儿、老太太最不值钱了，儿女都说他们是“老包袱”，你说麻烦不？最不值钱的是老头儿、老太太，最不值钱的到我们道场是最值钱的。因为这都是老修行，将来都是做佛的，我们得恭敬他们！到道场把你恭敬起来了，在家不值钱，你的儿女都烦你，那儿媳妇半拉眼珠看不上你，真是这样！你到道场来是老宝贝了，所以世间的三老是最值钱的。

我们入佛门就要起心动念从信上起修，要真信、要真干，信了以后要真干。我们不要做表面文章，一定要明白自心是佛。所以当遇到外境的时候，不要起疑惑心。尤其在末法时候，邪师说法如恒河沙，好多的披着我佛的外衣，剃光了头，他所走那个道，你们看一看，绝对不是佛法。

我们曾经到一个寺院去，这个寺院卖什么？卖像小粽子似的那三个板，像小三角似的，边上圆圆的，像小梭子似的，卖那三个板。干什么？往地上摔，我也不懂得，摔一下子，然后看看哪面，写上；然后再摔……那天有个女众这个虔诚劲儿，“吧嗒、吧嗒”使劲摔，摔那东西、整这东西，寺院都搞这个东西。寺院干什么？

扎纸活、扎小替身，这东西就能把你的业给消了。买一个他那小人一烧，就把你的业给消了。都搞这个东西，是不是波旬弟子？佛可没让我们这么干，佛是怎么讲的？佛是这样讲的：“我佛弟子，不得扶鸾、不得看相、不得算命、不得看风水、不得择吉日。”这是佛说的。因为佛的根本法是惟心所现，唯识所变。你的心好，面相指定好；你的心好、心善，你指定受不了恶报，不会得恶的果报。你的心始终是无我、利他之心，不会得疾病之苦。所以古人讲：“求佛不如求心”，何况你求算命的、求大仙？那能解决什么问题？

那大仙是什么？大仙是畜生，畜生要是能解决的话，何必转人身？人身都得不着，你相信牠干什么？那是业报身，畜生道的业报身。业报身起因在哪里来的？愚痴，这么一追你不就明白了吗？大仙绝对是愚痴，别看牠说的挺灵，只能是说说眼前而已，解决不了根本问题。因为牠本身是愚痴的果报，愚痴果报的众生。我们人起码还有个思惟，你不相信佛法，反而去相信大仙去了，相信愚痴果报的众生，你说愚痴不愚痴？换句话说，这么相信牠，你还不如牠。因为你要如牠，你就不相信牠了，相信牠说明你还不如牠，说明你是愚痴当中的愚痴。我说句不好听的话，牠是畜生，你比牠也好不多少，因为你相信牠，不是这么个道理吗？你要相信牠，肯定

不相信佛法。因为佛法是悟、是觉，你相信迷、相信愚痴，你能相信佛法吗？别看你家供的是佛，其实是这些畜生主宰你。所以你有病，今天脑袋疼，明天屁股疼，什么原因？牠在琢磨你，真正的学佛人一定不能相信这些东西。

清朝铁桶似的江山为什么说瓦解就瓦解了？就到慈禧太后这老妖婆在位的时候，她不讲经，全宫廷内院搞扶鸾，不相信佛而相信妖道。“要想国家兴旺得相信佛，要想国家败亡就得信神，仙和神就把一个国家能给毁掉。”——这就是纯印老人家经常讲的至理名言。有好多人不明白佛法的真实义，所以把我们也斥责为迷信。不知道我们根本就不迷信，佛不让我们搞这些东西。现在这些东西充塞到整个社会，我们稍一不慎就被它所左右。一被所左右就必然出现不知所从，因为信的真心被他所动摇，不信了就是疑惑，疑惑就是业力所生。

众生业太重，一念嗔心起，无边的业即遮障和阻挠了清净心现前；一念贪心起，一念愚痴心起，那么就把你的真心遮蔽了。就是这么个道理，还在一念心上转。要信，信必须要坚信，坚信不移，要断疑才能生信。

有的同修对信好波动，就是见异思迁。今天念佛，明天修禅，后天持咒。不知道六祖所讲的：“何其自性，本自具足；何其自性，本自清净；何其自性，能生万法。”



我们大部分的信佛人都是相信外法而不相信自心这个佛性，大部分都这样。所以到外边去找佛找法，上寺庙去接受佛光的人都属于这类的人。

我在刚入佛门的时候也是这样，人家告诉我的，参加三次佛开光生智慧。我就这跑那颠，山南海北的跑哇！我接了四次佛光，到现在我也没开智慧。因为真正的佛光是心灵之光，外边那个佛光——佛光普照，佛光普照，你在哪个地方还不接受佛光？如果你去护持正法道场无可非议，庄严这个道场，让大家一看这佛法真好、真兴旺；搭上衣以后很庄严，起到度众生的作用，这没毛病。要说上那边找佛找法去就有毛病了，这一定要搞清楚。要不现在的和尚都反对我，什么原因？说：“是要把我们饿死啊？要把和尚饿死，你这老犟牛还有慈悲心吗？谁来接引众生啊？”实际不能饿死，因为饿死不饿死不在我，而在你自己。如果你要真正弘扬正法，续佛的慧命，饿不死，韦驮菩萨他都管，怎么能饿死呢？

像我们这个道场也是一样，眼瞅要断顿了，米没有了，今天没有米，明天早晨拉米的大汽车就上来了。有人管，靠我们能管吗？我们知道谁发心哪？韦驮菩萨就告诉他了——那边没米了，送点儿去吧！那真就来呀！昨天我上仓库里一看，我说：“咱们真富有啊！粮食真多，真有啊！再建两个道场，被子褥子也用不了，特多

呀！我说这东西怎么来的？真像天目山似的，天目山两辆汽车天天往里拉东西，没有一天闲着的，上午拉完下午拉，因为天目山那里的居士是真修、真干哪！另外人家真布施，台湾给她们邮去六件东西，我一说就给我们运来五件，真布施。越布施进的越多，在这点上我们学会了，得按照佛教教的，不要贪著，要往外舍，越舍越来得多，越来得多越舍。

舍是目的，得不是目的，但是舍还舍不断，该你得的还真来。谁来管？韦驮菩萨。相反的，你不是正修正念，能不能饿死？我看你也不能饿死，因为波旬为了续他的邪法，也要想办法，也不能让你饿死。饿死你是得饿死的报应，因果果报的关系。你就是要有钱财、有粮食，我看那也容易饿死。你要是得了喉癌，那真是就得饿死，因为果报。不是哪个人给你搞的，是自造业自受报。所以我们不要埋怨这个、埋怨那个的，不要怨天尤人。

明白佛法以后，我从来不怨天尤人。现在同修都知道，我经常到吉林来，我现在坐凳子了，三月份才得着一个凳子坐。以前我竟站着讲，一站就七、八个小时，这你们都知道，一动不动站着七、八个小时。这是三月份，法王给我送一条哈达、黄色的哈达；又得到一个非常特殊的密宗的宝贝，给我戴上了，这才开始有一把凳子坐。以前根本不能坐，坐下就讲不出来，就干脆站着。

我整整站了五年，所以不能怨天尤人，要在自己心里头找毛病。有好多不随意的事别怨人这个、怨人那个的，怨自己，谁让自己没有修行了，自己没有修行所得的果报就不如意。

我刚开始那阵儿就是这样，师父把我请去参加哪个开光、哪个法会了。上次不就这样吗？一个寺院的藏经楼奠基，有钱了，四面八方都给送钱去了，举行奠基仪式。一看我去了，师父倒挺慈悲，把她新褥子、新被抱来了，还给我找个床：“老菩萨你就在这吧！”因为是二僧，她不能老陪着你呀。我想今天挺好！结果还没等我睡下，去了一个烟袋和尚——全国出名的烟袋和尚。大烟袋抽着，吱吱地抽着烟袋进来了，往那一萎：“我今天就在这儿睡了！”我一想你在这儿睡了，我上哪睡去呀？二僧师父都睡觉了，我再去寮房打扰人家象话吗？即使打扰也找不着地方啊……大三九天，这可怎么办？没有我位置，都挤得满满的。

结果琢磨来琢磨去，我一看那窗台，就那么大窗台。我自言自语的说：“老犟牛啊、老犟牛，你谤佛谤法谤了好几十年，今天又得果报了，这个窗台就是你今天晚上睡觉的地方！”只能有半拉屁股的地方，就在那萎了一夜。第二天早上师父早早过来了：“老菩萨，昨晚睡得可好？”我眼珠瞪起来了：“我好什么好？我没睡

呀！”她说：“你怎么没睡呢？”我说：“我在窗台上轱辘一宿哇！”她说：“你的位置呢？”我说：“让大和尚给占去了！”……像这样的事，好多例子都这样。别怨人家大和尚，找你自己的毛病，谁让你过去竟谤佛谤法了？受这报应你得自己承认。我们现在一有报应就怨天尤人，要自己承认。谁谤你什么的，那谤你是应该得的，你过去也想办法整别人了，所以别人整你就对了。一报还一报，坦然接受就没事儿了。

纯印老人家讲：“有心作善其善不赞，无心作恶其恶无过。”这句话的含义非常深刻，同修们好生悟一悟。

**事在人为，休言万般皆是命。**

**境由心造，退后一步自然觉。**

**明自性，净心可生般若智。**

**念弥陀，莲台有位显圣容。**

以上两首偈子就是为他们两个师兄说的，大家从中也会有启迪。上午我讲的是信自，信自己这个佛性，千千万万不要上外边找佛找法去了，这是第一个信。

**信他：**信谁？信释迦牟尼佛所讲的——只有念佛得度生死，他所讲的西方有个极乐世界。这是他老人家为度我们这些众生讲的方便法，因为宁可着于有，不可着于空。着空因果律就没有了，必然进三途；着有，着

有好，有个西方极乐世界，我们将来到那去，所以着有比着空好。这和上午讲的又矛盾了，你不说没有西方极乐世界吗？实际要从理上讲真没有，但是我们在不明理的情况下还是着有好。信释迦牟尼佛所说的话不错，绝对是真语者、实语者，没有丝毫妄语，这是信释迦牟尼佛。再信阿弥陀佛，阿弥陀佛有四十八大愿，临终时候他会来接引，这要相信他。相信他老人家分身无数刹，一定会接我们。这就要树立起信念，有这个信念了，才能培植你的功德，与自性相应的为功德。

佛法讲：“信为道源功德母”，首先建立在信上。我们要明白这个道理，在信上就要选择了，你信佛那就成佛；信仙那就要堕到畜生道；你天天烧纸、烧金元宝、烧纸扎的小楼、小汽车，就进鬼道，因为你相信这个，相信还阴债可以解决当生的罪业。烧冥界的纸钱、烧金银的元宝，说这是寺庙让搞的，寺庙让搞的，你还没有智慧呀？为什么寺庙让你搞？因为现在的寺庙多数都叫波旬弟子所占领了。

我刚入佛门的时候也遇见这个问题，有的寺院告诉我，把你生辰八字拿过来一看，属什么的，一看：你得还多少多少阴债。因为我以前就不烧纸，也不信这些东西。入佛门以后，我更不相信。不相信对不对？绝对对。因为一切惟心造，不相信这个我不造这个因。你烧冥纸

钱，就是想寄存到冥界里头去，将来我好去运用。它能不能解决你的业障？根本解决不了。什么叫业障？自己在所从事的一切事务当中，从事叫造作；完了以后就叫业障。善的业、恶的业就这两方面；还有个无记业，也不是善的，也不是恶的。你成天想上冥界众生里头去，讨冥界众生的好，你老想烧纸什么的，那就是准备上冥界去享受、去运用。因为我们转世，佛家术语叫往生，我们一听往生，就认为这是好事，上极乐世界这是往生。实际往生不见得上极乐世界，这是我们用惯了这个名词，一听往生就是上好地方去了。往是去，生是到那投生。靠什么投生？就靠你的业力，阿赖耶识里的这些东西，靠这个。我们从两条腿变成四条腿也是往生，胎、卵、湿、化四方面无不是往生，都是往生。

**往生有几个条件？往生有三方面——**

**第一是靠业力而生。**你所造的业力是恶的上三恶道，善的上三善道，这个我就不详细讲了。

**第二靠习性往生。**什么习性？这个人贪心重，有贪的习性，贪的习性往生就是鬼道；这个人嗔恚心很重、嫉妒心很重，损人利己的事没少干，这样就到地狱道往生；像当今社会，这些玩小狗的，南方家家养小猴的，阿赖耶识就想这些东西。这是习性，你就投生这些东西，靠习性往生。

**第三靠念头往生。**我们为什么念佛能成佛？这就是忆佛念佛，现前当来必定见佛，是靠念头往生的。上午我讲了，十法界里没有阿弥陀佛，六道里也没有阿弥陀佛，唯有极乐世界有阿弥陀佛。所以念佛就能上那去，这是靠念头往生。

往生是这么几种条件，所以要想往生，你还得相信他！他有这个愿，到时候一定会来接我们的。要有这个信念，一定要树立这个信念。

纯印老人走了以后，我的大嫂潘庆芬，她就是念头不坚。纯印老人走了以后，把我们全家三十多人全都度到佛门，但真正学佛、念佛的人真不多呀！实际我能活到现在，是我大嫂伺候大的。我四岁时大嫂和我哥结婚，因为我这人从小就这样。老人家说我“根性倔犟”，就是不听话。你要说东我就往西；你要说有鬼，我就上坟地里蹲着找鬼去。所以每年一到三十晚上送财神，我就早早在外屋门口等着。一来送财神的，我就给他钱，那时候两毛钱，现在贵了，一块钱、两块钱，那阵儿两毛钱就很了不得了。我就问他：“有没有穷神和死神？你把这东西给我送来。我不喜欢这个财神，我给你两毛钱，你给我找找，抓紧给我送来！”卖财神的一看这是精神病，吓得拽两毛钱赶快跑啊！

因为我不相信这些东西，哪有什么财神？我说你要

没工作，还不好好劳动，那能有财吗？能有钱花吗？所以我不相信这个。我年年要穷神，年年要死神，他也没有啊！他也不死、他也不穷啊！我那个老同修因为这事，一到三十晚上就害怕：“可别来送财神哪！这老犟牛是谁也挡不住啊！年年整这事，这一年让他整的……”就纯印老人她乐哈哈，还劝我的老同修：“你生那气干什么？这是他的天性啊！你要不信的话，这一年过得太平平的，你别信哪！”他说完了你就寻思——这可要坏呀！今年要死人哪！今年要穷啊！那就真麻烦了，因为万法心想生，老人就说：“你别信哪！别走心哪！”她不烦恼。你怎么说她也不烦恼，所以一定要建立在信上。

佛门也讲“信则有，不信则无”，但是有一点因果果报，信和不信都逃脱不了。因果关系不管信与不信，造作这个因就必然得这个果，这是肯定的，这是不会错的。所以你们家里供仙的回去要给它处理，不要信了，老和牠打交道没什么好处。

因为信是世出世间一切法的根本，我们做人也要有个至诚的诚信，要有个诚信。儒家不讲五常：仁、义、礼、智、信吗？做人的标准，经常应该按照鞭策的不就是温、良、恭、俭、让吗？温是温顺；良是善良；恭是对他人要有恭敬心；俭是勤俭、节俭；让是礼让，不要得理不饶人。尤其是在节俭方面，纯印老人家老告诉我



们——要惜福哇！惜福哇！现在社会上存在好多这样的问题，尤其下一代福报太大了。现在都是独生子女，哪个家长不把子女爱护得像眼珠似的，吃的、穿的、用的，过早的享受，所以这样的孩子是不会健康长寿的，这是肯定的。

我们二号病室就住着一位叫王子强的小居士，这小孩儿只有五岁。他得病的原因今天老大夫不也说了吗，一个好孩子，让他爸妈给害了。怎么害的？世上最好吃的都吃过，营养啊！营养来营养去，有点儿小毛病就打好针，打国外进口药。明明小毛病，像咱们吃两片镇痛片也就好了，他父母不行，进口药来得快，打进口药。结果打来打去，两个肾脏坏死。没办法就吃激素，这一吃激素，五岁小孩儿胃出血、脑出血。

我到北京去，因为有特殊因缘，遇见这小孩儿以后，这心就像揪着似的难受。我就跟会长说：“慈悲慈悲吧！给他腾出个屋子来吧！让他念佛吧！”没办法了，谁也救不了了。大夫是救不了，那小胳膊都这么粗，从毛孔里往外淌水，没办法，救不了……结果到这里，我看好多了，有二十多天了吧？这就叫一分真诚一分利益。她母亲信佛，这小孩儿看来也是她母亲的增上缘，他没咋地，母亲为了她的孩子，她倒念佛成片了。因为母亲不念佛，她这个孩子就肚子疼，就得让她揉肚子，揉肚子你就念

佛——“你念佛呀！”他告诉母亲念佛，一念佛肚子就不疼了。所以他母亲一年零七个月没睡过一个好觉，让孩子把她佛号连成片了。要说这个一定要建立在信上，这就是信他。

**信事信理：**所谓信事，事是事相，理是理体；就要从起心动念上修，从一件小事上修，一切小事都做，就是“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”一切小善都要做，因为我们学佛就是要积功累德。既然要明白积功累德，积是积攒，累是高筑。积功累德就得从小、从低到高垒起，小善一点点积成，成为功德；小善也要做，哪有一下就得个大善的？小善积累多了就变成大善了。我们看《了凡四训》不就是这样吗？哪怕一天做一件小善，日久天长不就变成大善了吗？这就是从事相上要修。

所谓积功累德的德就是理，所行的那些事就是事相，所得的就是德。佛法的真实性本来就是：事无碍、理无碍、理事无碍、事事无碍的法门，互相没有妨碍，事做好了，理就在事当中。像我们念佛也是一样，念佛的念头就是事，佛号就是理。天天在做事当中念佛，就是事在念，自然而然的功德就在念佛的事相当中修成的，这就是我们净土法门的特殊性、殊胜性。

要明白这个，那就“制心一处，无事不作。”怎么修？就这句话，这是佛在《华严经》里面讲的。我们净

土法门的制心一处就是念佛，心放在阿弥陀佛上。像《金刚经》讲的，就是无住生心。从我们净土法门来讲，无住就是佛号别间断，这就是无住，若从禅宗讲，无住是别住在境缘上；因为佛法无定法，在净土法门，无住就是佛号别间断、别停止。只要佛号不间断、不停止，清净心就必然在佛号当中而修成，这就是无住生心。所以念佛是事，所念的佛就是理，能念的心、所念的佛其实都是自己这个心。既然能念的佛、所念的心是自己，那不就叫理事一如吗？

佛讲：“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生做者是。”这就是因果的关系，善因必然得善果，恶因必然受恶报，这就是佛门讲的因果关系，因果不虚。不但我们佛门讲因果关系，就是唯物论、哲学也讲因果关系。毛泽东主席的《矛盾论》不讲吗？“石头孵不出小鸡”，它就讲因和果的关系。没有这个因，怎么能结那个果呢？也讲这个因果关系。因果关系绝不是信则有，不信则无，可不是这样，它是客观存在的。正像纯印老人家讲：“离地三尺有神明”、“人心生一念，天地尽皆知；善恶若无报，天公必有私。”这就是因果。

有的同修就问：“这因果谁定的？”我说：“因果没人定，它是客观存在的！”因果法是佛告诉我们的，但不是佛定的，也不是菩萨定的。因果是客观存在的。这

么讲好像不太明白，咱们做个比喻，就拿水来说，水是因，水加热以后要蒸发，谁让它蒸发的？客观存在，是自然规律，一加热就要蒸发。蒸发到天空以后，遇冷空气就变成小水珠，就要下雨；到冬天气温下降，它就变成雪；气温零度以下水就变成冰；冰一遇热又变成水。你说这个因果谁告诉它的？这么多个循环关系，是谁给它定的？显然没人定，这就是因果不虚。不是佛定的，也不是菩萨定的，更不是上帝定的。

像我们人的生、老、病、死的规律谁定的？是佛讲的不假，但不是佛定的；植物的生、住、异、灭谁定的？一到秋天树都枯黄了，树叶都掉了，谁给它定的？没人定；开春以后树就萌发了新芽，谁定的？没人定，这就是因果律。像我们人造恶得恶报，作善享天福，谁定的？也没人定。都是自己的心所变现的，全是心所造的，只不过佛把因果的事实真相给我们讲了。

上个月，我听一位老居士说我们吉林发生这样一件事情：一家的老头儿死了，老太太做个梦，梦里说投生在谁谁家，转世了。因为过去放生放得多，善事做得多，又得着人身了，很不容易！还告诉她电话多少号。

老太太醒来以后，就把这个名字忘了，但记住了电话号码。于是她就拨这个电话号码问这件事，一打电话还真接通了，是这家女主人接的电话。老太太就问：

“你家有没有谁怀孕了？”女主人说：“我怀孕了，才一个多月！”……这老太太才相信，原来真有这事。原先老头儿信佛，老太太谤佛，从这以后，老头儿把老太太给度了——真是有轮回！这老头儿做这么多善事才得着人身，第二次得人身，投胎来了，来度我来了。这是在吉林发生的事情，可能是吉林造纸厂的吧？她说的有名有姓，这个因果的关系是佛告诉我们的。

像我的邻居，这家的爷爷奶奶非常吝啬。尤其是他的爷爷，吝啬的了不得。吝啬到什么程度？他抽支烟都不在办公室抽，怕别人要。蹲到厕所里抽，没有大便也在厕所里蹲着，抽完烟再出来，就吝啬到这个程度。

九年前的一天，邻居家正在吃饭，来了一位和尚说：“我从这路过，你们布施点钱，我吃顿饭！”就是化一顿斋钱。这邻居家是和儿子、媳妇在一起生活，这儿媳妇挺好，当时给了和尚两块钱，够吃一顿饭的。老和尚走了以后，老公公就问儿媳妇：“你给多少钱？”儿媳妇回答说：“两块钱！”老公公一听就急了：“那还了得，这两块钱能买四刀豆腐啊！不行，我得把它要回来！”儿媳妇怎么拽也没拽回来，老爷子到底追了二里多地，终于把这两块钱从老和尚手里抠了出来。

这件事发生不久，儿媳妇就怀孕了。生产之前，她做了一个梦，梦见一位老和尚告诉她：“你们家祖祖辈

辈太吝啬了，生这孩子是个猫爪！”她醒了以后和她婆婆说了：“我怎么做这个梦？这个梦太不好了，说咱们老宋家吝啬，我生的小孩是猫爪！”老婆婆就说了：“哪有这话，你这是梦，梦由心头起，作恶梦了，人哪能生出来猫爪？不会的！”

结果小孩儿出生以后，这两个小拳头都攥着。儿媳妇就问她婆婆：“妈！你看没看孩子手好不好？”婆婆就顺口说：“我都看了，俩小手好好的！”实际婆婆当时并没有仔细看。说完这话，婆婆不禁又仔细看看，结果这一扒看——坏了，正好是右手，所有的五个手指头一个没有。就在小骨头节上，一个上面长一个小揪，每个小揪顶上有一个小手指盖，你说因果不虚呀！

现在这小孩儿我就把他收为小师弟，我把他这个手叫作“慈悲手”。他这手老揣在兜里，我说：“孩子，不要揣兜，你这叫‘慈悲手’，让大家明白明白，将来等你长大的时候，爷爷带你讲法去，把这手一伸，这表法呀！”我说他是慈悲手，为什么叫慈悲手？投生他家来的这个小孩儿是谁？就是那位老和尚。因为别人投生去了要让这只手残疾，这是慈悲吗？唯有和他结这个特殊因缘关系的老和尚投生。现在看来这孩子真是老和尚，小男孩儿长得真漂亮，大眼睛，白白净净的，这一瞅就是和尚相；现在就有威仪，九岁就有威仪，非常聪明。

他在四年前度我：“爷爷不要念佛了，你学我们那个大法吧！……”讲得一套一套的。那阵儿我还在水房里给楼房供水，他天天度我去。我给他讲，他听不进去，他讲我还听不进去，就我俩这一老一小经常在一块儿辩论，谁也说服不了谁。

有一天晚上，这小孩儿做梦，梦见白衣观音告诉他：“孩子，爷爷讲的是正法，你这个是邪法……”第二天早晨五点多钟，这孩子就上我水房来了，一进屋就抹眼泪：“爷爷，我错了！”我就问：“昨天你这小脖还梗梗着呢，今天怎么就认错来了？谁给你度化了？”他就讲：“观世音菩萨告诉我了，爷爷讲的是正法，我这个不是正法，让我听爷爷的话！”……

显而易见这个小孩儿的根性非常了不得，现在正在上小学，《心经》会背、《往生咒》都会背，念得非常流利。遇见有杀猫杀狗的，小孩儿就站那给念《往生咒》；有小鸟死了，他站那给念《往生咒》，很慈悲。我不在的时候，他看见一只鸟、两只鸟买了就放。然后上我这报告来：“爷爷，我又放了两只鸟！”……就是这样，真慈悲，这小孩儿真好。这就是根性，根性不一样！

其实这些因果循环的规律，这是佛把事实真相告诉我们。我们明了因果的人才会诸恶莫作，众善奉行，起心动念都是善，只有真正学佛人才能做到。

最近，就是今天你们说的那场误会，因为这个事开了好几次会了，别给外面造成一个坏的影响。说道场好，就是这个工作人员特别傲。但实际我看咱们工作人员都好，我就是怎么看这些义工怎么都了不得！

这次我们从天目山回来以后，对义工要求非常严格。虽然义工起早贪黑，但还要经常接受批评。做什么呢？经常召开生活会，在会上要求每个人找自己的毛病，还把五十年代共产党的作风拿到我们道场——开展批评与自我批评。五十年代我参加过这样的会，上一次我来道场参加这个会，当时我就掉眼泪了。因为我回到五十年代的老家了，五十年代我们党就这样，那时候我经常参加这样的会，开展批评与自我批评。现在见不着了，但是这次我来道场又见着了，所以我的心非常不好受。不管怎么说，那时是受党组织的约束；来道场你受谁的约束？受佛法的约束。

像斋堂这些义工，他们早上两点就得起来，晚上十来点钟才能睡觉。为的是什么？最后还得挨批评，自己还得检讨。一分钱不挣，我们这些义工都是这样，真没有利己之心，一切想别人，这个就非常难得。这些人将来不成就，哪些人成就？这就叫作修行。经过六年的体证，我觉得修行就是把这个色身想办法让它受苦了业，这叫修行；如果想办法让这个色身安乐，绝对不是修行，



绝对走不了，一定让这个色身遭点苦哇！

有一天，我们吃饭吃晚了，一看斋堂给我们盛的是好大米饭，而他们工作人员吃的是什​​么？糊的饭锅巴，用水泡了，捞出来都是发黑的，就吃这个！我们来道场的同修都知道，每天吃的老换样儿，换着样儿的给我们做，有时候他们根本吃不着，剩下什么吃什么，就是这样。这样的人在我们道场里特多，不是一个、两个，人人都能够严格要求自己，毫无利我之心，但愿众生得离苦，不为自己求安乐。这就是佛菩萨的境界，修佛菩萨的境界，你还不成佛菩萨吗？因为因果果报，菩萨修的六度法门，纯印老人一生所表的就是六度。

今天在这里不妨我就简单提一提六度法门——

**第一是布施：**布施度悭贪，悭就是自己的东西舍不得给别人，贪就是别人的东西想办法给弄来，归自己所有，这叫悭贪，通过布施解决这个问题。

**第二是持戒：**持戒度悔犯，悔是恼悔，犯是违犯，就是守规矩，你守不守规矩？守什么规矩？入乡随俗的规矩，持戒是守规矩。持什么戒？摄心为戒，看住自己的心。看住什么心？在事相上来讲，弃熟就生的心。什么叫弃熟就生？想惯了、做惯了的事儿，熟的事、走惯的这条路别走了，另外找新的路。什么是熟路？自私自利是熟路，现在别自私自利了，一切为众生、一切为佛

法；过去贪财，往里头搂，像个搂钱耙往里头搂，从今以后我往外舍，这就是弃熟就生，这就叫持戒。

**第三是忍辱：**忍辱法门度嗔恚，遇事别恼怒、别发火、别嫉妒，这就是忍辱法门。

**第四是精进：**精进度懈怠，你一天非常懒散，懒惰那能行吗？这就不行！像我这么大岁数，没进佛门之前，没有早起的习惯，不愿意早起，没事儿也是在被窝里看书。我从来不看电视，喜欢看书。现在就不行了，你要想精进，晚上十二点睡觉，三点也得爬起来；要想精进就不能懈怠，一懈怠、一松散，这个色身养尊处优就害了你。不但是害了你，也是害了我们所有的人。就这个东西害人，把这个东西保养得白白胖胖的，然后不知道跑哪道去了，能行吗？所以精进度懈怠。

**第五是禅定：**禅定度散乱。

**第六是般若：**智慧也叫般若，度愚痴。

这就是六度法门，六度法门一点做到了，六度全做到。就怕你一点也做不到，因为佛法一就是多、多就是一，一多不二。真正一点做到了，其它绝对全做到。

老人家为了使我们众生都能得度，她在六度当中侧重了三点修行——

**第一布施。**布施得干干净净，走的时候就剩三件旧衣服，全没有了，全布施了。在布施当中没有我相，没

有布施中间的媒介，这个衣、物、财、钱什么的没有这个东西；再一个没有对方，布施给谁了？她也不知道，叫三轮体空的布施。真正做到这样了，这叫布施波罗蜜。波罗蜜多就是究竟圆满，不这样做就没究竟圆满。就布施到这个程度，没有我、人、众生、和物体中间的媒介，这叫布施波罗蜜，她第一个是告诉你修布施。布施做到了，持戒就在布施当中修成了。因为布施度贪心，没有贪心了不就守戒、守规矩了吗？心就不散乱了，不就是这个道理吗？

**第二修忍辱。**忍辱没有忍辱的相，有忍辱的相就不叫忍辱波罗蜜；没有忍辱的心，旁若无知，谁对你嗔恨旁若无知，无所谓，看淡了。要把那些伤害你的人，当作你的增上缘，是你的好老师！不能对他有任何歧视，我们期盼这些同修都能够及早醒悟。

我们往生就仰仗这一句佛号，经典不是往生的条件，绝对不是往生的条件。我这样说恐怕有的同修还不能接受，不管如何，我还是劝你念佛吧！经典是让我们树立正念、提起正念、提起正信，已经信了，也有这个愿望了，经典就放下！这经典难舍，舍不得也得舍掉。我们要信佛的话，佛的教诲就是：“末法亿亿人修罕一得道，唯依念佛得度生死。”净土是什么？净土就是念佛。念经典就是杂修，绝对是杂修。西方的大菩萨，觉

明妙行告诉我们的：“诵经是杂修，持咒是杂修，做法会是杂修，拜这个忏、那个忏是杂修。”这些都是杂修，你说你再去烧那个小元宝不更是杂修了吗？还那个阴债不更是杂修吗？既然明白是杂修，我们为什么不提起正念正修呢！

什么是正修？——阿弥陀佛四个字，六个字都不念。什么样的人念六个字？有时我也劝人：“你念南无阿弥陀佛！”什么原因？给他种个善根，他是求人天福报的材料。所以你恭敬点念“南无阿弥陀佛”。对我们这些同修来讲，想当生成就的人就是四个字——阿弥陀佛。我从打入佛门就是四个字，我什么也不懂得，但是我就懂得佛告诉我们念四字箴言——“阿弥陀佛”四字箴言。我绝对相信，绝对去做。我就在这个“鞞”字上得了法益，任何人劝我读这个、读那个，什么我也不听，就是念我这个阿弥陀佛。所以梅河有好多“善知识”都管我叫“阿弥陀佛这伙儿的”，他说：“就会念阿弥陀佛那伙儿的”，他把“就会念”落下了，他就说我们：“是阿弥陀佛这伙儿的”，我们确确实实是阿弥陀佛这伙儿的。念阿弥陀佛，就当阿弥陀佛，这是不会差的。

所以我劝老居士们放下吧！一定要放下，我们的蜡头不长了，这火苗不旺了，寿命也不多了。你知道黑白无常什么时候来接你？什么时候在寿命上画个休止

符？我们已经遇见大乘佛法了，为什么还疑惑呢？你说我读大乘经典，我说你那叫疑惑。疑惑什么？疑惑阿弥陀佛这四个字不起作用，还得加点咸盐面、胡椒面、小佐料，是不是？这就叫杂，绝对是杂！因为纯印老人在梦中告诉我们四句话——“诸恶莫作，众善奉行；远离名利，一心念佛。”“诸恶莫作，众善奉行”是让我们修戒、持戒；“远离名利”是让我们修定；“一心念佛”是让我们修慧，实际是戒定慧。最主要就是后边这句话——修慧，因为我们学佛主要是破迷开悟，悟就是智慧，就是最后这句话“一心念佛”，已经告诉你明明白白、清清楚楚了！这是尽虚空遍法界的初祖，净土法门的初祖，《大势至菩萨念佛圆通章》就是念这句佛号。

**第三修禅定。**什么是禅定？外不著相叫禅，内不动心叫定。那可不是一般的，真得有定力。老人家一天天打坐干什么？修禅定，表法让我们修禅定，因为六度当中禅定也非常重要。有禅定必生般若，所以老人讲的和佛讲的语言不同，其义不变，同修说这六度好修不？

**愿——**

信、愿，信有六方面信，下面就是愿。愿是什么？就是愿望、愿力。有愿了才能发生一种力，若没有愿那就糊里糊涂过日子了，没有愿力。只有一种力量才能来实现你的愿望，所以信心有了，当即在信的基础上而立

一个愿。有信必然有愿，这就叫作由信起愿，由信而发起的这个愿。

这个愿也可以分为多种多样的愿——有小愿，为了自己的利益而发的愿叫作小愿。像求现世的荣华富贵、求名闻利养、求福寿、求妻财子禄、求来世福报、来世生天、得人身生到富贵家等等这都是属于小愿。因为有求取的心就错了，佛法是不求可得，求而不得。所以有求取的这个愿肯定是小愿，不会是大愿的。因为佛法是修得、悟得、证得，求不得，不管你求什么，这个愿绝对是小愿，不会得的。我们求这些东西没有用，因为人生如梦，转眼皆空，所求的那些都是梦幻泡影。有求的心必然是贪心作怪，有求的心果报是什么？鬼道！因为贪心才有求，贪是因，它的果就是饿鬼道。

所以我们修福不能够灭罪，修福的人是不会把你的罪灭掉的。正像六祖所讲的：“拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。”凡是想修人天福报的人，虽然得到了人天福报，你还是在造作、还是在轮回，解决不了你的生死大事，它是不究竟的法门。像罗汉所修的，属于自了汉，佛称他们为“焦芽败种”，是佛门里的外道。因为他只为自己，我执破了，法执不破，他和众生没有缘，不主动去度众生。你和他除非有特殊的因缘，有特殊的因缘求到他头上了，还用他的神通看一看——过去你和

我有缘没有，和我有缘，我帮助帮助你；和我没缘，不会帮助你的，因为他是自了汉。

前年我在伊通结缘的时候，遇见这么一件事情。伊通邮电局的有一位学佛的小伙子，人们都称他是好人。有的老头儿、老太太换液化气罐，六楼、七楼扛不上去，他见着就给往上背，经常作善事，就是这么样的一个人。后来突然得了肾脏坏死，尿毒症，送到长春医院没抢救过来，不久就死在了医院。他的尸体被放进了装死人的冰柜里，她的媳妇回伊通找人，准备三天后回来处理后事。

结果到了第三天，他爱人领着人去取尸体的时候，发现尸体不见了。只是在冰柜底层有个人的形状，好像用火烧后的那么一个人形；此外还有一个像小地瓜大小的黑色的碳状东西。这件事也惊动了医院的院长和书记，院长和书记就问那个看尸体的老头儿：“你把人弄哪去了？”老头儿说：“我也没整哪去，我要死人干什么？”“谁往里装的？”“我往里装的！”“谁锁的门？”“我锁的门！”老头儿都承认；“那你装的、你锁的，尸体弄哪去了你怎么不知道？”“我真不知道……”后来这个事也惊动了长春般若寺，有好多师父都去看，但都没弄明白怎么回事？死者家属就跟医院打起了官司，如果真要是打起官司，这看尸老头儿的工作绝对是保不住了。

此时我正好去长春结缘，一个特殊的因缘，这件事有人和我一说，我说：“不要找了，这是件好事。无量劫前，他家有一个修成证果的罗汉，用神通把这个死者的遗体化掉了，把他带到一个好的地方修持去了。”我就跟小伙子的媳妇说：“你要相信我的话，不会错的，不要再起诉了。”她真的相信了我的话，就撤诉了，看尸老头儿的饭碗也保住了，要不真搞不清楚咋回事？

这罗汉你和他有关系，他会救你；没有亲缘关系的人，他不会救你的。自了汉嘛！罗汉，若为什么我们现在回向？罗汉得回小向大，这个心回小向大，他能成菩萨。但是真正想回小向大特难，他就安于那个现实。罗汉是执著于顽空，这个愿就是小愿，成罗汉了也是小愿。

现在我们有的同修就这样，明明有弘法度人的能力，结果就是不度人，怕担风险，在家默默自己修。所以你弄好了是个自了汉，恐怕自了汉都难达到，非常可惜。这主要原因是什么？就是法执作怪。什么法执作怪？读经典读得太多了，经典读得多了，所知障障了他的慈悲心，怕惹是生非。所以有好多同修在这方面一定要发大心，一切为众生、一切为佛法——“宁舍生命不舍法”，得有这个准备，时时准备这个。生命可以不要了，但是度众生的愿绝对不能不要。有好多同修都知道，上次我在火车上，说老犟牛是不是死了一回了？确实。



即使为鬼道众生，我宁可上鬼道替你们受苦去；只要你们能得到安乐，我可以替你们受苦。必须得有这个心，这叫菩萨心肠，没有这个心肠不叫菩萨。

上次出现那个事情以后，我对身旁的居士非常不满意，我说：“你敲什么磬？晚敲两分钟，我不是也走得挺自在吗？在火车上坐着就走了吗？你给我录个像——犟牛在火车上坐着走的。传出去也挺好的，这修得也是不错了，是不是？”真是这样，这个色身早晚也得走！

当然以后我答应这些冥界众生，我回道场办一个超拔法会，办一个大蒙山。但是我现在想起来老感觉像对不起这些冥界众生似的，常常耿耿于怀，老觉得对不起人家。已经答应的事了，人家站起来藉你这个殊胜因缘要走了，结果你把人扔下回来了，这事对吗？总觉得这事做得不对，虽然不是我促成的，但还是我功德业力牵引没圆满，度众生的愿不迫切，这就叫小愿，达到自了汉的程度也是小愿。

什么是大愿？我们学佛人修行到了因缘成熟，能遇到善知识，明了佛法的真实义；知道利他即是自利，自利必须利他；要知道人和我是一体，诸佛一法身、是一体；自他两利，度人即是度己。什么是度己？就是当生要成就，当生必然要见佛，度己为了度人。今天张居士

讲的，成佛还得回来度人，往生不是到那享受去了，是这个意思。没有这个心愿，你不会往生的；往生是为了度众生而往生，没有度众生的心，你不能往生，肯定不能往生的。一切都要为了度人，要修六度波罗蜜多的大菩萨、大乘菩萨。这些人没有我相、人相、众生相、寿者相，只知利他，唯有利他之愿。结果众生未尽，自己要先度；为了度众生，而自己要先度。所以心小的人，自度都不能，如何能度他呢？

自利、不利他称此岸，利他无我就是彼岸；自利、不利于人就叫此岸，这叫什么？我们若用通俗的语言讲，自私自利的人就是此岸，永远是此岸。达不到一个新的波段，这个波动面老是在自己的小范围内波动，达不到一个飞越，到任何时候有自私自利的人，绝对是受苦果报的轮回道，跳不出去。

一定要有修有证，到任何时候都要有大心，这就需要有利他无我之心，一切想众生、一切为佛法，为了道场而甘受侮辱，为了佛法而甘受这个色身之苦；为了众生都能得度，自己受点委屈算得了什么？小事一桩，这是给我们消业；要是没有这个业力，你也不会得这个果报……就是一句话——认账，到任何时候都要认账。

现在受到一切逆的增上缘，我就是认账，绝对认账。因为我前半生所造作那些东西，就应该得这个果报。我

非常明了，确确实实应该得这个果报。好好的一个人就说了一句话：“共产党对我们知识分子，怎么老信不着呢？”结果上边让抓右派，抓不着了，我就把这个人推荐去了。我们这党委班子都愁，抓谁呀？谁是右派呀？我说有个人是，他是这么说的——好，和党离心离德，右派……这就是我干的事，现在我非常忏悔，就这一句话把这个人打成右派了。你说还不得果报吗？那了不得，那是人才呀，二十多岁就被弄到北大荒干了好几十年，你说我害了多少人？现在人们对我的侮辱，甚至于造谣中伤，谁造成的？不是这些同修，谁？自己！我应该得，应该受报应。即使有一天，同修都想象不到的事情发生在自己身上，我也甘愿受报。自己造业自己要还，我明白这个道理。

行——

立信，立信而生愿，生愿而能做，必须这样。我们净土法门的信愿行，行是什么？说穿了，行是作，作什么？作念佛的功夫。行，实际就是持名念佛，也可以这样讲，信愿行可以叫信愿持名，不就更明白、更浅显一些吗？信愿持名，有信有愿又能够去做，去干什么？老老实实念佛。随缘作善，老实念佛，善事也不要有意。这就是愿，愿是由心发的。

“纯印”两个字在信愿行方面若解开也能解开，纯

其实就是心，印就是修心的方法，法印！六祖讲：“迷人口说法，智者心行做。”发心必须落实在行上，光发心不行，说饭不饱，必须去干、去做！发空愿不行，我们现在一天竟发空愿，愿发的都挺大，都是空头支票，那没有用，还得落实在行上，这就是信愿行，要真干！

像我们诵经的人很多，但真正按照经典去做的人很少，能够按照佛的教诲去做的很少。佛说舍得舍得，就这个舍你能不能舍？是不是真舍了？你是舍不得，不得那就是不舍呗，所以你得不到，还是那点儿酬劳，那得真舍！口诵心不行就是被经转，口念经，行为不去做，你的心被经所转。我们的心若能转经，能运用经而不要被经转，要被经转就是死法、就是定法，不是佛法。虽然你诵的是经，实际并没有诵经，因为你不解如来真实义。所以我们学佛人必须要违拗世间人的习性，改心、变心、革心、转心。为了达到这个境界，我们修心要先去作，遇见善事你就作，不要贪求善而去作。这就是纯印老人讲的：“有心作善，其善不赞；无心造恶，其恶无过。”有心作善，因为你想去作善，你肯定有贪著，不是名就是利；其善不赞，你所搞的这个善不应该称赞，自己也不应该这样去做；无心造恶，其恶无过，没有心造的恶，没有过失。上周发生的不愉快的事情，就是老人这句话早就在这等着了——无心造恶，其恶无过，没

有过失，没有心。方才我不是讲转八识为四智吗？为什么没有过？无心就不落影相，阿赖耶识里头就不去给你添这个过失。你说哪来的过？过在哪里？过都在储存仓这个含藏识里头。你没有心，末那识没给你往里头搬，它怎么能有过失？若有过失的话，我们哪个同修也修不出去了。因为天天在杀生、时时在杀生，你能修出去吗？我们天天烧那个开水有没有生命？我们一天天呼吸杀了多少众生？我们天天走路伤害了多少众生？但是我们走路、呼吸、烧水并没有想要把这些众生杀掉，没有这个心，没有过失。这就是纯印老人说的：“无心造恶，其恶无过”，没有过失；但你起心动念想要杀害众生，那就有过失了。像杀鸡、杀狗、杀猪，起心动念就想杀，这就有过失了；还有我们平常拍那个苍蝇、蚊子，都起心动念要杀，那都有过失，不能杀！

我们家在夏天，从打入佛门开始，我就制作一个蜻蜓套，套苍蝇、蚊子。套着以后给皈依，然后往外边一放。因为从起心动念，我就不伤害众生。要不为什么同修说：“这犟牛是有神通，你看他放乌龟，放两次，他一招唤就来，一招唤就来，他怎么能把乌龟招唤来呢？”什么原因？就因为我起心动念，从打入佛门没起过伤害众生的念头，所以众生明白我的心，和我的心感应道交。

把那个乌龟放走以后，走有二十米，它还总回头看。

我说：“你愿意回来吗？回来感谢感谢大伙儿，行，过来吧！”它掉过头就回来了，回来趴在我的脚边。我说：“你真行啊！”大伙儿围着哈哈笑。我说：“行了，你的心我们都知道了，走吧！”它掉头又走了。这回走出有五十米，水里露个小脑袋，五十多米了，我看不太清楚。居士们就喊：“大师兄啊，还出来！”我说：“怎么出来？”“它露个小黑脑袋，还在那等着呢！”我就喊上了，我说：“你是不是想去寺院参加明天的法会？要参加法会你就回来吧！我带你去！”我这一喊，这小乌龟就过来了，因为我够不着水面，所以我当时手里拿个破铁锹头。结果它简直就奔我来了，我把铁锹头往底下一放，它就上来了，完了就趴在我手上了……

什么原因？因为我从入佛门一个苍蝇没打死过，一只蚊子没伤害过。而且我这点儿工资全放生了，所以就与众生结下了无畏布施的缘份。它不怕你，这就是因缘的关系，有这个特殊的因缘。

关于乌龟回头这件事，北京居士刻了一个光盘，取名叫《回归记》。归是回头的意思，把乌龟的“龟”改了，就是回头，众生都具如来智慧德相，就这个意思。

我们净土法门的行主要是持名念佛，我们在行持中、在念佛中要念念不离自心。念佛其实就念自心、在修自心，通过佛号修自心。自心在念佛，念佛念谁？还

是念自己这个心。清净心显露的时候，真如自性必然显露。但净土法门把《金刚经》的“无住”可以解释为“佛号不断”的意思，以佛号伏住妄想和执著的心，这样才能生出清净心。我们这个心是无形无相的。纯印老人讲：“好人坏人的心都是一样的。”我们说：“好人坏人的心怎么一样呢？”她说：“我说这个心是看不见的心！”当时我没入佛门，不知道这心还有看不见的心？所以我就说老人：“就你好起这个鬼名堂，心怎么能看不见呢？那杀猪、杀鸡都有心，都能看见，你怎么说就看不见这个心呢？”老人所讲的就是不生不灭的心，我们所说的心都是自己的肉团心。这个心不但是无始无终，也无形无相，这个心又无量，这个心体大而无内外。

我们有好多同修见过纯印老人遗留下来的三宝——一个葫芦、一个法船、一个净水壶，其实那葫芦就代表心，宝葫芦装天；心能包太虚，它没有内外之别，犹如虚空；另外这个心在作用的时候没有时空，心佛本一体，心佛一体，我们怎样才能使我们的感应与佛的感应相一致呢？净心念佛，净念就可一致、就有感应。

有好多人搞神通，其实神通那算什么？神通人人本具，本体就有，就是埋没了，我们知道了。如果清净心现前以后，眼睛看一个人没有阻碍，把这个人的五脏六腑都给看透了，他的整个生理器官都看得非常清楚，

有什么病当时就知道。当然我不行，没有这个能力，我达不到这个程度。真正清净心现前的时候，没有不知道的。因为净心生般若，它有神通，这是本能的神通，不是修得的神通，也不是证得的神通，它是本有的神通。三身四智、五眼六通每个人都有，只是我们被无始劫以来的贪嗔痴慢疑五毒所覆盖住了、不显露了，就这么个道理。

所谓净念就是一句佛号，其它统统要放下，因为念佛是成佛的因，诵经只能明理，明理而立信。但它不是成佛的主因，主因是念佛。经典是助缘，帮助你成佛的一个条件，但不是主因，它是助缘。像今天中午有个老同修到我那去了，他告诉我：“我一天诵三遍《无量寿经》”；他还说：“有的同修到我家去就告诉我，老法师说了，今后就是一句佛号了，不要再诵经了，已经明理了。原先让我们念三千遍……”因为我不诵经，我也没记住这个事。是让我们明理而立信，明理也明了，另外也真正相信了，也不怀疑了。那么怎么办？统统的放下，一切放下，就是一句佛号，绝对是一句佛号，就靠一句佛号而成佛。

再一个已经是六十多岁的人了，你还捧着《无量寿经》一天念三遍，念了三、四个小时，岂不耽误了你修清净心的佛号？因为念佛是成佛的因，没有说诵经是成



佛的因。既然念佛是成佛的因，为什么你不老老实实念佛？不要再搞了。他还说人们告诉他：“你若有机会遇见犛牛居士，你和他探讨探讨……”今天中午到我那去了，我告诉他：“念佛吧！不要再诵经了！”他说：“诵了好几年了，舍不得！”我说：“舍不得也得舍，因为舍不得，不舍掉这个经典就不得成佛。什么叫舍不得？这就叫舍不得，不要再搞了……”

有的人还念《大悲咒》、《十小咒》干什么？为了色身安宁，要想看住色身，你就念吧！要使这色身病好你就念，因为这个色身任何人也看不住，生、老、病、死是正常现象、正常规律。纯印老人讲：“换衣裳”，那衣裳终究要换的，终究要破的，能看住吗？那怎么办？你就别看它了，放下吧！把那个《十小咒》、《楞严咒》、《大悲咒》等统统放下，不要再念了，就是一句佛号。这是真实的智慧，要听佛的话，不念佛是听佛的话了吗？佛告诉念佛成佛，佛告诉你：“末法众生唯依念佛得度生死”；净土就是念佛，净土就是要修《大势至菩萨念佛圆通章》，就是一句佛号，你是佛的弟子，怎么不听佛的话？

同修若明白这个道理，赶快念佛，其它都不要诵了。你老犛牛，你是什么也不会，一部经也不看，你让大伙儿也不看哪？信不信在你，真得信，不信我，你信老法

师吧！你听听九月二十三日的磁带，这盘磁带老法师是不让往外传的。因为容易招来寺院师父们的诽谤，他在澳洲专门讲念佛，这是今年的九月二十三日。我们到天目山去了以后，有特殊的因缘，老法师身旁的人，她天天听这个磁带，就把它落在录音机的盒里了，就是一句佛号。老法师告诉了，说我在新加坡组织开办讲师的学习班，那是助缘，是让佛法久住，让这些法师去度人、去接引众生。但是开办学习班，这些人成不了佛，他会讲经不假，成不了佛。怎么成佛？五年单持名号成佛、成大菩萨。所以这次到澳洲，什么都放下，就是一句佛号。他老人家在澳洲，在很小的范围内是对他周围的弟子，培养弟子时候讲的话。这个他不让往外传，为什么不让往外传？寺院的和尚现在都反对他，说他灭佛灭法，这要传出去不更是灭佛灭法了吗？所以免得找麻烦。这个内容我们知道就行了，就是一声佛号，绝对要解决这个生死问题。

因为念佛成佛，这点我们都明白、都知道。为什么我们不走一条捷径的路？再捷径不过的就是四个字——阿弥陀佛！纯印老人她那个葫芦不也表这个法吗？她那葫芦有的同修看见过，底下大，顶上小，小细脖，在那小细脖里头还有个细嘴。这是什么？佛法是越高深越精要，越简捷还越有效。什么最有效？阿弥陀佛最

有效，就是浓缩、浓缩到最后的法门，实在不能再精的法门就是四字箴言——阿弥陀佛四字箴言。

上次在圆明寺结法缘的时候，口前的一位大善知识，撵我撵了一天半。自己觉得了不得：“我七年读大经，每天晚上只睡三个小时觉……我到处找你，我看得起你这个老头儿，好多大和尚想接见我，我都不见，我瞧不起他们，他们没有我懂得多！”实际是最愚痴、最痴狂。我说：“你懂得多，你是教学的材料，不是成佛的材料。我们这些老头儿、老太太你别看他们什么都不懂得，不懂得就全懂得；你一样也没懂得，不懂得佛的基本义、根本法，成佛的根本法你没懂得。”临走前她哭了，掉眼泪了，自己承认错了，她说：“我从来没在任何人面前低过头，承认过错误！”这回可是，这老犟牛几句话连怨带损，最后承认：“我错了！”临走前还给了五百块钱，当然我不是为了要钱，她说：“供养师父！”我说：“我也不是师父！”她说：“供养法师！”我说：“我更不是法师，我没法哪来的法师？”后来我就说：“你印经书吧！”就这样把这伍佰元放到印经书款里了。

这样的人最痴狂，知识越多是越没有知识。因为所知障，知道特多了障了你的道心，所以一般人都度不了。我若不拿重棒子打，也度不了她。那脖仰得可厉害了，像这样的人就得拿重棒子打。所以打人也是慈悲，骂人

也是慈悲。有时候我也骂人，但得够资格的我骂他，不够资格的让我骂我也不骂你。因为骂你也不开悟、也不醒悟，所以我就不骂你。

为什么我不厌其烦地讲“一心念佛，老实念佛。”主要是使我们学佛人明了释迦牟尼佛这个难信之法，契机者、应机者是我们在家的二众。到寺院不这样讲，我用方便法讲。但是在居士面前我就这样讲，它确实实主要是为我们在家居二众讲的，不是给出家师讲的。因为末法时候的应机者、应机成佛者是我们在家的居士，这个净土法门就是给我们讲的。把这个法门拿到寺庙绝对行不通，越大的寺庙越行不通。现在不但这个法门，就是《无量寿经》有的寺庙都不让念。我们遇见几位师父他们都说很苦恼，他说：“我们念《无量寿经》寺庙不让？”为什么不让？——“居士汇集的你念它干什么？”难怪这次我在北京昊天公园讲法的时候，人家把座位给我弄到窗台那去了，把我挤到小犄角去了。什么原因？居士讲法，白衣讲法就得上小犄角，不知道是哪位给定的，佛住世时还有维摩诘居士讲法呢。“人能弘道，非道弘人”，就这样受刁难，特不容易！每到一个地方要想冲破难关，把正法给弘扬出来，真正的护法得调动起来，真是这样。

所以我们只有老老实实念佛，不要在文字相上枉用

功夫，这样必然增理障；你老在经典上转不开，增理障。所知障、理障在理论上增障碍。因为般若智慧是从清净心里生出来的，你老往里头装这些经典，就阻碍了清净心，这般若智慧还能不能生？很难生。所以在处理一切事情上违背佛的教诲，必然产生分别和执著，心量不是大而是狭隘。

所以对读经的同修，我劝你们赶快念佛，尤其是五十岁以上的老同修，都不要再读了、不要再诵了，念佛吧！当然我们这是个道场，这例外，早晚课还得像个道场样儿，它主要是接引众生，通过这个事接引众生，表庄严道场的作用。在家的同修就不要再念经了，有那叨叨咕咕念经的时间不如多念点佛号。

53、今天有位老同修还提出一个问题，说是看了一本什么书，看了以后把他吓得够呛。那本书上说了：“读经错一个字就下地狱！”他有时一念经就念颠倒，两个字都差不多，前后就老颠倒，这不得下地狱吗？

答：对这个问题我是这样看的，一切惟心造，你的心是特意让它念错的吗？没有，没有这个念头。纯印老人讲没有过失，从佛法上来讲也没有过失，他怎么能下地狱呢？那个因果关系也太不讲理了，我诵经诵错了一个字就下地狱？念阿弥陀佛，我们念阿弥陀佛的时候，有的念阿弥陀佛（fa），四川那边把佛字读成（fei），

你说这都得下地狱？他那个舌头就是发那个音，不要执著。就是咒语也是一样，咒语诵错了，已经诵习惯了，那错就是对，对就是错，不要再执著对和错。因为一执著对和错到那块儿就有分别、有执著心，这个分别心一起来——我要注意！肯定你念出来的佛号也是不清净的佛号，所以不要管这个事，没有对错。

过去有个典故，一个农村老太太手拿黄豆粒，口念“唵嘛呢叭咪吽”。将黄豆粒从这个碗往那个碗里扔，念一个扔一个豆粒，念一个扔一个豆粒，就来回这么念。念来念去这个“吽”字就不会了，就念成“牛”了——唵嘛呢叭咪牛、唵嘛呢叭咪牛。念来念去，不用手放豆了，干什么呢？用手一指：“唵嘛呢叭咪牛”，这豆粒就蹦碗里一个，一“牛”就蹦碗里一个；后来说不是“牛”是“吽”，结果这一“吽”还吽不过去了。因为佛法无定法，哪有对错的关系？所以这位同修你放心，不会下地狱。因为你不是特意的去修改经典，通过修改经典而引人入歧路，你没有这个心，就没有过失，绝对没有过失。况且是你自己修，没有过失。不管它是什么上登载的，都与佛法相违背，这个我就顺便说一说！

所以我们同修既然得了人身，如果不老实念佛，一失人身万劫难复。还是把你舍不得的那个经典放下老实念佛吧！现在还都来得及。尤其是把呼吸念佛方法要学

会，学会以后往生有把握。在临终昏沉的情况下也能念佛，这样就有点儿把握了，要不我们往生没把握。

信、愿、行缺一不可，绝对不能缺。因为它像香炉的三只脚，缺一个它就立不住。往生的根本条件是信、愿，行是决定我们往生品位的高低。所以对佛法我们要明白，法法平等，没有高下，都有功德，只要是佛所说的法都有功德。正像昨天来的那位老和尚说的——修什么法门？哪个都有点儿！他说的对不对？只要专一，只要佛说的都可以修成，但是就是你的根性适应不适应？你说修密不能成吗？修禅不能成吗？修天台宗的，就是专门诵经典不能成吗？都能成就，但最稳妥、最方便的莫过于念佛。如果你是那个根性，你修禅更来得快。我们若像六祖惠能大师似的，一听“应无所住而生其心”马上就开智慧了，那我们修禅，一点问题都没有。因为禅是摄上上根性的人，我们不是这个根性，那怎么办？只好老老实实的念佛吧！

不是佛法有分别，而是我们的根性不契理、不契机，佛法都好，没有不好的。佛说的八万四千法门，当然这里面不包括邪门外道之法。佛说的八万四千法门是根据众生的病根而说的，佛讲：“维护正法，抵制邪法，即得金刚不坏之身。”可见得佛没讲这个外道，佛痛斥阿罗汉都说“焦芽败种”，它不是究竟圆满法，所以可见

得外道法门不在佛法之内。

与诸法的实相相应的叫佛法，与诸法实相不相应的就不是佛法。现在我们所说了义的是佛法，真正能救众生、能当生成就的、能了脱生死、了脱轮回的这个法是佛法，除了这以外都不是佛法。像佛说了八万四千法门，为什么佛说这么多？因为我们的世尊释迦牟尼佛讲法四十九年，他所讲的无不是对症下药的法门。他是根据我们众生业识不同、心量不同、习性毛病不同，种种各个方面的不同，为对治这些病而开的药方。如果众生没有这个病，这个药方就不起作用。所以佛说：“无法可说，无法可证。”无法可说就是根本无说，佛没有讲法，佛所说的法就是佛对我们众生方便的引导。其实万法归心，万法归宗；统万法为一心，贯万古唯一理。

佛讲法其实就是讲“纯印”这两个字，因为纯不是心嘛！印不是法嘛！那不是佛的心法吗？要不为什么一百多年前这两个字能来到人间？就是根据我们众生现在必须要明了佛法的真实义，就是修心之法。唯有念佛才能靠二力、这个二力法门念佛。念佛到时候仰仗佛的愿力，加上我们的愿力，这时候我们才能真正到佛世尊的这个极乐世界去修行。就像这幅画儿，我们去就是这个，和这一样，这副画填补了净土法门佛像的空白。

我们就是这个小孩儿，中阴身就像五、六岁的小孩



儿，一米多高。因为我们没证得法身，一品无明没破，还是幼儿园的小孩儿。但我们这个幼儿园的小孩儿福报大，像皇上生的太子一样，虽然小但是他将来就能做皇位，就是这个意思。别看我们小，将来我们也做皇位——成佛、成大菩萨。慢慢长呗！到极乐世界你别看小，小到那儿慢慢长，最低起码不回来了，圆证三不退！你看那烦恼，满脑袋烦恼云，天顶上也是烦恼的烦恼云，一品无明没断就能见佛。那靠什么？不就靠这个法门的殊胜吗？只要我们相信这个法门，这个法门确实是二力法门。它是三根普被，利钝全收的行门，上至圣人、等觉菩萨，下至地狱众生，只要念佛都能成就。这个法门就是这么殊胜，是任何菩萨也不理解的法门，除了佛与佛而知以外，别人谁也不知道这个法门的殊胜。

所以我们只要信愿行三资粮具足了，愿力有了，就会蒙佛接引，都可以同登觉岸。所以“阿弥陀佛”四字是我们修净土法门的真经，一句阿弥陀佛是法中之王，临终一念就可以回到故乡，哪怕临终你提起念佛正念也可以往生。

像昨天我们看的那个老太太也是，从打她死那次到现在，不到一年的时间。将来这个老太太可了不得，那修得相当好，口业守的也相当好。这死一回她知道了，六道真是有啊！过去她不相信，就是靠这一句佛号，现

在这个老太太自己拿着念珠老捻，老在念佛。我们去以后还跟我们双手合十——阿弥陀佛！说我阿弥陀佛，你们阿弥陀佛，挺好！

所以念佛法门是非常殊胜的法门，佛所说的八万四千法门，无不是由净土法界流出，总归净土法海之内。像《华严经》普贤菩萨十大愿王导归极乐，所以学佛人若真正修到归原的时候，本体寂静。念佛念到这个时候，怎么能有一法可立呢？念佛的法也没有了。

为什么我和同修讲，我们打坐念佛，呼吸念佛念到一定时候没有了，佛号也没有了，确确实实。睡觉没有？没睡；昏沉不？不是昏沉，确实没有。我们一打坐的时候，刚开始的时候念着佛，念来念去就一片空白，没有念也没有不念。但是真念吗？真念，它随着呼吸在念，但自己不觉得在念。这就是念而无念、无念而念的境界，我们这些同修回去以后很快会达到这个境界，有半年左右就会达到这个境界。

达到这个境界时候千万不要害怕，一片空白了。因为一片空白有的人就害怕了——是不是我要往生了？哪有那个美事？那你怕什么？因为你修净土法门不就是要解决往生问题吗？就是要放下这个色身吗？那你往生不是大喜吗？不更阿弥陀佛了吗？况且还不是往生，一片空白不会往生，完了还回来。

怎么回来？如果你长期在打坐的时候，一般打坐睡觉就是这么呼吸念佛，这没事，这么念佛不会出现这个境界。躺着不会。都是打坐的时候出现这个境界，一片空白。假设坐得时间很久了，你就要告诉身旁的眷属，说我坐一个小时、两个小时以后，时间太长了，就用三弹指在我耳边唤我就可以了。三弹指就是中指和大拇指这么弹，“啪啪啪”弹三下就可以了，弹几下就回来了；如果还不回来，用引磬在耳边轻轻一敲，就敲回来了。

上次我度鬼道众生的时候，他们就拿引磬把我敲回来了。他要不拿引磬敲，我根本就回不来了，在哪还不是度人呢？说引磬也敲不回来，没有敲不回来的？引磬敲不回来我告诉你，念一遍《心经》就回来了。但是我们在座的用不着，在座的引磬都用不着，三弹指肯定回来，引磬都不用。引磬得在什么时候用？定功达到一定境界了，很深的定功了。但不是禅定，是我们修行的一个新的境界。一定要明白，不是我们修禅的，也不是说入定的，没有。就是你的清净心达到一定境界，念佛念到一定的境界时候，会出现这个境界，用引磬一敲就差不多了，三弹指就回来了。

但我们这些同修恐怕很少能达到两、三个小时的。我也达不到这个程度，我坐坐腿就麻，一麻这个心就散乱，赶快就醒过来吧！除了特殊的情况，那是例外。一

般的我达不到这个程度，这是修行的方法。

像上午我所讲的极乐世界，那是佛的方便说。为什么说我们要生到西方极乐世界？这是佛以日落作比喻，比喻人生的归宿，太阳从东边升起到西边回老家去了，就这个意思，他用这个比喻。这个咱们就别往里头深究了，到底有没有啊……你就认为是有，就是上那去吧！别管它东边西边了？就是西方极乐世界，依正庄严美好的世界，什么时候你把这个色身修没了，自然而然的不用担心这个方向走错。因为佛有四十八大愿，到时候就来接你来了，你还怕方向走错了吗？怕找不着自己老家吗？这不用担心，我们都不要担心，只要你一心念佛，种下的因就是到那去的因，到西方极乐世界去就是果。念佛是因，到那去是果，你也不用考虑十万亿国土这可怎么去啊？这都不用想，不是咱们想的，都别管它。到时候佛有四十八大愿，愿愿都为度众生，愿愿都来接引我们众生。你看这个佛多慈悲，那两副对联不写得很清楚吗？“声声弥陀唤娘亲，天涯海角盼子归。”就是让我们回故乡。仰仗什么回故乡？自己的愿力加佛的四十八大愿就能回老家，就这个意思。

但是我们应该明白一点，一切法门都不离自心，离开自心的法就是外道。这个很好识别，不管它寺院搞什么花样儿，你一看这个不是让你修自心的法门，通过念

佛修自己清净心的法门，搞这些花样儿、花架子，搞这些骗财的东西全是外道。但现在我们抵制不了，我们认识到了也就不参加罢了，抵制不了，我们左右不了这个形势。因为是末法，末法就是邪师都来表演，妖魔鬼怪都要出笼，你能管得了吗？我们管不了。管不了别人，能管一个人——自己，就管自己吧！

明白这个方法了，那就是净土即是净心，心净土亦净。心要污秽土也污秽，这就是心所造作的。所以修行人、学佛人要看淡名闻利养，舍识用根，要恒顺众生。要能做到这样了，你就是年年是好年、月月是好月、日日是好日，到任何时候也没有烦恼了。因为你所遇见的善恶都是自己造作的结果，往自己身上揽，要认这个账，那你还不天天快乐吗？

你即使吃不上饭也快乐，谁让我过去没修行了？谁让我过去恋财了？所以今生受贫穷果报是应该的，这不就好了吗？要是人人都能这样，我们这个社会不就安定了吗？哪有杀了、抢了、盗了这个事？我们真正学佛人不会干这个事的，扰乱社会公共秩序的事我们不会干，扰乱社会治安的事绝对不干，违法乱纪的事我们绝不会干。我们怎么修？就这几句话——

口不论是非，行不介入社会。

身不沾恶缘，心不离弥陀。

闻而未闻无烦恼，见而不见少是非。

事事变化心无住，一心只求真智慧。

“口不论是非，行不介入社会”，看住口，同修你可要记住，现在电线杆上贴那个东西都叫介入社会，我们真正学佛人到任何时候都不能介入社会，绝对不要介入。社会上的一些是是非非和我无关，我管那个事干什么？“弥陀佛、弥陀佛个顾个”，自己管自己好成佛。这就对了，不要管闲事，少管闲事。口不论是非，行不介入社会，绝对不要介入社会。我们真正的学佛人决不允许到社会去捣乱，危害社会的事一点点我们都不做。

“身不沾恶缘”，我们的身体不要沾恶的因缘，什么是恶的因缘？扰乱你心不净的这些场所、这些客观的因素都是恶缘，凡是扰你心不净的都是恶缘。现在干扰我们心不净最大的恶缘是什么？就是那个电视。家里孩子们非要打开，你稍一没有定力，它这边一喊叫，又杀又砍的，就把你心搅得乱七八糟的，这一天你也净不下来；如果再没有定力，也跟着坐那，这边一喊一叫、一杀一砍，你的心也跟着蹦蹦跳，你说麻烦不麻烦？被电视所转了，没定力的人好整这事，不要看，没有用，那都是编造的故事，哪有真实的？把大好的时间都放在电视机旁去消耗、消磨就错了，这叫愚痴，这就是恶缘。

喜好杯中之物的也是恶缘，那些男众高兴了来两

盅，杯中之物恶缘。因为一喝这个东西，就左右不了自己了，就白修了，它容易产生恶念、恶行，杀、盗、淫、妄全出来了，这就是恶缘……社会上这些乌七八糟的场所都是恶缘。所以怎么办？身不沾恶缘，要保持身体的清净，别沾染这些嗜好。尤其现在人们都喜欢玩麻将，都是恶缘。不要搞这个东西，有碍清净心的都是恶缘。

我这一生不喜欢这些东西，不知道什么原因？连下棋我都不会，不喜欢，没有这个喜好，可能是和前世有关系。一生我没喝过一盅酒，没吸过一支烟。在灾荒年头，我是梅河车站货物处的总支书记，那个时候物质短缺，什么都凭票发放。尤其是香烟，人人都缺烟，不会抽烟的都学会了。因为烟票发下来以后，即使不会吸烟的人也舍不得给别人，舍不得怎么办？那就买了吧！买来藉这机会就都学会了。就在那样的情况下，我抽屉里有很多烟，我一支也没抽过。我厌恶这些东西，这些恶习好像和我没缘，身不沾恶缘。

“心不离弥陀”，什么不离弥陀？别离念佛，心一定不要离开念佛，这佛号千千万万不能离开。我们现在好多同修老好忘，老好忘怎么办？手上戴个念珠，兜里揣个念珠，没事儿就拿出来捻一捻——“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”该工作的时候干工作，说我上班，上班好办，把念珠揣兜里，没事儿手在兜里头捻，工作之余

就坐在办公室里捻。你别拿出来捻，放兜里去捻，那也能念佛。有工作要做了，我把手伸出来，该干工作干工作，干完工作了还去捻。你干工作是不是一心干？不想别的，没有三心二意，这也叫一心；当我要起妄念的时候，我手又伸进来了，还捻它，还是一心。一心并不是不让我们干别的，事照做而心别动，就这个意思——心不离弥陀。

“闻而未闻无烦恼，见而不见少是非。”听没听见？听见了，听见也视同没听见，别去执著这个是非；眼睛看见了也视同没看见。同修看台湾传过来那个像很好，四个猴子，一个猴子堵着嘴，一个猴子堵着眼睛，一个猴子堵着耳朵，一个猴子坐在那一心专念。把这三方面看住了，就是一心专念，这个行为好。为什么用猴子？这是我理解，因为我们的心就像猴子似的，没有老实气儿。它老起妄念，一会儿也不能安静——闻而未闻无烦恼，见而不见少是非。

“事事变化心无住，一心只求真智慧。”事事变化，事事都在变化，我们家里的事情、外面的事情都有变化。但是事事变化心无住，行为在照做，心别再去起念，就是这个意思。做对了、做错了也不要再去想了，因为三心不可得，错了，错就错了，已经错完了；说没错，没错也就没错了，三心不可得嘛！“三心不可得，诸法毕



竟空”，所以也就不去想，做完就拉倒了。过去的事、以前的事、未来的事，未来的事没到，你管它干什么？事事变化心无住，一心只求真智慧。真智慧是什么？清净心、般若智就是真实的智慧。

我今天跟大家所结缘的，就是告诉大家怎么修？我们修净土法门的就是要这样修；另外纯印老人的四句话我再重复一遍，必须得这么走，不这么走是绝对修不出去。因为她老人家在梦中点化我们众生必须走这条路。

一个是持戒——诸恶莫作，众善奉行，这是持戒。

一个是远离名利，名利绝对是害死人。佛对名利是这样讲的：“名利可破道人之皮，名利可破道人之肉，名利可破道人之骨，名利可坏道人之髓。”还讲了：“皮者戒也，肉者定也，骨者慧也，髓者无上菩提也。”说你要是有名利的心，绝对不能守戒定慧，不会开发真如智慧，这就是远离名利。

还有一个是一心念佛，你看她老人家，把一心念佛放到最后，就是你往生成佛，当生成就靠什么？就靠一心念佛，靠远离名利、靠一心念佛。诸多的佛法最后归结一条，就是修心之法，就是“纯印”这两个字。同修好好悟一悟，悟明白这两个字放到哪里都可以，放到佛法里绝对准确。纯就是心，纯就是理，纯就是体，纯就是一，纯就是净；印就是法，方法，就是修心的方法。这

就是佛的修心之法，佛法就是修心法，修哪个心？修自己的心的法，这个一定要搞清楚。若明白这个道理了，你上哪去找佛找法？这叫“骑牛找牛”。当找不着的时候，猛然一回头——原来我在牛背上呢！上哪找牛去？所以还要消归自性，念佛就是消归自性之法，这就是——一声佛号一声心，声声不离自性觉。

终日修心不见心，此心常伴度光阴。

心光用尽心还在，空色圆融即佛心。

54、我家供三如来像，同修说自己家没有这么大的福报，供不了。以后又请一尊观世音菩萨像，同修又说观世音菩萨给你们顶礼，你家中不会太平，应该怎么办？

答：这个问题怎么来看？首先一点应该明白，佛教里面所有的这些形象、看得着的形象，无不是表法，它起表法的作用。它和你家能不能供起三如来，和对你家供哪尊佛像太平不太平毫无关系。这三如来可能是指着释迦牟尼佛、阿弥陀佛和药师佛，恐怕是指这三如来吧！它都是表法的形式，实际一尊佛即是万尊佛；供一尊佛就可以，不要供太多，至于供哪尊佛好、哪尊佛不好，没有这个说法；哪尊佛都好，供哪尊菩萨都好，因为他是表法的。在这里不妨和大家讲一讲，看来我们现在有好多同修不明白这个道理。

我们现在佛堂里所供的这些摆设，完全是表法的

---

**花和果：**花和果它表因果关系，这个我就简单说一说。花是因，果是果报，种什么因就得什么果报。你栽什么树的因，就必然得结什么果的果实。

**水：**水是表清净、平等的心，我们一看见水就要修清净心、平等心，起这个作用。它和供水给佛解渴没有什么关系，既然明白这个道理了，供一杯水就可以了。

**香：**香是表戒定、守规矩之意，上香主要起到这个作用。并不是我们上香以后佛就来了，没有这个意思。因为我们是真正的佛门弟子，不是大神大仙。

**灯：**灯表燃烧自己照亮别人，它表这个法；表无我相，不为自己求安乐，但愿众生得离苦，这就是灯的作用。既然明白这个，就不要执著于是点油灯、点蜡烛，还是点电灯好，点什么灯都没关系，它就是表法的。现在有好多同修是滥解释，说供养佛，庄严佛净土，供养佛就得点油灯，因为佛在世的时候点的是油灯。在三千多年前，佛想点电灯有没有？没有。社会也没发展到这个阶段，他想点电灯也没有，所以点油灯。油灯表什么？表燃烧自己，照亮别人；另外它还表法，表什么法？表每个人的心灵之光，它表般若智慧。一盏灯可以照亮千年的暗室，我们无始劫的尘垢也需要用佛陀的教诲来洗

涤，恢复我们的智慧之光，它表这个。

**佛像：**佛像也是一样，供佛像的目的就起两点作用——第一个起到见贤思齐的作用，佛菩萨都是大智者，他是人所修成的，他是我们的老师。我们应该像老师学习，他能成佛，我们也能成佛，这就是见贤思齐。见着贤人、圣人我要和他修到一样的层次，起到这个作用。他怎么修我怎么修，那么他怎么修的？他在经典已经作了开示，经典就是他修行的经验，我们就按照他所修行的经验去做。古人讲：“欲知下山路，需问过来人。”你在山顶上迷路了问谁？谁从山下上来的你问他，直接就下去了，就找到这条道了，就是这个道理，这就是我们供佛像的目的。

另一个供佛像的目的是表恭敬——这是我们的老师，我们要常常想念自己的老师，有恭敬心。什么是真正的恭敬？老实念佛！十方三世一切佛无不出广长舌相说诚实言，什么诚实言？念佛成佛的诚实言。既然他们告诉我们念佛可以成佛，我见到佛像就提起佛号，至于想求他保佑，那就特愚痴，就是迷信了。他能不能保佑？说实在的他不能保佑。什么叫保佑？什么叫佛菩萨的加持？依教奉行指定保佑。他不让你起坏心，他让你诸恶莫作，众善奉行，你也诸恶莫作，不但不作恶的，而且一切善你全都做，这就叫保佑，这就叫加持，就能加持

上。他的频道是个零，把你心光里头那个尘垢往外扔，扔来扔去扔出个零，那就叫保佑了。

“终日修心不见心”，我前面说的这首偈子就是这个意思，天天我们念佛修这个心，可是天天找不着这个心，看着这个心。这正是纯印老人讲的：“我说那个心是看不见的心！”我们所修的这个心不是这个肉团心，你要把肉团心修来修去修歪歪了，你还得上医院做心脏手术。不是修这个心，这个心用不着修，越修越糟，修不得；那修什么心？看不见的心。这是纯印老人经常讲的“看不见的心。”心是无体、无相、无形的、是遍法界的，它没有始也没有终，就是这个心；它又无处不在，常随我们在无始劫的轮回道中，它老是跟着你。

那么这个心到底有没有？真有，真有还真看不见。打个比喻就拿电来讲，你说电有没有？我们的身体、一切的物体无不带电，都带电。但是电什么样儿？它是圆的还是方的、还是什么形状的不知道，但它确确实实存在。不见得你看不见，就不承认有电，现在我们知道有电了；就像磁石似的，磁性也看不见，但是看不见不等于它没有。我们的心性也和这个一样，终日修心不见心，看着这个心。有好多要用唯物主义的观点来看，就不承认有这个东西。在没入佛门之前，我也不承认什么六道轮回？什么这个那个的，说死了以后还转世了，哪有

这一说？谁看见谁转世了？我不承认这个。入到佛门以后，明白纯印老人日常生活当中所说的这些话，一回想起来真存在；另外我确确实实也亲身体证了六道轮回的境界。

“此心常伴度光阴”，这个心永远没离开过我们，没有始没有终。就像一个环子似的，我们老这么循环，想在环上找到这个边、找到个头、找到个尾是不可能的，就是这么个道理，很简单。佛法你要明白了以后非常简单，要是不明白，就感觉这佛法太高深了、太难了。

“心光用尽心还在”，心光就是我们运用这个心的时候，在不同的身所运用这个心光的时候，当你走的时候，这个心仍然伴随你。虽然你这个寿命没有了，但是新的寿命还是仍然存在的，只不过是换换形体而已。现在国内外有许多生物学家和人体科学家已经验证，验证有轮回道。曾经有报纸报导过，在美国一个城市里，有一个小孩儿，就说她是什么什么地方转世来的。结果到那个地方一印证，真有这事。她到她过去出生地、生活过的那个地方，什么什么都知道，来印证她确确实实是从那边走的，现在这样的例子非常多。

“空色圆融即佛心”，按《心经》所讲的——“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。”空和色，空是什么？是心、是精神；色是物质，精神和物质你要

把它变成一个的时候，这个就是佛性现前。我们现在把精神当作精神，把物质当作物质，殊不知佛所讲的一切有相，皆是虚妄，无不是心的造作所形成的。

以前对这个观点我搞不清楚，说都是心造作的，像这个茶杯是哪个心造作的？以后明白了，茶杯也得动心，在茶杯没制作成之前不得动心吗？这个茶杯怎么做？做成什么样儿？用什么材料可以烧成？用什么工艺？几道工序？全是心。你除了这以外，哪一样不是心？所以佛所讲的大至宇宙、小到世间的万物，无不是心的变现，佛一语而道之。

所以供佛像没有毛病，毛病就出在你的心。你家庭平安不平安，主要是在心上找，别在佛像上去考虑。双手合十那个观世音给我们顶礼，家庭不平安，没有这个说法。应该明白，我们佛门见面都是合十礼——阿弥陀佛！阿弥陀佛！什么意思？告诉你十法界，双手合十代表十法界。十法界哪来的？归于一心，心变现的，十法界归于一心。既然十法界归于一心，“阿弥陀佛”就是我，是修心而成佛的，并不存在什么观音顶礼不顶礼！另外它也不是观音，是观世音菩萨的像，它怎么能是观音呢？这个像铸造出来什么样儿就是什么样儿，怎么能说是给你顶礼，你家不太平？这就是迷信了，不明白它的真实义。

**三圣像：**三圣像也是一样，都是表法的，在佛门里头没有一点点迷信。左边观世音表大慈大悲，你有大慈大悲心，有度众生的心，你就是观世音，当即就是观世音，大慈大悲救苦救难观世音。

在我小的时候，曾经掉到坟圈子里。老人告诉我：“你要害怕你就喊：‘救苦救难观世音菩萨快来救我！’”听同修们诵《普门品》那不就是吗？寻声救苦。你真喊她，她真灵验、真来救，她的悲心切切，这就是观世音。你要是能做到，你就是观世音，观世音并不是哪个菩萨的专用名词，它是我们方便度众生的一个代名词。菩萨本来没有分别，是我们众生为了修行的方便、修行法门的方便而起个佛菩萨的名字。

佛在经典上所讲的也是这个，因为众生之迷，因为众生的执著，所以佛把菩萨、佛在经典上给起个名字，是为了众生的需要。到西方极乐世界都是普贤菩萨，你说我说的对不对？哪有说就那一个普贤菩萨？我们到西方极乐世界，我们就是普贤菩萨，我们就是这个小普贤菩萨。将来到那儿修持以后，还成大普贤菩萨，都是普贤菩萨，都一样。唯独我们头上那个光圈好像是带个小草帽似地很小，别的都一样。那个光叫心光，就是我们这个心量太小了，所以这个光发出也小。现在我们众生也是一样，我没这个神通，如有神通一看，一见着你，



看你周身那个光就知道你修持什么样。也有光，都有光，物体没有不发光的。

右边大势至菩萨表什么法？表智慧，大势至菩萨是尽虚空遍法界修净土法门的初祖。他就是靠念阿弥陀佛而成大菩萨的，他表什么？大智慧。老老实实念阿弥陀佛，就是大智慧。所以我们这些同修，我们念佛不是现在才开始念的，无始劫我们都念了，就是没念出去；还是老往里面加花点儿，老往里面搞掺杂，所以不能够净念相继，没修出去。今生又好不容易得了人身了，你还不净念、还夹杂，那怎么修？这就是大势至给我们表法，让我们修大势至的法——都摄六根，净念相继，不假方便，自得心开。

今天下午，有的同修要求听听老法师九月二十三号的录像带，还要看看这次我们去天目山奇奇怪怪这些事情，还要看看吕长林老居士往生时候出现那个大印。今天下午都可以满足同修的要求，以便增加信心。但是应该知道，佛所讲的：“凡所有相，皆是虚妄。”佛为了度众生而显的像，我们看完了，不要上这里面去求法，还是老老实实念佛，修自己的清净心。通过这个来增加自己的信念，这是佛菩萨在万般无奈的情况下，看到末法众生都著相，那著相怎么办？他就从著相这方面给我们修。不要往其它别的方面想就可以了，这就是大势至菩

萨的作用。

中间的阿弥陀佛也是表法，他表什么法？他表自性弥陀。谁是阿弥陀佛？我们人人都是阿弥陀佛——自性弥陀嘛！“惟心净土，自性弥陀。”我们要明白这些道理，同修就不会产生什么——这个家里平安不平安？供哪尊佛好、哪尊佛不好？你问我供哪尊佛好，我看你供哪尊佛都好，你跟哪尊佛有缘就供哪尊。这个观世音菩萨你也别犯忌讳，她给我顶礼了，我家庭有事了。有事你从心上找，和佛菩萨、和供哪尊佛像毫无关系。你若把家庭不安的原因安到佛像上了，这就叫“冤假错案”，绝对是冤枉好人，不要这么认为。

它绝对是表法的，我说的话绝对不会错的。因为纯印老人这一生没供过佛像，我们家没供过佛像。不但没供过佛像，就那个灶王爷，家家都害怕灶王爷，说：“上天言好事，下界保平安。”就那个灶王爷她都不供。脚小不能上锅台，就拿烧火棍给你出溜。灶王爷头一天贴上，第二天这个灶王爷就上天了。她不供，不让你供，她说得很有道理，她说什么：“心正即佛，心邪即魔。”只要我们心正，用不着让灶王爷保佑。

你说为什么她不供佛像？纯印老人家若供佛像，天天跟它叨叨咕咕，那就把我们引到邪路上去了，就著相修了，所以老人不供佛像。在哪儿修？天天打坐修自心，

自心真佛，这就免得出现问题了。我爷爷在世时候成天拿念珠捻，我们家也没供过佛像。但是现在我为什么供呢？我没有老人家那个根性，不供佛像我提不起念佛来；另外供佛像的目的今天我在这方面多说一点儿，供佛像的目的是什么？方才我讲了，一方面提起念佛，再一点一分诚敬一分利益，我对老师非常恭敬，对老师能恭敬，我对父母指定更恭敬。因为对老师的照片我都能恭敬，对活生生的父母怎么能不恭敬？就是这个意思。

此外供佛像还有好处，有什么好处？消除贡高我慢，别产生贡高我慢心。怎么消除贡高我慢？我们成天磕头，要明白它的真实义。磕头并不是给佛像磕头，佛一看你给他磕头了就欢喜了，他要一欢喜，就不是阿弥陀佛了，他要一欢喜也不是观世音了，他不会欢喜，也不会烦恼。那么我们磕头的目的是什么？消除贡高我慢。怎么消除贡高我慢？我们人最尊贵的就是头，最高的、再高不过这个头，古人把这个头叫作六阳魁首。

什么叫六阳魁首？六个窟窿眼——鼻子、耳朵、眼睛、嘴。这六个窟窿眼都能看见，所以叫六阳；魁首，它最高的首稽，就是最高的脑袋，在一个人当中它是最高的、也是最尊贵的。哪块儿碰破了都好办，就这个脑袋可别碰破，脑瓜骨一碰破可就不好办了，所以这个是最尊贵的，最尊贵的头。《大佛顶首楞严经》这个“首”

就是指头说的。最尊贵的头我们磕到地上，头要挨着地，这叫接佛的足；用我最高贵的头去顶佛的两只脚，为什么顶两只脚？最低下的莫过于双足。一个人用你最高贵的头去接佛最低下的两只脚是什么？恭敬，消除贡高我慢。

我们这些同修一天天磕头我看都很自在了，那我磕头时候很难。入佛门半年了，福建那边皈依证已经给我邮来半年了，我还没磕头呢！我都讲法了，到处讲法，叫《犍牛初悟》，我已经到处讲了，但是我还没磕头。就是讲法时候我也不磕头，因为这么多的人，我低着脑袋磕头，原先那么大个官……所以我也不磕头，在那儿站着，你让我上来我就上来，就这样，因为磕不下去……

在家有时候练习磕头的时候，把纯印老人房间那个门我得从里面划上，然后急着忙着磕头，磕完以后看见老伴儿没进来，这心里头还挺坦然；若让老伴儿看见，这么大个男子汉，咣当咣当磕头，那象话吗？就这个傲慢心都很难去除，一年左右才克服。说磕头好不好？就是好！

另外磕头要有磕头的规矩，它确实确实是一种非常好的全身运动。我们这一个头慢慢的磕下去以后，臀部往后压，腹部紧贴着你的双膝。我们这个腹部就是整个的一个气囊，你把整个上身贴着双膝。贴上以后，再整

个把你气囊里的浊气这一挤，一磕头一挤，这个气囊里的浊气就全被挤出来，搞新陈代谢；然后你再一起来，新鲜的空气全换进来了，洗刷洗刷腹部腹腔。这样日久天长的冲洗洗刷，你说你这身体哪能不好！这就是毛主席所说的“吐故纳新”，吐故纳新就是磕头。文化大革命没让我磕头，那是毛主席说要吐故纳新，这我们成天在吐故纳新。为什么我们佛门弟子身体一般的都好？有病的就让你磕头去，多磕头。多磕头并不是佛一欢喜了——你病好了吧！没有这一说。病好不好佛管不着，菩萨也管不着，谁也管不着，还得你自心。自心清静，身体就健康，它是起这个作用的，所以多磕头就是起这个作用的。

多磕头多运动，另外你看我们磕头的时候全身运动，没有一个关节不运动的。说你不会走什么的，我今天又注意到公主岭那位老居士，原先不会走，现在和咱们走的一点儿不差，那腿相当灵快了，是不是？运动来的，天天这么走，天天运动，天天磕头，哪有不好病的？所以佛门里头绝对没有迷信，不要仰仗外边的这些东西、外界的媒介来体证自己，都得自己管自己。

所以要明白这个道理了，你就不会把佛菩萨像换来换去，供什么都可以。因为它是佛的形象，哪能说家庭不能供三如来？哪能说家庭不能供合手观音？没有这

一说，绝对没事，没有事情。你不管供什么佛菩萨像，因为这个所造成的，说我解释错了，说：“犟牛你这个解释的不对，将来要出现问题！”真要出现问题，我替你进三恶道，你看好不好？真是这样，这个就是明理。

佛门里头这些个摆设全是表法的，并不存在说我们摆设的来庄严佛净土，不是这个。所谓庄严佛净土是庄严自己的内心，庄严自己的真心。什么时候贪嗔痴没有了，你就庄严佛净土了；如果贪嗔痴永远老这么搞，你再怎么庄严、再请多少花、再摆多少果，你也没庄严佛净土。因为佛净土就在自己心，不在外边摆设，一定要明白。不是说我给这个佛像贴了金以后，这就庄严了，没有这一说。

### 55、对旧的佛像和已经伤损的佛像怎么处理？

答：对这个问题同修应该明白，如果是古代，我们要装裱，不能丢弃。因为那时候印刷术不发达，真正想得到一尊佛像很不容易。现在这个佛像家家都不缺，有都是，恐怕我们这张接引像现在是缺一点儿，因为这张佛像填补了净土法门佛像的空白。这个佛像缺，剩下其他佛像都不缺。像今天有一位居士非得要给我们会长送《无量寿经》，会长说没地方放。什么原因？《无量寿经》可能家家都好几本了，已经是饱和了，你送来以后发不出去。就和这儿是一样，那既然是这样，很容易得

到，就不要把已经破损的佛像再粘得很不像样儿了。这个形象不好看，换一张、再请一张就可以了。

换下来的佛像怎么办？把它烧毁就可以了，烧掉。烧掉你要有恭敬心，把它用净纸包起来，到没有人拉屎撒尿的地方，把它埋上就可以了；或者这样不方便，你把它送到河里、江里，顺水走了也就可以了；实在还不方便，用净纸包上以后当垃圾处理，随垃圾走也可以，不会出问题。

佛像也是一样，佛像残缺不全了，你摆到那块儿确实实有点儿不太好看，谁到你家一看心里头都不好受。佛像已经碰坏了，缺胳膊掉腿的你还在那供着，这瞅着心里不舒服。那怎么办？也和这个一样处理，不会出现问题的。因为我们学佛不讲心嘛！你处理佛像的心不是谤佛谤法、不是有意损坏，你是怕不庄严了影响佛的形象，这是好心，好心你就可以把它砸一砸。如果说不敢砸，不敢砸你就把它包上，也给它埋上就可以了。

像几个月之前我和张德超去一个寺院就是这样，那没办法。四、五袋子残缺不全的佛像，我们都给它装到编织袋里，就砸巴砸巴，正好那里奠基，都放到奠基石那个坑里头，给它一埋，没事儿，绝对没事儿。因为我们是从护持佛的形象而发的这个心，这没毛病。毛病就怕出在什么地方？有意的用嗔恨心损毁佛像，这可了不

得。因为一切惟心造，你心是嗔恨的了，在你阿赖耶识里就种下了谤佛谤法的种子。佛菩萨不怪罪你，自己的业在怪罪你，这可了不得。按佛所讲的法来对号的话，这叫放佛血，这个罪非常大。

要明白这个罪了，假设你的老头儿、你的爱人不相信佛，不让你供，你就不要勉强再供。勉强再供，他损坏了佛像，谁造的因果？你得背一半，无形中就把你的眷属送到阿鼻地狱。他没明理之前你就不要供了，否则他一恼怒，又砸又毁的，这个因果可了不得。一般的这个因果容易出现什么？不出五年要受报应，就这样！

我们梅河就出现过这样的事情，有一个电工就是这样。他不相信佛法，他的老伴儿供佛，他把铜佛从楼房的窗户就给扔下去了。扔下去以后，就把佛像腿那部分摔瘪瘪了、摔掉了。结果没出三年，这个人就拄上拐了，车祸，这是真实的事情！

像我身旁也出现过这个问题，我一个亲属，他对《纯印》老人这本书有毁慢。为了保护自己这个官，把书毁慢了，做一个不正当的处理。结果没出三个月，他骑自行车就往汽车上撞，把锁骨撞折了。但他也没拿这个当回事，住院好了以后，这个肩膀头子就老那么当唧着；好了以后再骑自行车，还往汽车上撞。这回他害怕了，因为我们是亲属，他就来到我家，在老人德像面前忏悔。



他管纯印老人叫大娘，按世间称呼。他不知道这是怎么回事？我们都称老人，他也不称，他说：“大娘，你可别怪罪我了，我错了，我今后再也不敢毁您的书了，大娘你原谅我吧！”头一天这么忏悔的，在那儿跪了好长时间。第二天的早上五点，他上卫生间回来，就看见老人在她这个寝室，就是我们家那个寝室门那站着瞅他笑。他一愣神——这不是大娘吗？再仔细一看，没了。随后他就跟我老同修讲了：“我看见大娘了，她瞅我笑！”我老同修说：“那你可能好了呗！”一看他那肩膀头子真恢复正常了，也不搭拉膀子了。

从那以后他再也不敢毁书了，他说：“这可真怪，我要不来忏悔，我出去骑着自行车，明明知道这汽车来了，就躲不了，还想去撞去。”就把他度了，现在都挺好，美中不足就是喜欢杯中之物。因为还在岗位上，下岗以后这个人肯定入佛门。现在他媳妇信佛他一概不管，他知道这个苦头，管不得。所以是这个意思，一切惟心造，你的心不是恶心而处理佛像的没毛病！

我在吉林第一次讲法的时候，就遇见了这样的问题，那是一九九六年还是一九九七年我忘记了。有一位老同修擦三圣像，她不知道那个毛巾上带一个铁丝，结果这么一擦，割齐刷刷的一条；她再来回这么一擦，这边又是割的齐刷刷的一条，总共三条。当时就把她吓得

不得了，因为刚入佛门不久，对佛挺恭敬……她吓得没办法，就找来一位邻居的同修：“你看这可怎么办？我怎么擦的把阿弥陀佛像给擦成三节呢？”她邻居说：“这是预报，你可别出屋了，你要出门就腰断三节。”她当时就吓得直哭，说这可完了，也不敢出屋了。在家哭了两天，这位善知识邻居又去了，对她说：“你没事了！”问：“怎么没事了？”说：“犍牛明天来讲法，他讲完法以后，你就堵着他不让他走，他能救你！”

所以我第一次来吉林讲法就遇见这个事儿，我讲完法刚要走，这位老居士嗷嗷的就上来了：“你不能走，不能走！”上来就跪下哭，抱着我腿哭。当时把我哭愣住了，就问她：“这是怎么的了？”她就说这事：“你得救我，要不我腰断三节！”我说：“哪有这个事？你这是恭敬心擦佛像，不会出现这个问题的！”“你得救我！”“怎么救？你擦坏的佛像拿来没有？”“拿来了！”我告诉她：“拿来就把它烧了吧！”我就把它烧了，烧了以后，我说：“你去把它扔了吧！给它处理处理！”“我可不敢，你慈悲吧！”

所以有些问题同修不要乱解释，尤其不能往迷信方面解释。因为佛法是正信，让我们破迷开悟。你不但不开悟，还越整越迷，你说那能行吗？要懂得佛法的根本道理，就是一切惟心造，绝对惟心造。你要用嗔恨心这

么搞，恐怕要受报应。谁报应你？龙天护法要报应你，另外你的阿赖耶识里面装那个种子报应你。并不是佛菩萨报应，佛菩萨可不管这事。一定要明白这个道理，今后同修把这些搞清楚就可以了。

**56、修心的法门是正行，请问念佛法门这一句佛号也是正行吗？**

**答：**念佛法门是正行，因为三藏十二部的经典浩如烟海，但是三藏十二部所有的经典用两个字可以概括——心佛；哪个是真佛？心佛。那么我们念阿弥陀佛不就是修心的法门吗？佛语心为宗，无门为法门，佛讲的一切法，讲了四十九年的法，无不讲心法，都离不开心。像六百部的《大般若经》，佛讲了二十二年。《般若经》是什么？真正的般若还是在清净心里，还是讲的心。他所有的法，哪个法都没离开修心之法；正像纯印老人自带法名这个“纯印”就是心法——纯不就是心嘛！印不就是法嘛！不就是心法嘛！既然你要明白这个道理了，那么三藏十二部哪一部经典无不是讲的心法。因为心就是佛，佛就是心，所以心佛是一切经典的核心。不管是《无量寿经》也好、《金刚经》也好、《佛说阿弥陀经》也好，都是讲的心，都讲的心佛。

我们都知道善导大师，善导大师他是阿弥陀佛再来的。他是这样讲的，他说：“佛讲八万四千法门皆是助

行，唯有念佛法门一项是正行。”八万四千法门都是助行，帮助你修心的方法，唯有念佛法门是正行，都归到这个念佛法门。不管你禅、教、律、密、净这五大宗派修哪个法门的，最后无不导归净土，你都得上西方极乐世界。修哪个法门你要上其他别的世界都去不了，绝对去不了。上周我讲了，因为那边的分数线太高，得九十分以上才能到那去，而西方极乐世界六十分就可以去。而且你生到西方极乐世界，十方佛无不赞叹阿弥陀佛。你是阿弥陀佛的学生，将来到那儿去以后，你再到十方世界，哪一个世界不把你当座上宾呢！那为什么我们要舍近求远？既然净土法门是直接往生西方的、直接见弥陀的，所以说一切法门无不指归净土。

我们这些同修能够相信净土法门，能够相信念佛成佛，不是现在修的，是什么时候修行的？燃灯古佛的时候。燃灯古佛是释迦牟尼佛的印证师，我前些日子从哪带来一张光盘，叫《云童》，我看了一下，没看完。讲的是释迦牟尼佛在因地的时候就是个修行者，当燃灯古佛到娑婆世界来的时候，他一看佛来了。人家都是红毡铺地，但是铺来铺去，铺到一个泥洼塘水沟的地方，这个毡子衔接不上了。他一看怎么办？于是就把自己的鹿皮坎肩脱了下来垫到水沟里；一看还不行，水沟还露着，这怎么办？为了恭敬佛，免得污染了佛足，于是他趴在

那个水沟里，让佛从他身上踩过去。燃灯佛走到那儿以后，就对大众讲，说：“此人（就是指释迦牟尼佛）除了我可以踏他的身体以外，任何众生都不能触动他的身体。”当时给他印证，将来他作佛，是娑婆世界的教主！所以燃灯古佛在释迦牟尼佛的身上踩了过去。

我们同修是什么时候修的？燃灯古佛的时候专念佛号，我们是那时候修的，因为没有当生成就的因缘。所以没修成。我们和观音、势至、文殊、普贤都是同班的学友，由于我们那时候搞杂乱了、修杂了，哪个法门都想沾点儿，结果沾来沾去就染污了自己清净的自体，没修出去。今天我们又遇见念佛法门了，所以生欢喜心而相信。别人怎么不相信？寺院好多大和尚为什么都不相信？因为他不是那个时候修的，不相信是对的；他是释迦牟尼佛来到世间，来到我们娑婆世界讲经讲法的时候，开始闻着佛法。和我们这些同修差很多，差无量劫。所以他这个阿赖耶识的种子里面、根性里面就种下了经和法，拿经和法当宝，实际真宝他还没找到。因此硬让他接受我们的法门能行吗？

所以念佛法门确实实是正行路，念佛就是我们修行之体，其它的法门就是修行的门径。其它不管有多少个门径，最后都得入到我们这一体里来。什么体？极乐世界这一体——心体。极乐世界是什么？自己本心的心

体、心光之体，都得走这条道。你不管怎么修，你绕吧！今世修不出来，来世你再绕。绕来绕去原来近道你没走，竟走邪道了，竟走歪道了。所以我们将来成佛那天，他们还在外边转呢。因为一失人身万劫难复，你还能再得人身、闻佛法的机会吗？没有了！因为鬼道里的一天是我们人间的一个月，它的寿命是千千岁；地狱道更没法说了，地狱道的众生的一天是我们人间的两千七百多年，地狱道众生的寿命是万万岁，还能出来吗？还有畜生道，畜生道的愚痴与执著，决定它绝对闻不着佛法。七佛出世，蚂蚁身还没脱掉呢，你说那能得解脱吗？所以说今世修不出去，来世已无期。

像《华严经》普贤菩萨十大愿王导归极乐，去极乐就得依靠念佛。因为我们要想修成佛果，就必须念佛。念佛是因，成佛是果、是果报，你不能当生成就、成佛，不能往生西方极乐世界，你就不是正道，绝对不是修行正道。脱掉你的色身而变成法身。那么这些做不到，你是正道吗？不管你是怎么修？

这次我们上九华山就有这个感觉，九华山富得简直都冒油了。但许多高僧大德连住持的位置都不干了，蹲山沟去了。就这样，为了当生成就，这是智者。你说就是这个身体受苦，能受多长时间？也就是几十年罢了。但是这一生要修不出去，那不就完了吗？那是几十年的

事吗？所以我们念佛法门实际就是修的佛所赞叹的一行三昧。我们修净土法门，能老实专念一声佛号，就是修的戒、定、慧；你要专念一声佛号，就是修戒、定、慧。主要是看心，你要把心看住了，戒、定、慧不就一次成了吗？

念阿弥陀佛就与称念十方佛功德不二，念阿弥陀佛就念了十方佛。所以要明白这个道理，你何必要拜那个万佛呢？这就需要我们用智慧来看这些问题。人一说拜万佛消业，你就拜万佛去了。我们一定要记住——口专念阿弥陀佛，身专礼阿弥陀佛，心专想阿弥陀佛，眼专看阿弥陀佛，这不就是身、口、意都摄六根了吗？我们修净土法门，修《大势至菩萨念佛圆通章》这个“都摄六根”怎么理解？就这样理解。六根始终不离阿弥陀佛，这就是都摄六根。所以你专礼阿弥陀佛，十方一切佛，那个万佛、百万佛、千万佛他们都高兴，他们不会挑理的。你拜万佛，那佛就一万尊佛吗？你还有落下的，那他可要挑理了！因为十方一切佛都赞叹阿弥陀佛，并没有说十方一切佛赞叹哪尊佛，没有，都赞叹阿弥陀佛！另外我们要和阿弥陀佛结缘，因为十方一切佛没有发这大心的，没有四十八大愿接引众生愿的；唯有阿弥陀佛有这接引愿，那么既然是这样，为什么不亲近阿弥陀佛呢？

佛度众生有四种方便法，哪四种方便法？

第一种是以说法的方便来度众生的。佛说法就是我们现在那个经典，这就是佛说方便法度众生。你看了经典以后，就如同听到佛说法、讲法。为什么以前提倡要念三千遍《无量寿经》？就是听佛说法，明白道理。因为《无量寿经》是西方极乐世界的档案，讲得非常详细。明白这个了，在你阿赖耶识里头就种下了西方极乐世界的种子。你要老诵老诵，诵来诵去诵常了，一诵到哪块儿就把西方极乐世界的依正庄严可能装到脑袋里了。因为是忆佛念佛，现前当来必定见佛，就是让你在阿赖耶识里头种下这个影像，培养你的信念和定力。诵《无量寿经》是这个意思，要你明理，所以佛是说法方便来度众生。

什么叫方便和不方便？就是契机与不契机。好多人诵《金刚经》那就是契机，他就喜欢《金刚经》，别的经不喜欢。那么从这点来说，他读《金刚经》就契他的机；我们同修就念佛契机，那就老实念佛。所以不能截然不同地说是哪个好、哪个不好，都是佛说的法，怎么能分出好与不好呢？是契机不契机，契机就好，不契机这个药不灵。不见得这个药多花钱就好，没有这个说法。

我们二号寮住那个小孩儿，昨天老大夫说：“活生生把孩子给坑了，竟吃好药，幸亏是小孩儿，大人早就



吃死了！”什么原因？不契机。有个头疼感冒，你准得打这个高级进口药，它不契机，那你吃点感冒片不就好了吗？所以说药灵不灵不在它的贵贱，而在它能不能治病。治病就是好药，不治病它药再贵也不是好药，因为不契机。像牛黄安宫丸，现在有好几千块钱一盒的，你说我得点感冒，我花好几千块钱吃那个牛黄安宫丸。这牛黄安宫丸吃了以后，泻肚没完，非把你泄垮拉倒，不契机嘛！就是这个意思。所以世尊说法说了四十九年，这就是以口业度众生，现在那个经典也是口业度众生。这是第一点，以说法度众生，这就是方便法。

第二种是以神通变化的方便来度众生。像纯印老人，我们都知道纯印老人度众生的方法是什么？过去是放香，我们都知道纯印老人的照片你拿回家以后，突然来一股香气，她用香来度众生。以后又加上一个光，以香和光来度众生。这可能就是应我们机，因为我入佛门确确实实不明道理。但纯印老人老看着我，什么原因？你做点儿好事，马上香气来了，我就知道做对了，若明明是好心，想做点儿好事，结果没有香气。这说明什么？可能做错了、不对了，又不对了，以自己的凡心来看待这个问题错了；你做对了，香气又来了……就这样看着我看了将近一年。现在她度众生，在我们娑婆世界度众生也是。这次我们到南方去，也有好多居士提出这个问

题。他们听磁带，听磁带就放香气，他们知道老人家也来了！这个带子一来把老人家也带来了，她是以神通变化方便度众生。

还有像我们这次去东天目山等一些地方，那个观音像滴水了，又是地藏铜像淌泪了等等，都是以变化来度众生，这是佛菩萨度众生的一个方便法门。以神通变化度众生叫以意度众生，以意念度众生。你想到了，相信他了，就感到他来了。不是意念吗？以意念度众生。

**第三种是佛菩萨度众生是以三十二相、八十种好为方便度众生。**这个怎么解释？就是我们入了佛门念佛以后，改变了贪嗔痴的三毒心，使贪嗔痴变为戒定慧的修行，身体相貌都变得殊胜了。我们有好多同修过去的相貌不像现在，体质不像现在。这是以三十二相、八十种好来度众生，身体有病，这回就没病了；身体相貌不殊胜，现在殊胜了。尤其送往生的时候，往生前和往生后不一样，这我们都看到了，这都是属于这个范畴，这是以身业度众生。佛讲法是以口业度众生，佛菩萨的显相是以意业度众生；以三十二相的变化，我们的相貌各方面的变化，这是以身业度众生，所以佛菩萨度众生的方法非常非常的巧妙。

**第四种是以名号度众生。**这个就是适合我们同修念佛法门的，只要称佛的名号，念菩萨的名号，就可以蒙

佛菩萨的加被，真正的能感应道交。如果我们真正如理如法地求，必然能感应道交；是如理如法地求，并不是说我想求什么就来什么，没有那个意思。什么是如理如法地求？别为自己，尤其是别为满足自己这个贪心而求，这就如理如法；你要为满足自己的贪心而求，就不如理如法。我从来也不求，但是感应非常强烈，因为我所要做的完全是为了道场，为了佛法，为了众生，毫无自私自利之心，绝对没有。

求什么？求佛法住世，求众生能得度，你求什么得什么；可别求保佑我升官、保佑我发财、保佑我祛病、保佑我消灾、保佑我这个、那个的，绝对求不得。这就是有求必应，佛门里头说“千处祈求千处应”，别为自己，你祈求绝对有感应。像这事我都亲身经历，所以我是最相信佛菩萨的，一点儿疑心没有。确确实实我在求，但是绝不为我而求。

李新林今天也在这里，他知道，这个道场来人以后，他跟我说咱们这缺辆汽车，这来回拉货、拉人的怎么办？我顺口就说：“老老实实念佛，有人给送！”他说：“什么时候给送？”我说：“半年！”结果不到半年，也就两个多月汽车就来了。现在我觉得咱这一辆汽车不够用了，将来还得来辆大的。真的，快来了，一定会来。因为我们这个道场发展大了，一辆汽车哪够用？所以一

定要求，别为自己求，求什么来什么，求什么得什么。我在这几年当中可真体证得了不得，这方面非常有感触，这就是有求必应。

有人说：“佛菩萨有求必应，我怎么就求不来？”我说：“你求什么来着？”他说：“我求什么？我就求一台彩电，它都不来！”我说：“你永远求不来！”因为彩电你放在谁家？你若是放在道场我看能来，将来我们道场恐怕不是彩电，我们斋堂不出三个月要有大荧幕的彩电、背投的，要看这个了。原先这个不行了，远了看着，咱得看大电影了。这个东西得一万五、六千块钱，不出三个月就得求来，指定得来。因为看录相这边能看着，那边就看不着了。韦驮菩萨帮帮忙啊！现在就缺这个东西，你若是往你家里求这个东西，那就不行了；往道场求，绝对有求必应，真和佛菩萨感应道交，确确实实是这样。

所以我们要为众生求、为佛法求、为道场求，毫无自私自利的个人利益在里面；若有个人利益绝对求不得，这就是以佛号的功德度众生。因为念佛人有所求，求世界和平、国泰民安那真起作用。这就是以佛号度众生。

方才我说这个事情实际是方法，什么方法？有求必应之法。真有求必应，我说的都是真实的，绝对是真实的。你这一个念头起来，好多人发心。因为你念头念对

了，和他感应道交了，你俩的频道对上了——你确实需要，确实需要我们给你办去，这就是以佛号度众生。

佛的口说法和佛的神通变化度众生，这是佛念众生；你思惟一下，说法和佛以神通变化度众生的时候是佛念众生。佛为能念，众生为所念，佛的所念。但众生绝不可以说法和搞神通变化，这个一定要明白，众生不可以说法。不可以说什么法？以凡夫心解释圣典绝对错，绝对是造业。因为不开悟的人去解释佛法绝对是错的，违背佛知佛见，绝对错。你别看哪个人能说法？听说我们吉林还有的在家居士收弟子，在家居士拿着经典去讲法。也不能说在家居士不能讲法，能讲法，但是必须是开悟的人能讲经典。我没开悟，所以不能讲经典，我所讲的是纯印老人的德性、她所说的话；我并不是讲法，我也没有能力讲法。你若搞神通变化，那就更大错而特错了。搞神通就是仙道，别看他供着佛，一闭上眼睛装一会儿死，睁开眼睛胡说八道。这绝对不是佛法，这就叫神变说法，绝对错，这个因果果报可了不得。

所以后边两种——观想和持名是讲众生念佛的方便法，它是讲众生如何念佛，如何与佛的频道相应，这时候众生为能念，诸佛为所念。我们念佛就是这样，我们念佛分观像念佛、观想念佛、持名念佛、实相念佛这四种念佛方法。在四种念佛方法当中，观像念佛、观想

念佛不方便。因为我们不能把佛像老挂在胸前，老看着他，脑袋里老系念这个佛像，我们做不到，非常不方便。实相念佛我们更做不到，实相念佛是用心，心佛一如，以实相的心去念实相的佛。这不是我们修的，念诸佛的真实相就是念自己这个本心，它属上上根性人修的。就是参话头，通过参话头明心见性，这样人修的，上上根性。我们在座的，连我在内，都不是上上根性，我们的根性非常低劣。尤其我本身，六十多年以前造了许许多多业，蒙蔽了自己的本体，这个根本修不了。

最方便、最稳妥就是持名，在四种念佛当中，我们所采用的就是持名念佛。它可在散乱中去修行，这边干着工作，这边还可以念佛，其它别的都不行，影响你正常的生活。这就是古人所讲的：“佛号入于乱心，乱心即为佛心。”我们心虽然散乱，但是你念佛，佛号入到散乱心以后，就改变你的心性了，你的乱心就变成佛心。只有持名念佛，才可以转烦恼成菩提，转生死为涅槃，就是靠这一句佛号。正像古人所讲的，这叫“三根普被，利钝全收。”就是上根、下根、中等根性的人都可以修持，上至等觉菩萨，下至地狱众生，对持名念佛的方法都可以修。

但现在为什么我们在送往生的时候，这个人念佛解决不了？因为成为冥界众生以后，让念佛他根本不相

信。没有这个根性，所以不能跟着我们念佛；尤其是平常没养成这个习惯的人，临终以后你再教给他，那能赶趟吗？必须要长期的熏修。

这就看出来，虽然念佛法门是正行，但也要有助行。什么是助行？就是缘，是各方面的条件也要有助行来帮助。念佛法门什么是助行？这点非常重要。因为我念佛，就成佛了，哪有那么简单的？纯印老人那四句话——“诸恶莫作，众善奉行”这是助行，你得去作善事，这边老实念佛，那边随缘作善，这就叫助行。主修是持佛名号，助行是随缘作善，你不作善事，一天天把自己关在小屋子里念佛，能不能成佛？不能成佛。因为念佛是为谁念佛？为你这个身体，今生我就不再受苦了，我为这个“我”就把你害了！

念佛也是为众生而念佛，我身体的存在也是为众生而存在，我吃饭也是为众生而吃饭，这个心就大了；说我念佛，将来好成佛去，我不再轮回了，这个心是绝对不能往生的。要不为什么纯印老人在走后的第五天夜里给我们提出四句话？“诸恶莫作，众善奉行”这是助行；另外告诫我们应该注意的一个关键问题，就是名利——远离名利；第三就是主修了——一心念佛。一心念佛它是主因，那些都是助缘。中间那句话是告诫我们应该警惕，所以她这四句话主次非常分明。

除了这个以外，我们修行还应该注意什么？

第一点就要勇猛的精进，以念佛的力来调和自己的心。像昨天有位小居士到我那儿闲唠，她说：“我怎么就看不住心呢？脾气火爆，发完脾气以后还后悔。学佛这么多年了，怎么就看不住心哪？用什么办法能看住呢？”这样的同修用什么办法看住呢？两个办法——一个自己要有定力，什么定力？把所有的是非人我都看作是虚假的，不要去争；第二个方法，当你要发脾气的时候，实在是顶不住了，你跟阿弥陀佛先发一发，怎么发？

“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”就把它压下去了。用这佛号把它压下去了，真能压下去，确实能。因为我在入佛门时候我那脾气不好、古怪，我那侄儿媳妇知道。大哥他们家那些儿子、姑娘的一大帮，我大哥脾气就相当不好了，他要压不住的时候，指定找老三：“去，上梅河把老三找来！”那时候他们在海龙，我往饭桌前一坐，这些侄儿们吓得都溜溜的。我那脾气是绝对不好，不听话我真扇你，给你个大耳雷子……

说脾气不好，那我怎么修的？跟孩子们也是老发火，一到发火的时候，马上高声念佛，跟佛发火——“阿弥陀佛！阿弥陀佛……”这一念，这气儿通过阿弥陀佛这一念就消了。所以这个方法非常好，我是这么消的。因为佛他不怪罪咱们，你跟他发火他也没脾气是吧？就



是这样。这就是我学佛的体会，所以调整自己的心就得用这个方法来调整，也是用勇猛精进念佛。

若明白这个道理了，对人我是非、好坏善恶、憎爱在这些方面尽量是别起心别动念，别把这个事当真实。像夫妻、子女全都是缘聚缘散，都是因果果报，别把它当真的。有缘则聚，无缘则散，你若明白这个道理了，就顺其自然。已经没缘了，偏偏要聚到一起，整天别别扭扭的，那早晚也得分开。看淡因果果报的关系，这都是假的。你别看刚搞对象那阵儿的两个人亲亲密密，你爱我、我爱你的，爱久了就不爱了。因为它是假的，都是因缘相聚而成的。

**组成一个家庭是四种缘——报恩、报怨、讨债、还债，都是这四种缘。**

**报恩：**报恩的特少，报恩是你前世对他有特殊的恩德，今生对你非常孝顺，不但供养你生活，而且言听计从，把你照顾得非常周到，这是报恩。要不为什么你们看李新林一天天扶着这个老头儿？他主要是为了报恩。因为“死亡通知书”大夫都给他下来了，通过我告诉他念佛，把那个大瘤子吐出来了，身体完全康复了。谁救的？这小老头儿，他这不是报恩吗？是这么个道理。这报恩的太少了，那是你前世对他的恩德，这世相聚到一家。

**还债：**还债的也不多，到这儿来还债。还债的就是能养活你，还完了恐怕就再不供养你了。再管他要钱就不给了，因为还够了。有的居士说：“以前还给我钱，现在怎么不给了？”现在挣大钱倒不给了，什么原因？他不欠你的了，不欠你的就看开，就别要了，连利息都还给你了，还管人家要干什么？再要就不对了。

**讨债：**这四种缘当中讨债的多，讨债的就是千方百计的不让你省心，让你花钱。今天出这个事，明天出那个事，你就往里花钱吧！他自身也是给你猛造。你要认账，谁让过去我欠他的了？我就还吧！还完了就完事了，他就老实了；不还完没个老实，也可能还完了，你把他供出来了，也可能他寿命就到了，就走了。这叫讨债的，讨完他就走。现在这个很多，要不为什么有好多都是博士生了突然就死了？因为你还完他的了，他不走咋的？这是讨债的。

**报怨：**再一个报怨的，儿女打爹骂娘，你就忍受吧！因为你俩有这个因缘关系，所以你就操心；他不孝什么原因造成的？过去在无量劫当中有因缘果报的关系。原先我们也是那样对待人家来的，甚至于现世是你的儿女，原先恐怕就是你的公公、婆婆，你对他这样，转世以后也对你这样。佛法就讲因缘法，就讲因果关系，绝对是这样的。

我的亲身体会就是这样，现在确实是认账。我在当官时候把人家站长给撤了，改成了扳道员。我学佛以后，人家也给我撤了，也改成了扳道员，你不服气行吗？我们车务部门三百多个职名，你说他是怎么挑的？怎么挑得这么准呢？改什么不好，给我改个海龙站扳道员，你说你不认账行吗？这眼前的例子，学佛以后明白道理了，就是认账。

所以我们真正学佛就要解决两个字——憎和爱的关系。这两个字一定要去掉，别憎恨别人，也别爱别人，爱是贪著，也不要贪著。就是尽量不要起念头，没有念头的心，就是平常心。平常心是道，佛菩萨就修的是平常心。平常心是我们的本体心，是我们的清净心。我们只要在念佛上久久的用功，这个心便会渐渐的柔顺、渐渐的平直、渐渐的对境缘达到不起心、不动念。这个心一旦起念头，不听约束的时候怎么办？用一句佛号来把它系住，把这个不听话的心伏住，这样慢慢的心猿意马就变得温顺了。

第一次来吉林的时候，我曾经举个例子。我说把这个心拴在无影树下，心猿意马嘛！这个马拴在无影树下；猿要锁在心缘的牢笼里，这样就好了。猴子放到外头去，它抓耳挠腮，这蹦那跳，你把它关到笼子里，范围就小了。这个马也是心猿意马，易放难收，要随着这个心转

就没完没了。那怎么办？用笼套套上拴在树上，不就看住了吗？那怎么拴？阿弥陀佛！通过佛号把散乱的心拴住，让它无边无际的乱跑那还了得吗？

最主要的心是什么？就是这个贪心，贪心必须要断。我们不能够成就，坏就坏在这个贪心上。这里面也包括贪法，贪心是要不得，贪法行不行？贪法也是贪，要不得，它是不净观，法也贪不得。所以“一部经一声佛号一生成就”，这就不贪了。你今天看这个咒语好，明天看那个咒语好；今天看这个经典好，明天看那个经典好；今天看这个法门好，就学这个法门，明天看那个法门比这个强，就又学那个去了……最终我们的人生能有多久？哪个法门不好？佛没说过哪个法门不好，佛讲哪部经的时候，都先赞叹他所讲的经——这个经典好，它缘起是什么？他都说好。因为对治那些人的病根，这部经就好，你说佛讲的哪部经不好？没有不好的。所以我们要选择适合自己契理契机的，最适合我们的，我看最稳妥、见效最快、当生又能成就的唯有净土法门，就是念佛。这是第一点，必须断贪心。

**第二点就是怎么样断烦恼？**烦恼的根是什么？烦恼的根就是妄想，挖根就挖妄想的根。因为有烦恼就遮蔽了菩提，佛说：“众生皆具如来智慧德相，只因妄想执著而不能证得。”妄想是什么？烦恼。有妄想、有烦

恼不能往生，绝对不能往生。烦恼是轮回的因，是受苦的果。若想去掉烦恼，先要除去妄想。妄想就是胡思乱想，牵肠挂肚这些事情，把世间的一切事情都当作真实；尤其对自己的眷属、亲近的眷属，看不开、放不下。

妄想必须要分分断、天天断、渐渐断，我们的心才会分分证、分分清、月月清、日日清。用什么办法清？一声佛号别断。什么时候产生妄想？佛号断了就是妄念生起的时候。你若明白这个了，那我就“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”有空就阿弥陀佛，这边干活也阿弥陀佛、阿弥陀佛……妄念不让它起来，绝对不让它起来，用佛号去压制它，这就是断妄想。你不念佛号了，妄想指定出来。念佛号有时候还往外冒妄念，但不怕，你别寻思——我不让它出来，它怎么又出来了？你这一想，这叫“以妄断妄，去一增二。”用妄想去断妄想，想压服这个妄想，这本身就是妄想。那么用妄想再想去断妄想，就来两个妄想。烦恼又上来了，今天怎么还想这个、那个的？七百年谷子、八百年糠，过去都不想，怎么一念经、一诵佛号倒想起来了？后天就来四个，说明什么？修行念佛法门不会修。

妄念生起怎么办？顺其自然，别理它。你看我这个公式给你了——顺其自然别理它，因为这个妄想没皮没脸，你越搭理它它越来；那么你不理它，它上来了，我该诵《佛说阿弥陀经》我诵《佛说阿弥陀经》，我连寻

思都不寻思你；念佛妄想来了：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”我也不理你，久而久之这东西就没有了，绝对没有。怎么来检验？很好检验，当你没有妄念的时候，晚上不做梦，真的，这是真的。这一夜轻轻快快的睡得挺好。因为用呼吸念佛方法把做梦这个妄念给压住了，呼吸念佛，一躺下“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”把佛号先提起来；一翻身这边也来了“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”梦没有了，压住了。你可千万别出现什么？尤其打坐时候，佛号不出声了，妄念生起来了。这脑袋里这个事、那个事全都来了，你心里还真核计——这东西怎么老出来？明天得注意了！这下坏了，明天出的比今天还多，这就叫“以妄断妄，去一增二。”不要管它、不要理它，妄念出来以后，我把心收回来，再重新用呼吸念佛方法。久而久之，这个东西默默的就没了，不要为了断掉妄想而去产生妄想。这么讲同修能明白吧？就是这个意思，再往下讲我也讲不明白。我不会讲法，就讲体会。这是第二断掉烦恼。

**第三点就是要离思、离想法。**修行人一定要离开想法、心思，动心、动思惟这是学佛人最忌讳的，不能成就的关键就在这里。因为思是思想，它是心造意业的发源地。你看那个“思”字怎么写？一个田字，底下有个心字，这个心不净什么原因？上边有个格子，格子太多了，就把本原的心隔断了。你看那四方块儿都是小格儿，

是框框束缚住你的心了。如果把这个田字去掉，把这小框框去掉，那么这个心不就自然出来了吗？所以不要有思想，世间法要有思想，我们佛门不要有思想。

“想”是怎么写的？一个相字，底下一个心字。凡是有相，皆是虚妄，把相虚妄的东西，不要这个相了，那么心不就露出来了吗？有这个相就把你这心给压住了，它老也出不来了，是不是？所以思想是不对的，念佛人最忌讳的就是有思想。有思想就叫思和见，有思想必然有见解，一有见解必然生烦恼。为什么生烦恼？合乎自己意了生欢喜，欢喜烦恼；不合乎自己意了，生厌恶，厌恶烦恼。烦恼怎么生的？烦恼就从这两个字生起的，这两个字是什么？——憎和爱。厌恶不是憎恶吗？欢喜不是爱着吗？所以这个思是自心造业的发源地。

什么是“思？”思按我们佛门来讲，是起心动念——“一念而起，便入生死之流。”这是佛说的，一念起，什么念起？“一念贪心起，便入生死流。”贪不得，这个念头都不能有啊！说这可真不好修，好修，佛号不断就不起念头了，就看你真不真干，听不听佛的话。所以我们要想断思，思就是知和见，思是什么？思就是知见，知见的根本是我相，我相的根本是身相，我这个身没看明白，都是有它，它是起祸的根源。所以思是知见，有思有见就有烦恼。因为它没离开我相，有思后边紧跟着就有一个想，就是“思想。”

想是取相的分别，因为本来一切法无相。《金刚经》里讲的“凡所有相，皆是虚妄；如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”就是把取相分别一定要断掉。佛告诉我们有相的东西都是虚妄的，绝对不是真实的。什么是相？境相、境界、物质的东西，人和人的关系都属于这方面，这叫境和缘，物质环境和人事环境都包括在这里。这个想就是取相，取相是假的，所以叫作妄想。因为它是假的，所以前边给它扣一个妄字——妄想，就是假想，不是真想，假的东西。

思和想，如果把这两个字解释明白——思是什么？思是起心动念。为什么说思是起心动念？老头儿走远了，你思念老头儿，思念不是起心动念吗？想是取相分别，它是分别想。心若是离开思想，这个心就得解脱。我们的真心怎么能放出来？思想、知见断掉了，真心显露。

就这很简单的道理，又有几个同修能明白？天天修心，我们今天这首偈子——终日修心不见心，那个心怎么就不出来？因为你没断掉思想，没断掉知见，真心怎么能显露？若想真心显露，就得断掉思想，就得断掉知和见。用什么办法修？——“阿弥陀佛”，守住这句佛号，这一句佛号不间断就可以解决。这样的话，把佛号入于你的心田，你的心早晚必然得到解脱与清净；佛号一成片，必然消归自性。

一切经典都离不开心，所以真正佛号入心田了，心



一清净起来，哪部经你都可以讲，没有不能讲的。因为清净心生般若智，心一清净了就是无知，心没有知见了叫无知；产生烦恼、分别的原因是有知有见，这回你没知没见是叫无知；无知了能容纳万物，容纳万物的同时叫无所不知。无知是我们修行的根本智，无所不知是后得智。我们念佛法门就是修这个无知，一切别拿它当真实。老实念佛，一心念佛，别的我什么也不管了，就是一声佛号，这是无知。最后你这声佛号也没了，这才回到本原。像一个杯子似的，这里头什么都没有，能装东西了；相反的，这里头什么都有，满满的，那么就什么都没有了，外边的什么东西也装不进来了，已经饱和了。达到饱和的这个叫世间法，世间法和佛法正好相反。佛法是什么？把饱和的东西都掏出来，都倒出来就是佛法，但是这个杯的体并没有变。佛法、世法本来是一法，杯子还是这个杯子，并没有换；不明白就是世间法，明白了就是佛法。

其实你真要是明白了，佛法非常的简单，一张窗户纸一捅就破。我跟同修所讲的，这叫抛砖引玉。这些道理你若搞明白了，我们无所不知，没有不知道的。我们只要对人、对事、对物不起分别、不起憎爱，该得着的我得着了，不生欢喜；不该得着的我不应该得，心也平静，也不生恼患。你要做到这样的话，那就是修行了。因为心净佛显，心一清净了，自心之佛就显露。

昨天讲的信、愿、行，今天准备再把信、愿、行有些观点还得讲一讲。因为信、愿、行是三资粮，我们不明白资粮的重要；你兜里没有钱、没有干粮，想走远道那能行吗？我们给同修往兜里装点儿钱、装点儿干粮，路上好用，所以三资粮一定要讲透彻。

我们念佛的人最主要的是这个愿一定要明白——信、愿、行最主要的是愿，信是起心；愿，有愿你必然有一种力，你要想往生，得有一种力的推动。力从哪来？从愿来的，你不发这个愿，哪来的力？像你做每一件事情，想要下定决心一定要做成的时候，这是愿。有愿必然有行去做，所以愿是非常重要的。我们这个愿就是愿到西方极乐世界，愿意见阿弥陀佛，这就是我们的愿。

有愿还要有行，行就是做、行就是修行。我们净土法门的修行方法就是持名念佛，同修不要再搞什么经论了，不要再搞什么咒语了，都不对了。尤其是《早晚课诵本》，它不是给我们这些同修用的，照那个做，我说你就是杂修了，耽误你的时间。因为那是寺院表法的本本，它不是我们在家居士修行的本本。在家居士用不着按《早晚课诵本》那个《十小咒》、《大悲咒》什么的，都不要了。你就捡干的来吧，最重要的就是念佛，我们在家居士就修这个，这些咒语都不要了。

昨天有的同修问我：“我持《大悲咒》都持五年了，放不下！”放不下就不放呗，因为你不想得人天福报吗？

《大悲咒》灵验，再得人身你再享受一段是不是？但享受一段，你还能不能遇见佛法了？这就不好说了。不坐大牛车走，那你现在就得坐羊车了，羊拉的车，孤家寡人。人们都持佛名号，你偏要持《大悲咒》，要走孤家寡人的这条路吗？那你就坐羊车走吧！那放不下怎么办？也不能用人看着你。你真想成就，就要放下，一定要放下。不是《大悲咒》不好，因为它是人天之大好，通过《大悲咒》能解除色身的痛苦。但是《大悲咒》能不能往生？佛没说；佛说的是念佛得度生死，这是佛说的。真想当生成就、得度生死，当生就能得解脱，唯有念佛，你要想解脱就放下，一切放下！

如果我们还有这个愿力，想要当生成就，还不持名念佛，你这个愿就叫作空愿，不实际。我要往生还不念佛，念佛得度生死能往生，不念佛怎么能去呢？这不是空愿吗？你这个愿也是假愿。正像我有个亲属似的，他说：“我要是发财的话，给你建个大悲村！”就这个愿没个发财，因为你所发那个愿是空愿。你是为了财，建大悲村是在财中我拿出点来答谢佛菩萨，这没个发财。因为有个“我”在里头，“我”要发财，有个“我”绝对不能发财；若没有“我”，这个财可发大了。我三年建三个村，没有“我”。建完了我不管，没有“我”。也不想上那去讨老和尚好，我走时候上哪个寺庙住着去，你好供养我，没这个意思。没有“我”这个心就大，一

有“我”这个心就小了。

这就是愿，不能发空愿。所以有愿而不持名念佛，这个愿不能实现。如果只会念佛而不愿往生，不发愿，不求生净土也不能往生。因为你害怕上那去，你不还是为了寿命增长身体好吗？怎么能往生？所以必须要以愿导行，有这个愿，还有这个行，行就是持名；以行助愿，通过持名来达到愿望的圆满，使愿真正能够变成现实。这就是以愿导行，以行助愿，这样才能得成就。

它是建立在什么基础上？建立在真信上——“信为道源功德母，长养一切诸善根。”正像古德所讲的：“有愿无行，其愿必孤；有行无愿，其行必虚。”这是古大德说的。有这个愿力，不能持名念佛，你这个愿是孤愿，孤孤单单的这么一个愿，没有行持的所助；有行无愿，其行必虚，达不到这个愿，你光持名念佛，没有这个愿，是假的。去不了，不能实现，因为你没有愿力。

所以净土的三资粮是信、愿、行，三资粮中以愿为主，念佛三昧可以这样解释，用一句话来解释，念佛三昧就是这个愿。因为信是启发愿的，行是完成愿的，实现愿的行为。念佛人不能往生，大多数是没有愿心。没有愿心，我们这个色身一旦有病，业报现前的时候，这个人没有愿力，必然怕死，他肯定怕死。因为舍不得这个臭皮囊，他守住这件破衣裳不放，这个色身已经千疮百孔了，他还舍不得。

我们不是有那样的老居士吗？平常修得挺好，一到真有病的时候就不干了。同修说：“你念佛呀！”他说：“你别劝我念佛了，念佛不就是让我死吗？”你说麻烦不麻烦？一说往生，他说：“往生不就死了吗？你让我什么往生啊？我在家多待一会儿，多陪陪你妈……”你说就这个愿能不能成佛吧！

我就遇见过这样的情况，刚入佛门，我们梅河有一位非常难得的可以说佛门的大德，龙泉寺是这位居士和一位师父修的。为了落实师父的政策，这位师父在他家住，他陪着这位师父。干什么呢？为了落实这个政策修龙泉寺，就这样的人。当他有病的时候，找了两位同修，也是老头儿老居士为他助念。他说：“我可能要走了！”让他们给助念。佛一来接引，他看见佛了，就告诉居士：“佛来了，我要走了！”结果回头一看，他老太太在那呢，他就说：“老太太，你跟我一起走吧！佛来了！”像那样老太太你就哄着他，打个方便语：“行，你先走，我随后跟你走！”他也就走了。结果老太太说什么：“你走你的吧！你管我干什么？”这一说，他回过头来再找这个佛，没了，你看修行了六十多年，多可惜呀。

我也去送他了，那阵儿我还不太出名。用一种方法送他，别人说：“犟牛会这玩意儿，你让犟牛整吧！”我一看我也别整了，拉倒吧！就这样吧！所以走的时候不是那么太好，三个月以后走的，走的不好。这个事儿我

想起来非常忏悔，另外也感到非常可怕。你这个愿是真愿还是假愿？这个非常可怕。所以说这个愿力一定要达到圆满，对身体的贪爱一定要看明白，我们换身体就像换衣服。如果我们这个愿是嘴皮子上的功夫，并非从内心发出来的，必然是信不坚、愿不切。世间的事情也是一样，没有愿必将一事无成。所以净土念佛人这个愿心，一定不放不舍，直到往生极乐。否则这个愿心一退，一切全空，这就是我们这个愿心。

我们就需要什么？要用至诚心恭敬三宝，至诚念佛才能往生。佛说：“佛法大大不过业力，业力大大不过愿力。”可见愿力是大于一切的，我们一定要认清楚，愿力一大就把业力盖过去了。我们凡夫能够念佛见佛，主要仰仗这个愿力，用这个愿力来超过你无始劫的业力，这就必须要发大心、发大愿。

什么是大愿？求生净土，不见弥陀不罢休，这就是大愿。这就是我们所说那个菩提心，真正的菩提心。因为我们无始劫在六道当中轮转，主要是受业力牵引，能盖过无始劫业力的唯有愿力，别的都不行。我们往生的愿就叫净愿，它也不是善的，也不是恶的，它是净愿；能当生成就，我要往生西方极乐世界这个愿力就叫净愿。净愿与净心、净心与净土都是一个频道上的，因为都是清淨的，清淨就是本体。只要有这个愿力的净愿，所以我们无始劫来所造的这个染业，这个恶业才能被净

愿所遏制，能把它挡住，能把它制住。所以这个净愿可以超过染业，但净愿必须相续不断，染业才能不起。

那什么是净业？念阿弥陀佛是净业，只有念阿弥陀佛才是净业。无始劫的染业要想不发展、不冒尖，就得这个净业，净心念佛不能停止。不到极乐，愿不能停；不成佛，愿不能息止。阿弥陀佛建立西方净土，不就是靠愿力吗？你看《无量寿经》上讲得很清楚，也是靠愿力。我们愿意往、愿意去，佛又愿意接，这就能与佛感应。因为佛有三不能——你不愿意去，佛接不去，你的业佛消不了；你没有善根福德因缘，佛度不了。佛有这三不能，必须明白，因为我们没有愿力，佛想接也接不了。接不接？真接，但接不去。你不愿意去，你说他有什么办法？没办法，佛没有这个能力。

这就需要我们修净土法门的一定要专修专弘，我们身体专门礼拜阿弥陀佛就是礼拜了十方一切佛，不需要搞什么拜万佛，口专称阿弥陀佛，就是称了一切诸佛如来，不需要再念其它别的。观音也不要念了，因为观世音菩萨虽然也是古佛，叫正法名如来，但她示现的终究是菩萨，她示现的是佛的左右侍者。她是佛的学生，她所扮演的角色是学生的角色，所以你念她的老师，她的学生能挑理吗？是这么个道理吧！你就念阿弥陀佛，不用念观音了。因为念一佛就是念一切佛，所以一就是一切，一切就是一，这就是如来的智慧。若明白这个道理

了，你还用这跑那颠地找佛找法吗？还是老老实实在家念你的弥陀吧！

说一首偈子：

终日修心不见心，此心常伴度光阴。

心光用尽心还在，空色圆融即佛心。

镜花水月非真，梦境原为梦人。

遇境心若不起，方为真修道人。

“镜花水月非真”，我所讲的这首偈子，就是镜中的花和水中所映的月不是真实的。形容什么？形容我们众生所以不能够圆成佛道、不能证得阿耨多罗三藐三菩提的原因，就是把虚幻的东西当作真有、当作实有。凡是六根接触外面六尘境界的，我们都把它当作有，当作真实的享受。这就是佛在《金刚经》里面所讲到的“凡所有相，皆是虚妄。”有相的东西，眼见色、耳闻声、鼻嗅香……这些有相的东西绝对不是真实的，这叫镜花水月非真。

“梦境原为梦人”，梦里这个境界不管你在做山河大地也好，做老张、老李也好，还是你自己；所梦的这个境界还是你自己，和老张、老李和山河大地毫无关系。所以我们好多同修把梦里的境界都当作真实的东西，我曾经遇到好多这样的情况。我一天天在家里，电话都接



不过来，所以有的同修就说：“你配个大哥大吧！”我要配个大哥大，就要我命了，晚上我也别睡觉了。做一个梦他也要让你给圆圆梦，就这么点儿小事儿都应付不过来。我确确实实不会圆梦，我就会念佛。说梦里的境界还是你自己的境界，和外边毫无关系；这就是梦境原为梦人，梦里的境界还是你自己，它的缘还是你自己。

“遇境心若不起”，我们遇着不管是逆境也好，顺境也好，逆境不生反感、不生厌恶、不生嗔恚心，顺境不生欢喜和贪著心，不起这个念头。

“方为真修之人”，我们真正的学佛人就要切记两个字——要避开爱、憎，爱就生欢喜，憎就生恼怒、就生嗔恚。若这两个字你要是把它看淡了，这个心要不起念头的话，你是真正的修道人。遇境心若不起，方为真修之人，说是好说，但做可特难。

我入佛门将近六年，也和同修一样，也是烦恼重重。有好多事情有时候自己也解不开，也是非常苦恼。纯印老人在梦中交代我，要弘扬她老人家的德行，弘扬她老人家毫不利己、专门利人的德行。但是弘扬这个德行也是很难，一步一个榔头、一步一个跟头。有时候我自己也想，你说我为的是什麼？这么大岁数了是不是不知好歹了？是想当哪个大官拉选票还是干什么？有时候自己也想：这为的是什麼？后来一想，为的什麼？为的是

度众生。一想到这些事，这些烦恼让它烟消云散去吧！谁造业谁受报吧！因为佛门里头讲因果报法。所以有时候自己也是把握不住，把我气得也是暗中抹眼泪。你别看我一天乐呵呵的，其实也有烦恼，违背老人家的教诲了。因为她讲什么？“世间本来无烦恼，烦恼全是自己找的，凡事不走心就没有烦恼。”这是纯印老人的原话。有时候我自己也做不到，说是世间没烦恼，我怎么就老遇见这些烦恼呢？说烦恼是自己找的，那别人找到我脑袋上来，硬给你往上加烦恼。但是后边我就没理解——凡事不走心就没烦恼，别人加的和你有什么关系？你别生烦恼哇？但是要不生烦恼确实不是凡夫，不是凡夫的境界。老人家一生所示现的就是这个，确实没烦恼，一天老是乐呵呵的。但我们不行，我们是凡夫，凡夫就有烦恼。所以不是一个真正的修道人，在修持当中自己还欠缺了好大一截……

佛在因地哥利王割截忍辱仙人身体时说：“你能忍辱吗？忍辱仙人说：“将来我成佛那天，第一个度你！”佛证道以后度五比丘，其中憍陈如就是哥利王，哥利王是他的前身。你看人家那个心胸多大？我们就不行，所以这个烦恼确确实实需要在修持当中去断。

怎么断烦恼？我们净土法门断烦恼方法就是把佛号提起来，一看你来烦恼了——“阿弥陀佛、阿弥陀

佛……”别想这个事了。就得这么压，压制烦恼不让它起现行；就得用这个办法，别的办法也确实找不到。我们现在的根性不行了，不像古人，唯有用佛号来压制，使它不起现行，也就可以了。

**57、净土法门是了义之教吗？为什么现在社会上好多人都说专门念佛是灭佛灭法？**

**答：**问是不是了义之教？现在确确实实好多寺庙说我们净土法门就是老太婆、老糟头修的法门，是没有能力修持其它经典，没办法了才念佛的；说念佛法门、弘扬净土法门确确实实按照他的观点说是灭佛灭法。为什么灭佛灭法？佛讲了八万四千法门，你专门叫人家念佛，不是灭佛灭法吗？那经典今后也不出了，也没人看了？对这个问题看来是不是了义经典？这个问题问得很好，确确实实也是我们大家心里共同所产生的疑惑。但要想解开这个题，它的内容涉及的很广、很大。下面就根据我六年学佛的体会，简单地说一说吧！

这个法门是释迦牟尼佛为了度众生，针对众生种种的心病而讲了八万四千法门，也是针对这些病开了八万四千个治病的药方。净土念佛法门是八万四千个之外的一个药方，也可以说是方上之方。佛所讲的这么多的法门，实际是佛的方便说。因为现在你要真跟他认点真，跟他研究探讨佛法，他真答不上来。因为佛自己说他一

字未说，说我没说法！你要说佛讲法了，那就叫灭佛灭法、谤佛谤法。佛没说法，既然他没说法，他又说了八万四千法，这是什么道理？这是根据我们众生不同的病，佛在给我们治病；如果我们众生没有病的话，那么这个法也就没有了。

那怎么看待念佛法门？佛在好多经典上讲：“一即多，多即一；一就是多，多就是一；多包含在一里面，一多一如。”这就告诉我们法法平等，你不论修哪个法门，只要适合你的根性，契理契机都能成就。但所谓不能成就的原因是什么？契不契理、契不契机，你是不是这个根性？我们现在这里就有几位同修诵《妙法莲华经》，在《妙法莲华经》里面，佛曾经做过比喻，什么比喻？——火宅，就是一所大房子起火了，好多的孩子在这个火宅里面，根本不觉得这个房子起火，眼瞅要烧落架的时候，他还不知道呢？佛所讲的火宅就是我们的三界——欲界、色界、无色界，讲的是三界，三界火宅。

佛在这里面比喻什么？这些孩子都贪著，贪著什么？贪著珠宝。所以我外面有三辆大车给你们准备的，你们快去乘坐吧！一辆羊车、一辆鹿车、一辆大白牛车，你们赶快去吧！去乘坐吧！随自己的缘份去吧！因为这三辆车都拉着珠宝，这些孩子们才往外跑。实际这三乘是佛的方便说，这三乘就是声闻乘、圆觉乘、菩萨乘。

佛所讲的大白牛车就是一佛乘，因为佛法里面没有二也没有三。为什么没有二、没有三，佛又讲了二、三？从事相上来看有二、三，有声闻、缘觉，我们到寺庙看那罗汉，都是属于这个范畴的。实际的佛法并没有二、三，能够真正证到一生补处的人，所修的法门才是大乘佛法，才是一佛乘；达不到究竟圆满，这个法门就不是佛法。

佛陀就是让我们乘大白牛车，让我们当生都能成大菩萨，成一生补处的佛陀；他并不是让我们出三界就行了，不是这个意思。因为佛对阿罗汉，佛称他是佛门里头的外道。为什么称是外道？因为他没有菩萨的心，他把自己管好就完事了，没有度众生的愿。

三乘是佛为了适应众生的水平、众生的根性而说的一些方便的法门，实际佛的本意是让众生都成佛，都证得阿耨多罗三藐三菩提。所以佛是给我们准备了一辆大白牛车乘坐，只要能乘这辆车的人，就可以远远的超过三乘。

所以佛讲的一佛乘这是开权显实，那些个声闻乘、缘觉乘、菩萨乘都是为了接引众生而显的真实相。二乘人如果心量能够回小向大，可以往生到西方极乐世界。你看《佛说阿弥陀经》、《无量寿经》最后都讲阿罗汉他们听法。其实那是指着什么？是指着他在因地的品位。西方极乐世界没有二乘人，绝对没有二乘人。你看《佛

说《阿弥陀经》上讲，到那都证阿惟越致菩萨，哪有二乘人？不需要再从低往上一步一步迈了。这就是佛在《无量寿经》和《佛说阿弥陀经》里面，把修行方法的真实道理说出来。我们净土宗主修的就是《无量寿经》和《佛说阿弥陀经》，这两部经典就是引导众生跨越二、三乘而达到一佛乘，就是佛的一乘法。

现在当今社会确实实有的人，尤其是出家的二众、知识分子、有文化的人，自己认为自己素质很高，研究经教研究的比较广，理解的比较深。这些人看不起我们这些念佛人，藐视净土法门。实际怪不怪他们？不怪，因为真正相信念佛往生的人，早在燃灯古佛那时候就开始修了。为什么这样讲？因为佛在经典上多次讲过，西方极乐世界是二乘种不生，研究经教而没有度众生之愿的、自了汉的人是去不了极乐世界的。我的根据是什么？《无量寿经》和《佛说阿弥陀经》，佛是那样讲的——“发菩提心，一向专念。”

什么是菩提心？就是有度众生的心，往生的愿，这样的心才叫菩提心，就是要当生成佛的心才叫菩提心。成佛干什么？度众生，没有度众生的心愿是不能往生的。后边又有个“一向专念”，一向专念什么？一向称念阿弥陀佛四字洪名，或者南无阿弥陀佛六字洪名，一向专念。但是又有几个人真正的一向专念？恐怕这里就

少而又少了。尤其被社会上这个浪潮一冲击，我们好多同修就动摇。所以凡是去极乐世界往生的人，必须发大菩提心，都要有当生成就的心才可以去。

前几天他们费了好大的劲儿送了一位姓伊的居士往生，送了二十多个小时，几乎是一天一夜送不走。什么原因？本人修持也挺好，但就是社会上这股风顶不住，走了一段弯路，所以往生很困难。当今社会同修一定要明白，我们修行一定要明理，即使是你当生证了罗汉的果位，有了六通，你心若不回小向大，不念佛求生净土，二乘人的种性不变的话，是不能生极乐的。佛斥责这些人是“焦芽败种”，因为他不能度人，他这个种子不繁殖。所以能够往生的人无不是一乘的菩萨，虽然是凡夫往生到西方极乐世界，也是发了无上菩提之心，都具有一乘的根性。

就像我们这个佛接引像似的，我们去虽然是凡夫的小孩儿，但是我们确实这个心量很大，都是为了到那去好度人，并不是到那去享受。虽然有的人不明白发菩提心的含义是什么？但是能老实念佛，这一句佛号本身就暗合道妙，巧入无生。像我们往生到西方极乐世界见着佛。犹如国王生一太子，这太子虽然小，没有建功立业，但他终究要接王位。除了国王以外，再没有大过他的了，就是这个意思。

我们到西方极乐世界往生以后，能见着佛了，那么你的品位还有不高的吗？你还需要研究什么经教？佛把经教已经摆在我们面前，就是看你信不信？也有的同修口口声声说听佛的话，实际你听佛的话了吗？佛所讲的话是什么？正法时期，戒律成就；像法时期，禅定成就；末法时期净土念佛成就，你说你听没听佛的话？净土成就就要修尽虚空遍法界净土宗的祖师大势至菩萨的法——“都摄六根，净念相继；不假方便，自得心开”这个法门就是一句佛号，用不着其它别的法门去补助，就是这个意思。佛已经明明白白给我们指出了在末法时期应该如何修？你不相信，还这跑那颠的各处找法，你上哪找去？通过念佛能往生，就断了你今生轮回的因。断了轮回六道的因，出了三界，这个法门还不是了义的吗？可见念佛法门确实实是了义的法门。

那什么是了义？我的理解了义就是明白、就是清楚；非常明白、非常清楚，一针见血的把本体实相的道理搞清楚了就是了义。为什么这样讲？念阿弥陀佛念谁？实际念阿弥陀佛就是念我们本体这个妙明真心，妙明真心就是我们这个佛性。念来念去并不是念西方极乐世界那个佛，也不是念你家摆供的这个佛，是念自己这个佛性。通过什么来体证你的佛性？通过念阿弥陀佛来一点点的把业障消了，你本体的本原现前了，就是这个



意思。这个佛性它没有始、没有终，从什么时候开始有佛性的？搞不清楚，也没有终点。

上一次法会我曾经出过一首偈子，这首偈子很能说明问题。它是这样讲的——“**终日修心不见心，此心常伴度光阴。**”找不到这个心，这个心有没有？常常伴随你；“心光用尽心还在”，常常伴随你干什么？伴随你转世，转世以后，心光用尽了，要死了，这个心还在。不管你是做鸟雀也好，做爬虫也好，还是做人也好，心光用尽的时候，这个心并没有改变、并没有生灭；“**心光用尽心还在，空色圆融即佛心。**”若现在那些有学问的同修一进到佛门以后，他就该明白了，哪有什么物质第一性，精神第一性？佛讲了，物质就是色，精神就是空。《心经》不讲得很清楚吗？——“**色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。**”原来它俩是一个，只不过人们把手心和手背给分开了，都是一只手。要这样一讲，何必我们研究啊？

像我研究了二十多年也没找出来答案，入佛门了才明白、才恍然大悟。我要早点入佛门，不是省得研究了？不懂得！佛把本体的实相告诉我们了，你掌握了这个实相，那么这个实相就是了义；明白了，掌握了，很清楚了。另外佛在《大集经》上是这样讲的：“末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。”那么你说这个

念佛法门是不是了义经典？我们修这个，按照佛陀所教诲的去做，我们是外道吗？按照佛所教诲的去修是灭佛灭法吗？

庄严佛净土，现在所讲这个庄严佛净土，什么叫庄严佛净土？我们人人都跑地狱去了，都跑饿鬼道去了，都做畜生去了，这就不叫庄严佛净土了。庄严佛净土不是把我这个佛堂的花摆得很好、很庄严，做个小佛龕做得非常精致，这就庄严佛净土，不是这个意思。庄严佛净土是众生能成佛，能往生到西方极乐世界，这叫庄严佛净土。因为古大德讲：“境缘无善恶，得失在自心；只要心如如，觉性化六尘。”能怪你周围的同修吗？你能怪这个人、那个人吗？为什么在同样的环境当中，其他人不被左右，偏偏你被左右？不怪外边，都是自己。所以好与坏没有关系，对外边的风言风语主要看你自己的定力如何，在考验你的定力如何？

末法时期，邪师说法如恒河沙。所谓邪师，佛有四个标准，什么标准？

第一依法不依人。要依照法别依这个人，你别管他是居士也好，他是老头儿也好，还是老太太也好，他讲的法对不对？他讲的法如理如法，和佛所讲的虽然语言不同，其义没变，这就是正法，畜生说也是正法；反之，违背经典的教诲，违背佛的教诲，他就是天人说，就是

佛说也是外道，这就叫依法不依人。我们当前最主要的就是这个问题，叫作依人不依法。

这次在北京昊天公园跟大家结法缘的时候就是这样，那师父也不太明白，因为他不准许我坐正面，把这张桌子给我挪了，挪哪去了？挪到墙角去了，非得让我上那坐着去。他说什么？“居士讲法、白衣讲法不如法！”给你个小座就不错了，北京居士当中有不少善知识，就问他：“师父，白衣说法不如法，那佛在世时候有没有白衣说法？”他说：“没有，那都是佛讲四十九年法了！”完了人家问他：“《维摩诘居士所说经》是谁说的？维摩诘是谁？”把他问愣了：“什么维摩诘？”他不知道。维摩诘居士，佛在世时候那不是有一个维摩诘居士说法吗？台湾老法师的老师叫李炳南，不都是居士说法吗？李炳南这一生讲佛法；我们上海有位叫元音老人不也是嘛……依法不是依人。这就叫依法不依人。

**第二依义不依语。**他讲的那是什么？一句经典的话没有。佛讲了依义不依语，义对不对？义对，中国的语言非常的丰富，何必非得按经典呢？像三摩地、三昧，人不讲三摩地、不讲三昧，人讲正受、正定，那不一样吗？它的语言不一样，但它的含义并没变，那不是一样吗？依义不依语。六祖惠能一个字不认得，还出来《六祖坛经》呢？

**第三依智不依识。**智是智慧、识是情识，要用智慧而不要用感情。在修行当中一定要做到这点，要用感情的话，你这一生修不出去。因为情识是六道的因——这是我的儿女，这是我的老头儿……你天天围着这个转，在情识堆里转，把众生忘了，那哪是佛心？没有菩提心的人能往生、能当生成就吗？你能对一切世间的这些五欲六尘、名闻利养、自私自利的劣根性能断掉吗？你能看开、能放下吗？不能，不能就不能成就。所以要依智慧不要依情识，这叫依智不依识。

**第四依了义经典不依不了义经典。**佛讲法讲了四十九年，有许多经典是根据每个人的不同情况而讲的，但并不是了义经典。什么叫了义经典？与定慧、与本体相应的经典是了义经典，就叫功德。功德是了义的，福报是不了义的。虽然你做了好多善事，好多善事也不了义。因为作善事得善报，善报还是六道，所以是不了义的。功德是了义的，什么是功德？定慧是功德，有定有慧是功德，能够与自性相应的是了义的。像我们念阿弥陀佛就是了义，为什么是了义？因为六道里面没有阿弥陀佛，十法界里面也没有阿弥陀佛，唯有西方极乐世界有阿弥陀佛。你到那去以后，接受佛的摄受，再不搞轮回了，真正成就了，再来是为了度众生而来，想走就回去了，能回老家，这是了义的。

我们念阿弥陀佛是为了求清净心，清净心是我们的本体，你说它是不是了义的？从这方面看，这就是佛对末法时期的众生所提出来的四依法。我们虽然有的人念佛，但这样的人他惧怕生死，而求涅槃，这样的心态就是不了义；如果生死与涅槃没有差别的话，就是了义教。这就是古大德所讲的：“转烦恼为菩提，转无明为智慧，转生死为涅槃。”

净土法门是非常殊胜的，正像开经偈里面所讲的：“难知难信不可思议的法门。”这个法门是以一声佛号老老实实地念、不断地念，在念的当中能够做到不怀疑、不夹杂，这样老实念下去，最终就从有念入无念，以往生证无生；以一句佛号一向专念，最后忘掉了能念的心、所念的佛号，这样就会达到没有有念和无念了。这话怎么说？你看我们念佛人，最后是“花开见佛悟无生”，无生也就是没有灭了，无生无灭了，生死与涅槃不也就平等了吗？

由此可见，善根、福德、因缘不具足的人，他是不会相信这个法门的。在刚入佛门的时候有九位同修拜我为大师兄，在佛前她们发愿说要跟着我一生，有九个人，以后她们都有了智慧，都离开我了。因为我除了念佛以外，也没什么教给别人的，我就是念佛，这从打入佛门就是“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”成天阿弥陀佛，睡觉

也阿弥陀佛、走路也阿弥陀佛、吃饭也阿弥陀佛、行住坐卧全是阿弥陀佛……她们一看也真没什么跟我学的了，这老头儿也就会那个“阿弥陀佛”，所以她们有的学法器去了，有的学经教去了……

所以我们修净土法门的人，能老实念佛的人，这些人绝不是一般的人，就是佛经典所说的“绝非凡人”；他们是具有真实的智慧，显示了真实之际，必得真实之利的人。可见净土法门是一乘之法、了义之教，绝不要怀疑它。因为佛在经典上已经是开章明义地告诉我们“末法唯依念佛得度生死”，你要听佛的话不会错的，佛不会打妄语。另外我们通过送往生，我到现在可能送走三、四十位往生者了吧！他们会什么？我看就是念佛。正像纯印老人家所讲的：“佛就是心，心就是佛；人人都有心，人人都是佛。”老人家这句话也直指心佛不二，就是心佛不二。我们上哪找佛找法去？还得上自己心里去找。这句话也说明了我们人人都有佛性，所以老人能说出这样的话，说明她的语言也是了义的语言。

这次我们到北京，十大高僧我们见着其中的两位老和尚。他们一看“纯印”两个字，马上把老人照片摆上了。说：“绝非凡人，这俩字要悟明白了，一生受用不尽。”他还说：“应以什么身得度者而现什么身。”所以佛菩萨太慈悲了，她所示现的就是修自己心哪！为什么

纯印老人家在一百多年前来到我们世间？就是看到我们世间人迷了，迷得特重了，迷心外之法。所以老人给我们示现的，她不供佛也不烧香；一天天打坐，修自己的清净心，简单扼要地告诉你——直指自己的本心，找自己的本佛。所以这个法门就是了义的法门，通过念佛来直指自己的佛性，最后能够当生成就，能够见着阿弥陀佛。这还不是了义的吗？古大德讲：“念佛是因，成佛是果。”可没讲过“诵经是因，成佛是果？”诵经好不好？诵经也好，我们不能反对。因为诵经能明理，诵经能修定慧，有定力。

我们这次到天目山就是，天目山二六时中就是念佛，连《佛说阿弥陀经》都没有了。它叫昭明寺，是个寺院。为什么我们这个地方要有早晚课？因为我们有好多同修都是学佛的人，到这来以后，如果我们再改动，说是老老实实念这一声佛号的话，把早晚课诵也不要了，这个风我们顶不住。其实应该是丢掉，但是没办法，那寺院更攻击你了。要不为什么现在老法师受到攻击和诬蔑？他主张就是一声佛号。他现在在澳洲开办学班，在新加坡开办学班是学讲经；到澳洲他培养什么？培养成佛。就是佛号，你来就念佛。二六时中始终不断，五年佛号入心了，就成大菩萨了，就开智慧了。

东天目山也是这样，东天目山它那个斋堂和各个寮

房，《地藏经》那个光盘，一片《地藏经》就是反复这么放，放多长时间？一周。当时听了以后，我恍然大悟——干什么？修定、修慧，分别一切法，不作分别想。我们现在看碟，看了这个，再看那个，干什么？搞分别。分别和我们的本体可不一致，和我们清净心不一致。所以干什么？这一个碟反复放，放它一周，随时随地的听没听呢？听了，听了又没听，没听还又听了，反正都是这些碟光碟，用不着去死记硬背、去搞分别去。这是修根本智，修清净心的根本智。像老法师这次在澳洲就是一句佛号，来学习班就是念佛，念它五年佛，这就修根本智。

我们古人都是这样，为什么古人智慧高？古人就是背书，我们所说那个背死书，就是一部书背来背去。过去古人不有那句话吗？——“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会溜。”什么原因？就是修根本智。现在的人，今天学这个课、明天学那个课，我们本体的智慧绝对显现不出来。所以念佛法门确确实实是了义的，它是以实相作为体性，完全讲的是诸法的真实相、是了义。了是明明白白，义是真实不虚、永恒不变；也就是佛说的离一切相即一切法，离故无相，即故无不相，不得以强名为实相。

离一切相即一切法——“纯印”这俩字，你解释解



释。纯印，纯字离一切相，因为一有相就不纯；印就是法，离一切相就是一切法。那么后边搁个印，印不就是法吗？为什么十大高僧中的两位高僧一看这俩字就悟出来了？他们悟明白了以后，我现在对“纯印”这俩字比过去理解得要深得多得多了。原先我也是糊里糊涂，你别看我讲纯印，讲得实际是太皮毛了，没入佛知佛见。让这两位高僧这一点，我明白了好多道理。所以真佛绝对不露相，老人家这两个字是在她往生前的十来天才告诉我，她的名字叫什么？以前都不知道，不告诉。

像极乐世界树也讲法、水也讲法、风也讲法、鸟也讲法，叫六尘说法，这些种种庄严表什么？都是表事相。但是佛讲：“诠事即理，诠理皆事，以事显理。”所以你要明白佛所讲的这个道理，那么六尘就是实相。

现在我们同修对这个——“不要著相、不要著相”，一干什么就“不著相”。殊不知这个相你要明白了，相就是理、相就是体、相就是心、相就是妙明、就是纯、相就是一；你不明白，不明白就别著这个相。什么叫著相？并不是否认相的存在，你说我不著相——这儿没有这个花，我闭上眼睛了，看着不着这个花，没有哇！那能行吗？说不著相，这一看花就著相了。什么是著相？没有妄想、分别、执著的心就叫不著相；有妄想、分别、执著的心就叫著相。并不是说这个相不存在，要说相不

存在，体性也没了。

现在有些人只知其一不知其二，把佛法就活生生的给落到边见、落到一边去了，不明白佛法的圆融性。到西方极乐世界，那个鸟、花、水、风都在讲法，六尘讲法。那么表面看来是事相上的，但是以事显理，它所讲的法不是心法吗？修心之法吗？那不是理体吗？经典上不讲嘛：“这是阿弥陀佛的法音变化所作”，法音变化所作的事相就叫作依报；阿弥陀佛、观世音、大势至这两位大菩萨和佛所表的的就是正报——正报和依报，正报是诸位大菩萨和阿弥陀佛，这就是诠理成事。极乐世界也是一念心性所现，是弥陀的愿力所成，显现极乐，依报正报。它的主是心，它的伴就是净，主伴一如。真正的极乐世界在哪里？就在这里。心净土亦净，念佛念自心，自心即是阿弥陀佛。只是频道的转换不同，这个荧屏、电视的荧幕没有变，但是转换的果报所显现的相却是不一样的了。

我们往生主要有三种缘决定往生，我说的往生并不是到极乐世界去了、成佛去了，不是；往是去，生是到那儿去投生，这叫往生。往生有哪三种缘？第一个是业力，随业力牵引而往生。业力牵引就分善业、恶业、无记业，就是非善、非恶的业叫无记业，就在你阿赖耶识里不落影子了。恶业生恶道，善业生善道，生三善道。

**第一种缘是业力。**随着业力牵引，你善业多，生三善道；三善道享受完了，它终究有一天消耗完了以后，这个恶业重了，你再受恶报，这就随业力而往生。

**第二个种是随习性而往生。**习性，什么习性？我们众生都有贪的习性，无不贪著。众生都有自私自利的习性，过去流传的“人不为己，天诛地灭”——自私自利；“自扫门前雪，不管他人瓦上霜”这都是自私自利。就随着这个习性而转世，贪心重那就是饿鬼道，嗔恚心重就是地狱道，愚痴不明道理，那就是畜生道，随着习性而往生。

**第三个随着念头而往生。**你不是念阿弥陀佛吗？念阿弥陀佛你就上阿弥陀佛那儿去吧，就随着念头。因为天天心在想阿弥陀佛，口在念阿弥陀佛，身在拜阿弥陀佛，天天在和阿弥陀佛打交道，那么随着这个念头必然见佛。就这么三种关系、三种缘而转世，明白这三种缘了，就要老老实实念阿弥陀佛。一切经典是我们明理、坚定信念的助缘，主因是念佛。

信、愿、行三资粮里面的，信、愿是主因，能不能往生在信愿。有没有信愿？到那儿以后品位的高低是念佛的精纯度，看你功夫的深浅，它是这个。所以极乐世界还是一念心性，从这里可以看出来，你念佛，随念头而往生，那不是念吗？念什么？心哪！你们看“念”字

怎么写？不是一个今字一个心吗？今天的心、现实的心。那现实的心老是佛心，老是阿弥陀佛，你还能不见佛吗？现在在社会上有好多同修不明白这个道理，初一、十五念佛去了，初二到十四不念了，就间断了。有的同修就说：“我初一、十五上供、念念佛，以后就不念了，对不对？”那么它由念头往生，你念头念什么去了？念财去了，那么财是什么？是贪、贪著。我们凡是学佛人应该知道，实际佛法是什么？实际佛法就是因果报之法。你贪那个财实际还是你的，别人的你贪不来；如果早贪来了，你的寿命也就早点到头儿了。

为什么现在社会上有好多有权有势的一天天吃喝玩乐，最后四十多岁、五十多岁就死了。什么原因？福报过早的来了，因为财和你的寿命是等同的，你享受过头了，寿命就要减少，就是这么个道理。但是世间人又有几个明白这个道理？老人家在世的时候，我就觉得跟她受了好多苦。一直到我参加工作以前，这罪遭的，真的，连饱饭都吃不上。但老人还挺高兴，说：“惜福啊，你现在惜福，将来老那天你就享福了！”后来一看是把这个福积攒下了，到现在老了，七十来岁的人了，咱们国家、社会主义制度好哇，就成天这么“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”国家每个月还给七百块，你说这真享福？这七百块钱足够了。这入佛门以后一切病还没了，还不

受苦了、不遭罪了，真的把这个福就积攒起来了，到晚年时候用。

现在年轻人尤其是我们的下一代人，真是，我看这一代人是非常痛苦的人。四个老人看着这一对小眼珠，你说好吃的也到他嘴里去了，好穿的也到他身上去了，最后我们这下一代人是不会有长寿的。因为营养过剩，营养过剩那东西是个病啊！

我们邻居就是这样，有一个孙子，他非常喜欢这个孙子。干什么呢？让他这个孙子一天吃一只鸡，结果吃来吃去这个孙子倒成了小胖鸡了。他家在五楼，上到三楼就得站一站：“哎呀，累死我了！”呼哧呼哧喘；再给加加油，才能爬到五楼去。你说害了孩子了，这就是福报过早的享用，这个人将来肯定是个废人了，他能为社会创造点什么财富？不能啊！

所以事和理的关系就是事无碍、理无碍，理事无碍、事事无碍，这就是极乐世界，一真法界的大菩萨所修的大菩萨的境界。那么念佛法门肯定是了义的法门，因为千经万论处处无不指归净土。你看佛在定中第一次讲法，讲《华严》，最后《华严》是什么？普贤菩萨十大愿王导归极乐，还不是处处指归极乐吗？普贤菩萨、文殊菩萨都发愿要往生西方极乐世界，西方极乐世界不好吗？那么用什么办法才能去？念佛，唯依念佛，这就叫

万法归一。佛说八万四千法门，最后还有一句阿弥陀佛而往生。所以念佛法门是了义中的无上的了义之法，没有比这个再好的了，没有比这再殊胜的了。因为你一品无明没断，满身的业，一个凡夫最后能见到阿弥陀佛，你说这个法门不好吗？不殊胜吗？除了这个法门以外，哪有这么便宜的事情？

其他别的佛国土我们去不了，他那个分数线非常非常高。像现在我们高考考清华、北大，那得到九十五分以上，要不很难进这个学府。另外像这样的学府，这个教授、这个校长他没有愿力去接学生，唯有极乐世界六十分就可以，你说你还选哪个？而且还怕你去不了，他还发愿来接你，六十分的学生还来接你，你说这多方便！你再不去修这个法门，不是愚痴就是狂妄。按照佛所说的就是没有善根、福德、因缘。你不相信，不相信就算了，没有这个因缘，你当生解决不了！来世，来世你不定跑哪道去了，还能遇见佛法吗？因为地狱道的一天是我们人世间的两千七百多年，他的寿命是万万岁，你跑那里去还有个好吗？饿鬼道的一天是我们人间的一个月，他的寿命是千千岁，用电脑能计算出来，所以出不来了；到畜生道，畜生道更出不来了，因为愚痴。畜生道执著于自己畜生的体，就是自己的体。蚂蚁死了以后，它还往蚂蚁窝里找，因为执著，执著心是畜生。所以不

管我们执著什么都不行，你执著于佛法也不行，那也叫愚痴。佛讲：“法本法无法，无法法亦法；今付无法时，法法何曾法。”佛不承认自己有法，佛要承认自己有法，他就是凡夫了。

像我们读经也是一样，好多同修读了经以后，自己认为自己很聪明——我又明白一个、又明白一点；再读，读完了又明白一点……实际是越读越糊涂，因为这就是只可意会不可言说。我给他归在一句话就是佛讲的：“会则会了，拟思即差。”你去悟去吧，会没会？会了；我再琢磨琢磨，错了，会了当中又有错了。因为你动念了、动知见了，“知见立知即无明本，知见无见斯即涅槃”，你有知有见就是凡夫。

现在好多同修自己读了几部经以后，就认为自己有智慧了，于是就——给大家讲一讲这个经、讲经讲法……这就是什么？立了知见了，离经一字即为魔说。你错了一个字，一个观点搞错了，就是魔说。魔说是什么？歪解佛法。歪解佛法是进金刚地狱的因，谁敢去讲？我是不敢讲，因为我也看着经典，我是弘扬纯印老人的德行，弘扬她怎么样劝人行善、劝人积德、劝人修自己的清净心……我没有讲法，到任何时候我也没有讲法。

像北京宗教局的一位会长跟我谈话时就问我：“你

的师承是谁？”师承就是你的老师是谁？我想来想去，我也没老师？我就说：“我老师是农村老太太！”他愣住了：“农村老太太是老师？”可不是，就她呀，我也没老师，你说师承，谁教我的？就她教我的，教了我六十多年，我也没有老师啊！所以我说农村老太太把他说愣了，他接着问：“那你讲的什么法？”我说：“我没有法！”“还没有法，那你讲什么题目？”“我没有题目！”因为我所到之处讲的确实没有题目，我有什么题目？他又问了：“这可真怪了，没有题目，那你讲法的内容呢？”我说：“我没有内容！”……师父一想这可怎么办？遇见这么个人，没经着过……

人家是佛学的教授，是搞教育的，佛学教育；我呢，我们这些同修不是搞教育的，我们是成佛的，那能一样吗？你是搞教学的，我是要成佛的，是两股道上跑的车，它怎么能是一样呢？所以我们俩越说越崩。那真是这样，因为他有法，咱们没有法；他依经典，读了多少经，还问我读了多少经？我说我没读经。所以没读经我就没有法，我也不讲法，我讲我念阿弥陀佛怎么念的？怎么修的？确实在这声佛号里头我得到了不小的法益。我是介绍经验，我们探讨佛法，确实没有法，这一句佛号其实就是无上的深妙禅。古德对我们净土法门不是有那句话吗？说我们这句佛号是——



有禅有净土，犹如带角虎。

现为人天师，来世作佛祖。

你念阿弥陀佛，念得一心不乱，在净土法门叫一心不乱，在禅宗叫明心见性，在教下叫大开圆解，在密宗叫三昧相应，你说是不是禅？念阿弥陀佛念到一心不乱的时候就是禅、就是密、就是天台宗。说法不一样，其义一如，就是这一个，就是称赞、称法，名相不一样，实质是一个。

“有禅有净土，犹如带角虎”是什么？说这句佛号可真威猛，老虎我们都知道非常威猛，但是这句佛号不但是老虎，而且老虎长了犄角，你说它威猛不？——犹如带角虎。

“现为人天师”，为什么我说那些研究经教的人，没有我们这些同修的根性好，什么原因？现为人天师，我们原先早在古佛的时候，我们就修念佛法门。你看《地藏经》地藏菩萨在因地时候不就是念佛号、称佛的名号吗？并没有让他念哪部经，就是称佛的名号。不是我们修得好，因为这个法门我们遇着了。从我照片看，过去肯定是修密修禅没走了、没成就。今世我肯定要成就，因为上极乐世界就六十分。原先我可能都达到三百八十多分了都没走了，这回就六十分走，你说还用费劲儿吗？因为它是二力法门，阿弥陀佛来接，我们又愿意去，

伸伸手他老人家拽一把，不就妥了吗？到那里慢慢修呗，你别看孩子小，咱慢慢长呗，什么时候学成什么时候行呗，是不是？你要是往生到别的地方就完了，上鬼道、畜生道这不就完了吗？去不得，别的地方去不得！

所以这个法门是不可思议的深妙难信之法，这个法门和密法是一样的，它都是修行三句话，和禅、密都是修行三句话，哪三句话？就是——大悲为根，菩提为因，方便为究竟。

大悲为根，从密法里头这样讲，在我们就是菩提心、悲心。悲心切切，看到众生之苦就是我苦，这就是儒家讲的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；也就是我们党所提倡的“全心全意为人民服务，毫不利己专门利人”的宗旨，你说我们这个法门是不是这个道理？一样，就是理解上的差别，言语上的差别。但是我们这个悲是平等智，和其他社会上献爱心还不一样。因为献爱心，有献有不献、有爱有不爱，它是不平等的，我们这个平等法。

这就是“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，这就是大悲心。心中没有众生的法门绝对不是佛法，心中没有众生，而且与自己的本体不相应，依靠外边的助缘，拿它当主因，这个法门就叫外道、就叫邪法。像当前我们政府所取缔的邪法不就是这样吗？它不是让修自己

的清净心，我们学佛是什么？修净心。净心是佛，清净心是佛，污七八糟的这个东西都要往外倒。佛讲，他讲一个本体——“众生都具如来智慧德相，只因妄想分别执著而不能证得。”我们都是佛，为什么不能成佛？因为有妄想执著和分别，把妄想执著和分别去掉了，你就证无上菩提，就是这个道理。他并没有说你得学习我这个法门、学习这个法，没有。佛讲：“若以相见我，以音声求我，世人行邪道，不得见如来。”你看得很清楚；另外他还对成天跟着他走、跟着他弘法、伺候他、供养他，身边的这些人讲：“如果不以戒为师，不得证果。”还得你自己去修，靠我你靠不了，佛说靠他都靠不了。

纯印老人家经常教导我，她是无意中就把我提醒了，她说什么——“走得正，行得端，三条大路走中间，不要落到一边。”这告诉你了什么是佛法？走中道，中道是大乘佛法，是菩萨修的；不要落到一边，什么是一边？好、坏、大、小都是一边；是、非、真、假都是一边。

我上次在天津，有一位也是大学毕业的老工程师。他听了我讲的以后，和他的书对号。结果这一对号，知道错了以后，他就把周围的人全都引入到佛门；但就有一个人引不了，就是他的儿子。他的儿子也是让这个父亲给坑了，他儿子是位博士生，有工作，做了许许多多危害社会治安的事情，现在被判刑、被劳教。他就讲：

“我是造业了、造孽呀，我受报应了，这儿子出不来了，怎么讲也度不了！”他拿我讲的录音带给儿子听，他儿子不听，还要把牢底坐穿，真是死不悔改……

这就是入魔境容易，出魔境难。对我们的佛法也是一样，你要钻到法里头去，仰仗哪个法得成就绝对错。因为法是什么？法是方法，是佛修成无上正等正觉修行的方法告诉给你了。它是指路的方向盘，你把指路的方向盘，说这就是药，我就把这方向盘吃到肚里头了，那么非撑死不可。就是这么个道理，佛是这样讲的：“**法尚应舍，何况非法。**”你看对不对？

真法在哪里？真佛在自心做，真法在自身行，这是真法，就是你的心所变现的行为就是法。那么佛成道以后，我们为什么要听他的话？因为佛给我们指出来一个修行的方向，他就走这个方向达到这个境界。那么我们为了避免走弯路，你怎么修的我怎么去修，少走弯路。这就是“欲知下山路，须问过来人。”我们在山顶上迷山了，找不着下山的路了，那么从山下面有人上来了，问问他：“你从哪儿上来的？”他一指给你，你就下去了，不就是这么个道理吗？

所以我接受了纯印老人的嘱托，弘扬纯印老人的德行，来称扬我们佛门的六波罗蜜。实际老人家所表现的就是六度法门。纯印心法是什么？是修行六波罗蜜之

法、六度之法，她搞的就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，这就是她的法。她的法是什么？是她的做法；真正的法是什么？菩萨修的六度法门。六度法门修圆满了就是佛，修不圆满就是大菩萨。纯印老人的所作所为就是大悲心。因为在那次谈话当中她说了：“要报国家恩，我吃国家十年供养！”从八十年代开始，老人就开始享受待遇。那是国家最困难时期，吃粮全是供给制。我们那阵儿每月供给细粮二两豆油、二斤白面、二斤大米的时候，老人家每月全是细粮，是红卡片。而且党和政府对她老人家非常关怀，百岁以后每个月给三十块钱的“百岁补助费”。她老人家坐在家里就挣三十块钱，一个月不缺，政府到月给送家里去。所以老人说要报答社会的恩、报答国家的恩！

她让我弘扬纯印老人的德行，纯印老人什么德行？她叫人家断恶修善，做一切善，断一切恶，一心一意为众生，不为自己；真正让人们理解当生成就的法门，这个就是菩萨的悲心切愿。没有悲心的人怎么能成为修行人？真正的修行人必须把众生之苦当作我苦，那就是我不入地狱谁入地狱？只要地狱众生都能出来、都能得救，我看自己入地狱是值得的！

我们中国那个古大德，就是阿弥陀佛再来的永明延寿大师，他就是为了众生之苦，藉职务之便，现在叫作

贪污，把国库的银两都偷了出来搞放生。最后被发现了，要处斩刑的时候，他坦然接受，说：“我值得，虽然我这个脑袋掉了，但是我放了好多生，换来了许许多多众生的生命！”后来皇上没杀他，把他聘请为国师，以后搞明白了，说他老人家是阿弥陀佛再来！

所以现在咱们好多事情在世间上来看，有好多从表面看来是做了坏事，其实他的本质是度众生。因为我们是凡夫，看不清事实的真相。你看永明延寿大师，他所作所为咱们一看——这是个贪污犯！但他贪污为谁？不为自己，为了放生，为的是众生得安乐。那就值得了，就是善行。所以善和恶的标准不要定在一个尺度上，它没有标准，绝对没有标准。

像那些所谓的善知识，整天坐在家闭门研教，不把众生的安危放在心上，这样的人修好了，能证个罗汉的果位吗？恐怕很难。因为真正的学佛，早在一九九七年，我曾经在吉林的建校，讲过《学佛根本在修心》，在修自己的心，这是学佛的根本，不是外边的。这个修心就是大悲心，大悲心是我们每个同修应该树立的。咱们吉林好多居士确实不错，有的常年供养失学儿童，替国家、替社会分担忧虑，给国家减少负担，这样做就对了。

我接触过一位山西省的鲍居士，这位鲍居士今年有七十多岁了，她的老头儿是个离体的师级干部。这老两

口就是大菩萨，我非常尊敬这老两口。他俩这一生在垃圾堆旁边、在厕所里头共捡了九个孩子，并把其中的八个孩子全都供养到大学毕业。现在她还有个七岁的小女儿，这个小女儿是在垃圾堆捡的。今年春节期间领着她的小女儿上我们道场来过年，你说这样的人不是大菩萨吗？

她老头儿一天也不看电视，也不打麻将，一天天就闭着眼睛坐在沙发上晃。她老跟老头唧唧：“老头儿啊，你别坐那儿闭着眼睛睡觉了，你念阿弥陀佛呀？”老头也不吱声，她还在那儿说：“你闭着眼睛干什么呢？你念佛呀？”老头儿说：“你干什么，我干什么！”说你念佛，我也在念佛。就是这个老头儿，老太太捡家九个孩子，他一点儿反感没有，老头儿是不是大菩萨？菩萨心哪！

你说这九个孩子，他们不收养的话，那政府得承担多少？多少人来伺候这九个孩子？财力、物力、人力，你说这得操多少心？所以我对这个老太太非常敬仰，我说：“你做得对，做得确实对，我们学佛人就得这样，就是要为党、为政府分担子，减轻社会的负担。”

我们附近有一个小孩儿，没有父亲，母亲也很艰难，生活没有来源，非常困难。做阑尾炎手术，因为伤口不封口，先后三次手术，最后变成什么结核菌在里头起作用，那个大口子就翻翻着。这个孩子瘦得不像样子，有一天拄个小棍儿到我们这儿来了。会长还有这位白头发

的刘老居士，他们拿了一千多块钱给这个孩子，让孩子去住院：“回去赶快住院吧！”现在这个孩子的刀口已经封口了，说是挺好，上次还来感谢来了！

天津有一个二十多岁的孩子，双腿双手往上烂，都露骨头，家里把大楼都卖了也没治好。他们家也念佛，也教孩子念佛，后来到我们道场，也还是拿出了一千多块钱，众居士们又凑了两、三千块钱，最后这个孩子走的时候共拿走了四千多块钱。我们也不知道他是谁，就是作善事而不留名。

那些好多谤我毁我，甚至于想了种种办法迫害我的人，你若真要回头，我绝对把你当老师看待，绝对不会另眼相看。因为众生的好坏就在一念心，佛还讲了“放下屠刀，立地成佛”，临终一念、十念，即使是五逆十恶的人都能往生成佛。那么我们作为佛门弟子，我们的心不就应该大吗？没有大心怎么能成佛？怎么能成就？在无量劫当中，我既然是个修行人，要想不转世，不再受六道轮回之苦。只有发大心，心量要大，心大果就大，心小果就小。发大心的人，你往生了，就是大菩萨；心量小的人，你往生了，到那儿恐怕也就上边地疑城去吧！所以每个同修一定要发大心，对周围的人不要厌恶，要度脱他们，让他们明理。

这就是菩提是因，菩提就是觉悟，是大慈悲、大愿



力、大智慧。真正的学佛人，慈悲与智慧必须等持。为什么三圣像左边是观世音，右边是大势至？左边表大慈悲，右边表大智慧。表什么？是表鸟的两个翅膀，缺一个翅膀飞不起来了；光有慈悲没有智慧，所造的必然是恶业，尤其是当今社会。

我们这次去九华山就遇见这个情况，在途中就看见好多师父，见到人就说：“阿弥陀佛！发发心吧，我是山后小庙的，我们没有吃的了，没有供养了……”我们是凡夫，不知道这里的内幕，所以我们就猛给供养。结果光有慈悲没有智慧，造了许多的恶业。当然这次上山我们都是自费。后来住旅店我们才知道，原来这些人都是假和尚，在村里好吃懒做。因为他一看我们都拿念珠，就知道是学佛人。学佛人是四事供养师父，没有吃的你要供养，所以人们就抓住这个特点，把头一剃，把海青一穿——我没有吃的了！没吃的你给不给？不给钱行吗？你有这个缘，要供养三宝。没有吃的我们要供养，结果我供养完了，回来才知道上当了、受骗了，这就是光有慈悲没有智慧！

这就是大德讲的：“慈悲生祸害，方便入下流。”就是这句话，所以真正学佛人，慈悲和智慧是鸟的两只翅膀，缺一不可；智慧来指导慈悲，慈悲来烘托智慧，慈悲和智慧是一不是二。真正的学佛人必须要有慈悲心，

而且要有真实的智慧。所以佛门讲这个菩提，菩提的含义就是自觉觉他、觉行圆满的意思。自觉是建立在觉他的基础上，我们现在这个自觉——老老实实念佛，不度别人了！那就不对了，自觉是建立在觉他、觉悟他人的基础上；在觉悟他人的同时，来提升自己的觉悟，来升华自己的菩提心。

那么菩提心是什么？就是一句话——“发愿求生西方极乐世界成佛的心就是菩提心。”我们现在所有的同修，老老实实念佛为什么？不就是要当生成就吗？那这就是菩提心了。所以不用在佛像前叨叨咕咕——我要发菩提心、我要发菩提心……老老实实念佛就是发菩提心，这就是因。因是什么，果必然是什么；念佛是因，心不离佛念，成佛是果，只要有至诚、恳切、真诚的心，一定与佛感应道交，主要在于诚心。

早在清朝的时候，有个大官，这个官挺大。他的少奶奶，就是小老婆是个信佛的，天天念阿弥陀佛。当然她求的不是说要早点死，去往生去，不是这个。一天，她手下有个佣人，是个农村的老太太，就问她：“少奶奶，你念什么呢？”那时候佛法难闻、难遇，很难听到。这少奶奶一想，我这是在念阿弥陀佛呀？你一个下人，能告诉你我是念阿弥陀佛吗？你一个佣人也不配念阿弥陀佛呀？于是这位少奶奶就告诉佣人说：“我念‘栗

子皮’！栗子那个皮，‘栗子皮、栗子皮’！”这个佣人一听信以为真，回去她也念起“栗子皮”来了。念了多少年？念了三年“栗子皮”。结果这一念不要紧，把一身病全都念没了，就念“栗子皮”把一身病念没了。这一年，佣人的儿子从山东坐船来看望他的母亲，途中遇到风浪翻船了。结果不知从哪儿飘来一堆栗子皮，把在水中挣扎的佣人的儿子托到了岸上。母子相见了，儿子说：“母亲，我捡了一条命，多亏了栗子皮！”母亲告诉他：“儿呀，这就是少奶奶教的，少奶奶教的这‘栗子皮’是真起作用、真灵验哪！”

我在海龙讲法的时候，有一个所谓的老修行问我说：“我念大白菜能不能往生？”我说：“能，念大白菜、念大萝卜都能往生。但是你不能往生！因为古人能，古人他一心不乱，念到一心不乱的时候就是清净心，那不就是佛吗？古人能，你不行。因为谁让你生的不好了，生在末法时期？现在搞竞争，你的心也在打架，心很乱。所以你念大白菜、你念大萝卜，不能成佛了……”这叫作一念相应一念佛，你的心念到清净的时候就是佛。所以念“栗子皮”都能得度，真的，这就是我们的至诚心、恳切心。

我们要有厌离娑婆的心，要有欣喜极乐的心，一定成就。这个心是什么心？就是信、愿、行三资粮的前边

两个——信和愿；再老实念佛，那就是行，就是信、愿、持名。所以佛法是缘生法，一分诚敬一分利益，这就叫作法无定法。我们同修修了好多年不得力的原因就在这里，你定在法上，死在法里了，这个不行、那个不行，我看哪个都行，哪个也都不行，就是你不老老实实念佛、心量不大，没有诚敬心是绝对不行，别的都可以行，我们不能死在法上啊！

我们这次去九华山，就看见一位肉身菩萨，他叫什么名字我忘记了。肉身菩萨，就是一分诚敬，他的诚敬心。他的诚敬心是什么？文化大革命期间这位老和尚疯疯癫癫的，这个人按别人形容像济公似的。文化大革命红卫兵非让他还俗不可，他不干。不干红卫兵就说了：“好，那儿有一个大石头，老和尚你把这块石头要搬起来走一百米，你就不还俗！”这石头有多重？八百斤。老和尚一听就问说：“真的？”“真的！”老和尚就过去了，过去就捧起这块大石头走了一百米又走了回来，把石头又放回了原地，后来人们就称老和尚为“八百斤和尚”。实际老和尚能不能拿动那块大石头？根本拿不动，绝对拿不动。但因为他当时拿的时候，并没有拿和不拿的心，没寻思这块石头有多少斤？所以他能拿起来，是因为他心没落在相上。

我也曾经做过实验，也遇到过这样的情况，我倒不

是拿八百斤！那是前年吧，柳河有座净业寺，有一位师父叫明庆师，上次这位师父还到我们这儿来过。大山是这样的山，从山下到山上得走一个半小时，一个台阶没有。若是冬天遇到下雪天，走一步退半步，往下滑，车都上不去。那是前年的冬天，居士们给我来电话了：“明庆师要饿死了，没有粮食吃了！”那阵儿我刚入佛门，我就说：“你们就送吧！”“那谁能拿了啊？”说五斤挂面用兜拎，谁都拎不上去。我一想，这别把师父饿死呀？那阵儿我是什么也不懂，就在佛前发个愿。那时我家没供佛像，就供老人的像。因为辽源寺的师父把老人供上了，是他们给供的。我就在老人面前叨咕叨咕说：“你老人家要加持我，护法你们都管管这事吧！我背五十斤米和面，我要背到山顶上去。走不动，在半道上真走不了，你们加持加持我就往生得了……”我就发这么个愿。

结果在山下，张德超她们去了不少人，她们没拿东西空手，但走不过我。我的佛号一声接一声，一步一声佛号、一步一声佛号，一直走到师父住的那个大殿。大殿不大，也就是一间房的大殿。就把这些米放那儿了，我落张德超他们多远？足足有二里地，一会儿没歇，累不累？根本就没想到我身上还有五十斤分量。他们这次说老和尚能拿八百斤，我承认。因为他没有心，没有心了，这个东西就没有分量了，没寻思这个东西。因为他

有一分真诚心，我一定要拿起来，那真能拿起来！

我把粮食送到那儿去以后，往那儿一放，师父很高兴，来吃的了！那阵儿都知道我叫犟牛居士。师父说：“犟牛居士你来了，你快帮我把这些粮食挪到小偏厦去吧！”结果我再拿，拿不起来了。当时一个屁股蹲坐那块儿了，拿不起来了，真没拿起来。我就寻思了：我扛上来了，现在就拿到那屋里头就拿不动，你说什么原因？就把张德超她们超过二里多地，她们空手还得走走歇歇，我根本就没想到身上还有东西，这就是一念心。

方才我讲了佛门慈悲为本，方便为门，那什么是方便？契理契机叫方便。现在我们都会说这句话，方便、方便法，慈悲为本，方便为门，是佛法的根本。什么是方便？方便就是要契理、要契机。光契理谁也做不到，那么有和没有是一样，这个法好，但这个法谁也做不到，这个法也没有什么好的了。像我们吃药似的，说这个药好，这个药好你吃着起相反的作用。像牛黄安宫丸，这药都有上千块钱的。说这药好，那么我感冒了，我就吃粒牛黄安宫丸，感冒可能越来越厉害，还跑肚拉稀。因为契理了不契机，你不是这个病。契理不契机，谁也做不到，这个就是有和没有一样，做不到的事。

佛称这样的法门叫煮沙为炊，想吃饭，吃饭干什么？煮沙子当饭那能吗？做不到的事。所以光契理、不

契机是不行的。那就是什么？说食做饱、望梅止渴，没解决实际的问题，它就不是方便。像末法时候，禅宗就是这样，禅宗是度上上根性的人，你偏偏要修禅去。从理上讲是可以，达到明心见性；但从机缘上来看，你不是那个根性，这就不是方便了。

像我们念佛法门，我们念佛人人都会念，谁念谁受益，这个就是殊胜的方便。而且念佛是念自己的心佛，心和佛本不二。佛即是心，心即是佛；念佛念自心，自心在念佛，这就是契理。即契理又方便，这就是契理又契机的法门。只要修这个法门，人人都可能成就，都可以生到极乐，都可以与观音、势至、文殊、普贤没有两样儿，与弥勒菩萨一样都成为一生补处之佛。当来下生的是弥勒菩萨，我们生到极乐世界也是一生补处之佛，也能证到这个果位，这就是究竟之果。这个法门就叫契理契机的法门，它是三根普被，利钝全收。大智慧的人、大菩萨们修也可以，中等根性的人修也可以，下等根性的人修也可以，地狱的众生和畜生道的众生若遇到这个法门也可以成就，这就是契理契机的妙法——念佛法门。所以这个法门既稳妥又好学、又好修。它是有愿必成的法门，只要老老实实念，一定会成就。所以古大德讲这个法门叫“易行道”，就是最容易修行的这么一个法门叫“易行道”。它是捷径当中的捷径，持名念佛是

净中之净、妙中之妙、捷中之捷。

正像纯印老人这个名字，纯是什么？纯是心；印是什么？印是法，加一起不是修心的方法吗？所以“纯印”这俩字，这次到北京让两位高僧这么一解释，我确实确实有新的认识。怎么讲怎么有理，都不离开直指人心、直指自心，就是修心之法。她所指的就是指什么？指我们的净土法门。

老人家一生所示现的，给我们指到念佛法门，指到修净土法门。因为佛在《无量寿经》里面标出了十六正士的在家菩萨作为大众的上首。由此可见，这念佛法门契机者就是在家的居士；尤其是纯印老人来到我们娑婆世界，来到世间以后，她所示现的就是在家人。既然她示现的在家人，那么佛经上怎么讲的？应以什么身得度者而现什么身，那么她所度的人是哪些人？在家人。所以纯印老人现的是在家相，为什么她要度在家人？因为正法和末法是颠倒法，全颠倒了。你看看佛在世的时候，他接引的众生要是排号的话——第一个大僧；然后是二僧；第三个是男众；最后是女众；现在我们送往生是什么？是女众多，排第一；然后是男众；第三是二僧；最后是大僧，全颠倒了。现在整个社会也颠倒了，过去我那个年代，家里有点儿好吃的，哪怕炸个鸡蛋酱也是父亲吃；现在可倒好，有点儿好吃的都给小孩儿吃，大人



从旁边看着……全颠倒了，好坏、是非也颠倒了，确确实实是颠倒了。

唯有净土法门妙在什么地方？不离佛法而行世法，不废世法而证佛法，让我们在家居士修这个法门。念佛是不离佛法；在家我们做家务，上班都照常，又不离世间法。世间法不废除而证得佛法，你说这个法门好不好？那么谁能修？在家二众修。所以佛菩萨给我们示现的，或者是释迦牟尼佛给我们讲的净土法门，主要的对象就是为了接引我们在家二众，这是他主要的接引对象；但也不排除出家人，什么样的出家人？你得相信纯印心法的！

事在人为，休言万般皆是命。

境由心造，退后一步自然觉。

明自性，净心可生般若智。

念弥陀，莲台有位显圣容。

一个人的命运有没有？有，但命运能不能改变？肯定能改变。这个命运是哪儿来的？是由你心所造的善业、恶业决定的。那么你的心不造恶业了，这个恶业的缘没有了，当然你就改变自己命运了。并不是哪个大神大仙给你破解的，并不是社会上给你看相、算命的，他们又给你一个什么什么命……哪有这个道理？现在世人不明白，所以迷而不觉，大仙一说——我给你换个命

运吧！他就给你换了，你就得拿钱……

命运，事在人为。《了凡四训》对这个问题讲的非常透彻，能够改变命运。但是你不学佛，不改心，还按部就班，按世俗法那么走，你的命运是绝对改变不了的。只要你的心念一转，就改变命运。境是物质环境和人事环境，都叫境，物质环境、人事环境怎么形成的？心变现的。你心执著于物质环境和人事环境，那么这物质环境、人事环境就左右了你的心灵。如果你不执著它，那么这个物质环境和人事环境对你都不起作用。

我们修行人尤其应该明白这个道理，有的说：“我这个环境不好！”环境不好促成你精进修为，会利用它，就转逆缘为你的增上缘、逆增上缘。你家的家亲儿女不信佛，你的老头儿不信佛，你的老太太不信佛，一天天去打麻将，一天天一看见你念佛就生气……你就觉得这个环境不好，实际这些人在度脱你，在这个环境当中好修。这就是佛所讲的：“在娑婆世界修一天，相当于到极乐世界修一百年。”极乐世界想找这个条件也找不到，所以到那块儿就非常难修了，要想精进一步非常难！

当今科学发展很快，我们每个同修、每个家庭、每个人的工作又非常复杂，担子非常重。修别的法门确实很困难，唯有修净土法门，在行世间法的时候不离佛法，也不需要闭关，不需要单独的静修。我们上班工作、处

理家务都能够很好的来念佛，不影响这些事情。只要有利他无我的心，有往生西方极乐世界，最终我要把那儿作为归宿的心，这叫厌离心和欣喜心；厌离娑婆、欣喜极乐，有这样的心，而且你又能够老老实实念佛，哪有不往生的道理？这个法门是不离世法而修佛法，但修佛法又没丢掉世间法，唯有这个法门才这么殊胜，别的法门是绝对做不到的。

要想修这个法门，我五年多的体会就两句话，哪两句话？——**随缘作善、老实念佛**。随缘作善，随缘去作善事，你的心始终保持清静；若攀缘去做，指定心不净。因为攀得的缘，攀到了，你心生欢喜，欢喜魔上来了；你攀缘攀不到，心生厌恶，烦恼的魔也上来了。你要随缘就无所谓了，随缘布施，三轮体空。这就修什么？修定、修慧，就是与你的本体相应。纯印老人家这一生所表的法就是随缘而不攀缘，就是无心的布施、无心的持戒、无心的修忍辱、无心的在忍辱当中就精进、无心的修禅定、最后是无心的般若，凡事都不起心动念。她自己所说的：“凡事不走心就没有烦恼。”说事事不走心，我们产生烦恼的原因就是走心，别人说句话你也走心，产生烦恼了；别人对你的赞叹你也走心了，一走心就必然有烦恼。我们同修能记住“随缘作善，老实念佛”这就是最好的修持。你要这样做了，就不离佛法而行世法，

该干什么还干什么，并不改变你的工作，也不改变你的生活而修佛法。

你要这样修，就是不废世法而证佛法，这就是净土法门特别之处，也是净土法门别于其它法门的殊胜之处。只要佛号入心，到临终时候一念到十念都可以往生。临终只要你不昏沉，能够老实念佛，尤其同修要把呼吸念佛方法学会了以后，虽然你得的病是昏沉的病，但由于呼吸没断，你仍然在念佛，仍然可以往生净土。

你现在念佛念得倒挺精进了，到走的时候昏沉了，这一刹那昏沉，那能往生吗？因为你的频道和西方极乐世界的频道不相应，它俩是两个频道了，那这个机子的荧光屏怎么能显现出来呢？它显现不出来；即使显现出来也不是西方极乐世界的那个频道、那个影像，就是这么个道理。因为这个法门是二力法门，是佛的接引力和我们众生的愿力，二个力加一起就产生了无量的力，怎么能不万人修万人去呢？万人修万人去，确确实实是这样。但这里头有一个什么？有个缘，就是周围的条件，周围家亲眷属不同意，到时候他障碍你，这就是最大的障碍。正因为这样，释迦牟尼佛才劝我们念佛求生净土。

现在我们这里也有念《药师经》的，《药师经》告诉得清清楚楚、明明白白，当你临终的时候，药师佛派来大菩萨把你护送到西方极乐世界去。实际你念的是东

方，结果东方不收容你，还得派个大菩萨再把你护送到西方去。你走这个长途路，有短途路你不走，非要坐长途车，你说麻烦不麻烦？

因为什么念东方倒生西方？因为药师佛没有大愿，没有接引愿，你得够他的标准，他才能接收你。那么你不够标准怎么办？还得护送你再去西方极乐世界。人家有空倒行，人家要是没空，你说把你耽误了可怎么办？所以最稳妥的办法还是咱们老老实实自己去吧，佛来接我们就跟佛一块儿去，你说这多好哇？它的把握性大是不是？

这就是上次我们去五台山，老和尚讲那个典故。什么典故？乾隆皇帝到飞来峰，飞来峰的寺院里有一尊观世音菩萨像，塑的观音菩萨拿着念珠。乾隆皇帝就问老和尚，说：“她拿念珠念谁？”老和尚说：“她念观世音！”乾隆皇帝就不解了：“哪有这个道理，观世音菩萨念观世音，这怎么个事？她是不是太傲慢了？”老和尚说了：“求别人不如求自己！”

我们也是，你求药师佛不如求自己，何必绕那个圈干什么？实际真正的求自己是念自性佛，还求谁？自己本来就有这个佛性，为什么不把它显露出来？老老实实念佛，念来念去把妄想念没了，执著心、贪著心、分别心越来越减少了，那么你的佛性现前了，不就是佛吗？

你还求谁？求这些个大泥像，有什么用？这就是古人所讲的：“愚者求佛不求心，智者求心不求佛。”你是智者还是愚者，要明白道理的人，我们都是智者！

我们生到极乐世界以后就是圆证三不退——位不退、念不退、行不退，我们哪怕是一个小娃娃，生到那儿去以后你不退转。从凡圣同居土慢慢修，修到方便有余土，再修到实报庄严土，再修到常寂光土，不就是证无上正等正觉了吗？这个地方好在什么地方？它没有退学这一条，不会把你送回来。说不够等级，不够等级咱在那里慢慢修，什么时候修到够等级了就行了，这是最好的一个选择。选择契理契机这是最好的结论，所以净土法门是易行道。

净土法门古德讲，它叫“横出三界”，其它那叫“竖穷三界”。横出三界和竖穷三界区别在什么地方？横出三界就像一根竹子里有一个小虫，这个小虫想出这个竹子，干什么呢？这小虫有智慧，在一个地点啃这个竹壁，就是竹子这个竹皮。在一个地点老啃老啃，结果啃来啃去啃到了竹子外皮。虽然费点劲儿，费点劲儿也比你一个节、一个节去啃好，那叫竖穷，这叫横出。这一点啃破了，那一切就自由了、就自在了。你要竖穷可就麻烦了，那竹节本来就够硬的了，你得一个节、一个节地啃，一直把整个竹子全都啃漏，那得无量劫。所以莫不如我

们就啃这一个地方吧，怎么啃这一个地方？念阿弥陀佛，就念这一声佛号。

上次我参加他们早晚课诵的时候，我听到有那几句话——“若已生，若今生，若当生”，当时我真的恍然大悟。佛已经给我们授记了，就是真正学佛人，真正老实念佛的人，佛给我们授记了。授记什么？若当生，当生就是我们这些同修都是将来要生的，这不叫当生吗？当生干什么？证阿耨多罗三藐三菩提，都能成为佛的后补佛。这是佛给授记了，就这一条，如果临终的时候，真要去不了，真要是老老实实念佛了，你没走，你打官司指定赢，真的！“若已生、若当生”，我不是当生吗？真的绝对赢，赖也要赖到西方极乐世界，这一条就妥了！因为“若当生”，当生就是我们应当生，应当生为什么你不要我呀？

但是有一条，你老实不老实，这条得问问你，你问你自己。你老实了，说我确确实实一心一向专念了，就是心不离“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”一天什么都放下了，就是阿弥陀佛，你指定往生；如果今天修禅，明天修密，后天又是信仙去了，看到人家又有神通了，你又跑那儿去鼓捣去了……你没一向专念，赢不赢就在“一向专念”这句话。你要理解了——佛给我们授记了，你能去；你没理解，你没一向专念，你虽然应当生了，那

应当生以后你再生吧，也是应当生。所以一定要明白，同修，无量劫都难遭遇这个法门，我们都得到了，你还修什么？就是修净土法门。因为其它的法门必须要断见思烦恼，断见思二惑很不容易，就拿见惑来讲，见，就在见解方面的迷惑。把自己见解都当作是真实的，分出来正确和错误的。

### 这个见分几方面——

**第一是身见：**必须要断身见，身见是什么？这个是“我”，这个身体是“我”，为了这个身体造了无量的业，舍不得丢掉自己这个身体。纯印老人讲的是什么呢？人死就是穿衣裳、脱衣裳的关系——“脱了这件换那件，一件不如一件，一件比一件脏、一件比一件破。”这是纯印老人对人生轮回的真相给下的定义！当时我也没明白，现在才明白就是指这个身体，就要断身见。因为你有身见，所以就产生了无量无边的业障。为了保养这个身体而跟众生结怨，为了这个身体造了许许多多的业，为了这个身体而造杀、盗、淫，造业，在身见上造了许多业；一天天把这个身体当作“我”，所以当要走的时候，还舍不得这个身体，还想多弥留一阵儿！

前几天一个地区，有一个植物人大约有六年了。家人问我怎么办？我说：“已经是植物人了，就不要再给他鼻子里输营养液了。他是植物人，这个人已经都不行



了，就是这么个肉身在那儿摆着，你怎么还不放下？”她说什么：“这心不平衡，要是不给他输吧，不管怎么说这个人在这儿躺着，我瞅着儿子！你说要没这么个儿子在那儿躺着，这好像心里不平衡似的！”殊不知他是什么？寿命已到了，福还没享完，他还在讨债，你怎么不知道？人们就看不破这个身体，把这身体当“我”，是真实的，这就叫身见；实际我们造业都在这个身上，身见。

佛讲的，讲到我们经常观想这个身体不是个好东西。佛讲——**观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我**，佛讲的四观，其实就是讲我们这个身。这就是佛讲的四念处，我们要常常记住四念处。四念处是什么？常常念着自己这个身体确确实实不是“我”，可是有几个人能舍得这个身体呢？到最后一口气的时候，还要多弥留一阵儿，罪没遭够，他还想多呆一会儿。这样的话你能往生吗？这样的人即使是念佛人，念得风雨不透的时候，他也只能生在边地疑城，这就不错了；还得是不错的人，因为对你这个身体没看开，没看开就是没放下，放不下就有牵挂，有牵挂就是凡夫，和佛菩萨不能相应。说勉强有四十八大愿给你赖去了，赖到边地疑城就不错了。这就是这个身见，在诸多见解当中第一大见就是身见，身见没破，身见搞不清楚，其它的见解随之而来都

破不了。

**第二是边见：**什么是边见？就是上午我所讲的执著于好坏、执著于是非、执著于人我就是边见。佛法最怕的、也最难破的就是这个边见，众生成天执著的无不是这个边见——都喜欢长寿，都不愿意死；都喜欢得财富，谁也不愿意贫穷，不都是边见、落到一边去了吗？真正的佛法是圆融法，正像《心经》讲的：“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。”你若执著色法，就是物质的方法，物质，那么就落到边见去了；你执著于精神那也落到边见了。色不异空，空不异色，精神和物质是一码事，物质是精神的作用、变现，而物质反过来又烘托了精神。它是体和用的关系，这个心是体，物质是作用，是本体的显现。这就是我们平常所说的落到边见、落到邪见了。边见就是邪见，像纯印老人讲的：“心就是佛，佛就是心。”心佛一如，这就是不二法。因为心和佛没有差别，这就是最平等的。这就要求我们在修行当中，在处理人、事、物当中，不落边见、不搞相互的对待关系，这是第二点边见。

**第三是邪见：**这个邪见好理解，与佛陀所教诲的不一致的就是邪见。佛告诉我们修自心，上外边去找法就是邪见。佛说人人都具如来智慧德相，人人都能成佛。不相信这个，你还去找大神大仙去换灵魂去，不是邪见

吗？那大神大仙真要能换灵魂的话，他应该把自己的灵魂首先换了——换一个总统的灵魂，你看多好，当总统去了；换一个博士的灵魂，那么我就变成大专家了、变成大博士了、变成大智慧者了，他怎么不给自己换呢？为什么我们同修花冤枉钱上冤枉当？这就叫邪见。

**第四是见取见：**见取见主要是执著于指劣为圣，把邪的东西当作正的，把低级的东西当作优质的，这就叫见取见。

**第五是戒禁取见：**戒禁取见就是制定的戒律、修炼的方法与佛教不相应的、与因果不相应的叫作戒禁取见；戒律在执著于非佛所禁的戒叫作戒禁取见。像印度有些外道修苦行，修到什么程度？和老母猪在一块轱辘，也弄得浑身是泥；修牛法，也跟着牛吃草去，这都叫外道。当今社会外道也不少，就在戒律方面外道也不少。佛在《大乘金刚经论》里面讲的，我们佛门里头也有不吃油、盐、酱、醋、茶，这几样全都不吃的，叫外道法。这是佛讲的，当然有的时候，你说我不吃这个、不吃那个可以。但是油、盐、酱、醋、茶这几样你全不吃，全都避开，修这个法门的绝对是外道。因为佛法里没有这个，绝对没有。

以上这五种见惑加上无始劫的老毛病、老习性——贪、嗔、痴、慢、疑这五样都属于见惑。这见惑破了能

不能成佛？这五样都破了，这五样是很难破的，都破了能不能成佛？不能，还是不能——证初果罗汉。可见我们唯有老老实实念佛，同修我这么简单说一说吧，还得老老实实念佛，像这些事特难修，我们唯一的办法就是带业往生。

念佛法门还可以再讲一讲，但是今天我们念佛法门就讲这些。告诫我们同修，修别的法门确实不容易修出去，唯依念佛，就老老实实念吧！随缘作善，老实念佛；如果想要再详细一点儿就四句话了，这不两句话——随缘作善，老实念佛；要四句话叫什么？——**随缘勿攀，随遇而安；常发菩提，佛号不断。**四句话做到了你不往生，我去替你下地狱，你看怎么样？

58、“何其自性，本自具足”是生佛一如，因为众生有妄想、分别而不能证得。众生本具如来智慧德相，什么时候迷失了本性？为什么众生能迷失？还有居士问：“佛性、众生性本来是一性，为什么有凡圣之别？成佛的情识与我们凡夫死了的情识是如何分别呢？”

答：它俩的含义是一个，我把自己的看法跟同修说一说。佛说：“众生皆具如来智慧德相，只因妄想分别执著而不能证得。”我们应该明白佛性里面包括什么？包括本觉、不觉、始觉、随分觉、究竟觉这几方面的不同，统称为佛性。当往生后证得圆满法身，才能够称入

了圣流。那么什么时候我们丢的？佛性并没有丢，它怎么能丢呢？它是染污了，就是一个洁白的、发光体的宝珠一下子掉到墨碗里去了。拿出来以后是墨球了，是不是宝珠？还是宝珠，只是外表染污了，本体并没有丧失。

什么使我们的佛性染污了？贪著心、嗔恚心、愚痴心、五欲六尘和我们众生自私自利这个心，它们覆盖了我们的本性，所以使我们本来的佛性不能得以显现。不显现的时候，这个佛性称他是凡夫；显现了以后，本体显露出来了，我们就称他是圣人。实际圣人和凡夫本来是一性，没有区别，从理上讲没有区别，从事相上来说又区别很大。障蔽了如来性的根源是什么？是无明，是烦恼，就是不明诸法的实相。无明障蔽了我们对诸法实相的认识，不明诸法实相就产生了认幻为实，将幻觉当作真实，认物为有，愚不可及。这就是佛在《金刚经》里面所讲到的：“**如露亦如电，应作如是观。**”把幻觉的东西我们老当作真实。由此可见，佛性的本体是清净光明的，像大圆镜，我们对这个本体起个名，就叫作光明的觉性，这就叫佛性。

而凡夫是烦恼重重，在处事、待人、接物中牵挂、忧虑、烦恼老缠绕我们的清净之心。被五欲六尘和贪嗔痴慢所染污的性体，染污以后我们管它叫作情识，未染污的我们管它叫作如来性，其实都是一个，本体并没有

改变。若不真正把染污的因缘去掉，你永远是凡夫，永远是六道众生。这就叫作情识缠绕，被情识所缚。我们生的时候是情识，死了以后也是情识，这就是业力的心现识变。我们吃的、用的、住的环境、生活的范围无不是心现识变，这就叫情识，有情识就是凡夫。

所谓情，就是我们平常所牵肠挂肚放不下的感情；识就是八识——眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识，这是八识，这八识是我们凡夫生活所依赖的作用。成佛以后，绝对没有情识，显现自己的如来本体，就是我们这个妙明真心。它是以空寂为体，随缘度众生，无度不度的心，所以说对佛心我们给它下个定义，就称它是真诚心、清净心、平等心、正觉心、慈悲心。对这十个字，其实我们也是方便说，你若执著于它也不对，所以对佛菩萨的境界，我们只能意会，不可言说。这就是“开口便错，举念皆乖。”一说就错了，所以一言以蔽之，就是不可说。但是同修明白这个道理以后，可以自己去悟，悟得！

### 59、我们应该如何对待逆境？

**答：**对这个逆境问题，我觉得我们应该首先要深信因果和业力。逆境哪来的？逆境是我们前世和今世身口意的行为引来的。因为佛讲：“一饮一啄，莫非前定。”都是你感召来的，都是自己的行为所引来的。因为佛家

讲有因必有果，有果必成因，因果都与我们自己的心相连，这就是业由心造。这个心支配我们的身口意在无始劫中、生生世世中，因为我们有嗔恨心、有傲慢心、有嫉妒心、有悭贪这些心，所以造了许许多多的恶业，和许多众生结下了恶缘。在今世当中，因缘具足了，这些东西被业力牵引又相遇了。缘成熟、缘聚而成果报，恶的果报就是痛苦、就是逆境。也可以说我们在过去生中，因为心里无知、混乱，不知道因果相续的道理，做了一些不该做的事情，种了不好的因，所以无论早晚，果报必然会来。

去年我上五台山的时候就是这样。我们那次去五台山，一出门我们就非常节俭，因为花自己的钱，自己又确实没有钱。五台山物价非常高，一碗面是两块钱，这一碗面吃多少？也就是一两面条吧！一碗面条多半碗汤，面条捞两筷子就没了，就两块钱！因为往那里运粮食非常困难，所以山上的粮食、蔬菜非常缺乏。要想吃饱得吃四碗，四碗多少钱？吃不起了！这一碗就行了，对付吧！反正饿不死，就是这样！

有一天，我们上黛螺顶。这都饿了三、四天了，确实是饿得一动弹眼前都发黑。若说种什么因得什么果，我们刚到黛螺顶的顶上，已经累得筋疲力尽了。就在这个时候，有一个师父在后边撵，一边撵一边喊：“大菩萨！

大菩萨！”我说撵谁哪还一个劲的喊？结果这位师父到了我跟前，一把把我拽住了：“你不认识我了？”我仔细瞅瞅摇摇头：“我真不认识，你这是山西省，我是吉林省的，我怎么能认识你呢？”他说：“你忘了？我那次要走到五台山出家，结果到梅河什么都没有了。我去了你家，是你给我拿的路费、拿的吃的……”我也没想起来，后来老伴儿想起来了：“是有这么回事！”你看这就是有因必有果，因为确确实实有这么个人，他是黑龙江那边的，走到梅河没有旅店费了，没有吃的了，就找寺庙。寺庙不往外舍，你吃师父的供养，那个业造的受不了啊！师父也很慈悲，就慈悲到我那儿去了，说：“你去找犟牛，他能给你解决！”就这样去了我家。当时正好是月底，我们家这个月的钱也花光了，就等着我第二天开资。我就问老伴儿家里有多少钱？老伴儿兜里就剩五十块钱，叠巴叠巴就叠巴成一小长条。我就对师父说：“只有五十块钱了，拿去吧！这是我们全家的生活费！”然后又给他拿了不少供果，还有馒头、煎饼等食物，拿着上路了。

我种下了这个因，到那儿就结这个果。得什么样的果呢？当时我们都饿得不行了，结果就遇见这位师父了。这师父给我们领到了斋堂，每人冒尖的一大碗饭，还有一碗菜，我们几个都挺能吃，这顿算吃饱饭了。吃



饱饭也有劲儿了，再挺三天、两天的还能挺得了……你说这因果果报关系，你来恶的、逆的缘，你不承受行吗？种什么因，必然得什么果。通过这事我就想，你说吉林到五台山、到山西怎么那么巧，就能遇上他？正是需要吃饭填饱肚子的时候，他就能给你填饱肚子，我还把这事儿忘了……这就是我们佛门的因果果报法，要明白这个，对逆来的缘我们还嗔恨它干什么？都是我们自己造作的，你怨谁？

这就是要明白业力、因果的关系，我们就会有清晰、深层的体认，从而乐于接受生命中的种种痛苦与逆境。不要怨天尤人，还是自己过去造的这个因，才得今生的这个果报。正像我们已故的毛泽东主席所说的：“世间没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。”因果果报没有无缘无故的。按我们佛门来讲——“一饮一啄，莫非前定。”走在路上谁对你一笑，虽然不认识，但他对你一笑，也是因果果报关系；谁一看你就烦、就瞪眼睛，也是因果果报关系。

老人常教导我，当官时候老人告诉我说：“老三那，你这回当官了！”我说：“当官了！”“当什么官呀？”“辽源车站团委书记！”就这么大个官。但那个时候这官很不容易当的，因为一个单位七、八百人像我这样的脱产干部就四个，分别管党、政、工、团，所以这官都

很难当。老人告诉我：“你得修哇，化你的性！”我说：“怎么化性？”她就讲了：“比如你在路上走，对方无缘无故的人打你两个嘴巴，你不但不生气还得问问：‘你看我哪块儿不对了，我好改正啊？’”我就说了：“你这老太太，哪有这样事？世上哪有无缘无故挨揍完了还乐，还说揍对了，哪有这样挨打的棒槌？”现在才真正明白，老人说的什么意思？这也是因果果报。你在无始劫来也是这样，误打误撞把人家揍了，所以这次人家再揍你。一报还一报，都得认账，到任何时候我们都要认账，不认账，你今世嗔恨，来世你还嗔恨，了不得。冤冤相报何时了，要认账，要从自己心上认账！

像不管是吉林的同修也好，还是梅河的同修也好，给我造这样那样的舆论，我全认账。你说我买大楼了，我就买大楼了，是买大楼了……你说我什么是什么，对不对？那有什么用？你辩驳那个干什么？瞪那眼珠子有什么用？毫无意义。他造完业了，就给你消这个业了。过去你也给人家胡编乱造来的，我现在明白了。因为在“三五”和“反右”斗争当中，我确确实实搞了许许多多的冤假错案，现在想起来确实是应该得的果报，在今世把它化解好。所以这些老师、这些善知识，我是求之不得，是助我们成道的递增上缘，一定要看到这点。

所以外边这些事情，绝不是随便发生的，顺境和逆

境的因缘无不是起于自心的无明。佛教教导我们要以一颗平静、清明、智慧的心来面对逆境，对逆境能坦言处之。对逆境首先要想到的，要承认自己的因果报应，了解因果的法则。想要改变因果、改变命运，首先要转变自己的心，要不没完没了。人家报复你，你就报复别人。像上次会长所说的：“我这是进佛门了，要不我那坏招有的是！”那不就是别人报复你了，你就报复别人，别人还报复你……那不就完了吗，没完没了！像报复完了，完了就完了，完了业就消了。业消了你就自在了，自在了往生就有望了。那么报复来报复去，把社会秩序都搞乱套了，是不是？所以这颗心一定要大心，我们那个小心是不能成道的，这小心绝对不是修行人的胸怀；我们的胸怀是坦坦荡荡、一尘不染，不管你对我如何，我对你都是至诚心。

现在也是一样，有好多同修有这样、那样的因缘，也是我的德性不够。这些同修在建道场的时候出了许许多多的力，受了许许多多的苦，这些同修受了这样、那样的影响，所以也就不来了。其实这些同修你要来，我照样欢迎你，决不会有任何一丝一毫的嫉妒心在里面，绝对不会有。要有那个心肠你叫什么修行人？那能修出去吗？因为这一点小事而耽误了生死的大问题，这可了不得！一定把大小头得看明白，最低起码我们得知道哪

头儿大、哪头儿小是不是？所以对人、对事、对物都要有大心，一定要发大心。真正的学佛人心量一定要大，这个心能装虚空法界。

佛在因地时候，人家割他胳膊、挖他的眼睛，他都没有嗔恚心，所以他才能成佛。还没割我们的胳膊、没挖我们的眼睛，就是几句话或者几件小事而产生了隔阂，那有什么？况且是非本来是一个，由于我们心的分别而产生了是和非，其实根本没有什么是非，是非法是对待法，哪有个是和非？落到一边，就落到边见了。我们同修若想成就这心必须得放开，不放开心量是绝对不行。跟任何人要结善缘，不结恶缘；恶缘是绝对不结，善缘要多结。

若明白这个道理了，首先一点我们要想到无常，像顺逆、好坏、苦乐、善恶都是无常的。我们只有放下分别、执著，透过反复的思惟，才能坚定培植事事无常的信念。无论逆境、逆缘怎么样，我们都要保持一颗平常的心来待人处事，来适应我们的环境。因为分别越重，执著也就越多，痛苦就越深。我们对这些事情，如果我们身心整日处在苦恼之中，对事情有没有好处？于心无益、于事无补，一点儿作用也没有。正像纯印老人所讲的：“世间本来无烦恼，烦恼全是自己找的。”你执著于这里头，对我们的事业、对我们的工作、对我们的生活

一点好处没有；整天处于苦恼之中，对事情一点好的作用没有，对修自己的心也没有好处。

那么在逆境中要如何去做？在逆境当中培养耐心和容忍心，这就是六祖惠能大师所说的：“**若真修道人，不见世间过。**”没有耐心和容忍心，它的反作用就是动怒、生气、发火、发脾气、起嗔恨心。人为什么生气？生气也就因为外边的一些因缘和人侵犯了自己的尊严和利益。最主要是欲望，以嗔恨来维护这个尊严、利益和欲望。虽然这样做了，但是它的结果必然适得其反。不但影响自己的身体健康，因为佛讲：“心净体亦净。”有的人得肝病，肝病什么原因？中医叫肝火盛。什么叫肝火盛？你老发火，脾气不好；如果像绵羊似的，那就不会得肝病了，肝火盛必然影响我们精神的愉悦。

我们如果要按佛法来讲，每一个嗔恚的念头都会在心中种下一个三恶道的种子，留下阴暗的影子。如果自己再不会净化心灵，我们净土法门净化心灵的方法就是老实念佛。嗔恚心一起来以后，你想到了“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”就把它化下去了；如果嗔恚心一起来，就瞪起眼睛跟他干，你就起现行了！真正的学佛人，嗔恨心一起来以后，遇到逆境的环境实在压不下去了怎么办？高声念两句佛号——“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”想法压下去吧，那就压下去了，顺气了！现成的助消化

的“顺气丸”你不会运用啊！

念佛法门是最容易消化逆境的一些恶缘的，遇到这时候，我们把佛号一提起来，就把烦恼压下去了；如果不这样做，那必将会成为日后和来世的苦因。因为你不会消化，一来逆境，我比你还厉害，比你还发火，你发火我更发火……这样就种下了来世的苦因，在你阿赖耶识里种下了这个果报的因。这就是“冤冤相报何时了”，一时的激怒可造成终生的遗憾和痛苦。

像我们梅河农村就发生过这样一件事情：一家的小鸡跑到邻居家去了，邻居家的狗就把小鸡给咬伤了，就是这么点儿事。结果养鸡这家的男主人拿个镰刀找到邻居家去拼命，说你家的狗把我家的鸡咬了……邻居家的两个儿子也不听邪，气呼呼的，你不拼命来了吗？就把那个打场用的四股叉子操了起来，一下就把养鸡家的男主人从前胸给攘了进去；这一下子不要紧，养鸡家的人又上来了，用镰刀又把邻居家儿子的脑袋给抹了；老头儿一看两个儿子这么样了，也豁出去了……结果就因为一只鸡和一条狗这点小事，就搭进去了三、四条人命，嗔恚心的后果真是不堪设想！

最近《法制日报》登载了一篇文章，我是听老伴儿念的。说的是一个老头儿在外面喝了点儿酒，回到家就找老伴儿的别扭。这老伴儿也是——你厉害，我比你

厉害！结果这老头儿就把老伴儿按倒在炕沿上，把脑袋给刹了下来。这不是嗔恚心吗？要是修忍辱法门，哪能出现这个问题？当然我们按照佛法来讲，这都是讨债还债的关系，欠命和还命的关系。但是你要想到，如果像我们学佛人吃点亏，什么吃亏占便宜的？老头儿一来急眼了，马上：“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”不就完事了吗？也就化解了，何必把脑袋逛丢了，确确实实是这样！

所以我们必须要培养耐心和容忍心，培养耐心和容忍心就要靠时间、靠定力，不断地努力才能在不自觉中培养出来。我们净土法门怎么培养？就是把佛号提起来，遇见不顺心的时候，把佛号提起来；遇见逆境的时候要想到因果的关系，肯定无始劫来我对不起人家，和他有特殊的因缘，所以他专门找我的别扭……我们要想学佛，要想行菩萨道，要想度众生，首先我们要做到与众生结善缘，而不结恶缘。这就是我们修行的主要功课和课题，嗔恚心和嫉妒心是我们修行最大的敌人和障道的因缘；再一点要想解决嗔恚心，就要从逆境当中获取法益。我们在娑婆世界这个逆境当中修一天就相当于到极乐世界修一百年。

在逆境当中修，它的好处有几点？

第一点，精神痛苦是一种恶业成熟的展现。面对痛苦的时候，我们应庆幸今生有能力来承担它、来化解它，

从排斥的心态慢慢转成为接受的心态。我们身体有病、有灾了，就认为我修得不好，不是这个意思。修得再好也有病。因为业报早现前你能承受得了，等到临终的时候业报现前了，你承受不了。

像上次八月初二，有的同修知道，我就是业障现前。都承受不了，最后眼前一黑，“阿弥陀佛”早就忘了。还觉得自己修得不错，我还会呼吸念佛了，行住坐卧全念佛，结果这个绿水一吐，顺鼻子、嘴往外窜水，吐了四十分钟以后，佛号早就忘了。周围的同修他们喊：“念佛呀！大师兄你念佛呀！”我心里想什么叫念佛呀？你得告诉我怎么念佛呀？念佛是念谁呀？知道了。他们喊念阿弥陀佛，我念个“阿弥”把那“陀佛”也忘了，后来把“陀佛”想起来，“阿弥”又忘了，就这样……

所以痛苦现身的时候不是坏事，在你能经受得起的时候，它来最好。有病是消病，消你的心病，不是坏事情。有好多同修，我们在今生或前世造了许许多多的恶业，哪能没有病？有病是好事情，不要看哪个同修一有病，就认为修得不好，不是这个意思，我的观念当中可不是这个意思。他在消病，在消自己业力的病，因为这病早来，你能承受得了，能消化得了；如果往生的时候找你麻烦来，麻烦不麻烦吧？你承担不了了。本来这个身体四大假合分离的时候就够痛苦的了，它再来找麻



烦，你说那还能走了吗？所以我们一定要明白，精神方面的痛苦、身体方面的痛苦，它是一种恶业成熟的表现。成熟了，成熟早点来，早点来对自己有好处，不怕这个。

要不为什么说菩萨畏因不畏果，我们众生是畏果不畏因？菩萨是果报现前了，他乐意承受，不害怕。他最害怕的是因，所以从因上就不让它起恶的业；我们是什么？平常造业，什么都敢干、什么事都敢做，做完了，病苦现前了又害怕了。那么原先你干什么来的？从因上起修，不就没有这个果报了吗？现在社会上有好多人十六、七岁、三十多岁好好的突然就得病死了，这就是讨债的。为什么寿命这么短？就是杀业过重，他的前世杀业过重引起的，转世为人以后还继续造杀业，这样的人绝对是短寿报。

这是第一点，对身的病苦、精神的痛苦，我们要乐于承受，不要抱着排斥的心态，应该接受它，接受也就了业了。

第二点，要提醒自己不要再造恶业，就是提醒自己不再造恶的因。

第三点，要提醒自己赶快修心。认清这个五浊恶世娑婆世界只有苦没有乐，以发心专持、专念阿弥陀佛求往生，这就叫作欣厌。欣是乐于接受，乐于去极乐世界；厌是厌离娑婆。这在禅宗里头，这两个字是绝对不准许

存在的；但净土法门还真得存在这两个字。这就是佛法的圆融性，因为禅宗里头，你欣，欣生欢喜了，乐于接受了，那不是烦恼吗？厌恶，厌恶也是烦恼；但我们净土法门就得这样——厌离娑婆，欣喜极乐，所以这就是佛法的圆融性。

**第四点，帮助自己培养耐心，修忍辱法门。**这个逆境是帮助我们培养自己的耐心，帮助你修忍辱法门。所以对逆境的人员，我们不应该生反感，而且感谢他为你消业。只有他们才能够培养我们的道心，若真能这样想，那么在逆境当中就没有痛苦与烦恼，反而对这样的人应该感谢不尽！

**第五点，逆境可以摧毁我们的骄傲和我慢心。**小尾巴刚一翘起，逆境来了，傲慢心没了，小尾巴赶快夹起来吧，要不总觉得自己修得好。我慢心没有了，从而心生慈悲，慈悲心有利于所有的一切众生。

通过这个可以看到，我们的本体里面要体悟业力，因为我们的本体里面有不可限量的潜能、德性还没开发出来。正像古德讲的：“狗子皆有佛性。”连狗都有佛性，都能成佛，为什么我们不能？为什么要对逆境厌弃、恐怖和绝望？尤其是正法道场和正修正念的人必须要经过魔考，绝对要经过魔考。

当你不精进、糊里糊涂，往生根本没有把握的时候，

不会出现逆境；当念佛念到一定层次的时候，原先最支持你的亲人，都来找你的毛病；如果亲人不找毛病，自己也找自己的毛病、找点气生。因为魔在旁边，你要修出去，他的魔子魔孙管辖范围的人员要走了，他能愿意吗？所以就得扯你的后腿。凡是正法的道场，不信你品着吧，尤其我们净土的道场。哪一个道场都经过几次的魔考，都要经过。这个道场要是糊里糊涂，也不能使众生都破迷开悟，不能使众生当生离苦得乐，这样糊里糊涂的道场没人理你。所以越是正法道场魔境越多，但每次魔考以后都使这个道场更加庄严。这叫魔来考验你，这就是我们平常所说的“不魔不成佛！”

我们每个人修持到一定境界的时候也是这样，也是不魔不成佛。所以我们对这个魔，不要厌弃它，它大大的好，它确确实实帮助我们成道。没有魔考的修行者和道场，这个道场肯定不是个精进道场，不是一个纯正的正法道场，绝对是这样。凡是正法的道场、正修正念的人，都要经过魔考。因为在魔考当中你才能够冲出三界，才能够不被魔的法力所束缚，才能够摆脱魔的束缚，所以这是个好事情，而不是坏事。

**60、现在看所有的正法道场和真的修行人，为什么总好被魔干扰？请开示！**

**答：**方才讲的就是这个题目，我再详细讲一讲！就

是因为什么？因为世间人常说：“道高一尺，魔高一丈。”从末法的法运来看，这个观点是对的。因为在末法时期，佛的正法非常微弱，邪魔外道的所谓的法非常兴旺，也可以说有力度。这怎么形成的？是人心不轨的共业的感应，是人心所造成的。人心无不私自利，所以众生私自利的心必然促使妖魔鬼怪纷纷出笼。这些妖魔鬼怪，他们的目的就是灭我佛的正法。所以在魔强法微的时代，想要当生成就的人，要抓住这个好的时机。恰恰这个时候是修持的好时机，因为修行，修是修我们的身口意；行是我们身口意所造作的行为。没有魔境的干扰，你的心怎么能够经过冲洗而现本体的光洁呢？就是大浪淘沙，这是在所难免。

你的心若是随魔境转，起妄即魔；若心不起妄想，心真即道、即佛，就是佛；心要是明理就是道，就是明白自心佛；心要是昧理，那就是背离佛的诸法实相这个理，那么就是魔；我们的心若不为顺逆境而转动，这个就叫作道，也叫作法。这就是《金刚经》里讲的“不取于相，如如不动。”不取于相，从我们这些法门来看，它属于禅。什么叫禅？外不著相叫禅，那么不取于相是不是禅？如如不动不就是定吗？这就是身在魔境，心不染着，不染着就是如如不动，这个就是定。所以我们念佛的时候，每天念佛每天精进，这就叫道。道就是法，

修行的方法；你要是念佛的时候退转了、不念了，这就是魔；你念佛始终不断，这就是正；你一断了就产生妄念，心就不净。所以正心和魔都在一心，不在外边取。也都是自己心与外边的缘，被外边的境缘所左右，这就是入了魔境。

其实邪法它没有那么大的力量，是自己钻到里去的，它哪有那么大的力量左右你的心识？不还是自己吗？认准它那个好就钻进去不出来，执著于那个法。这魔和佛、邪与正和外边毫无关系，还在自己心里找。那么我们遇到魔的干扰怎么办？就把佛号提起来，念到一心不乱，我们这个法、我们这个道就在佛号之中形成了。那么你的心魔怎么能再左右你？怎么能作祟于你？为什么不能？因为本体清静，你念佛念自心，那么自心佛与佛号相应了，所以不会被一切外魔所扰。

现在我们外地居士，有的身上招这样、那样的就是我们世间人所说那个“没脸的”，就是黄皮子、豆鼠子、大长虫或者是冥界众生。为什么老找你麻烦？不是牠们找你麻烦，是你自找麻烦。你的心不正，产生邪念，心不正产生邪念，这些邪魔外道就和你频道相应，所以牠就来了。不管是冥界众生也好，还是什么众生也好，都是这样。那么要想摆脱这些外魔的纠缠，以及和仙了，神了的纠缠怎么办？从心上起念，起什么念？一心念

佛，心佛一如，没有空闲再想别的，这些东西必然远离。

### 在此我也给附体的众生开示——

附在人身上的仙道众生、神道众生、冥界众生，你们通过今天的法会也要明理，你们作佛门的护法，要护持你的主人，让他当生成就。既然闻到净土念佛这个殊胜的法门，他会成就的，他成就那天也带着你们往生；如果你们能老老实实念佛，你们也能够往生。所以你们要皈依到佛门，作佛家的护法，不要再纠缠到哪个人身上，没有用，那是成就不了的！你们修了无量劫，也是畜生道，也是冥界众生，因为自己冲破不了自己所定的范围。像我们人自己冲不出去什么范围？我自己修的一个大楼，你想从别的地方走，走不了，你必须得走门。自己定的这个范围，这门就是我自己自如出入的地点，这是自己定的。那么仙道众生也同样，你们是畜生，修无量劫也摆脱不了畜生的范围，转世还是这个畜生。因为你们有执著心在作怪，成为转世的畜生。你是大长虫，死了以后还往长虫蛋里钻；你是狐黄，你死了以后还上那个黄皮子、豆鼠子、狐狸那个窝里去投生，因为有执著心不断。

今天趁此机缘我也给你们讲一讲，你们赶快念佛，摆脱主人那个身体。只要老实念佛，我可以将我弘法的功德、修庙的功德、做一切善事的功德回向给你们，助

你们成道，不要再纠缠你们的主人。

回去以后，有好多同修立那个仙堂怎么办？把它扣掉，让牠作佛门的护法，让牠作佛家的护法，不要再供牠了。因为我上午讲了，有三种因缘而转世，你要不明白这个道理，你跟牠打交道，那么你跟畜生道有缘，那今后你能走了吗？走不了！

所以我以慈悲心来度脱这些冥界众生、仙道众生、神道众生都往生极乐世界，你们也有佛性，佛性并没有改变。既然有佛性，为什么不用这个特殊的因缘而当生成就呢？为什么还纠缠着自己的主人？也阻碍他往生？即使你走不了，你的主人往生以后，他也不会忘了你们，因为你们护持了他们家好多年。但是你们不知道这因果律，能不能护持得了？因果谁也解决不了，不单是你们，就是佛都解决不了因果。“诸法皆空，因果不空。”它怎么能解决呢？也只不过是早来、晚来罢了。所以趁此机缘，我为你们作皈依，在此藉法会的殊胜机缘，你们赶快要远离，要老实念佛往生极乐；或者转到善道，见佛闻法。还有时间，还来得及，这就是我的慈悲心！

身体有这样、那样疾病的人，你们要趁此机会，也是这个业力所感应的，你们要发大心，老实念佛。心净体亦净，身体一清净了，你的心病就没了；心一净了，

身体自然而然就好了。用什么办法消业？老实念佛，还是老实念佛。一声佛号可消八十亿劫的生死重罪，我们已经修到这个程度了，你的业也应该消除了。趁此机缘，你们也是该到哪里去到哪里去吧，不要缠着主人了。让他病体赶快康复，好老老实实念佛，今生能成就，他也不会忘了你这些恶缘的。这就是转恶缘为善缘，他并没有对你再产生报复的心理。因为他当生要成就了，他欠你的，他也要成佛了，将来他要度脱你；你欠他的，这笔账他也不要了、划清了。

我也是这样，无始劫来别人欠我的，我绝对是不要了，今世我要当生成就了，不要再找这个了，再找这个还得上六道去转。因为我们组成一个家庭和眷属那是四种缘——报恩的、报怨的、讨债的、还债的，就这四种缘构成了一个家亲的眷属。要不为什么我们有好多的子女不听话？这是讨债的，那真是讨债的。因为就是我们这个冤冤相报老是在纠缠不清，那么我们既然明理了，就不搞这个了，绝对不要搞了。

这就是我们对逆缘，接受逆缘的方法。接受逆缘首先心里状态就要明白，逆缘主要是因果业力所感召来的，没有这个东西，不会有逆缘的。

**61、修其它的法门能不能开悟？能不能得成就？**

**答：**这个所说的修其它法门，恐怕指着佛门的吧？



佛门的法门。因为要说法门，法法平等，是指着佛说的法，是指着正法而说的。诸法一如，修什么法门都能得成就，所不能成就的不是法门的问题，是我们的根性问题。像禅宗、密宗这些法门好不好？确实好，但是为什么修不出去？为什么很难修？就是我们的根性不是那个根性了。因为修禅宗它主要的接引对象我们要明白，他接引的对象是上上根性的人，你看六祖《坛经》，六祖惠能大师也讲——禅宗是接上上根性的人，它不是接我们这些低下根性或中下以下的根性，不是这个。上上根性，上根性还不行，要上上根性，就像纯印老人那个法船似的，三层嘛，它是接引上层那些人的。所以禅宗，确确实实这个禅宗法门确实是好，它是接引上根利智的。

当今社会，我们有好多同修提来说：“我现在修禅！”修禅好哇，不好鉴别的，他是不是修禅的不好鉴别，我们没法鉴别他是不是真正修禅的。为什么不好鉴别？因为它不立文字，不立语言文字。像我们问什么是佛？我们净土宗就好回答了，但是禅它若要说：“什么是佛？”“自性是佛、清净心是佛、慈悲心是佛、正觉心是佛！”那你若这么答，在禅宗里就错了，绝对错。因为你著了它的相了，著了它的言说相了，这就不是禅了。古人不讲吗？有人问：“什么是佛？”说：“麻三七！”你看扯哪儿去了？他若说修禅的，你顺便考他一

下，他胡说八道一通，你说你到底是真修禅还是假修禅？你弄不明白！他教你盘腿面壁，如果他要教你整天盘腿面壁参话头，修心外这个禅，那你还是免不了上他的当、受他的骗吗？

所以禅不是我们这个根性修的，同修你想想自己是什么根性？你是不是六祖惠能大师——“应无所住，而生其心。”马上明白，就开悟了。我们即使是受持《金刚经》的，你也没开悟哇？就说明禅对你不契理、不契机，最低起码不契机，你不是这个根性。如果你真遇到修禅的人，能不能往生？就末法时期来看，我给他下个结论，如果我这句话要错了，我要负责任，因为会进无间地狱的。因为“离经一字，即为魔说”，我既然敢说，可能就有点儿把握。你真正遇到修禅的能不能往生？我说不能往生！为什么不能往生？因为你真正修禅的也难免被后有所迷。为什么被后有所迷？什么叫后有？可能这个名词同修都很陌生，后有就是这个身体老有，老跟着你。你修禅，到四禅天，还是三界，还有身相。有身相就必然造苦因，有苦因必然得苦果，它怎么能成？尤其是末法，我们想修到业尽情空是不可能的。因为佛讲了，佛是根据我们的根性讲的：“末法众生福报大、根性低劣”这是佛讲的。我们现在正是末法时期，福报大不大？确实大，但是根性不行了。根性不行了你想达到

没有业力而不带业往生，那可能吗？这是绝对不可能的，因为它后有紧跟着你，后有摆脱不了。

像禅宗的五祖弘忍禅师他转世，转到苏东坡，苏东坡虽然与佛门有大的因缘，与有修有证的和尚交往密切，也没解决轮回的问题。一直到明朝转世为袁忠郎，这个袁忠郎他的根性和潜意识的因缘所指使，因为他修无量个身体了。袁忠郎他是一位喜欢参禅的文学家，最后明了千经万法无不指归极乐。他著作有一个《西方合论》，《西方合论》度人无数，他才藉这个《西方合论》的功德往生西方极乐世界。我们有没有忍和尚这两下子？他的后有身都摆脱不了，何况我们？他往生西方极乐世界以后，才真的了生脱死了。你说修禅行不行？可见得修禅是不行。我们修净土念佛法门的人，不需要绕这么千百年的大圈子，只要佛号真正入心入念，临终一念或者十念，就仗着二力之法当生成就。

就拿那开悟的来说吧，我们中国人有十多亿人口，有几个人开悟？那些自己称自己开悟的人，开悟者自己称自己：“我是开悟者！”实际绝非是开悟人。自称自己是什么什么的绝对是大魔头，绝对是外道。因为凡是有来头的人多数不生贫贱家，这一点我们应该知道。因为有来头的人，都是有修有证的人，他福报非常大，怎么能生到贫贱的家庭里？一定生到富贵家。你看阿弥陀

佛他是国王，释迦牟尼佛是太子，观世音菩萨据听说是公主，无不都生在富贵家；你看印祖，印祖也是生在诗书之家，但以后他为了表法、为了度人，所以说他受了一些磨难。那是表法、是度人，但他们多数都生在富贵家；你看弘一大师不都是这样吗？凡是自己称自己是什么大佛来的，绝对是大魔。

现在又有好多社会上那个大仙称什么？弥勒菩萨看众生苦，弥勒菩萨降世了；那些大神大仙说的，说弥勒菩萨降世了……像这些种种自称自己是什么的，有的还说王母娘娘也降世了，王母娘娘是什么东西我都弄不明白？我们佛门可没有王母娘娘，因为西方极乐世界没有女人，哪出个王母娘娘？没有。那是天道，天道是三界。

什么时候弥勒菩萨降世？佛经典上有记载——五十六亿七千万年，现在打着弥勒菩萨降世的人太多了。五十六亿七千万年以后，早呢！什么时候他降世？地平如掌，这个时候弥勒菩萨降世。我们佛的法运是一万两千年，他是五十六亿七千万年，法运灭了又灭，那以后更苦不堪言。到那时候真是人吃人，这个时候得过去。妈妈把儿子生下来了，儿子养活了，就先把妈妈吃掉，就像蜘蛛似的……这个时候得过去，这个混沌、黑暗期间非常之长，没有佛法了。五十六亿七千万年，早呢，那个时候我们这些同修都陪着弥勒菩萨来。我们早就成

佛了，早就往生西方极乐世界了，那时候我们都修成了，那时候一定会来的！

现在不用说是自称自己开悟的人，在我们身旁能找到真正开悟的人吗？没有，我还找呢，我也想找开悟的人。但是确确实实找不到，还有“开悟”的人找我。我们吉林有一个自称的什么寺院说要给我拔拔高，说“开悟”的师父是古佛转世。不用念阿弥陀佛，一念阿弥陀佛，说阿弥陀佛在他腿肚子上呢，比他小的多得多……就这样的人要给我拔拔高，好让我开悟？真的，不走，不走就被四个师父绑架。后来也耍点儿小聪明，“开悟”的人也叫我这个“迷惑”的人给他迷惑住了，我算摆脱了。真难哪，现在“开悟”的人也太多了，所以同修千千万万要把握住你自己的心性！

现在真是邪魔外道炽盛世间，你稍不注意就必入魔道，再想出来难，确实难。因为迷而不觉，越迷越深，越陷越深。老法师他都说他没开悟，何况别人呢？我更是，有好多同修说我这个、那个，其实我是绝对没开悟，我没有这个悟，我是越来越迷。迷到什么？别人不相信念佛，我相信；别人都想搞点这个、搞点那个，我什么也不搞，我就念佛；一天天念，别的什么也不会，就是静下心来老实念佛，本着一声佛号要当生成就，就是这样。因为我过去走过弯路，无始劫来我也学过禅、我也

修过密，结果修来修去没修出去。那么今世又遇上这个殊胜的法门了，那就老老实实的就是这一声佛号。

我所讲的就是纯印老人她的德性，和我自己入佛门以来的心得体会。我也没讲法，我没有讲法，因为没有权利讲法。按照人家讲话的：“你看几部经？”我一部也没看，那你讲什么法？没有法。别人都学点儿经咒，我是什么也不懂、什么也不会，我就是老老实实念阿弥陀佛，牢牢记住老人家在梦中告诉我的四句话，这四句话我牢牢记在心里，希望同修也能记在心里——

**诸恶莫作，众善奉行。**

**远离名利，一心念佛。**

“诸恶莫作，众善奉行”是持戒，不作恶你还得修善，修善又不作恶才叫持戒；“远离名利”是修定，在名利面前你心不动，是在修定；“一心念佛”是修慧，一心念佛念到心清净了，般若智慧不在净心里生吗？不是修慧吗？实际这四句话现在我理解了，是什么？就是让我们修戒、定、慧的根本法，就是戒、定、慧。所以一个真正开悟的人，在没证无声法忍之前，就断不了后有。这就是死后还有，这个有就是在三界里生存，还要舍身、受身。这个身舍掉了，还要接受那个衣裳，这样就叫后有。像阿罗汉，虽然他没有后有了，他没有入我了，破了我执不再轮回，但他也是个二乘人。他是小乘

极果的圣人，并不究竟、并不圆满，他证有余涅槃。因为你即使证罗汉果位了，与他没缘的人他不度，他属于不圆满的果位。

从佛法来讲，你即使冲出了三界，证了罗汉的果位，你也属于不了义法，仍然是佛门当中的外道。西方极乐世界是没有这样的人，你看经典上说的那个，那是什么？那是指着因地说的，西方极乐世界绝对没有。为什么？你好好看那经典，凡是我们生到西方极乐世界的人都证无声法忍，那就是大菩萨，都是阿惟越致菩萨。阿惟越致菩萨是什么？七地以上、八地以下大菩萨，这已说得清清楚楚、明明白白了，没有阿罗汉。二乘人、二乘果不生，他的果报不生极乐，绝对不生极乐；但他可以生，怎么生？回小向大，把小心变成大心，把不度人的心变成度人的心，这样可以生。但他还得经过人间天上七次往来才能走，很难走。

所以我们遇见这个法门了，当生就可以走。要不为什么那些有这个通、那个通的一见着我们，他就给让道？就是这个道理。就因为法门的殊胜，因为我们是凡夫生净土。你看这幅接引画非常有意思——凡夫生净土，凡夫生到佛的国土里。我们往生后，即入正定聚，是阿惟越致不退转了。我自己的理解，凡是修念佛法门的人，虽然还没有往生，也证得了不退转之位。所以这

部《佛说阿弥陀经》和《无量寿经》，同修我们应该好好看一看，加深理解。里面也讲了：“已发愿、今发愿、当发愿，皆得阿耨多罗三藐三菩提。”就是只要发了愿，就证上了无上正等正觉，就不退转了。凡是往生者都住于正定聚，决定成佛，这是太幸运的一个法门了。

下面为了使同修真正能往生有点把握，我再根据同修的要求，本来这个已经讲了好多遍了，我再讲一讲：

### 呼吸念佛的方法——

关于呼吸念佛方法，吉林的居士大部分都会，现在我们在道场当中，止静就是呼吸念佛。所谓呼吸念佛的方法是什么？就是把我们的佛号，同修要记住，我们把佛号融入于呼吸的频率里边去，而不能改变呼吸的规律。呼吸的频率别改变，佛号融入到这里，而不是呼吸随着佛号，是佛号随着呼吸。

有的同修就讲：呼吸念佛方法好是好，现在修来修去，腹部发胀、胸部发胀。这是什么原因？你没掌握呼吸念佛的方法。呼吸念佛的方法是虚云老和尚、弘一大师、还有慧明老和尚都提倡的这个方法。但是古人说话喜欢简要，所以我们现在的人就不太明白了。他叫什么？他不叫呼吸念佛，他叫“出息入息”，就四个字。出息入息其实就是呼吸，虚云老和尚讲：“修净土念佛法门的人，若将出息入息会了，有百分之九十五以上可



以往生。”这把握性就这么大。

那么什么是出息入息？就是出气入气，就是休息的息。你出气的时候——阿弥；入气——陀佛；或者入气时候——阿弥，出气——陀佛，都可以。但这个法门，我的体会，我入佛门两年以后，我就练习会了。因为纯印老人她一天天就是打坐，打坐我就寻思，老考虑老人一生的情况，有好多事解不开。一天天打坐可表什么法？后来忽悠想起来了——原来是出息入息，她在念佛呀！你就是嘴没说，行为上表现就是念佛。因为她就打坐，那打坐有什么意义？那怎么和自性相应呢？那就说自心佛，你念佛念自心佛，所以我自己也摸索着，最后自己也有点体会。

就是把佛号加入到呼吸里头，什么时候最好？在静止状态下修最好。什么叫静止？就是身体不再动了，睡觉前、醒了后，或者没事干的时候往那儿一坐，这时候要把佛号提起来。尤其打坐，我们都好打坐，打坐把佛号提起来。正常阿弥——陀佛、阿弥——陀佛，用第六识先支配它，想这个阿弥陀佛，想来想去三个月到五个月以后就不用想了。因为第七识培养成了，末那识培养成了，你一喘气就是阿弥陀佛，不用下意识去想了——我喘气，出气是阿弥，吸气是陀佛；或者吸气是阿弥，出气陀佛，不用想了，自然而然的就会了，这就把第七识培养成了。

但第七识培养成了，你别认为我在培养第七识，那又糟糕了。就是自自然然的入了这个法门，就是出息入息法门，你就会了。它为什么要在静止状态下运用？因为你身体一活动，活动的频率超过你呼吸的频率，就让它给你干扰了，不容易扑捉到这个信息。所以必须在入睡前，就是躺下以后还没睡，我看纯印老人她是这样，给个手印。她手老这样合十放在腮边——阿弥—陀佛、阿弥—陀佛……就这样。因为给个手印提醒我们念佛，往这边躺她也双手合十放在腮边，她老是这样。但有时候她放腮边，有时放前边。

纯印老人这两手老是合十，原先不知道，现在才知道。为什么她老合十？她告诉我们修个人这个心，要把心收拢，修心；不是修外边的佛，修自己这个佛。所以她这个手始终是合着，她睡觉指定合着。她醒来的时候不合着了，一睡觉指定合着，这一生就这样。所以现在我从这里悟出什么？她让我们修心，修个人的心，别上外边找佛去。外边哪有真佛？通过她打坐的频率，我体会到就是念佛，一出一入的在呼吸念佛。

最近梅河有位老居士问我，她说：“你那个呼吸念佛方法我会了，我不但会了，我走路、做饭干什么都是用这个方法，你说是在静止状态下练习，我这个对不对？”我告诉她法无定法，绝对对。为什么我不这样讲？

因为我知不知道？知道，在动的状态下，若达到高层次的人，有了新的境界的人，动的状态下照样可以捕捉到自己微弱的呼吸，也照样练。但我不是这样根性的人，所以我所练的，就这时候我达不到；但是有特殊根性的人，哪有动、哪有静？要说静止状态下，就落到边见去了，没有动没有静。所谓静就是为了方便度人，方便之法，方便练习呼吸念佛的方法，是这个意思。我也明白在动中可以达到，但是我不行，因为我一动就把这个干扰了，我也试验过好多次，在日常生活当中试验。但有的人就行，所以这个就是法无定法了。有这样根性的人是可以的，别定在准得静。如果你有特殊根性，你能做，那不更好吗？那就恭喜你了！

就是呼吸，一定要把佛号融到里头去，睡觉之前没入睡的时候用呼吸，醒了以后还用呼吸。醒了以后，起来一活动，恐怕你就捕捉不到了，这就不要做了。如果有特殊根性，那是特殊的因缘，那就例外了。

呼吸念佛方法，绕完佛了以后止静，止静就是让你练呼吸念佛。这个一般的修几个月就可以会了，会了你就很正常的了，一躺下自然而然的就不用想我要呼吸念佛，不用想了，自然而然就是呼吸念佛。你喘气心里就知道了，我喘的气就是阿弥陀佛、阿弥陀佛……心不离佛念，老是不断。

打坐时候会出现一种境界，但是躺下时候不会有。打坐时候有呼吸念佛，呼来呼去的没有了，也不知道念了，也不知道是没念。这就是有念无念一如，从有念入无念，无念并不是不念，还是得念。这就是无念无不念，处处在念。

静坐时候容易出现什么？渺渺茫茫，捕捉不到自己的这个呼吸有没有了，而且亡了手脚。往那儿一坐，修到一定境界的时候，这个手和身体就没了。是不是真没了？不是。因为你忘却了“我”，把这个“我”都忘掉了，用佛号把它盖住了。这时候也不要害怕，都能回来。不要吓一跳：我是不是往生了，怎么没有我了？不要害怕，一惊一乍最后你这个境界就没了，不要害怕这个。尤其我们念佛人，你不是想要求往生吗？要那么往生，那还了得了？你那是上品中生和上品下生了，就是我们现在的根性，那是不可能的事，所以就老老实实的念。

有的时候忽忽悠悠的还看见自己在那儿坐着，都可能。这时候你别执著它，因为佛讲：“凡是有相，皆是虚妄。”你不要乱吵乱嚷：“我达到新的境界了……”那就没了，你境界就没了。不要乱吵乱嚷，自己心领神会就可以了。你就老老实实念，就是本着一声佛号老实念。念到一定的时候必受法益，面相也变了、身体也变了，都会改变的。因为佛号不可思议，正因为不可思议，所

以说它功德无量，它的效应也是非常究竟圆满的。它能改变你的体质、改变你的面貌，你有些疾病都能改变；我们所说的那个无量劫所造的业、业力也能改变、也能转轻；还能改变自己家庭的环境、改变你祖坟的风水、改变你自己的命运，都能改变；最后还能达到往生西方极乐世界不退成佛。你说这一声佛号多好？上哪儿再找这么好的法门去？就唯有这个法门，你一定要抓住。

呼吸念佛方法最好是在打坐的时候，或者在躺下的时候，舌头稍稍的往上顶那么一点儿就可以。因为非常自在，很自在；不用特意去顶，特意顶就执著了，舌根弄得挺硬的顶到前边去了，那个难受？很正常的往前一送就可以了。因为佛法是心与道合，行于自然，怎么自在怎么去做就对了。不要刻意的有执著心和分别心在佛法里头，那就不是佛法了，那就变成世间法了，那就变成凡夫所修的凡夫法了。虽然在修行，佛法也是凡夫法，所以这个呼吸念佛方法同修最好是回去以后老实念！

**62、送往生需不需要诵《无量寿经》，让居士们集中到一起诵《无量寿经》，使往生者受益？**

**答：**送往生要掌握几条，第一条就是对亡者做临终前的开示，树立念佛可以往生的信心。就说：“你的因缘很好，你这个人心地很善良，你只要老实念佛，西方极乐世界阿弥陀佛会接你来，你离开人世间后见到明光马上投入，那是佛的接引光，瞬间往生极乐净土。（注：

亡者临命终前，开示他一心念佛，见佛、见明光马上投入，即可往生极乐净土。助念人员不可过多，不得超过两个人，不唱佛号。不能用引磬和木鱼，不快念佛号。以肃静为宜。免干扰命终人的心神，对命终人更有益处。声音不大不小一字一字的随着病危者的呼吸慢念佛号，阿、弥、陀、佛。念到亡者断气三十分钟后，可用引磬对怨亲债主开示，对亡者开示，可多人念佛助念。）

他即使念佛念得不好，你也说他念得挺好。因为树立信心嘛！你要不树立信心：“你念得不好，佛也不会来接你？”你说这怎么办？你这不就没有信心了吗？你得给他树立念佛的信心。另外佛语心为宗，西方极乐世界不还是心变现的吗？那你为什么不让他从心上、心生个极乐世界？所以就这样，这是临终前的开示，掌握这个。

再一个他咽气了，咽气了怎么办？咽气了要掌握住几点——第一点非常重要，告诉他的家亲眷属，不准许触动他的身体。多长时间？一般的十六个小时左右，不准许触动身体，绝对不准许触动身体。我这个不准触动身体，不是说是我不大晃动、不去拽他、不去拉他，不是这个意思。摸一下都不准许，碰他的床位，把床碰晃动了都不准许，这一条非常严格。为什么这么严格？因为人断气以后，他的中阴身，也叫中有身，他这个身体还没走，还有。只不过是阴阳相隔，他说话我们听不见，他出来我们看不见。他是多大？一米多高，五、六岁透明体的小孩儿。他的形状也不一样，一般他的色身什么

形状，他的中阴身就现什么形状。像我们人就现人的形状，透明体看着不着，飘飘悠悠跟你说话，你还听不着；他想要跟你说话，你还看着不着，这就叫中阴身。

中阴身多长时间离体？一般的出体，中阴身离开这个假壳，一般是十二小时到十六个小时，有的晚一点儿，恐怕二十四个小时才离开。那是有牵挂、有挂碍、有忧虑、有烦恼，还舍不得自己这点钱财和家亲眷属，这样的人在中阴身走的时候，他出来的很晚，他恋恋不舍，还恋恋他这个假壳，舍不得丢掉他这房屋。他出来了，这个期间是多长时间？四十九天。我们民间不烧几期吗？烧期就是这个意思。七七四十九天，四十九天这个期间叫中阴身。为什么叫中阴身？他还没投生，等待着投生，等待着因缘成熟投生，又叫后有身。

有两种人没有中阴身，一种是念佛真正成片了，同修你们修呼吸念佛方法你修吧！你修会了以后，我们这里就有几位，修会了以后没有中阴身，当时跟佛就走了，没有中阴身；或者你一生行善积德做好事，这样的人没有中阴身。不往生，我上哪儿？上天道享福去了，这也没有中阴身；再一个恶人，五逆十恶的人，成天伤害众生的性命，要众生的性命，杀鸡、杀狗、杀牛、杀羊这些恶人没有中阴身；尤其是杀人的他没有中阴身。这边一走，那边铁链锁上了，谁锁的？自己锁的，自己的业

力变现的。黑白无常当时就把他拽走了，他没有中阴身。这样的人你说超拔、做法会做什么都不行了，因为他已经走了，你做什么？他被业力已牵走了，这样的人没有中阴身。

为什么不让动身体？因为中阴身没出来之前，正是他四大假合分离的时候。什么叫四大假合？我们的身体是四大假合形成的——地、水、火、风。佛讲的——地大就是指的我们肉皮、筋骨、皮毛；水大就是血液、尿液这些水份叫水大；火大就是我们身体的热量；风大就是我们的呼吸。这叫四大，四大不调和，你这身体有病，四大要分离你就要死，就是这个道理。

四大一分离的时候最痛苦不过，佛在经典上讲，这个时候我们的感受犹如“乌龟脱壳，活蟹入汤锅”就这么疼。他本来就很疼，这时候你偏偏去触摸他的身体，去给他洗、涮、擦、换衣服什么的，你说他怎么哭、怎么喊、怎么叫，因为阴阳相隔你听不到。最后他干什么？——我这么疼你，你这个混蛋的小子、混蛋的丫头你还折磨我？他就生嗔恨心，嗔恨心的因你知道到哪里？地狱道。要不为什么现在地狱里头那么挤？都是民间世俗的观念把他送到那里去的。所以地狱道非常拥挤，都往那里送，都不明白这个道理。

念佛人你要去送往生，或者是你家里有家亲眷属要



往生，首先一点要看住，在十二个小时到十六个小时之内，不准许触摸他的身体。我送往生就是，要说犟牛会送往生，不是我会送往生，我就掌握住这条。我们上次和张德超送唐秋玉就是，不让她的孙子靠前儿，他孙子眼睛瞪得像牛眼睛似的，要揍我。你揍我也不行，我就是不让你靠前儿，我就在那儿看着，谁也不准许动，这个床谁也不许动。他又哭又闹的硬往前扑，我就把他推后边去了。后来他撸胳膊挽袖子——我揍你个老头儿……你揍我，我也挨着，我也不让你靠近，因为我要送走佛。实际和我有什么关系？我也不认得那个唐秋玉，她那几个孙子是很混的，一点儿善根没有。就这样，我就看着，什么时候真正走了，你愿意怎么鼓捣怎么鼓捣吧，我还不管了呢！

到那时候，他还真不敢鼓捣了。因为他没见着过，哪有死人放香的？哪有死人咪咪笑的？这一咪咪笑就把他震住了，他再鼓捣他也不敢去，真是这样，没见过。那谁见过？他就知道，这怪不说成佛、成佛，真成佛了，那真成佛了他敢上跟前去吗？他就不敢了。为什么他那阵儿要上前去？就是要把他的家亲眷属非要弄到地狱去不可。因为他是冤亲债主，所以这个缘我们要给他断，十二小时到十六小时不准许动亡者的身体。

再一个要一声佛号，不要诵《无量寿经》。为什么

不让诵《无量寿经》？说《无量寿经》好，消业。那一声佛号不消业吗？《无量寿经》好不好？好！就是太长了。这是打交道的时候，你是上佛道还是上鬼道？就在魔佛交战的关键时候，你哪能停止战斗？什么战斗？

“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”老是阿弥陀佛。来什么，一句佛号接一句佛号，像打机枪似的，这枪的子弹不能停，老那啪啪往下打，这样魔它不能上来；你说你可倒好，把这些都不打了，念经去了。这一念经，《无量寿经》大伙儿念恐怕得俩钟头，俩钟头中阴身跑哪儿去了你都不知道，你看不住！

因为中阴身他有一个特点，他的智慧超过人的九倍。但他还有一个弱点，什么弱点？没有定力。所以这时候我们一定要找一个同修，趴在他耳边告诉他说：“张三、李四，你现在阳寿已尽，已经进入中阴身，就是你死了，别跟我们说话了，说话我们也听不着……”就这个意思；告诉他：“你别到处乱跑了，我们也看着你了，就老老实实念佛吧！你等着西方极乐世界三圣阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨来接引你，你见到他们你再走……”就作这样的开示。多长时间开示一次？一个小时之内，不能超过一个小时，趴他耳朵边轻轻的开示就可以，跟他讲。这时候他听得非常清楚，因为他的耳根非常灵敏。

中阴身的速度快得了不得，现在的武器是不行。他的速度刹那之间游遍四大洲，可以穿透所有的万物，像虚弥山那说过去就过去。为什么能过去？因为他没有色身，我们修到那时候，我们没有这个累赘包袱的时候，那你这墙能阻隔住我们吗？没有这个身体它能阻隔住吗？现在为什么阻隔住了？因为有色身，这个肉身是累赘，这个东西想要穿透什么你也穿不透。

中阴身没有色身，没有色身当然任何东西也阻挡不住了。物质的东西是阻挡不住了，但是有两样东西可以阻挡他——第一个佛的金刚座他穿不透，第二个雌性的子宫他穿不透。我不是说人，昆虫、动物、爬虫、胎卵湿化四生的雌性子宫，他进去以后绝对出不来，他出不来了。那么怎么进去的？业力牵引进去的。所以这时候你要把握不住他，说是四十九天转世，恐怕机缘一成熟，可能第一个七天或几天就可以转世。那就看机缘，看他的业力如何？业力一成熟，他马上就转世了，所以一定要看住这个，这是第一点不准许动身体。

第二点佛号不能停，这就是不能够念《无量寿经》的原因，并不是经典不好，一念经典耽误事。不念经典，就是念佛。我们去了以后就是“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”一个开示，一个念佛，就是念佛。就用一声佛号来出三界，以弥陀圣号出三界，以弥陀圣号证菩提，

就是用一句佛号。

十二个小时到十六个小时以后，我们可以探视一下他走哪道。下边就不用探了，因为下边都是三恶道，没好地方。先从胸部探试，摸摸胸部，胸部滚热，其它别的地方都冰凉，就是胸部热，走人道。凡是走人道的，人的中阴身绝对是往生的迹象，可以这样讲——绝对往生。因为我们众生想要来世得人天福报，得人道的绝对不可能。为什么不可能？你得严持五戒，不搞杀盗淫妄酒，而且要发四无量心——慈、悲、喜、舍四无量心具足，才能走人道。按照《观无量寿佛经》讲的那叫十善业具足，身口意十善业——身不造杀、盗、淫，口不造妄语、两舌、绮语、恶口，意不搞贪嗔痴，十善业具足了才走人道。所以说能不能走人道？根本就不能走人道，你想得人身是不可能的了！

那么为什么现在他胸部热乎？因为他原先有愿力，而且又是他子女至诚心的感应，再加上我们居士念佛的功德，所以他胸部热乎了，走人道了。走人道是给你表法，走人道以后再念，这回加大力度地念，念两个小时到三个小时绝对往生。所以一走人道，我们一般的心里就有底——绝对往生，这是走人道。

额头热走天道，头顶热就是走佛道。摸一摸，别没事老去摸去，用不着老去摸去。你一看走人道了，你就

老实念吧，最后指定身体面相一变，身体一放香，各个方面瑞相都出来了，就可以了。

往生以后，这个时候我们再诵一遍《佛说阿弥陀经》，七遍或二十一遍《往生咒》，然后给死者回向就可以了。佛号还别停，干什么？给他增加品位、增加功德。按这个方法你修、你去送往生，送一个走一个，绝对走！

但这有一条，必须家属配合，怎么配合？不要为死者而再造杀业，就是不要再杀生，千万不要再杀生。实在解决不了了，让他们吃三净肉，吃死的，别吃活的。这是实在解决不了了，一般的不要再杀生。

前些日子他们送走那个伊居士就走得挺好，最后她把她老头儿度了。老头儿原先信念不坚，这回看老太太这么一走，他相信了。因为他原先就喜欢钓鱼，这回他明白了——我可再不敢钓鱼了，这钓鱼真耽误事，到时候真走不了，可真够呛！一看老太太走得这么好，他的家亲眷属都不相信这老太太是那样的面貌，寻思咱们给化妆了呢？因为红嘴唇、红脸蛋，他们去摸、去抹，往嘴唇上蹭，看看手上有没有颜色？是不是谁给化妆了，往脸上蹭，蹭完了看看手上没有，就这样……因为她脸放光，油光光的亮。他不理解这个事，这就是你不要再造杀业了，杀业绝对不要再造了。

有三个条件可以往生，你具足三个条件就能往生，

三个条件不具足不能往生——

第一个，本人有愿力，是念佛的有愿力。现在有好多居士给我打电话说：犛牛居士你在那儿给送送往生吧！或你来给送送往生……我问：“往生者念佛不？”

“他不念佛！”死者不念佛，你说让我去送往生，我送谁去？他不相信佛，他的阿赖耶识里头根本一个金刚种子都没有，可以叫作“一阐提”。什么叫一阐提？没有善根福德因缘的人，这样的人死了以后你让他成佛，他有这个种子吗？这是不可能的。

第一个本人有愿力，而且是念佛人。我说这个愿力和念佛人是指着什么？哪怕你临终前忏悔自己业障——我错了，以前没有信，这回阿弥陀佛我要上你那儿去；我要忏悔自己，我过去做错了，你要来接我……哪怕他喊上几嗓子，你也送他，也对，也能走。如果这几嗓子他也不喊，那么你就别送了，送也送不走，因为他没有这个愿力。因为“佛法大大不过业力，业力大大不过愿力。”他没有这个愿力怎么能往生？这是第一个，必须得是念佛人，而且得有愿力要去的，要上那边去。

第二个，家亲眷属的至诚心非常重要。你家亲眷属谁也不相信，你说你给居士们找那儿去了，点灯熬油的念佛，我们干念佛，可家亲眷属不配合你，那能往生吗？不能往生。为什么不能往生？因为往生是为了度众生而

往生，你身边的众生你都度不了，你去往生能往生了吗？没有往生的条件，你的子女是你身边的人你都度不了，那能往生吗？这样不能往生。所以有好多父亲、母亲走得非常艰难，最后把他儿女都度进来了，跪下了也念佛了、也发愿了——我们要皈依佛门。这老头儿、老太太走得挺好、挺安祥。就是这样，要把自己周围的人先度了，因为度人才能成佛，你没有度人的心，你怎么能成佛？这是第二条。

**第三条，助缘的力量不可忽视。**什么是助缘？我们去送往生的人是助缘。帮助他，他不够往生的条件，我们从后边推一推、推推他，一推他，他的手再往前够一够，阿弥陀佛再一伸手；你这么再一推，他手这么一够，两手搭一块了——走了！

这三条缺一条不能往生，所以你要明白这个道理了，你送往生就好送了。你子女不听话，我动员你子女去，让他们赶快来念佛相送。居士不够，不够我再找居士。助缘的力量不可忽视，我多找几个居士来帮着助缘。

送往生不白送，同修。现在有好多同修闲在家里头也不送往生，也不跟大伙儿结善缘，就一天天自己念阿弥陀佛，那你能走了吗？我说你绝对不能往生。因为你的心是私心——我不在娑婆世界受苦了，我要去享福去了。那如果都去西方极乐世界享福去了，都堵塞了，那

能行吗？那都是私心作怪的人成堆了，那叫西方极乐世界吗？往生是为了度众生而往生，你一定要记住，我们活着没有度众生的心能往生吗？你糊弄我们这些凡夫行，你想糊弄观世音菩萨、大势至菩萨和阿弥陀佛，想糊弄糊弄他们，到时把你糊里糊涂接走，那能行吗？能糊弄得了吗？糊弄不了。那最后受苦的还是你自己，这就叫作“聪明反被聪明误。”

所以同修们，我们要明白这个道理，这三条绝对缺一不可，我送往生的经验就是这个，这三条具足了，给它凑足，不足想办法给它凑足。这个人又是老老实实念佛，就是佛号。

而且最忌讳是什么？法器当中最忌讳是木鱼，送往生千万不要打木鱼。因为敲木鱼表昏沉，敲来敲去，把中阴身也不知道敲哪儿去了，敲睡了，睡着了。我们打佛七时候同修你有体会，那师父都不敲木鱼，他敲引磬。你这人困了，不行了，师父不吱声到那儿用引磬到你耳边“铛”，哎，醒了。要他上跟前来敲木鱼，“咣当、咣当”，你睡起来越睡越香了，好香，就这个意思。所以送往生一定要用引磬，不用木鱼。农村没有引磬，没引磬也好办，把车铃摘下来拴个铁丝，这都行、这都可以。同修要记住，一定要用引磬，不要用木鱼，这就是送往生；还有最好你能吃四十九天的素，这是最好。



另外什么叫中阴身？我再讲一讲什么叫中阴身？就是从这个房间出来了上那个房间还没进去，中间这个过程这叫中阴身，就是中间这段。我这个身体、假壳身体我出来了，出来忽忽悠悠找自己这个归宿。上哪儿归宿？我竟愚痴，不明白佛法，虽然念阿弥陀佛，不知道阿弥陀佛是谁？把泥像当阿弥陀佛了。所以念来念去你得找，找什么？往畜生道里找，往那里进。从这个身体出来了，还没进畜生道入胎，这个阶段就叫中阴身，也叫中有身。

今天我们就讲到这吧！阿弥陀佛！

最后祝愿大家——

身披紫袈裟，脚踏红莲花。

即闻大乘法，何患不回家！

阿弥陀佛！

普为出资、流通、读诵、受持者流通者

回 向 偈

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成圣善根
灾难刀兵劫	病疫饥馑等
悉皆尽化除	人各习礼让
读诵与受持	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

普劝念佛 功德无量

欢迎流通！

敬请常念 南无阿弥陀佛！